回覧												

第５４号　　令和５年【２０２３】　　１０月１日発行

姫路市立

飾磨橋東公民館だより　１０月号

姫路市飾磨区恵美酒 401 番地１　　ＴＥＬ・ＦＡＸ　０７９－２３３－１２３０　休館日　毎週月曜日

10 月の講座案内

地域講座

✿ 楽しいドローン教室

スマホゲームでは味わえない楽しさを体感しましょう！

- 日　時：10 月 1 日（日）10 時～12 時
- 講　師：東口　宜弘　先生【TIM広場　代表】
- 対　象：小学 1 年生～大人まで
- 定　員：15 名
- 受講料：無料　☆お申込みが必要です。当公民館窓口またはTEL:079-233-1230

小学1年生～年配者まで幅広く楽しんでいただけます。是非ご参加ください!!

地域講座

✿ 健康講座『健康を守る【つぼ】実技講座』

つぼ健康法は、未病の治療や日頃の不調の改善に最適です。是非この機会に【つぼ】の位置や効能を正しく教わって日常生活につぼ療法を取り入れ、身体の不調を整えましょう。

治療がメインの講座です。

- 日　時：10 月 21 日（土）10 時～12 時
- 講　師：加茂田　喬　先生【東洋医学講師】
- 受講料：無料　申込み不要です。ご自由にご参加ください。

教養講座

✿ もっと知りたい播磨の文学者、学者たち　～椎名麟三～

没後50年になる播磨ゆかりの小説家。中学中退後に家出。激動の青年時代を過ごし、戦後、実存主義を代表する作家となった椎名麟三の生涯を学びましょう。

- 日　時：10 月 25 日（水）10 時 30 分～12 時
- 講　師：姫路文学館学芸課
- 受講料：無料　申込み不要です。ご自由にご参加ください。

地域講座

✿ 郷土歴史講座『河合隼之介(寸翁)の改革』

②家格の復旧と財政再建の成就～酒井抱一の貢献～

切手会所･木綿会所の設立、喜代姫との婚約、専売権の確保など財政改革本番をキーポイントに解説していただきます。

- 日　時：10 月 31 日（火）10 時～11 時 30 分
- 講　師：藤原　龍雄　先生【姫路好古学園大学校講師】
- 受講料：無料　申込み不要です。ご自由にご参加ください。

◆　その他10月の行事予定

10月3日(火)17日(火) 16:00～17:00	キッズ運動教室　受講料無料 『コアキッズ体操とリズムトレーニング』	10月14日(土)28日(土) 10:00～12:00	将棋教室　受講料無料 子供から大人まで初心者の方もどうぞ

11 月の講座案内

お勧めの絵本の読み聞かせや手あそびもあります♪

教養講座

✿ 親子教室『子どもと楽しむ本の世界』～心を育てる豊かな言葉～

子どもの頃の読書の大切さ、成長に合わせた絵本や本の

選び方などを紹介していただきます。

- 日　時：11 月 18 日（土）10 時 30 分～11 時 30 分
- 講　師：城内図書館職員
- 対　象：幼児～小学校低学年のお子さまと保護者
- 受講料：無料

申込み不要です。ご自由にご参加ください。

地域講座

✿ 料理教室『男性料理教室』

今回は男性料理教室です♪簡単中華メニューを

和気あいあいと楽しく学びましょう！

メニュー
- 皮から作る水餃子
- バンバンジー風春雨サラダ
- 焦がしねぎチャーハン

- 日　時：11 月 22 日（水）10 時～12 時
- 講　師：大道　久江　先生【栄養士・調理師・食育インストラクター】
- 定　員：12 名
- 材料費：1,100円
- 持ち物：エプロン・三角巾・ふきん 2 枚・マスク・筆記用具

お持ち帰り希望の方はタッパー等の容器をお持ちください。

☆お申込みが必要です。当公民館窓口またはTEL:079-233-1230

地域講座

✿ 落語口演会『落語を楽しむ♪』

毎年大好評の三遊亭楽団治さんです。

生の落語を楽しく笑って愉快な時間をみんなで過ごしましょう♪

- 日　時：11 月 23 日（木）10 時 30 分～12 時
- 講　師：三遊亭楽団治　一門
- 内　容：当日のお楽しみ
- 受講料：無料

申込み不要です。ご自由にご参加ください。

飾磨津の古い写真募集！

「飾磨ひろめ隊」…歴史ある飾磨をPRするボランティアグループです。

ボランティアグループ「飾磨ひろめ隊」のみなさんが『飾磨津の懐古写真展』を計画しています。

その写真展にて飾磨津の昔を知る資料として、飾磨の古い写真を地域の皆さまより募集いたします。

※お持ちいただいた写真の中から、出展写真の選定をひろめ隊が行うことをご了承ください。

- 募集内容：・飾磨津の風景写真　・飾磨の街並み写真　・風俗、祭り、記念行事の写真
- 募集日時：11 月 4 日(土) 10 時～13 時
- 場　　所：飾磨橋東公民館

上記日時に直接ご持参ください。当日無理な方は 11/4までにご持参ください。

- 展示期間：未定
- 展示場所：未定

展示させて頂いた写真は御礼としてカラー写真に復元して現物と一緒に返却させていただきます。

- 後　　援：飾磨橋東地区連合自治会

募集に関するお問い合わせ　‣飾磨ひろめ隊　TEL:090-8799-4269（奥田）