

1 自己評価及び第三者評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

Table with 4 columns: 事業所番号, 法人名, 事業所名, 所在地, 自己評価作成日, 評価結果市町村受理日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

自然豊かな環境で、すぐ近くには施設の名前の通り、ほたる飛び交う清流が流れている。平屋建てでフロア...

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 https://www.kaijokensaku.mhlw.go.jp/28/index.php?action=kouhyou_detail_022_kani=true&JigyosyoCd=2894001086-00&ServiceCd=320&Type=search

【評価機関概要(評価機関記入)】

Table with 4 columns: 評価機関名, 所在地, 訪問調査日

【第三者評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

地域の高齢化率が高まる姫路市北部に位置する事業所は、地域の社会資源の一つとして、自治会や民生委員との交流や地域の住民が実施するふれあい喫茶、小学生との交流会など地域のコミュニティーとしての役割を期待されている。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

Main evaluation table with 4 columns: 項目, 取り組みの成果, 項目, 取り組みの成果. Rows 56-62.

自己評価および第三者評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己 者 三	項目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営				
1	(1) ○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	法人理念は朝礼、夕礼にて全職員唱和し、理念を意識して介護を行っている。 理念についての理解を深めるために、理念を実践するための目標を設定し毎月自己評価を行っている。	法人理念を朝礼、夕礼で唱和し職員全体で共有されている。今年度より理念一つひとつに対する具体的な目標や実行計画を掲げ、毎月、理念の実現に向けた達成状況の自己評価とともに、ユニット会議で全体の評価が行われている。法人全体で目標達成ができれば、次の理念の実践に向けて取り組まれる仕組みとなっている。	
2	(2) ○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自身が地域の一員として日常的に交流している	毎年恒例行事となっている地域との行事はコロナウイルス感染予防対策の為全て参加中止や行事自体が中止となっているため参加できていない。ふれあい喫茶のみデリバリー対応にて交流を続けている。 併設している小規模多機能型施設との合同行事も現在は中止している。	新型コロナウイルス感染症の影響で毎年恒例となっている地域の行事がほとんど中止されている。その中で、ふれあい喫茶が再開され、地域の方が喫茶メニューをデリバリーで届けてくれる関係性が確保され交流が途切れないよう努めている。	
3	○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	コロナウイルス感染拡大以降、地域貢献の場はほぼなくなっている。		
4	(3) ○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実践、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	施設の運営状況や行事報告、事故報告、その後の対応方法などを報告しているが、今年度も集合開催が難しく書面での会議を行っている。地域や家族様からの要望は電話連絡で対応している。また、施設の運営状況が分かるように写真付きのお便りも配布している。	新型コロナウイルス感染症の拡大予防の為、書面での開催となっている。会議の内容は事業所の取り組み、行事や事故報告などが報告されている。地域や家族からの意見や要望は電話連絡し聞き取りが行われている。	書面で報告するだけでなくメンバーや家族から、議題や報告事項に対する意見を書面で返信して貰うなど、双方向でのやり取りを行うとともに、議事録を全家族に配布することで、事業所の運営をさらに分かりやすく周知する取り組みに期待したい。
5	(4) ○市町村との連携 市町村担当者とは日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	運営推進会議メンバーの地域包括支援センターを窓口とし、連携をとれるようにしている。グループホーム連絡会主催の総会や研修に毎年参加し情報交換を行っているが今年度も新型コロナウイルス感染予防対策の為中止になっている。	地域包括支援センターとの連携として、運営推進会議への参加や情報提供を受け、事業所の取り組みを伝えたり、運営に反映している。姫路市グループホーム連絡会主催の総会や研修などは新型コロナウイルス感染予防の為中止となっているが、メールでのやり取りで情報の共有が図られている。	
6	(5) ○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	法人姫路事業所全体で身体拘束指針を統一化しており、マニュアルを基にグループホームでの身体拘束に関して委員会を中心に毎月話し合う時間を設けている。また委員会を中心に事例検討を行い日々の業務の中でも拘束を行っていないか意識しながらケアを行っている。	身体拘束の指針があり、毎月法人全体での会議が行われている。事業所でも委員会を中心に話し合いが行われ身体拘束を行わないケアに取り組まれており、身体拘束の事例はうかがえなかった。新型コロナウイルス感染予防の為、玄関を施錠しているが、利用者の希望があれば一緒に外に出るように対応されている。	

