

回 覧												

第55号

令和5年【2023】

11月1日発行

姫路市立 飾磨橋東公民館だより 11月号

姫路市飾磨区恵美酒401番地1 TEL・FAX 079-233-1230 休館日 毎週月曜日

秋も日に日に深まり、朝夕の冷え込みも厳しくなってきました。ようやく「暑い」時期から「寒い」時期へとバトンタッチが完了したと思えば、今年も残り2ヶ月。時間のたつ速さに驚きです。

11月の講座案内



お勧めの絵本の読み聞かせや手あそびもあります♪

教養講座

- ❁ 親子教室『子どもと楽しむ本の世界』～心を育てる豊かな言葉～
子どもの頃の読書の大切さ、成長に合わせた絵本や本の
選び方などを紹介していただきます。



- 日 時：11月18日(土) 10時30分～11時30分
- 講 師：峯 由紀 先生【城内図書館職員】
- 対 象：幼児～小学校低学年のお子さんと保護者
- 受講料：無料
申込み不要です。ご自由にご参加ください。

地域講座

- ❁ 料理教室『男性料理教室』
今回は男性料理教室です♪簡単中華メニューを
和気あいあいと楽しく学びましょう！

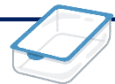


- 日 時：11月22日(水) 10時～12時
- 講 師：大道 久江 先生【栄養士・調理師・食育インストラクター】
- 定 員：12名
- 材料費：1,100円
- 持ち物：エプロン・三角巾・ふきん2枚・マスク・筆記用具
- ☆お申込みが必要です。当公民館窓口またはTEL:079-233-1230

メニュー

- ・皮から作る水餃子
- ・パンパンジー風春雨サラダ
- ・焦がしねぎチャーハン

お持ち帰り希望の方はタッパー等の容器をお持ちください。



地域講座

- ❁ 落語口演会『落語を楽しむ♪』
毎年大好評の三遊亭楽団治さんです。



- 生の落語を楽しく笑って愉快的な時間をみんなで過ごしましょう♪
- 日 時：11月23日(木) 10時30分～12時
- 講 師：三遊亭楽団治 一門
- 内 容：当日のお楽しみ
- 受講料：無料
申込み不要です。ご自由にご参加ください。



◆ その他11月の行事予定

11月7日(火)21日(火) 16:00~17:00	キッズ運動教室 受講料無料 『コアキッズ体操とリズムトレーニング』	11月11日(土)25日(土) 10:00~12:00	将棋教室 受講料無料 子供から大人まで初心者の方もどうぞ
-------------------------------	---	--------------------------------	--

12月の講座案内

地域講座



❁ 『播磨国風土記』をひもとく②～古代からのメッセージを未来へつなぐ～
「播磨国風土記」は奈良時代初期に編纂された播磨国の風土記です。古代の歴史を知る貴重な資料に記された神話や地名の起源に関する説話など前回の続きを解説していただきます。

- 日 時：12月15日(金) 10時30分～12時
- 講 師：橋本 猛志 先生【兵庫県いなみ野学園 特任講師】
- 受講料：無料
申込み不要です。ご自由にご参加ください。



教養講座



❁ 認知症予防講座
認知症は誰もがなる可能性があり、また関わることになるかもしれない身近な病気です。認知症とわかっていても治療や生活の工夫で認知機能を向上させたり、進行を遅らせるなど周囲のサポートで“自分らしく生きる”ことが可能になってきています。そんな認知症の予防や対応方法、金銭管理、介護サービス等を詳しく教えていただきます。

- 日 時：12月21日(木) 10時30分～12時
- 講 師：姫路市飾磨包括支援センター職員
- 受講料：無料
申込み不要です。ご自由にご参加ください。

地域講座



人形劇の合間に手遊び等をして遊びましょう♪

❁ 人形劇『お夏清十郎』
毎年大好評の「はっぴい」の皆さんによる人形劇です♪今回は江戸時代の悲恋物語「お夏清十郎」を人形浄瑠璃で披露していただきます。情感たっぷりの語りと人形の動きで、純愛に生きたお夏と清十郎の絆を表現します。

- 日 時：12月27日(水) 10時～11時30分
- 出 演：人形劇グループ「はっぴい」
- 受講料：無料
申込み不要です。ご自由にご参加ください。

「はっぴい」の皆さんによるオリジナル物語です♪

飾磨ひろめ隊主催!



「飾磨ひろめ隊」…歴史ある飾磨をPRするボランティアグループです。

❁ 『銀の馬車道セミナー』
明治日本の近代化に大きく貢献した、日本初の高速度産業道路「銀の馬車道」。その「道」のエキスパートである足立先生に、検証に基づいた「馬車道の実像」について熱く語っていただきます。

- 日 時：11月25日(土) 16時～17時30分
- 講 師：足立 裕美子 先生【兵庫県ヘリテージマネージャー】
- 受講料：無料
申込み不要です。ご自由にご参加ください。