

市政出前講座

大切な人の命を守ろう！

ゲートキーパー講座

のご案内



身近な人が落ち込んでいた時、勇気を出して
やさしく声をかけてみませんか？

特別な資格は必要ありません。

講座内容

「気づく」「つなぐ」「見守る」を合言葉に、身近な人の大切ないのちを守るために私たちにできることを学ぶ（約 60 分）

対象

概ね 10 名以上の参加が見込まれる団体、グループ
（市内在住、通勤、通学している高校生以上の方）

ゲートキーパーとは

自殺の危険を示すサインに気づき、
適切な対応をとることができる人

詳細は

姫路市ホームページを
参照ください



しろまるひめ

問い合わせ先

姫路市保健所健康課（姫路市坂田町 3 番地）

TEL : 079-289-1645

FAX : 079-289-0210