

A los ciudadanos de la prefectura

¡Solicitud de control exhaustivo de infecciones!

Re-extensión de las medidas prioritarias para la prevención de la propagación

El período de implementación de las medidas prioritarias para la prevención de la propagación se volverá a extender hasta el 21 de marzo. Aunque el número de personas recién infectadas en la prefectura está disminuyendo, el promedio semanal es de 3000 personas y la tasa de uso de camas es alta, superando el 60%. El número de contagios sigue siendo elevado en hogares, instalaciones para personas mayores, escuelas, guarderías, establecimientos comerciales, etc. y el número de muertes de personas mayores va en aumento.

A fin de detener la infección lo antes posible, solicitamos que cada ciudadano de la prefectura implemente medidas exhaustivas de control de infecciones basadas en las características de la cepa Ómicron.

【Características de la infección por la cepa Ómicron】

- Hay muchos casos de infecciones causadas por gotitas o aerosoles en lugares con mala ventilación.
- Los niños son cada vez más propensos a las infecciones y además de las infecciones en las escuelas, etc., se propagan en el hogar cuando llevan el virus a casa.
- En personas con enfermedades subyacentes, especialmente las personas mayores, la enfermedad subyacente tiende a empeorar a raíz de la infección.

1 Implementar exhaustivamente las medidas básicas para el control de infecciones

- Implementar exhaustivamente medidas básicas de control de infecciones en la vida cotidiana tales como ventilación regular de la habitación, uso adecuado de mascarilla, lavarse las manos y desinfectar manos y dedos a menudo, mantener la distancia entre personas, cero densidades (evitar las 3 densidades “lugar cerrado, aglomeraciones y contacto físico”), etc.
- Implementar exhaustivamente medidas de control de infecciones de los niños y adultos mayores, tales como lavarse minuciosamente las manos, desinfección y ventilación en el hogar, control de la salud de la familia, etc.
- Para comer y beber, básicamente deben comer en forma silenciosa y con un número reducido de personas, y asegúrese de usar mascarilla durante la conversación (se recomienda mascarilla no tejida).
- Evite compartir y reutilizar artículos y equipos que estén sujetos a salpicaduras, desinfectar exhaustivamente antes y después de su uso.
- Cuando tenga fiebre, tos, etc, y no se siente bien, absténgase de salir o trasladarse y llame a una institución médica para ver a un médico.

2 Evitar comportamiento de alto riesgo

- Evitar en la medida de lo posible los lugares y horarios concurridos, y actuar con un número reducido de personas.
- Las personas mayores o quienes tengan una enfermedad subyacente, deben reducir el riesgo de infecciones reuniéndose con quienes se encuentran siempre y con un número reducido de personas.
- A las instalaciones utilizadas por muchas personas, les solicitamos tomen medidas exhaustivas de control de infecciones como organizar el ingreso, asegurar el uso de mascarilla de las personas que ingresan, tomar medidas de prevención ante salpicaduras, etc.
- Si tiene síntomas como fiebre, absténgase de salir.

3 Inoculación activa de la vacuna

- Además de la inoculación activa de la vacuna, aquellos que no han sido vacunados la primera y segunda dosis también deben considerar activamente la vacunación.

Especialmente solicitamos la inoculación activa a los adultos mayores y personas con enfermedades subyacentes.

Medidas de control de infecciones basadas en la aparición de clusters

continuación

Instalaciones para personas mayores, etc.

- Atención exhaustiva mediante el uso de la “Guía para el control de infecciones en los centros de cuidados (kaigo)” y los carteles de prevención de infecciones y listas de control creados por la Prefectura de Hyogo.
(Medidas exhaustivas para prevenir infecciones durante tiempos normales, atención / cuidado adecuado cuando se produce una infección)
- Promoción de la vacunación de refuerzo a los usuarios y trabajadores de las instalaciones.
- Controlar diariamente en forma exhaustiva la condición física y realizar pruebas frecuentemente.
- Para prevenir la infección de los visitantes, considere tomar medidas como realizar visitas en línea, etc.
- Apoyar la continuación de los servicios de cuidados (kaigo) y fortalecer el control de infecciones en las instalaciones, etc. mediante el envío de médicos a domicilio.
- Fortalecer el sistema en las instalaciones para personas mayores, como el envío de enfermeras certificadas para el control de infecciones, a fin de mejorar el entorno de tratamiento médico en las instalaciones y para la aceptación rápida cuando los usuarios de las instalaciones para adultos mayores son dados de alta del hospital.

Escuelas, etc.

- Básicamente abstenerse de realizar actividades educativas con alto riesgo de contagio tales como coros realizados en espacios cerrados a distancia corta, tocar instrumentos de viento como flauta dulce, hora de educación física en la que se aglomeran niños durante el ejercicio, etc.
- Durante las clases de educación física, deben usar mascarilla tanto como sea posible cuando no estén haciendo ejercicio.
- Con respecto a las actividades de club, los juegos de práctica con otras escuelas y campamento de entrenamiento realizados de forma independiente por las escuelas, deben restringirse temporalmente.
- Implementación de un formulario de aprendizaje que combina la asistencia escolar escalonada y/o distribuida y el aprendizaje en línea basado en etapas de desarrollo, etc.

Guardería / Jardín infantil certificada / Club infantil extraescolar, etc.

- Junto con el uso exhaustivo de mascarillas por parte del personal y los padres, a los niños que se considere que pueden usar mascarillas razonablemente en función de su estado de crecimiento, etc., se recomienda que las usen temporalmente en la medida de lo posible.
- *No se recomienda el uso de mascarillas para niños menores de 2 años, tenga especial cuidado con los niños pequeños. Además de prestar mucha atención a los cambios en el estado físico del niño, si no se siente bien o le cuesta usar la mascarilla correctamente de forma continua, no hay que obligarlo a usarla.
- Practicar el cuidado de los niños de una manera que no se propague la infección, como evitar actividades de alto riesgo de infección, dividirlo en grupos con la menor cantidad de niños posible, etc.
- En caso de compartir equipo de juegos y juguetes, debe desinfectar exhaustivamente.
- Abstenerse de eventos con gran número de personas, aplazar o posponer eventos en los que participen padres, etc.
- Medidas exhaustivas como lavado minucioso de manos, en la medida de lo posible no colocar mesas una frente a la otra, etc.
- Realizar pruebas en forma activa a fin de que el personal de cuidado infantil que haya tenido contacto cercano con alguien contagiado pueda regresar rápidamente a su trabajo.

Empresas

- Establecer antes de lo previsto los objetivos para reducir la cantidad de empleados que van al trabajo utilizando el teletrabajo, etc.
- Cuando viaje a áreas donde se ha propagado la infección, implemente minuciosamente las medidas básicas de control de infecciones tales como usar mascarilla, y evite comportamientos con alto riesgo de infección.
- Confirmación del Plan de Continuidad Comercial (Business Continuity Planning) para las industrias que requieren continuidad comercial, determinación de trabajos importantes, establecimiento de un sistema, promover el acopio de los suministros necesarios, etc.