

《無料・要予約》 あいめっせ

I-messae

女性のための健康相談では、女性特有のこころとからだの悩みについて、保健師（女性）が応じます。妊娠、不妊、思春期、更年期など、どんなお悩みでもご相談ください。

【相談例】
身体が疲れやすい、頭痛、耳鳴り、認知症、更年期の症状、妊娠、思春期の悩みなど

こんな症状の時、どこで
受診すればいいの？



頭痛やめまい、動悸がする...
これって更年期障害？

悩みがあって体調が
あまりよくない...

初めての妊娠で不安...
からだの変化は？気をつける
ことは？



女性のための 健康相談

令和4年度 相談スケジュール

	相談日 (毎月第3金曜日)	予約受付開始日
令和4年	4月15日(金)	4月10日(日)
	5月20日(金)	
	6月17日(金)	
	7月15日(金)	6月10日(金)
	8月19日(金)	
	9月16日(金)	
	10月21日(金)	9月10日(土)
	11月18日(金)	
12月16日(金)		
令和5年	1月20日(金)	12月10日(土)
	2月17日(金)	
	3月17日(金)	

- ▶相談時間 ①10:00~ ②10:40~ ③11:20~ (1人1回あたり約40分:個別面接)
- ▶場所 イーグレひめじ3階 相談室
- ▶相談員 姫路市保健所 保健師(女性)
- ▶一時保育 満1歳~就学前の幼児(無料・要事前予約)
- ▶申込方法 相談、一時保育ともに 相談希望日の5日前までに お電話(079-287-0803) またはあいめっせ窓口にてお申し込みください。(要事前予約・先着順)
※受付時間:9:00~18:00

お問い合わせ・お申し込みは...

姫路市男女共同参画推進センター“あいめっせ”

〒670-0012 姫路市本町68番地290 イーグレひめじ3階
TEL 079-287-0803 / FAX 079-287-0805

