

赤十字の講習実施について

- 1 次の一覧表から、受講したい項目No.等をお知らせください。
- 2 受講者10名以上で実施してください。
- 3 一覧記載の時間は、標準ですので、ご都合に合わせて加減できますが、少なくとも1時間は必要です。
- 4 原則として、1人の指導員を派遣します。(受講者数と内容により指導員派遣数に変更になることがあります。)
(指導員派遣料 4時間未満@4,000円/人)
- 5 教材費は、講習内容に応じて負担をお願いします。(教材費欄参照)
- 6 講習は、学科と実技を行いますので、実技ができる会場が必要です。
- 7 指導員派遣の都合上、開催希望日の3か月以上前にお申込みください。

赤十字救急法「短期講習」一覧

NO.	短期講習名	内容	標準時間数	準備物	教材費等
FA1	一次救命処置 (AED+CPR)	<ul style="list-style-type: none"> ・手当の基本(観察等) ・心肺蘇生の重要性 ・気道異物除去 ・気道確保 ・人工呼吸 ・胸骨圧迫 ・AEDを用いた除細動 以上の項目の学科と実技	2時間～	白板 毛布4～5枚	「知っているれば安心ですー心肺蘇生とAEDー」 @53円 一方向弁付き吹き込み用具 @157円
FA2	きずの手当 (止血と包帯)	<ul style="list-style-type: none"> ・手当の基本(観察等) ・きずの種類と危険性 ・止血 ・保護ガーゼの目的 ・三角巾の使用法 ・応用包帯 以上の項目の学科と実技	2時間～	白板 毛布4～5枚 タオル1人1枚 人数分の三角巾 <u>保護ガーゼの代わり</u> <u>のハンカチ等</u> (日本手拭等)	「救急法の基礎知識～備えあれば安心～」 @53円 三角巾 @250円
FA3	骨折の手当	<ul style="list-style-type: none"> ・手当の基本(観察、体位、保温) ・三角巾の使用法(基本) ・止血 ・骨折 ・脱臼 ・捻挫 	2時間～	白板 毛布4～5枚 タオル1人1枚 人数分の三角巾 古ダンボール 新聞紙等	「救急法の基礎知識～備えあれば安心～」 @53円 三角巾 @250円
FA4	急病の手当	<ul style="list-style-type: none"> ・手当の基本(観察、体位、保温) ・心臓発作 ・脳卒中 ・気管支喘息などの呼吸困難 ・低血糖 ・熱中症 ・中毒 ・アナフィラキシーなど 以上の項目の学科と実技	2時間～	白板 毛布4～5枚	新教本コピー
FA5	その他	<ul style="list-style-type: none"> ・搬送、救護等の内容を組入れるのも可能 	適宜	白板 毛布4～5枚	

赤十字防災セミナー「短期講習」一覧

No.	短期講習名	内容	標準時間数	準備物	教材費等
B1	災害への備え (講義形式)	防災や減災の考え方、地震・津波・風水害がもたらす様々な被害から、平時の備えの重要性を理解する。	1時間～	白板 プロジェクター スクリーン	「災害への備え」 (支部印刷対応)
B2	災害エスノグラフィ (グループワーク含む)	被災した人々の視点で書き留められた読み物から、被害を追体験し、被災状況をイメージする。	2時間～	白板 プロジェクター スクリーン	
B3	災害図上訓練 (DIG) (グループワーク含む)	地域の防災マップの作成を通じ、防災上の資源や危険性を把握し、個人や地域の防災意識を高める。	2時間～	白板 プロジェクター スクリーン	
B4	応急手当 (救急法のFA1・FA2を中心とした内容です。B1～B3と組み合わせて実施します。)	身近なものを用いた応急手当をはじめ、一次救命処置(心肺蘇生、AEDを用いた除細動等)を学ぶ。	2時間～		救急法FA1・FA2に準ずる ※救急法以外の短期講習との組み合わせをご希望の場合は講習係にご相談ください。

○防災セミナー 活用例

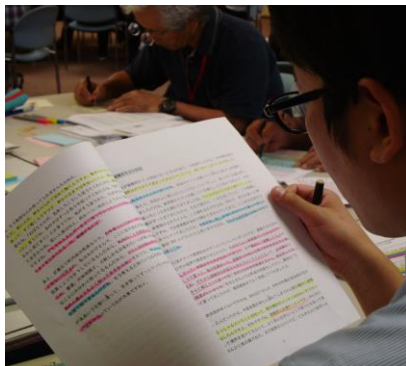
地域コミュニティ(自治会・老人クラブ・民生委員等)、地域の防災訓練、学校の授業での講演等にご活用ください

- ・地域での会議等の後に、赤十字防災セミナーを組み合わせるも可能です
- ・「災害への備え」(講義)+「災害図上訓練(DIG)」(グループワーク等)で組み合わせる
- ・「災害への備え」(講義)+「災害エスノグラフィー」(グループワーク等)で組み合わせる
- ・「災害図上訓練(DIG)」又は「災害エスノグラフィー」を単独で実施する

※組み合わせや実施時間等については救護課講習係とご相談ください。



△災害図上訓練(DIG)



