

回 覧												

第52号

令和5年【2023】

8月1日発行

姫路市立 飾磨橋東公民館だより 8月号

姫路市飾磨区恵美酒 401 番地1 TEL・FAX 079-233-1230 休館日 毎週月曜日

8月の講座案内

地域講座



シトラスリボンを
一緒に作りましょう♪

- ❁ 飾磨中部中学校『シトラスリボン運動』～思いやりの心を地域へ～
たとえ感染しても、地域で笑顔の暮らしを取り戻せるよう思いやり
のある地域にするために、優しさと思いやりの輪を飾磨中部中学校

の皆さんと一緒に広がっていきましょう！

- 日 時：8月9日（水）10時～12時

- 講 師：飾磨中部中学校 生徒会

- 受講料：無料

申込み不要です。ご自由にご参加ください。

「シトラスリボン運動」とは
コロナに関する差別や偏見
を防止する活動です。

教養講座



- ❁ 国際理解講座『大草原の国・モンゴル』

日本より4倍も広い面積で国土の半分は草原の国モンゴル。その草原
で行われる伝統的な祭りモンゴル相撲、文化、生活習慣、民族衣装、伝
統楽器の馬頭琴、首都ウランバートルなどを紹介していただきます。



- 日 時：8月18日（金）10時30分～12時

- 講 師：アサルト レンツェンホルロー オユンゲレル 先生

- 受講料：無料

申込み不要です。ご自由にご参加ください。

地域講座



- ❁ 『播磨国風土記』をひもとく ～古代からのメッセージを未来へつなぐ～

「播磨国風土記」は奈良時代初期に編纂された播磨国の風土記です。

古代の歴史を知る貴重な資料に記された神話や地名の起源に関す
る説話などを解説していただきます。

- 日 時：8月25日（金）10時～11時30分

- 講 師：橋本 猛志 先生【兵庫県いなみ野学園 特任講師】

- 受講料：無料

申込み不要です。ご自由にご参加ください。



教養講座



実際に操縦体験
できます♪

- ❁ 楽しいドローン教室 無線操縦の面白さを伝えたい！

スマホゲームでは味わえない感動がドローンにはあります！

外遊びの楽しさを体感しましょう♪

- 日 時：8月29日（火）10時～12時

- 講 師：東口 宜弘 先生【TIM広場 代表】

- 対 象：小学1年生～大人まで

- 定 員：15名

- 受講料：無料

☆お申込みが必要です。当公民館窓口またはTEL:079-233-1230

小学1年生～年配者まで幅広く楽しんで
いただけます。是非ご参加ください!!

◆ その他 8月の行事予定

8月は第1火曜日 のみです。	8月 1日(火)	キッズ運動教室 受講料無料	宮田 律子 先生 【健康運動指導士】
	休み 15日(火) 16:00~17:00	『コアキッズ体操とリズムトレーニング』 対象年: 年齢ね 4歳~8歳	
	8月 12日(土) 26日(土) 10:00~12:00	将棋教室 受講料無料 子供から大人まで初心者の方もどうぞ	石田 直哉 先生 【日本将棋連盟4段認定】

9月の講座案内

教養講座



他社のスマホをお持ちの方も
ご参加いただけます。

- 『スマホデビューからもう一歩! ~LINE とスマホ決済を活用しよう~』
スマホの基本的な操作方法はもちろん、今回は『LINE』の
写真やスタンプ送信体験と『スマホ決済』の仕組みや種類、利
用方法などを中心に体験します。
 - 日 時 : 9月 1日(金) 10時30分~12時
 - 講 師 : ソフトバンク(株)関西セミナー事務局担当
 - 受講料 : 無料
 - 定 員 : 20名 ※スマートフォンは貸出いたします。
- ☆お申込みが必要です。当公民館窓口またはTEL:079-233-1230



地域講座

- 料理教室 『秋の彩り和風ランチ』
- 秋野菜は夏の疲労を和らげたり、冬の寒さに備え体を温
める効果がある食材ばかりです。そんな旬の食材を使って
手早く簡単に!そして美味しく料理を作りましょう♪

メニュー

- ・しいたけと鶏ひき肉のいが揚げ
- ・塩鮭とアボカドと水菜のマヨサラダ
- ・豆腐ともずくの味噌汁
- ・豚肉巻きおにぎり
- ・スイートポテトケーキ



- 日 時 : 9月 27日(水) 10時~12時
 - 講 師 : 大道 久江 先生【栄養士・調理師・食育インストラクター】
 - 定 員 : 12名
 - 材料費 : 1,100円
 - 持ち物 : エプロン・三角巾・ふきん 2枚・マスク・筆記用具
- ☆お申込みが必要です。当公民館窓口またはTEL:079-233-1230

お持ち帰り希望の方はタッパー等の容器をお持ちください。



地域講座

- おいしく たのしく かがくを食べよう! 『かたくり粉の科学 たまごボーロ』
かたくり粉を使った実験といえば…かたくり粉と水を混
ぜて、どろどろ!?カチカチ!? 力の加減によって不思議な
変化をする「ダイラタンシー体験」をしよう!



身近な料理にも科学が
たくさんつまってるよ!

- 日 時 : 9月 30日(土) 10時~12時
 - 講 師 : サイエンスグラス 竹中 康 先生【地球環境科学博士】
 - 対 象 : 小学 1年~6年生の親子
 - 定 員 : 10組
 - 材料費 : 1組(2名) 500円
 - 持ち物 : エプロン・三角巾・ふきん2枚・筆記用具
- ☆お申込みが必要です。当公民館窓口またはTEL:079-233-1230



みんなで楽しく作って
答えを見つけよう♪