自己	第 三	項 目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
7	(6)	○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見逃ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	法人姫路事業所全体で高齢者虐待防止についての全職員対象の研修を行っている。不適切ケアについても話し合い、職員の声掛けや態度が不適切になっていないかなど朝礼や夕礼の場で確認を行っている。また、ユニット会議にてケアについて話し合う機会を作っており虐待につながる行為がないか確認し全職員虐待について意識してケアを行っている。	法人全体で身体拘束や虐待防止について会議が行われている。虐待防止についての研修も行われ、学ぶ機会が設けられている。ユニット会議で日々のケアが虐待に繋がらないよう、見直しや検討が行われている。年に一度、管理者との面談があり職員のストレス軽減に努めている。	
8	(7)	○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	地域包括支援センターのメンバーに情報をもらい、市より送られてくる日常生活自立支援事業や成年後見制度の資料を配布している。外部研修にも参加予定であったが現在は参加を見送っている。	成年後見人制度のパンフレットを玄関に設置されている。現在、成年後見人制度を利用されている利用者はいないが、制度についての問い合わせがあれば、管理者が地域包括支援センターに連絡する体制になっている。新型コロナウイルス感染症の影響で外部研修の参加を見合わせている為、事業所内で学ぶ機会を作る予定にされている。	
9	(8)	○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約の前に必ず見学に来て頂き、施設案内を行っていたが、新型コロナウイルス感染拡大以降は見学して頂く事が出来ていない分、施設での生活を口頭にて説明している。 管理者より利用契約書・重要事項説明書を理解して頂けるまで時間をかけて説明している。契約に関して不安要素があれば利用者様、家族様に納得して頂けるまで説明を行っている。	新型コロナウイルスの感染拡大以降、事前の見学は中止されており、パンフレットを活用し口頭で説明されている。契約時は管理者が利用契約書・重要事項説明書を分かりやすく説明し、利用者や家族の不安がないよう丁寧な説明が行われていることがうかがえる。	事業所を紹介するパンフレットはあるが、利用者や家族からの質問が多い項目をまとめたものや写真やイラストなどを活用するには至っていない。今後、さらに分かりやすく、伝わりやすい工夫を期待したい。
10	(9)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	職員は日々のかかわりの中で利用者様とのコミュニケーションの中から要望や不安などの気づきを申し送りノートに記入し情報を共有し、担当職員を中心に対応している。家族様とはコロナウイルス感染予防のため面会を自粛させて頂いているが、窓越し面会やオンライン面会の際を活用し、得た情報を基にケアの方針を再検討し実践している。	日々の関りのなかで利用者の思いを聞き出し、気付いたことはその都度、申し送りノートに記入し、職員間で情報共有されている。新型コロナウイルスの感染拡大以前は、家族同士の交流を兼ね、花見の行事や茶話会が行われ、家族からの意見や要望を聞く機会があったが、現在は行事を中止されている。その他、面会時や電話での聞き取りが行われている。	
11	(10)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	毎日の朝礼、夕礼時に検討事項があれば話し合っている。毎月開催のユニット会議やスタッフ会議では職員が運営やケアの方針に関して質問提案をしあえる場を作っている。決定した事項を実践し、次の会議にて実践した結果を評価、振り返る時間も設けている。	毎月のユニット会議やスタッフ会議が開催され、管理者が意見が出やすい雰囲気をつくり、職員からの意見や提案について職員全員で話し合いが行われている。直近の事例でも、職員からの意見で記述しやすい書類の様式の変更に取り組むなど、迅速に職員意見を反映する取り組みが行われていることがうかがえた。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	職員と身近に接し、一人一人の要望や意見を傾聴するように努め、必要であれば業務内容の変更など柔軟に対応している。コミュニケーションを密にとり、やりがいや目標を持って勤務できる労働環境を整えている。職員個別の評価についても法人とともに検討しているが、具体的な取り組みには至っていない。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	新人に対して介護経験の有無に限らず全ての新人に対して直接の指導を一定期間行い、レポート内容等から力量を見極めている。希望者がいれば外部研修や実践者研修、初任者研修に参加しやすいよう、シフト調整も行っている。		