△災害エスノグラフィー



△応急手当

赤十字水上安全法 「短期講習」一覧

NO.	短期講習名	内容	標準時間数	準備物	教材費等
WS1	水の事故防止 (監視と水の事故への対処)	<ul style="list-style-type: none"> ・水の事故防止 ・監視について ・泳がないで救助する方法 ・水中で行う応急手当 ・心肺蘇生(CPR+AED) <p>以上の項目の学科と実技</p>	3時間～	白板 毛布4～5枚 バスタオル1人1枚 水着 水泳で必要なもの	「ルールを守ってたのしい水泳・水遊び」 @53円 「知っていれば安心ですー心肺蘇生とAEDー」 @53円 一方向弁付き吹き込み用具 @157円
WS2	自己保全 (水の事故から自分自身を守る技術)	<ul style="list-style-type: none"> ・水の事故防止 ・自己保全 ・泳ぎの基本 ・着衣状態での水中動作 <p>以上の項目の学科と実技</p>	2時間～	白板 毛布4～5枚 タオル1人1枚 水着 水泳で必要なもの	「ルールを守ってたのしい水泳・水遊び」 @53円
WS3	その他	<ul style="list-style-type: none"> ・搬送、救助機材等使用の内容を組入れるのも可能 	適宜	白板 毛布4～5枚 ペットボトル	

赤十字幼児安全法「短期講習」一覧

NO.	短期講習名	内容	標準時間数	準備物	教材費等
CS1	乳幼児の 一次救命処置 (AED+CPR)	・手当の基本 ・心肺蘇生 ・AEDを用いた除細動 ・気道異物の除去 ・一次救命処置(PBLS)の手順 等 以上の項目の学科と実技	2時間～	白板 敷物 毛布等 *トレーニングウェア等実技が できる服装	「知っておきたいこどもの看病手当のしかた」 @53円 一方向弁付き吹き込み用具 @157円 練習用フェイスシールド @104円
CS2	子どもに 起こりやすい 事故の予防と 応急手当 (けがの手当)	・子どもの特徴と起こりやすい事故 ・事故の誘因と予防 ・子どもの応急手当 ○きずについて ○打撲 ○頭部のけが ○骨折・脱臼・捻挫・固定 等 以上の項目の学科と実技	2時間～	白板 (各自が持参するもの) ・大判ハンカチ 1枚 (目安50cm×50cm程度) ・スーパーのレジ袋 1枚	
CS3	子どもに 起こりやすい 事故の予防と応急手当 (熱傷など)	・子どもの特徴と起こりやすい事故 ・事故の誘因と予防 ・子どもの応急手当 ○きずについて ○熱傷 ○異物の誤飲・誤嚥 ○溺水 ○熱中症 ○鼻血 等 以上の項目の学科	2時間～	白板	*実技はありません
CS4	子どもの看病 手当のしかた	・こどもの病気の特徴 ・おやっ!と思ったら・・・ ・子どもに起こりやすい症状 ○熱 ○せき ○嘔吐 ○下痢 ○けいれん ○脱水症 ・医師へのかかりかた 等 以上の項目の学科	2時間～	白板	「知っておきたいこどもの看病手当のしかた」 @53円 *実技はありません
CS5	災害時の 乳幼児支援	・災害時とは ・支援の必要性和気をつけたい ところからだのサイン ・心地よく生活するために ・災害時に乳幼児や保護者を支援 する周りの人々へ ・乳幼児特有の必需品など 以上の項目の学科と実技	2時間～	白板 敷物 CDプレイヤー 熱湯	*各自が浴用タオル2枚と レジ袋1枚を持参されますと 全員で実技ができます。

健康生活支援講習「短期講習」一覧

NO.	短期講習名・内容	内容	標準時間数	準備物	教材費等
HL1	健康な高齢者 をめざして	・健康寿命を考える ・健康維持と病気の予防 ・生活習慣病の予防 ・暮らしの中の運動習慣 など 以上の項目の学科	2時間～	白板	*実技はありません。
HL2	高齢者に起こりやすい 事故の予防と手当、急 病への対応	・転倒・転落 ・やけど ・食物による窒息・入浴中の事故 ・交通事故 ・急病・症状への対応 以上の項目の学科と実技	2時間～	和室または敷物 白板 毛布等	*モデルを2～3人、決めておいてください。 モデルは、ズボンははいてきてください。
HL3	地域における 高齢者支援	・支援活動について ・高齢者の理解 ・支援活動にあたって ・ともに楽しいひとときを ・外出、散歩にさそいましょう など 以上の項目の学科と実技	2時間～	白板 CDプレイヤー 車椅子	*モデルを2～3人、決めておいてください。 *動きやすい服装でご参加ください
HL4	日常生活の介護 (移動)	・介護にあたって ・移動 ・車椅子への移動動作 など 以上の項目の学科と実技	2時間～	白板 ベッド、枕 車椅子	*モデルを4～5人、決めておいてください。 モデルは、ズボンははいてきてください。
HL5	日常生活の介護 (食事)	・食事摂取の過程と加齢による変化 ・食事のすすめ方と留意点 ・口腔内の清潔など 以上の項目の学科と実技	2時間～	白板	*各自にコップ1杯程度のお茶又は水と ストロー、プリン又はヨーグルト1個とスプーン をご準備ください。
HL6	地域で支える認知症	・認知症とは ・主な症状と対応 ・予防と早期発見 ・地域で支えるために など 以上の項目の学科	60分～90分	白板	「地域で支える認知症」 @53円 *実技はありません。
HL7	リラクゼーション ・癒しのハンドケア	学科と実技	2時間～	白板 CDプレイヤー 温湯(38℃～40℃)	*モデルを1～2人、決めておいてください。 *デモの後、2人ペアでお互いに行います。
HL8	災害時高齢者 生活支援講習	・災害について ・災害が高齢者に及ぼす影響 ・気をつけたい病気や症状 ・知って役立つ技術 など 以上の項目の学科と実技	2時間～	白板 CDプレイヤー 熱湯	「災害時高齢者生活支援講習ハンドブック」 @53円 *モデルを2～3人、決めておいてください。 *各自が風呂敷2枚を持参されますと、全員で 実技ができます。 *各自が浴用タオル2枚・レジ袋1枚を持参されると ホットタオルを体験できます。