

ビュント

姫路市男女共同参画推進センター “あいめっせ”
 図書情報コーナー
 姫路市本町 68 番地 290 イーグレひめじ 3 階
 Tel : 079-287-0802
 Fax : 079-287-0805
 HP : <https://www.city.himeji.lg.jp/i-messae/>

☆ビュント (viento) はスペイン語で風という意味です☆さわやかな風にのせて男女共同参画情報を運びたいとの願いです☆

暖かい春の日差しを感じるころとなりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

あいめっせ図書情報コーナーでは、男女共同参画について、分かりやすく情報発信をしております。今回のテーマは「ライフ・キャリアプランと出産・育児」についてです。

女性の社会進出に伴い、キャリアを積み重ねることは男女ともに一般的になりつつあります。そして、キャリア形成において必要な経験を積む時期は出産・育児と重なります。そのためキャリア実現のために出産時期を遅らせることを検討する女性も存在します。このような中、将来、子どもを持つことを希望する女性に、後悔しないためにも妊娠・出産の現状や自分の身体についての知識を持っていただきたいと思います。

私たちは、「結婚する、しない」「子どもを持つ、持たない」「出産するならいつか」などを自分で選ぶことができます。人それぞれに理想のライフプランがあり、ライフステージごとに課題があります。

どの選択肢を選んでも幸せになることは可能です。大切なことは、「こんなはずじゃなかった」「そんなこと知らなかった」にならないように正しい知識を持ち、自分らしいライフプランをたてることではないでしょうか。

あいめっせ図書情報コーナーでは、女性のライフ・キャリアプラン、心と身体、妊娠・出産や男性育児に関する図書を多く蔵書しています。男女共同参画が皆さまに寄り添った身近なものであると感じていただければ…との願いを込めて裏面に図書の紹介をします。

令和 5 年度映画鑑賞会 ご報告

図書情報コーナー
 ミニ♥ニュース



令和 5 年 10 月上映の「老後の資金がありません！」は、予想外の出費で老後資金が底をつきかけた家族が、どのように経済的危機を乗り越えたのか。人生後半を豊かに過ごすためのヒントをもらえました。重くなりがちな問題を明るく描いた作品でした。

令和 6 年 2 月上映の「PLAN75」は、少子高齢化が進んだ近未来の日本で、満 75 歳から生死の選択権を与える制度「PLAN75」が施行され、翻弄される人々を描いた作品でした。

どちらの作品も図書情報コーナーで所蔵しています。貸出もできますので、ぜひご利用ください

次回の映画鑑賞会については、決まり次第お知らせします。お楽しみに！

ライフ・キャリアと出産・育児に関する図書

ライフ・キャリアプランと妊娠・出産

・キャリアと出産 働く女性のワーク・パース・バランス	大葉 ナナコ//著	I366.3 オ
・生殖する人間の哲学 「母性」と血縁を問いなおす	中 真生//著	L367.3 ナ
・産む・産まない・産めない 女性のからだと生きかた読本	松岡 悦子//編	P367.2 ウ
・女子と出産 晩産時代を、どう生きる？	山本 貴代//著	P367.2 ヤ
・体質別冷えに効く！体をあたためて妊娠カアップ！ おめでた薬膳	坂口 珠美//著	P495.4 サ
・この国で産むということ	野田 聖子、他//著	P495.4 ノ
・赤ちゃんがほしいと思ったら読む本	原 利夫//著	P495.4 ハ
・男性も女性も知っておきたい 妊娠・出産のリテラシー「精子・卵子の老化」を超えて	斉藤 英和、他//編	P495.6 ダ
・胎児のはなし	増崎 英明//著	P495.6 マ
・間違いだらけの高齢出産	吉村 泰典//著	P495.6 ヨ
・仕事をがんばってるあなたへ いつか産みたいと思うなら いま知っておきたい18のこと	浅田 義正//著	P596.2 ア
・最新版 この1冊であんしん はじめての妊活事典	松林 秀彦//監修	P598.2 コ
・妊活バイブル 晩婚・少子化時代に生きる女のライフプランニング	齊藤 英和、他//編	P598.2 サ
・結婚していない。けど、いつか子どもが欲しい人が今できること	仲 栄美子//著	P598.2 ナ
・俺たち妊活部	村橋 ゴロー//著	P598.2 ム
・避妊男子	ギョーム・ドーダン//作	X367.9 ド

卵子の老化と不妊治療

・あなたらしい不妊治療のために カウンセラーと経験者からのメッセージ	森 明子、他//編	P495.4 ア
・不妊 赤ちゃんがほしい	家田 荘子//著	P495.4 イ
・産みたいのに産めない 卵子老化の衝撃	NHK取材班//編	P495.4 ウ
・いつまで産める？ わたしの赤ちゃん	川田 ゆかり//著	P495.4 カ
・妊活パーフェクトガイド 妊娠しやすい習慣から不妊治療のキホンまでよくわかる	坂口 健一郎//著	P495.4 サ
・やっぱり子どもがほしい！ 産婦人科医の不妊治療体験記	田口 早桐//著	P495.4 タ
・ドナーで生まれた子どもたち 「精子・卵子・受精卵」売買の汚れた真実	サラ・ディングル//著	P495.4 テ
・卵子を守る！ 妊活レッスン	放生 勲//著	P598.2 ホ
・子どもを迎えるまでの物語 生殖、不妊治療、親になる選択	ベル・ボグス//著	P936 ホ
・不妊治療、やめました。ふたり暮らしを決めた日	堀田 あきお&かよ//著	X916 ホ
・マドンナ・ヴェルデ	海堂 尊//著	V913.6 カ
・燕は戻ってこない	桐野 夏生//著	V913.6 キ

男性育休

・個人と組織のための男性育休	尾野 裕美//著	I366.3 オ
・男性育休の社会学	中里 英樹//著	I366.3 ナ
・おそろおそろ育休	西 靖//著	M599.0 ニ
・男も育休って、あり？	羽田 共一//著	M599.0 ハ
・育休夫婦の幸せシフト制育児	芳田 みかん//著	X599.0 ヨ