自己	第三者	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	グループホーム連絡会を通して他事業所と交流し、活動内容などの情報交換を行いサービスの質の向上に努めているが今年度は中止の為参加できていない。 外部研修もほとんどが中止となっており他事業所との交流の機会はほぼない状態である。		
II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	導入するサービスの説明を丁寧に行っている。安心して頂けるまで思いに寄り添い、穏やかに過ごして頂ける環境を提供できるように対応している。また、不安感や要望は職員間で申し送りを確実にし、共通した認識の中で統一したケアを行うように努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	初回面会時に、グループホームを利用することに関しての不安や思いを傾聴し、家族様の思いを尊重したうえで、助言を行い関係づくりに努めている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	初回面会時にグループホームの特徴を説明するとともに他施設との違いも説明し、家族様と本人様の希望を伺い、本人様の必要とするサービスが提供できるように支援している。対応困難な場合は系列事業所等の他のサービス利用の提案を行うなど、本人様、家族様の望む生活の実現に努めている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	日常生活の中で本人様の生活ペースを第一に考え、一人一人の情報を職員間で共有している。本人様のペースでして頂けることは職員は見守りを優先し、必要があれば一緒に行うなど、役割があることでの安心感を得て頂けるよう努めている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	月に一度、生活状況を記入したお便りを送付したり、ブログを作成し、情報を共有している。面会時や電話などで要望や情報収集を行い、一方的にお願いするのではなく、家族様もチームケアの一員として関わって頂けるような関係づくりに努めている。		
20	(11)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	地域のふれあい喫茶や行事には積極的に参加し交流する機会を作ったり、地域をドライブしながらなじみの店や場所へ出かける機会を作っていたが、今年度は外出はほぼ出来ていない。受診の際などに家の近くを通らせて頂いたり、地域の話をして頂いている。	新型コロナウイルス感染拡大防止の為、地域の行事や交流の場に参加せず、事業所としてドライブも禁止している。受診時に、自宅や馴染みの場所の近くを通ったり、ガラス越しではあるが予約制の面会や電話のやり取りなどを支援することにより、関係が途切れない支援に努められている。	

自己 番号	項目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
21	○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに関わり合い、支え合えるような支援に努めている	ほぼ毎日体操やレクリエーションを通して利用者様同士が関わって頂く時間を作っている。普段過ごされる席なども柔軟に対応し、普段と違う場所に座られてもトラブルが起きない限りは職員は介入せず、利用者様同士の関わりを大切にしている。		
22	○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	利用者様が今後利用されるサービスの情報提供を行い、利用者様、家族様に安心して過ごして頂けるように利用終了後も様子を見に行かせて頂いたり、相談に乗るなどし、次のサービスに利用者様がなじまれるようサポートをしている。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント				
23 (12)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	日頃からのコミュニケーションの中で思いや希望・意向を汲み取るように努めている。嗜好調査なども行っている。家族様が面会に来られた際には必ず利用者様の体調や精神面の変化など近況報告を細かく行っている。家族様からも情報を提供して頂き、利用者様の意向に沿ったケアを行えるように努めている。	利用者の思いや意向はアセスメントシートに記入し、職員間で共有されている。本人の思いの聞き取りが困難な場合は、家族からの情報を元に支援の方法について検討されている。	
24	○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	家族様より利用者様の生活歴や趣味、趣向を聞き取りケアに繋げている。日々の何気ない会話からも情報を収集し、記録に残し、ユニット会議などで共有しケアに活かしている。		
25	○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	毎日の朝礼、夕礼にて、小さな変化でも申し送るようにしており、必ずケース記録や申し送りノートに記入し情報共有をしている。必要があれば担当職員を中心に個別ケアを見直し柔軟に対応している。		
26 (13)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	会議や朝礼、夕礼を活用し、モニタリング、カンファレンスを関わっている職員全員で話し合い、検討し、家族様と密に連絡を取りながら介護計画を作成している。また、担当者会議には看護師も参加し、主治医の意見も取り入れ、他職種の意見を参考にしたプランの見直しを行っている。	利用者や家族からの思いを聞き取り、職員会議やユニット会議、朝礼や夕礼で現状のケアについての気づきや意見を出しながら職員全員で検討されている。サービス担当者会議で主治医や看護師、多職種の意見も反映し介護計画が作成されている。理学療法士による訪問と具体的な訓練方法の指導が受けられる体制にもあり、介護計画への反映が期待できる。	
27	○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	日々の利用者様の様子や気付きもケース記録や申し送りノートに残し、職員間で情報を共有し、ケアに活かしている。記録は介護計画の見直しにも活用している。		

