

# あたら びょうき 5つ 新しいコロナウイルスの病気に なりやすい 「5つのとき」

## 1. さけ の はなし はん た お酒を 飲みながら 話をしたり， ご飯を 食べたり するとき

お酒を 飲むと， 病気に ならないように 気を 付けることが できなくなったり， 大きな声で 話したり しやすいです。

狭くて， 外の 空気が 入らない 場所に， 長い時間 いたり， たくさんの 人と 一緒に いたりすると， 病気に なりやすいです。

また， 他の人と 同じグラスで 飲み物を 飲んだり， 他の人と 同じ 箸を 使ったりする ことでも， 病気に なりやすいです。

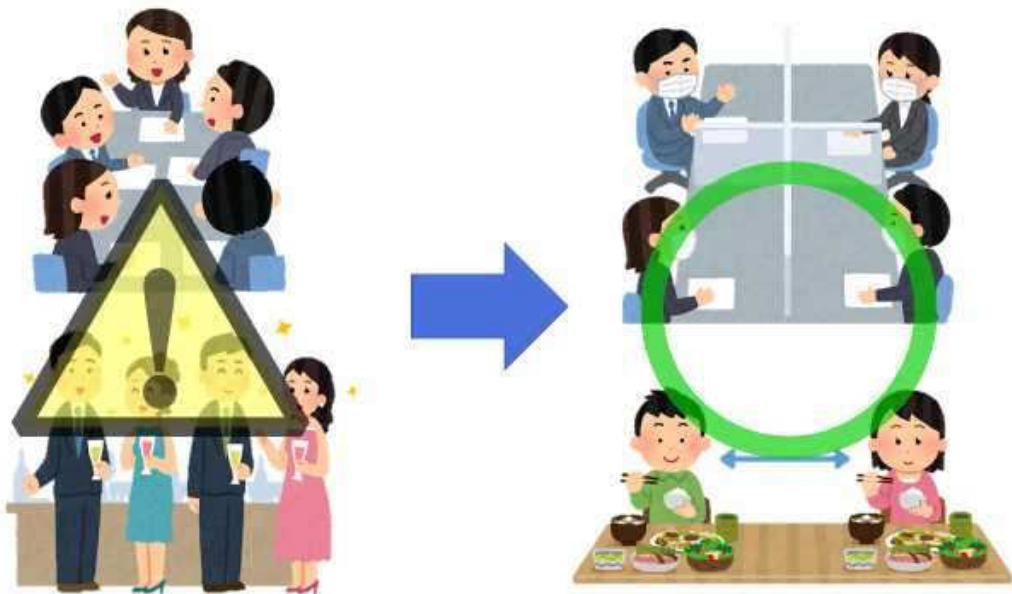


## 2. たくさんの人が集まったり、長い時間になつたりして、飲

### んだり食べたりするとき

ほかひとと食事をするときには、次のことに気を付けてください。

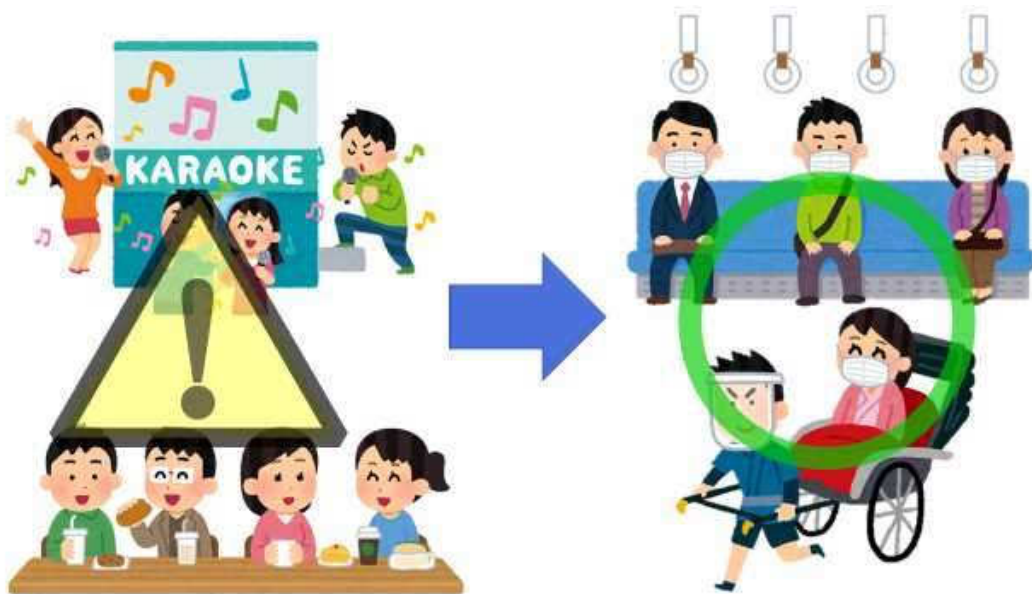
- 少ない人数で食事をしてください。
- 短い時間で食事をしてください。
- 多い人数で飲んだり食べたりすると、話すときに大きな声になつたり、つばが飛んだりすることで、病気になるやすいです。
- お酒を飲むとき、行くお店は1日に1つだけにしてください。



### 3. マスクを 付けないで <sup>はなし</sup>話をするとき

マスクを 付けないで、<sup>ほか</sup>他の人と <sup>ひと</sup>近くで <sup>はなし</sup>話をしたり、<sup>うた</sup>歌ったりすると、<sup>と</sup>つばが <sup>と</sup>飛ぶことで <sup>びょうき</sup>病気に なりやすいです。

<sup>ほか</sup>他の人と <sup>ひと</sup>一緒に <sup>いっしょ</sup> <sup>くるま</sup>車や <sup>の</sup>バスに 乗るときも マスクを 付けて ください。



#### 4. 狭いところで、他の人と一緒に住んでいるとき

狭いところで、長い時間一緒にいると、病気になりやすいです。

寮<=同じ学校に行っている人や、同じ会社で仕事をしている人が、一緒に住むところ>の部屋やトイレなど、みんなで使うところにいるときは、病気になりやすいので気を付けてください。



## 5. あるところから <sup>ほか</sup>他のところに <sup>い</sup>行ったとき

仕事の <sup>あいだ</sup>間の <sup>きゅうけい</sup>休憩 <sup>すこ</sup>＜＝少しの <sup>あいだ</sup>間 <sup>やす</sup>休んで <sup>こころ</sup>心や <sup>からだ</sup>体の <sup>つか</sup>疲れ  
をとること＞の <sup>じかん</sup>時間 <sup>い</sup>になったときに、<sup>しごと</sup>仕事 <sup>を</sup>している <sup>ところ</sup>ところ  
から <sup>ほか</sup>他の <sup>い</sup>ところに <sup>い</sup>行くと、<sup>びょうき</sup>病気 <sup>に</sup>なりやすいです。

<sup>きゅうけいしつ</sup>休憩室 <sup>すこ</sup>＜＝少しの <sup>あいだ</sup>間 <sup>やす</sup>休んで <sup>こころ</sup>心や <sup>からだ</sup>体の <sup>つか</sup>疲れをとる <sup>ところ</sup>ところ  
＞、<sup>きつえんじょ</sup>喫煙所 <sup>す</sup>＜＝たばこを <sup>す</sup>吸う <sup>ところ</sup>ところ＞、<sup>こういしつ</sup>更衣室 <sup>ふく</sup>＜＝服を <sup>き</sup>着替  
える <sup>ところ</sup>ところ＞などに <sup>い</sup>行くときは、<sup>き</sup>気を <sup>つ</sup>付けてください。

