回覧												

第５３号　　令和５年【２０２３】　　９月１日発行

姫路市立

飾磨橋東公民館だより　９月号

姫路市飾磨区恵美酒 401 番地１　　ＴＥＬ・ＦＡＸ　０７９－２３３－１２３０　休館日　毎週月曜日

９月の講座案内

教養講座

他社のスマホをお持ちの方もご参加いただけます。

✿ **『スマホデビューからもう一歩！～LINE とスマホ決済を活用しよう～』**

スマホの基本的な操作方法はもちろん、今回は『LINE』の写真やスタンプ送信体験と『スマホ決済』の仕組や種類、利用方法などを中心に体験します。

- ■ 日　時：９月 １日(金) 10 時 30 分～12 時
- ■ 講　師：ソフトバンク(株)関西セミナー事務局担当
- ■ 受講料：無料
- ■ 定　員：20 名　※スマートフォンは貸出いたします。

☆お申込みが必要です。当公民館窓口またはTEL:079-233-1230

地域講座

メニュー

- ・しいたけと鶏ひき肉のいが揚げ
- ・塩鮭とアボカドと水菜のマヨサラダ
- ・豆腐ともずくの味噌汁
- ・豚肉巻きおにぎり
- ・スイートポテトケーキ

✿ **料理教室『秋の彩り和風ランチ』**

秋野菜は夏の疲労を和らげたり、冬の寒さに備え体を温める効果がある食材ばかりです。そんな旬の食材を使って手早く簡単に！そして美味しく料理を作りましょう♪

- ■ 日　時：９月 27 日(水) 10 時～12 時
- ■ 講　師：大道　久江　先生
  【栄養士・調理師・食育インストラクター】
- ■ 定　員：12 名
- ■ 材料費：1,100円
- ■ 持ち物：エプロン・三角巾・ふきん２枚・マスク・筆記用具

※お持ち帰り希望の方はタッパー等の容器をお持ちください。

☆お申込みが必要です。当公民館窓口またはTEL:079-233-1230

地域講座

身近な料理にも科学がたくさんつまってるよ！

✿ **おいしく たのしく かがくを食べよう！『かたくり粉の科学　たまごボーロ』**

かたくり粉を使った実験といえば…かたくり粉と水を混ぜて、どろどろ!?カチカチ!?力の加減によって不思議な変化をする「ダイラタンシー体験」をしよう！

- ■ 日　時：９月 30 日(土) 10 時～12 時
- ■ 講　師：サイエンスグラス　竹中　康　先生【地球環境科学博士】
- ■ 対　象：小学１年～６年生の親子
- ■ 定　員：10 組
- ■ 材料費：１組(2名) 500 円
- ■ 持ち物：エプロン・三角巾・ふきん2枚・筆記用具

☆お申込みが必要です。当公民館窓口またはTEL:079-233-1230

みんなで楽しく作って答えを見つけよう♪

◆　その他９月の行事予定

9月5日(火)19日(火) 16:00～17:00	キッズ運動教室　**受講料無料** 『コアキッズ体操とリズムトレーニング』	9月9日(土)23日(土) 10:00～12:00	将棋教室　**受講料無料** 子供から大人まで初心者の方もどうぞ

１０月の講座案

地域講座

✿ 楽しいドローン教室

スマホゲームでは味わえない楽しさを体感しましょう！

- ■ 日　時 ： 10 月 1 日（日） 10 時～12 時
- ■ 講　師 ： 東口　宜弘　先生 【TIM広場　代表】
- ■ 対　象 ： 小学 1 年生～大人まで
- ■ 定　員 ： 15 名
- ■ 受講料 ： 無料

小学1年生～年配者まで幅広く楽しんでいただけます。是非ご参加ください!!

☆お申込みが必要です。当公民館窓口またはTEL:079-233-1230

地域講座

✿ 健康講座『健康を守る【つぼ】実技講座』

つぼ健康法は、未病の治療や日頃の不調の改善に最適です。是非この機会に【つぼ】の位置や効能を正しく教わって日常生活につぼ療法を取り入れ、身体の不調を整えましょう。

治療がメインの講座です。

- ■ 日　時 ： 10 月 21 日（土） 10 時～12 時
- ■ 講　師 ： 加茂田　喬　先生 【東洋医学講師】
- ■ 受講料 ： 無料

申込み不要です。ご自由にご参加ください。

教養講座

✿ もっと知りたい播磨の文学者、学者たち　～椎名麟三～

没後50年になる播磨ゆかりの小説家。中学中退後に家出。激動の青年時代を過ごし、戦後、実存主義を代表する作家となった椎名麟三の生涯を学びましょう。

- ■ 日　時 ： 10 月 25 日（水） 10 時 30 分～12 時
- ■ 講　師 ： 姫路文学館学芸課
- ■ 受講料 ： 無料

申込み不要です。ご自由にご参加ください。

地域講座

✿ 郷土歴史講座『河合隼之介（寸翁）の改革』

②家格の復旧と財政再建の成就～酒井抱一の貢献～

切手会所・木綿会所の設立、喜代姫との婚約、専売権の確保など財政改革本番をキーポイントに解説していただきます。

- ■ 日　時 ： 10 月 31 日（火） 10 時～12 時
- ■ 講　師 ： 藤原　龍雄　先生 【姫路好古学園大学校講師】
- ■ 受講料 ： 無料

申込み不要です。ご自由にご参加ください。

飾磨津の古い写真募集！

「飾磨ひろめ隊」…歴史ある飾磨をPRするボランティアグループです。

ボランティアグループ「飾磨ひろめ隊」のみなさんが『飾磨津の懐古写真展』を計画しています。
その写真展にて飾磨津の昔を知る資料として、飾磨の古い写真を地域の皆さまより募集いたします。
※お持ちいただいた写真の中から、出展写真の選定をひろめ隊が行うことをご了承ください。

- ■ 募集内容 ： ・飾磨津の風景写真　・飾磨の街並み写真　・風俗、祭り、記念行事の写真
- ■ 募集日時 ： 11 月 4 日(土) 10 時～13 時
- ■ 場　　所 ： 飾磨橋東公民館
- ■ 展示期間 ： 未定
- ■ 展示場所 ： 未定
- ■ 後　　援 ： 飾磨橋東地区連合自治会

上記日時に直接ご持参ください。当日無理な方は 11/4までにご持参ください。

展示させて頂いた写真は御礼としてカラー写真に復元して現物と一緒に返却させていただきます。

募集に関するお問い合わせ　‣飾磨ひろめ隊　TEL:090-6024-3491(下津)