自己 者 第三	項目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
28	○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	日頃より家族様と密な連絡を行い利用者様・家族様の希望や状態の変化があればその都度希望や変化に合わせた対応を検討し支援できるよう努めている。		
29	○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	地域で行われているふれあい喫茶を中心に外出機会を増やしたり、運営推進会議を活用しながら地域との関わりを深め地域資源の発見に努める予定であったが、新型コロナウイルス感染予防対策の為地域との関わりを見送っている状況である。		
30	(14) ○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	全ての利用者様が同じ主治医であり、定期的な受診や往診を受けている。必要時には医療と連携を取り、状況報告や必要時の受診を行っている。24時間体制で連携が取れている。	利用者全員が事業所の協力医が主治医となっている。コロナ禍以前は、1か月に1回の受診支援を行っていたが、現在は主治医による往診を受けている。他科受診については、家族対応が原則だが、コロナ禍においては事業所が対応し、医療機関との連携を築くよう努められている。主治医や看護師とは24時間で連絡が取れる体制となっている。	
31	○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	毎日のバイタル測定をはじめ、介護職員が日々体調チェックを行い必要時には看護師や主治医・診療所看護師と連絡を取り、健康管理に当たっている。看護師は毎日朝礼に参加し、利用者の体調に変化があれば報告後迅速に対応できる環境を整えている。		
32	(15) ○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	利用者の入院時には、介護・医療情報を提供している。入院中も地域連携室との連絡を行い利用者の状況把握に努めている。退院時にはカンファレンスに参加し、病院から得た情報を職員間で共有し、退院後に問題なく施設で生活して頂ける体制を整えている。	入院時には、医療機関へ介護・医療情報を提供されている。入院中は地域医療連携室や家族との連絡を密に行い、情報交換しながら、早期退院に向けた支援が行われている。また、退院時のカンファレンスにも参加し病院から得た情報を元に、退院後の生活に戸惑いや不安がないよう体制を整えている。	
33	(16) ○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	契約時に重度化した場合における対応に係る指針を説明し、利用者様と家族様の同意を得ている。重度化時の対応は事前に本人様やご家族様と相談し、本人様・ご家族様の意向に沿った対応が出来るようカンファレンスを行いチームで対応に努めている。	「重度化した場合の対応に関わる指針」があり、入居の契約時に詳しく説明し、利用者や家族の意思確認とともに、同意を得ている。今後は、利用者や家族の思いが変わることを視野に入れながら、定期的な確認を行う仕組みと緊急時の対応についての意思確認書の作成を検討してほしい。	
34	○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	緊急時のマニュアルを作成し、緊急時に迅速に対応できるようにしている。また、看護師により事例検討も含めた内部研修を行い職員の知識向上に努めている。		

自己 番号	項目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
35	(17) ○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	消防計画を作成し、定期的な避難訓練を行っている。地域との協力体制として、運営推進会議時に自治会長に地震や水害時の避難について話し合う機会を設けており、避難訓練時に消防団との連携をお願いしている。	火災について消防計画があり、定期的な避難訓練が行われている。運営推進会議で災害時の避難についての話し合いを行い地域との協力体制は出来ている。	事業所の災害リスクの把握とともに、想定される災害リスクに対する、避難確保計画の周知や法人全体での策定が期待されるBCP計画(業務継続計画)の作成と検証も進めてほしい。
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援				
36	(18) ○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	朝礼にて利用者様一人一人を尊重したケアを行う事を目標にし確認をしている。毎月の会議にてプライバシーの確保について話し合い、日頃からのケアの中で意識して取り組めているか振り返る時間を設けている。	法人理念である「人権を尊重する」ことを毎月の理念の達成状況で確認するとともに、日々のケアやユニット会議の中で、不適切な声かけを行わないことやプライバシーに配慮した言葉かけができるよう、職員個々に注意喚起を行っている。	
37	○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	普段からコミュニケーションを密に取ることや時にはご家族様からの情報を基に利用者が安心して何でも話せる雰囲気や関係作りに努め、声掛けも依頼系にすることで自己決定を表現できるよう支援している。		
38	○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	入浴や食事など基本的なタイムスケジュールはあるが、利用者様の体調や希望に合わせて柔軟に対応している。一人一人の生活ペースに合わせたケアが行えるように日頃から職員同士の情報共有を密にしている。		
39	○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	身だしなみは希望に沿うようなるべくしている。入浴時は着衣の選択をして頂いている。化粧品や化粧品の購入支援や理美容についての要望をお聞きしている。		
40	(19) ○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	利用者の出来る事を見極め準備や片付けを共に行っている。又定期的におやつ作りや調理行事を取り入れたり、畑の野菜を使用する調理も行い楽しみに繋げている。新型コロナウイルス感染予防の為調理作業は最低限にしている。	主食のご飯は事業所の厨房で用意されているが、副食は外部の業者より調理されたものを調達して、温めたり盛り付けている。例年実施していた、おやつ作りも、長引く新型コロナウイルス感染症拡大の影響から止むを得ず、中止している。事業所の周辺には、畑があり季節ごと収穫した野菜が食卓に並ぶこともある。現在は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響から、利用者と同じものを喫食することができないが、下膳や食器洗いなどの作業を通じて、食事が楽しいひと時となるよう、支援している。	
41	○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	食事摂取量や食事動作・嚥下状態など把握し、その日の状態に合わせて柔軟に対応している。毎月のユニット会議にて本人様に合わせた食事量、食事形態を検討している。水分量の少ない方のチェックも行い、好みの水分に変更する等、水分確保を促している。		

