

回 覧												

第35号

令和4年【2022】

3月1日発行

# 姫路市立 飾磨橋東公民館だより 3月号

姫路市飾磨区恵美酒401番地1 TEL・FAX 079-233-1230 休館日 毎週月曜日

兵庫県は1月27日(木)~3月6日(日)までの間、まん延防止等重点措置の対象区域に指定されることとなりました。これを受け、市立公民館は感染防止対策を徹底しながら公民館事業を実施することとしています。各講座活動や貸館について制限等はありませんが、①発声を伴うもの ②運動を伴うもの ③調理、食事を伴うもの 等については特に感染予防のための留意点を守って活動していただくようお願いいたします。



## 3月の講座案内

### 地域講座

#### ❁ 季節の料理教室『桃の節句』

今回は、雛祭りにいただく桃の節句料理です。簡単で美味しい料理を学んで春の訪れを華やかに彩りましょう♪

- ❖ 日 時：3月3日(木) 10時~12時
- ❖ 講 師：大道 久江 先生【栄養士・調理師・食育インストラクター】
- ❖ 定 員：12名
- ❖ 材料費：800円
- ❖ 持ち物：エプロン・三角巾・ふきん2枚・マスク・筆記用具・お持ち帰り用容器



☆お申込みが必要です。当公民館窓口またはTEL:079-233-1230



### 教養講座

#### ❁ 食物科学実験講座

『おいしく たのしく かがくを食べよう!』~ポップコーンにかくれた科学~

知ってるようで知らないポップコーンの世界! そんなポップコーンを実際に作りながら理科実験します! 種の仕組みや水の三態など、実験しながら楽しく覚えましょう♪

- 日 時：3月19日(土) 10時~12時
- 講 師：サイエンスグラス 竹中 康 先生【地球環境科学 博士】
- 対 象：小学1年~6年生の親子
- 定 員：6組
- 材料費：1組(2名)で500円
- 持ち物：エプロン・三角巾・ふきん2枚・マスク・筆記用具



食に隠れた「なぜ?」を  
楽しく学びましょう♪

☆お申込みが必要です。当公民館窓口またはTEL:079-233-1230

## 地域講座



### ❁ 郷土歴史講座『幕末の姫路藩』

歴代藩主の交代と酒井家が入封した姫路藩は、幕末の激動期にどう動いたかを解説していただきます。

- ❁ 日時：3月24日(木) 13時30分～15時
- ❁ 講師：藤原 龍雄 先生【姫路好古学園大学校講師】
- ❁ 受講料：無料

申込み不要です。ご自由にご参加ください。

## ◆ その他 3月の行事予定

3月 1日(火) 16:00～17:00	キッズ運動教室 『コアキッズ体操とリズムトレーニング』	宮田 律子 先生 【健康運動指導士】
3月 12日(土) 26日(土) 10:00～12:00	将棋教室 子供から大人まで初心者の方も 大歓迎です♪	石田 直哉 先生 【日本将棋連盟4段認定】
3月 12日(土) 26日(土) 10:00～12:00	パソコン教室 『初級コース』 テキスト代・インターネット接続費等が必要です。	HPAC 【姫路パソコンアドバイザーズクラブ】 ※定員一杯です。

※ キッズ運動教室・将棋教室については受講者にまだ余裕がありますので、受講希望される方は当公民館窓口またはTEL:079-233-1230 へ申込みください。

## 4月の講座案内

### 教養講座



### ❁ 防災出前講座ステップ1『防災を学ぼう!』

災害から身を守るための基本的な知識や対処方法を、講話、ビデオ等を通して学びましょう。

- 日時：4月22日(金) 10時30分～12時
- 講師：姫路市危機管理室
- 受講料：無料

申込み不要です。ご自由にご参加ください。



### 地域講座



### ❁ 歴史講話『播磨<sup>よもやま</sup>四方山話3』「生国播磨の宮本武蔵」

～武蔵諸説本から、彼の実像を読む～

生国を含め謎の多い 剣聖 宮本武蔵 について実像を学びましょう。

★文学館ボランティアの方による詩の朗読もごぞいます。

★歴史クイズ正解のプレゼントもあるよ♡

- 日時：4月28日(木) 13時30分～15時
- 講師：奥田 正彦 氏 【「銀の馬車道」飾磨街道活性化委員会 副代表】
- 受講料：無料

申込み不要です。ご自由にご参加ください。