

回 覧												

第34号

令和4年【2022】

2月1日発行

姫路市立

飾磨橋東公民館だより 2月号

姫路市飾磨区恵美酒401番地1 TEL・FAX 079-233-1230 休館日 毎週月曜日

一旦収束が予想されたコロナですが、年末から新たな変異株が全国各地で確認され、第6波が懸念される状況となってきました。極めて高い感染力があると言われていますが、往来からの基本的な感染対策が有効とされています。今までに得た知識を最大限に活用し、公民館においても、より一層の感染対策に取り組んでいきたいと思っております。

2月の講座案内

地域講座

❁ 『楽しいギター弾き語り♪』 —…—…—…—…—…—…—…—…—

ギターを弾きながら歌う弾き語りは、聴く人の胸にダイレクトに届きます。さすらいのギターリスト“じろりん”による心揺さぶる音楽とお話を楽しみましょう♪



- 日 時：2月17日（木）10時30分～12時
- 講 師：尾崎 二郎 先生【さすらいのシンガー・じろりん】
- 受講料：無料

申込み不要です。ご自由にご参加ください。

教養講座

❁ 『高齢者を対象にした福祉サービス』 —…—…—…—…—…—…—…—…—

市では、介護予防や一人暮らしのお年寄りを支えるため、介護保険サービス以外にも高齢者に対するさまざまなサービスがあります。自分や自分の家族がいつ必要になっても対応できるように家庭の状況に応じて、自分にあったサービスを上手に活用できるようこの機会に学びましょう。



- 日 時：2月24日（木）10時30分～12時
- 講 師：伊豆 真莉乃 先生・山田 亜耶 先生【姫路市高齢者支援課】
- 受講料：無料

申込み不要です。ご自由にご参加ください。



◆ その他 2月の行事予定

2月 1日(火) 16:00~17:00	キッズ運動教室 『コアキッズ体操とリズムトレーニング』	宮田 律子 先生 【健康運動指導士】
2月 26日(土) 10:00~12:00 ※12日(土)はお休みです。	将棋教室 子供から大人まで初心者の方も 大歓迎です♪	石田 直哉 先生 【日本将棋連盟4段認定】
2月 12日(土) 26日(土) 10:00~12:00	パソコン教室 『初級コース』 テキスト代・インターネット接続費等必要です。	HPAC 【姫路パソコンアドバイザーズクラブ】

3月の講座案内

地域講座



❁ 季節の料理教室『桃の節句』

今回は、雛祭りにいただく桃の節句料理です。簡単で美味しい料理を学んで春の訪れを華やかに彩りましょう♪

■ 日 時：3月3日(木) 10時~12時

■ 講 師：大道 久江 先生

【栄養士・調理師・食育インストラクター】

■ 定 員：12名

■ 材料費：1,000円

■ 持ち物：エプロン・三角巾・ふきん2枚・マスク・筆記用具



☆お申込みが必要です。当公民館窓口またはTEL:079-233-1230

教養講座



食に隠れた「なぜ？」を
楽しく学びましょう♪

❁ 食物科学実験講座

『おいしく たのしく かがくを食べよう!』~ポップコーンにかくれた科学~
知ってるようで知らないポップコーンの世界! そんなポップコーンを
実際に作りながら理科実験します! 種の仕組みや水の三態など、実
験しながら楽しく覚えましょう♪

■ 日 時：3月19日(土) 10時~12時

■ 講 師：サイエンスグラス 竹中 康 先生【地球環境科学 博士】

■ 対 象：小学1年~6年生の親子

■ 定 員：6組

■ 材料費：1組(2名)で500円

■ 持ち物：エプロン・三角巾・ふきん2枚・マスク・筆記用具



☆お申込みが必要です。当公民館窓口またはTEL:079-233-1230

地域講座



❁ 郷土歴史講座『幕末の姫路藩』

歴代藩主の交代と酒井家が入封した姫路藩は幕末の激動
期にどう動いたかを解説していただきます。

■ 日 時：3月24日(木) 13時30分~15時

■ 講 師：藤原 龍雄 先生【姫路好古学園大学校講師】

■ 受講料：無料

申込み不要です。ご自由にご参加ください。