自己 番号	項目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
42	○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないように、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後、必ず口腔ケアを行っている。一人一人に合わせた口腔ケア物品を準備し、口腔トラブルが起きないように配慮している。異常があれば歯科往診にて迅速に対応している。		
43	(20) ○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄記録を付ける事で、排泄パターンを把握し、声掛け、支援が必要である方は一部介助を行っている。適宜、パットやオムツの見直しを行い、なるべく自立継続が出来るよう支援に努める。また、自尊心を傷つけないよう声掛け(声量)や周囲に配慮した支援を行っている。	排泄記録に基づいて、排泄パターンを把握し、随時のトイレ誘導を行っている。利用者の状況に応じた排泄方法やおむつなどの適切な使用に向けて、日々職員間で自尊心を気づけない声かけや検討が行われている。各ユニットにトイレが3か所あり、トイレでの排泄が行えるよう、安易におむつを使用することを避け自立に向けた支援が行われている。	
44	○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	利用者様ごとに排泄パターンを把握し、食事形態や水分量を調整し毎日の運動を促している。数日排便が無ければ看護師に相談し、下剤の調整を行っている。また日々の体操に便秘予防体操を取り入れている。		
45	(21) ○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	行事や職員の割合の関係である程度は入浴計画を立てているが、希望があれば入浴日を変更したり、入浴時間を変更している。同性介助を希望される方には同性介助の対応を行っている。	入浴は週2～3回実施され、午前中に行われているが、利用者の希望に沿いながら、柔軟に時間をかけて入浴支援を行っている。入浴を拒否される利用者もおられるが、人を代え、時間を置き、声かけのタイミングを工夫するなど個別の支援が行われている。各ユニットの浴室はリフト付の一般浴槽となっていることや重度化した場合でも入浴支援ができるよう、特殊浴槽も備え付けられている。	
46	○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	基本にご家庭で過ごされていた時と同じ様に生活が行えるよう支援している。入居時にお聞きした趣味や活動、生活の中で迷った時は本人様とお話したりご家族様と連絡を取り合って支援できるよう努めている。日中出来るだけ活動的に過ごして頂き夜間の安眠に繋げられるよう職員一人一人が意識して関わっている。		
47	○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	職員全体で薬について理解できるよう日頃から職員同士、毎日服用前二重チェックや話し合いの場を持っている。その際は必ず申し送りを行う。薬情報を個人ケースファイルで管理し、いつでも確認できるようにしている。不明な事は薬剤師・医療機関と連携がとれる体制をとっている。服薬時には全職員統一した服薬時のルールに従い、誤薬などがないように努めている。		
48	○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	生活歴、趣味については初回面談時にも伺い把握するようにしている。生活されている中で発見したことは、ご家族にも協力を得ながら継続できるよう個別対応し支援している。日頃からの関わりの中で職員の気づきも大切にし、職員のアイディアも積極的取り入れ実践している。		

