

回 覧												

第38号

令和4年【2022】

6月1日発行



姫路市立 飾磨橋東公民館だより

6月号

姫路市飾磨区恵美酒 401 番地1 TEL・FAX 079-233-1230 休館日 毎週月曜日



紫陽花の花が鮮やかな色を見せる季節となりました。しとしとと降り続く憂鬱なお天気も自然界では恵みの雨です。気持ちも晴れやかに雨の止み間には爽やかな夏の風情が感じられるといいですね。

6月の講座案内

地域講座



- ❁ **夏の料理教室『白鷺ランチ』** —…—…—…—…—…—…—
- 旬の地産地消食材を使った初夏にピッタリの簡単でオシャレなご飯とスイーツです♪
- 日 時：6月16日(木) 10時～13時
 - 講 師：花井 知子 先生・宝角 悦子 先生
【姫路地域活動栄養士会】
 - 定 員：12名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。
 - 材料費：800円
 - 持ち物：マスク・エプロン・三角巾・布巾2枚・お持ち帰り容器
- ☆お申し込みが必要です。当公民館窓口またはTEL:079-233-1230

メニュー

- ・新生姜もち麦ご飯
- ・塩麴から揚げ
- ・青菜の松前和え
- ・米粉のチャウダー
- ・ブルーベリーヨーグルトゼリー

地域講座

- ❁ **姫路市史講座『酒井忠恭の入封と刃傷事件』** —…—…—…—…—
- 寛延2年(1749)に酒井忠恭が前橋藩から姫路藩に転封となった経緯と、それに関連して家老であった河合定恒がおこした刃傷事件についてお話していただきます。
- 日 時：6月22日(水) 10時～11時30分
 - 講 師：藤原 龍雄 先生【姫路好古学園大学校講師】
 - 受講料：無料
- 申込み不要です。ご自由にご参加ください。



教養講座

- ❁ **みんなの男女共同参画** —…—…—…—…—
- 男女共同参画推進条例や男女共同参画プランの紹介と仕事や生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)をはじめとする男女共同参画社会の実現に向けた取組み等について説明していただきます。
- 日 時：6月30日(木) 10時30分～11時30分
 - 講 師：男女共同参画推進課
 - 受講料：無料
- 申込み不要です。ご自由にご参加ください。



◆ その他 6月の行事予定

6月 7日(火) 16:00~17:00	キッズ運動教室 『コアキッズ体操とリズムトレーニング』	宮田 律子 先生 【健康運動指導士】
6月 11日(土) 25日(土) 10:00~12:00	将棋教室 子供から大人まで初心者の方も 大歓迎です♪	石田 直哉 先生 【日本将棋連盟4段認定】
6月 11日(土) 25日(土) 10:00~12:00	パソコン教室 『中級コース』 テキスト代・インターネット接続費等が必要です。	HPAC 【姫路パソコンアドバイザーズクラブ】

キッズ運動教室 受講生募集!!

子供の発育・発達を促し可能性を引き出す体幹トレーニング! 皆で楽しく体を動かして体を脳を鍛えましょう♪
対象年齢は概ね4歳~8歳です。



夏休み! こども将棋大会開催!!

参加者募集!!

- 日時: 7月24日(日) 13時~17時
 - 対象: 小学生・中学生
 - 定員: 20名程度
 - 参加費: 無料
 - 持ち物: マスク・水筒
- 上位3位まで豪華景品があります♪
参加賞もあります😊
- 申し込みは当公民館窓口またはTEL:079-233-1230



7月の講座案内

教養講座



食に隠れた「なぜ?」を
楽しく学びましょう♪

- ❁ おいしく たのしく かがくを食べよう! 『水はつまんで食べるもの?!』
韓国生まれの大人気! 「食べるジュース」にかくれた科学を探ります!!
ジュースカプセル? アルギン酸ナトリウム? プチプチ食感のヒミツは...
みんなで楽しく実験して答えを見つけよう!!
- 日時: 7月31日(日) 10時~12時
- 講師: サイエンスグラス 竹中 康 先生【地球環境科学 博士】
- 対象: 小学1年~6年生の親子
- 定員: 10組
- 材料費: 1組(2名)で1,500円
- 持ち物: マスク・筆記用具

カラフルジュースをつくろう♪

夏休みの自由研
究にピッタリ♪



☆お申込みが必要です。当公民館窓口またはTEL:079-233-1230

令和4年度 飾磨橋東公民館活動推進委員会

大野 光生	飾磨橋東地区連合自治会会長	藤井 常隆	飾磨東生涯クラブ連合会会長
松岡 泰造	飾磨橋東地区連合自治会顧問	山本 誠	スポーツクラブ 21 しかま会長
齊藤 登	飾磨橋東地区連合自治会副会長	藤田 沙也加	飾磨校区子ども会会長
北島 正紀	飾磨橋東地区連合自治会事務長	堀 晶子	飾磨中部中学校校長
妻鹿 一彦	飾磨橋東地区民生児童委員代表	井上 敏雄	飾磨小学校校長
宇治 貞子	老人会婦人部副会長		

※公民館活性化のための公民館事業や運営にあたって、ご意見を伺います。