

回 覧												

第56号

令和5年【2023】

12月1日発行



姫路市立

飾磨橋東公民館だより

12月号

姫路市飾磨区恵美酒 401 番地1 TEL・FAX 079-233-1230 休館日 毎週月曜日



今年はとにかく秋がほとんどなく、寒さに向けての準備もできていない中、異例の冬をむかえています。例年以上に体調管理を万全に年末を乗り切りましょう。

〔年末年始休館日：12月28日（木）～1月3日（水）まで休館いたします。〕

12月の講座案内

第2弾となりますが、初めての方も是非ご参加ください！

地域講座



- ❁ 『播磨国風土記』をひもとく②～古代からのメッセージを未来へつなぐ～
「播磨国風土記」は奈良時代初期に編纂された播磨国の風土記です。古代の歴史を知る貴重な資料に記された神話や地名の起源に関する説話などを解説していただきます。

- 日 時：12月15日(金) 10時30分～12時
- 講 師：橋本 猛志 先生【兵庫県いなみ野学園 特任講師】
- 受講料：無料
申込み不要です。ご自由にご参加ください。



教養講座



- ❁ 『認知症予防講座』 ————
認知症は誰もがなる可能性があり、また関わることになるかもしれない身近な病気です。認知症とわかって治療や生活の工夫で認知機能を向上させたり、進行を遅らせるなど周囲のサポートで“自分らしく生きる”ことが可能になってきています。そんな認知症の予防や対応方法、金銭管理、介護サービス等を詳しく教えていただきます。

- 日 時：12月21日(木) 10時30分～12時
- 講 師：姫路市飾磨包括支援センター職員
- 受講料：無料
申込み不要です。ご自由にご参加ください。

地域講座



人形劇の合間に手遊び等をして遊びましょう♪

- ❁ 人形劇『ねえ起きて』『人形浄瑠璃 お夏清十郎』
毎年大好評の「はっぴい」の皆さんによる人形劇です♪
今回は江戸時代の悲恋物語「お夏清十郎」を人形浄瑠璃で披露していただきます。情感たっぷりの語り与人形の動きで、純愛に生きたお夏と清十郎の絆を表現します。

- 日 時：12月27日(水) 10時～11時30分
- 出 演：人形劇グループ「はっぴい」
- 受講料：無料
申込み不要です。ご自由にご参加ください。

「はっぴい」の皆さんによるオリジナル物語です♪

◆ その他12月の行事予定

12月5日(火)19日(火) 16:00~17:00	キッズ運動教室 受講料無料 『コアキッズ体操とリズムトレーニング』	12月9日(土)23日(土) 10:00~12:00	将棋教室 受講料無料 子供から大人まで初心者の方もどうぞ
-------------------------------	---	-------------------------------	--

1月の講座案内

教養講座



講習後、姫路市消防局から
修了証が交付されます。

❁ 防災講座『普通救命講習』

自動体外式除細動器(AED)を使った心肺蘇生法など応急手当の方法を学びます。

※受講経験がある方も、技能復習のために再度受講をお勧めします。

■ 日 時：1月19日(金) 9時30分~12時30分

■ 講 師：姫路市消防局職員

■ 定 員：15名

■ 受講料：無料（動きやすい服装でお越しください。）

☆お申込みが必要です。当公民館窓口またはTEL:079-233-1230

地域講座



❁ 『楽しいギター弾き語り♪』

ギターを弾きながら歌う弾き語りは、聴く人の胸にダイレクトに届きます。

さすらいのシンガー“じろりん”による心揺さぶる音楽とお話を楽しみましょう♪

■ 日 時：1月20日(土) 10時~11時30分

■ 講 師：尾崎 二郎 先生【さすらいのシンガー・じろりん】

■ 受講料：無料

申込み不要です。ご自由にご参加ください。

地域講座



❁ 『お菓子作りとお茶席を楽しもう』

今回はお菓子作りと茶道体験です♪簡単に美味しい和菓子を作り

茶道を通じて、おもてなしの心と「日本の伝統文化」の魅力を学びましょう♪

■ 日 時：1月23日(火) 14時~16時30分

■ 講 師：大道 久江 先生【栄養士・調理師・食育インストラクター】

■ 定 員：10名

■ 材料費：1,000円

■ 持ち物：エプロン・三角巾・ふきん2枚

☆お申込みが必要です。当公民館窓口またはTEL:079-233-1230



『文化講座』受講生募集!!



只今、下記の文化講座で受講生の方を募集しています。

講座名	開催週・曜日	時間	講師名
みんなのコーラス教室	2・4 火	11:00~12:00	成瀬 美恵子
自彊術教室②	2・4 水	14:30~16:00	飯塚 通子
カントリーダンス教室	1・3 木	13:30~15:30	道下 泰子
ハタヨガ教室②	2・4 木	10:00~12:00	宮田 律子
社交ダンス	2・4 土	13:30~15:30	岡田 千明

・受講料 1回 500円

・受講料の他に教材費の必要な講座もあります。

・文化講座は1回限りの教室ではなく継続受講の講座です。

・申込方法

・希望する講座名・住所・氏名・電話番号を公民館窓口までお申し出ください。

