

血糖値が高いあなたへ



歯科検診の

受診券を
お渡しします

約 **4,800** 円相当
姫路市が負担します

無料



近年、糖尿病と歯周病の関係が明らかになり、糖尿病の方は歯周病になりやすく、歯周病は血糖のコントロールに悪影響をあたえます。姫路市では糖尿病の重症化を予防するため、血糖値の高い方に無料の歯科検診受診券をお渡ししています。

直近1年以内の **HbA1c** の値が **8.0** 以上の方

対象者

HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）とは・・・

1～2か月前の血糖値を示すもので、当日の食事や運動などの短期間の血糖値の影響を受けません。6.5%以上の方は糖尿病が疑われます。

**歯周病が早く
見つかりますように**

(検診内容)

この検診では、歯周病のスクリーニングを主な目的としています。

歯と口の状態
歯周病の進行度チェック

歯の相談・保健指導

結果説明
治療計画等の相談

**歯周病の治療で
人生が変わる・・・?**

糖尿病が悪化すると、神経障害や網膜症、腎臓機能の低下により、透析になる危険が高まります。歯周病を早期に見し、適切な治療を続けることによって歯周病が改善するだけでなく、血糖値の改善が見込まれます。

治療にかかる費用は自己負担

 (検診費のみ無料です)

忙しいあなたも

近くの歯科医院で

市内の指定歯科医療機関で受診券が利用できるため、ご自身の行きたい時間、都合に合わせて行ける！

**歯周病は歯を失う
原因の第1位**



糖尿病の方の約8割に歯周病があると言われています。歯周病は歯を支えている骨が壊されていく病気です。

**申請が
必要です！！**

申請後、受診券を発行しますので、

直近（1年以内）の HbA1c の値が分かるもの を用意し、
下記までご連絡ください。

8.0 以上

詳しくは
お問合せ
ください



糖尿病重症化予防歯科検診のお問い合わせ

姫路市保健所健康課 健康増進担当まで

TEL **079-289-1697** (平日 8:35～17:20)