

姫路市 地域包括支援センター

	名称	所在地	電話番号	担当小学校区
1	白鷺・琴陵地域包括支援センター	西二階町85番地	電話 079-221-8600	白鷺・船場・城西
2	城乾・東光地域包括支援センター	坂田町3番地(中央保健センター内)	電話 079-289-1703	城東・東・城乾・野里
3	山陽地域包括支援センター	飯田777番地	電話 079-283-1511	荒川・手柄・城陽
4	高岡地域包括支援センター	西今宿五丁目5番30号	電話 079-298-2226	高岡・高岡西
5	安室地域包括支援センター	御立中四丁目13番16号	電話 079-291-5757	安室東・安室
6	花田・城山地域包括支援センター	花田町加納原田155番地	電話 079-253-8178	花田・谷外・谷内
7	四郷・東地域包括支援センター	御国野町御着283番地15 (東保健福祉サービスセンター内)	電話 079-252-8009	四郷・別所・御国野
8	書写・林地地域包括支援センター	打越1075番地1	電話 079-266-5885	曾左・峰相・林田・伊勢
9	大白書地域包括支援センター	飾西728番地5 (西保健福祉サービスセンター内)	電話 079-267-3929	白鳥・青山・太市
10	灘地域包括支援センター	白浜町宇佐崎中二丁目520番地 (灘保健福祉サービスセンター内)	電話 079-247-3355	白浜・八木・糸引
11	大的地域包括支援センター	大塩町汐咲一丁目24番地	電話 079-254-3811	的形・大塩
12	飾磨西地域包括支援センター	飾磨区英賀清水町一丁目5番地1 (飾磨保健福祉サービスセンター内)	電話 079-240-6528	津田・英賀保
13	飾磨地域包括支援センター	飾磨区細江2655番地(南保健センター内)	電話 079-231-4302	妻鹿・高浜・飾磨
14	大津地域包括支援センター	大津区大津町一丁目31番地111	電話 079-236-3170	大津・南大津・大津茂
15	広畑地域包括支援センター	広畑区正門通三丁目2番地2 (西保健センター内)	電話 079-236-8114	広畑・広畑第二・八幡
16	朝日地域包括支援センター	勝原区下太田573番地	電話 079-273-1610	旭陽・勝原・余部
17	網干地域包括支援センター	網干区垣内中町119番地 (網干保健福祉サービスセンター内)	電話 079-272-6936	網干・網干西
18	増位・広嶺地域包括支援センター	西中島395番地1	電話 079-225-6766	広峰・城北・水上・増位
19	北地域包括支援センター	砥堀428番地(中央保健センター北分室内)	電話 079-264-6153	砥堀・豊富・山田・船津
20	香寺地域包括支援センター	香寺町中屋14番地(香寺事務所内)	電話 079-232-3337	香呂・中寺・香呂南
21	夢前地域包括支援センター	夢前町前之庄2160番地(夢前事務所内)	電話 079-336-3711	置塩・古知・前之庄・ 勘野・上菅・菅生
22	安富地域包括支援センター	安富町安志1151番地(安富事務所内)	電話 0790-66-4357	安富南・安富北
23	家島地域包括支援センター	家島町宮2169番地 (南保健センター家島分室内)	電話 079-325-0780	家島・坊勢

要介護認定の判定を受ける

要介護認定とは、介護保険サービスの利用希望者に対して「どのような介護が、どの程度必要か」を判定するためのものです。

要介護認定
判定フロー

- 1 申請書と被保険者証を市に提出
- 2 主治医意見書を医療機関に提出
- 3 訪問調査を受ける
- 4 介護認定審査会での判定
- 5 認定結果の通知
- 6 ケアマネジャーへの相談
- 7 ケアプラン作成、サービス利用へ

家族に合った支援制度・サービスを利用する

ケアマネジャーに相談して作成したケアプランに基づき、介護者と家族の生活サイクルに合った支援制度・サービスを利用します。

介護サービス利用例

Aさん(仮名) 50代女性正社員

- 母と2人暮らし
- 会社のフレックス勤務と在宅勤務制度を利用

母(80代) 要介護2

- 認知症なし ●食事・排泄は自立
- 着替えは自立だが介助がある方が望ましい
- 入浴は介助が必要
- 家の中では歩行器、外出時は車椅子を利用

〈介護・医療に関わるサービスの利用状況〉
デイサービス(週2日)、訪問介護(平日週5日)に加えて訪問リハビリテーション(医療保険)と配食サービスを週1日ずつ利用

〈自身が担っている介護〉
日常の食事作りを含む家事と週1回の入浴介助のほか、月に2日程度の通院

Aさんのとある平日のタイムスケジュール

(時)	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
本人	自宅 (食事準備・ 介助等)		通勤	勤務										帰宅	見守り・ 家事・ 等	自分の 時間	
母	朝食・ 着替え	自宅		昼食	自宅	訪問リハ	自宅	訪問介護	夕食	自宅		就寝					