

回 覧												

第40号

令和4年【2022】

8月1日発行



姫路市立

飾磨橋東公民館だより 8月号



姫路市飾磨区恵美酒 401 番地1 TEL・FAX 079-233-1230 休館日 毎週月曜日

今年は異例の早さで梅雨があげた影響もあり猛暑が続いています。気温も上がりマスク着用で熱がこもり体温調整がしづらくなっています。また脱水症状など熱中症リスクも高まります。それぞれの状況に応じてマスクを外したり、水分補給をこまめにするなど、季節に応じた対策で夏を乗り切りましょう

8月の講座案内

地域講座



❁ 郷土歴史講座「第7代藩主酒井忠顕(顕徳院)最後の帰城」

姫路城御本城の詳細な解説と酒井忠顕の急死により暗転する姫路藩の運命を語っていただきます。

- 日 時：8月5日(金) 10時～11時30分
- 講 師：藤原 龍雄 先生【姫路好古学園大学校講師】
- 受講料：無料

申込み不要です。ご自由にご参加ください。

※公民館だより7月号でご案内した内容と変更になりました。

地域講座

❁ 飾磨中部中学校「シトラスリボン運動」～思いやりの心を地域へ～

「シトラスリボン運動」とは、コロナに関する差別や偏見を防止する活動です。

たとえ感染しても、地域で笑顔の暮らしを取り戻せるよう思いやりのある地域にするために、優しさと思いやりの輪を飾磨中部中学校の皆さんと一緒に広げていきましょう！

- 日 時：8月10日(水) 10時～12時
- 講 師：飾磨中部中学校 生徒会
- 受講料：無料

申込み不要です。ご自由にご参加ください。



シトラスリボンを一緒に作りましょう♪

教養講座

❁ 考古学体験学習「勾玉づくりに挑戦しよう！」——…——…——…——

削って磨いて楽しい古代の首飾り勾玉！そんな勾玉づくりの体験学習を通じて古代の知恵を学びましょう。

- 日 時：8月24日(水) 10時30分～12時
- 講 師：姫路市埋蔵文化財センター
- 対 象：小学生～
- 定 員：20名
- 材料費：300円
- 持ち物：マスク・水筒

☆お申込みが必要です。当公民館窓口またはTEL:079-233-1230

夏休みの工作にピッタリ♪



◆ その他 8月の行事予定

8月 2日(火) 16:00~17:00	キッズ運動教室 『コアキッズ体操とリズムトレーニング』	宮田 律子 先生 【健康運動指導士】
8月 13日(土) 27日(土) 10:00~12:00	将棋教室 子供から大人まで初心者の方も 大歓迎です♪	石田 直哉 先生 【日本将棋連盟4段認定】
8月 13日(土) 27日(土) 10:00~12:00	パソコン教室 『中級コース』 テキスト代・インターネット接続費等が必要です。	HPAC 【姫路パソコンアドバイザーズクラブ】

キッズ運動教室 受講生募集!!
子供の発育・発達を促し可能性を引き出す体幹トレーニング!皆で楽しく体を動かして体と脳を鍛えましょう♪
対象年齢は概ね4歳~8歳です。



9月の講座案内

地域講座



❁ 秋の料理教室

秋野菜は夏の疲労を和らげたり、冬の寒さに備え体を温める効果がある食材ばかりです。そんな旬の食材を使って手早く簡単に!そして美味しく料理を作りましょう♪

- 日 時 : 9月 21日(水) 10時~12時
- 講 師 : 大道 久江 先生【栄養士・調理師・食育インストラクター】
- 定 員 : 12名
- 材料費 : 1,000円
- 持ち物 : エプロン・三角巾・ふきん2枚・マスク・筆記用具・お持ち帰り用容器

☆お申込みが必要です。当公民館窓口またはTEL:079-233-1230

地域講座



❁ ブーメランづくり!

牛乳パックでブーメラン作りにチャレンジ!
天気の良い日には外に持って行って飛ばしましょう♪

- 日 時 : 9月 25日(日) 10時~12時
- 講 師 : 福田 智之 先生
- 対 象 : 小学生~中学生
- 定 員 : 20名
- 材料費 : 50円
- 持ち物 : はさみ・マスク・水筒



☆お申込みが必要です。当公民館窓口またはTEL:079-233-1230

教養講座



❁ 国際理解講座『シルクロードのオアシス・ウズベキスタン』

シルクロードの中心に位置するウズベキスタンは、東西の文化が交差する国です。食べ物も中国、インド、トルコなど様々な国の影響を受けています。家族を大切にするウズベキスタンの暮らしぶりや、春に行われる盛大なお祭りなどについて紹介していただきます。

- 日 時 : 9月 28日(水) 10時30分~12時
- 講 師 : サイツバエワ・ムアツザム 先生
- 受講料 : 無料



申込み不要です。ご自由にご参加ください。