自己	第 三	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
49	(22)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	利用者様の希望を聞きながら外出などの検討をしている。地域行事参加時は地域の協力が得られている。また、生活用品や趣味で必要な物なども利用者の希望を聞きながら一緒に外出して購入する事を検討している。現在は新型コロナウイルス感染予防対策の為、外出は出来ないが、外出可能になった際には自宅への一時外出などの計画を家族様と相談させて頂いている。	新型コロナウイルス感染症拡大の影響から、これまで行っていた日常的な散歩や畑の手入れ、地域行事への参画などに制限を強いられている。少しずつではあるが、玄関先の駐車場周辺を散歩したり、暖かい季節になれば、花見やドライブ、買い物など、事業所に閉じこもらない支援が行える事業所である。	
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	自己管理の出来る方はご家族の協力を得ながらお金を所持して頂き希望があれば買い物支援をしている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	希望があれば対応している。ビデオ通話なども積極的に取り入れている。レクリエーションにて家族様に手紙を書いて頂く機会も作っている。		
52	(23)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	習字等季節を感じて頂ける掲示ものや飾りつけの作成を利用者様と行っている。フロアの窓からは四季折々の移ろいを感じる事ができる。新型コロナウイルス感染予防対策をとっているが、利用者様には負担がかからない様に配慮して行っている。	玄関には、地域の方から寄贈された「案山子」が出迎えてくれ、広々とした玄関エントランスから左右に分かれるユニットが見渡せる開放的な造りとなっている。ユニットには、それぞれ畳みが施されたスペースが設けられ、大きな窓から外の景色や四季折々の自然豊かな光景が見える造りとなっている。新型コロナウイルス感染症拡大の影響から、最新の空気清浄機が導入されていることや利用者が作った塗り絵や折り紙、裁縫などの創作品が掲示され、居心地の良い共用空間となっている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	居室以外で一人の空間はないが、フロアのソファや畳コーナー、自席の配置等、自由に行き来して頂けるよう配慮している。		
54	(24)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	居室への持ち込み制限はない。ただし、居室に納まるもので、歩行などを妨げるようなものは利用者様・ご家族様と話し合い、居室の整理整頓を心掛けている。タンスの上には一人一人、お気に入りの写真や小物などを飾って頂き過ごしやすい空間になるよう工夫している。	ベッド、タンス、洗面台、エアコンが標準設備として設置されている。持ち込み品の制限はなく、火器類や刃物類以外の持ち込みは基本的に自由となっている。利用者個々の居室には、家族の写真や創作品が飾られており、出窓から外の自然豊かな景色を眺めることができる。認知症に伴う、見当識障害を補うために、事業所から自宅までの地図を分かりやすく書いたものを掲示されるなど、利用者が安心して生活できる工夫が行われている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	全職員が共通した情報の中で、利用者様の状態を把握している事により必要な支援を理解し、利用者様のペースで自立した生活が送れるよう配慮している。ケアに必要な福祉用具があれば準備し取り入れている。		

目標達成計画

目標達成計画は、自己評価及び外部評価結果をもとに職員一同で次のステップへ向けて取り組む目標について話し合います。目標が一つも無かったり、逆に目標をたくさん掲げすぎて課題が焦点化できなくならないよう、事業所の現在のレベルに合わせた目標水準を考えながら、優先して取り組む具体的な計画を記入します。

【目標達成計画】					
優先順位	項目番号	現状における問題点、課題	目標	目標達成に向けた具体的な取り組み内容	目標達成に要する期間
1	35	避難確保計画の周知やBCPの作成検証が不十分であり、今後予想される災害等へ迅速かつ的確に対応することが困難な可能性がある。	事業所の災害等におけるリスクを把握し、非常時の適切な対応を行えるようにする。	ハザードマップの定期的な確認と周知を進め、危険箇所や避難先を把握する。避難確保計画、BCPを法人全体で検討し周知を進めていく。	12ヶ月
2	9	契約時の説明を時間をかけて行っているが、家族様には分かりにくく、またコロナ禍の影響もあり見学が出来ない状況により、事業所での生活イメージが伝わりにくい状況となっている。	見学は難しい状況ではあるが、安心して入居頂く為に事業所での生活がイメージできるツールの活用を行う。	事業所内の写真や動画を使った説明用のツールの作成を行う。契約時に家族様からの質問の多い項目について回答をまとめた資料を作成する。	6ヶ月
3					ヶ月
4					ヶ月
5					ヶ月

注) 項目の欄については、自己評価項目のNo.を記入して下さい。項目数が足りない場合は、行を挿入して下さい。