

学校給食献立表(南部学校給食センターA) 令和4年度4月分(4/12~4/28) 姫路市教育委員会


		4月12日(火)	4月13日(水)	4月14日(木)	4月15日(金)	4月18日(月)
献立	ご飯 牛乳 みそ汁 ポテトささみカツ ごぼうの炒め物	パン 牛乳 コーンスープ スティックハンバーグのソース焼き グリーンサラダ	ご飯 牛乳 ハッシュドビーフ さけのバジル揚げ もやしのごま酢炒め スイートポテト	黒砂糖パン 牛乳 春野菜のスバゲティ 鶏肉のスライス焼き ジャーマンポテト	ご飯 牛乳 キムチスープ 揚げギョウザ チャプチェ 韓国のり	
	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豆腐 <input type="radio"/> 油揚げ <input type="radio"/> わかめ <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="radio"/> みそ <input type="radio"/> 煮干し(だし) <input type="radio"/> ポテトとお米のささみカツ <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="radio"/> 米酢 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> はるさめ <input type="triangle-up"/> にら <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="radio"/> みりん <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="radio"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle-up"/> コーンクリーム <input type="triangle-up"/> どうもろこし <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="triangle-up"/> バター <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> こしょう <input type="radio"/> スティックドック <input type="radio"/> トマトケチャップ <input type="radio"/> とんかつソース <input type="radio"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="radio"/> まぐる油揚げ <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> グリーンアスパラガス <input type="radio"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 牛肉 <input type="triangle-up"/> ワイン風調味料 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> エリンギ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="triangle-up"/> ポークスープ <input type="triangle-up"/> トマトピューレ <input type="triangle-up"/> トマトケチャップ <input type="triangle-up"/> ウスターソース <input type="triangle-up"/> とんかつソース <input type="radio"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="radio"/> さけ <input type="triangle-up"/> ワイン風調味料 <input type="triangle-up"/> バジルペースト <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 黒ごしょう <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> ポークハム <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> にら <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> お米deスイートポテト	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 黒砂糖 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> スバゲティ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="radio"/> ポークハム <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> グリーンアスパラガス <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> エリンギ <input type="triangle-up"/> しめじ <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> クッキングスパイス <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> ワイン風調味料 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="triangle-up"/> はくさいキムチ <input type="radio"/> 豆腐 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> にら <input type="triangle-up"/> えのきたけ <input type="triangle-up"/> チキンスープ <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="triangle-up"/> ギョウザ <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> 牛肉 <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> ごま <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="radio"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="radio"/> 韓国のり	
献立	ご飯 牛乳 みそ汁 ポテトささみカツ ごぼうの炒め物	パン 牛乳 コーンスープ スティックハンバーグのソース焼き グリーンサラダ	ご飯 牛乳 ハッシュドビーフ さけのバジル揚げ もやしのごま酢炒め スイートポテト	黒砂糖パン 牛乳 春野菜のスバゲティ 鶏肉のスライス焼き ジャーマンポテト	ご飯 牛乳 キムチスープ 揚げギョウザ チャプチェ 韓国のり	
	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豆腐 <input type="radio"/> 油揚げ <input type="radio"/> わかめ <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="radio"/> みそ <input type="radio"/> 煮干し(だし) <input type="radio"/> ポテトとお米のささみカツ <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="radio"/> 米酢 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> はるさめ <input type="triangle-up"/> にら <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="radio"/> みりん <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="radio"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle-up"/> コーンクリーム <input type="triangle-up"/> どうもろこし <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="triangle-up"/> バター <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> こしょう <input type="radio"/> スティックドック <input type="radio"/> トマトケチャップ <input type="radio"/> とんかつソース <input type="radio"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="radio"/> まぐる油揚げ <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> グリーンアスパラガス <input type="radio"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> ワイン風調味料 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> エリンギ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="triangle-up"/> ポークスープ <input type="triangle-up"/> トマトピューレ <input type="triangle-up"/> トマトケチャップ <input type="triangle-up"/> ウスターソース <input type="triangle-up"/> とんかつソース <input type="radio"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="radio"/> さけ <input type="triangle-up"/> ワイン風調味料 <input type="triangle-up"/> バジルペースト <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 黒ごしょう <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> ポークハム <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> にら <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> お米deスイートポテト	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 黒砂糖 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> スバゲティ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="radio"/> ポークハム <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> グリーンアスパラガス <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> エリンギ <input type="triangle-up"/> しめじ <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> クッキングスパイス <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> ワイン風調味料 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="triangle-up"/> はくさいキムチ <input type="radio"/> 豆腐 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> にら <input type="triangle-up"/> えのきたけ <input type="triangle-up"/> チキンスープ <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="triangle-up"/> ギョウザ <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> 牛肉 <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> ごま <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="radio"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="radio"/> 韓国のり	
献立	ご飯 牛乳 みそ汁 ポテトささみカツ ごぼうの炒め物	パン 牛乳 コーンスープ スティックハンバーグのソース焼き グリーンサラダ	ご飯 牛乳 ハッシュドビーフ さけのバジル揚げ もやしのごま酢炒め スイートポテト	黒砂糖パン 牛乳 春野菜のスバゲティ 鶏肉のスライス焼き ジャーマンポテト	ご飯 牛乳 キムチスープ 揚げギョウザ チャプチェ 韓国のり	
	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豆腐 <input type="radio"/> 油揚げ <input type="radio"/> わかめ <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="radio"/> みそ <input type="radio"/> 煮干し(だし) <input type="radio"/> ポテトとお米のささみカツ <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="radio"/> 米酢 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> はるさめ <input type="triangle-up"/> にら <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="radio"/> みりん <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="radio"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle-up"/> コーンクリーム <input type="triangle-up"/> どうもろこし <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="triangle-up"/> バター <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> こしょう <input type="radio"/> スティックドック <input type="radio"/> トマトケチャップ <input type="radio"/> とんかつソース <input type="radio"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="radio"/> まぐる油揚げ <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> グリーンアスパラガス <input type="radio"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> ワイン風調味料 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> エリンギ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="triangle-up"/> ポークスープ <input type="triangle-up"/> トマトピューレ <input type="triangle-up"/> トマトケチャップ <input type="triangle-up"/> ウスターソース <input type="triangle-up"/> とんかつソース <input type="radio"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="radio"/> さけ <input type="triangle-up"/> ワイン風調味料 <input type="triangle-up"/> バジルペースト <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 黒ごしょう <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> ポークハム <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> にら <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> お米deスイートポテト	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 黒砂糖 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> スバゲティ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="radio"/> ポークハム <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> グリーンアスパラガス <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> エリンギ <input type="triangle-up"/> しめじ <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> クッキングスパイス <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> ワイン風調味料 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="triangle-up"/> はくさいキムチ <input type="radio"/> 豆腐 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> にら <input type="triangle-up"/> えのきたけ <input type="triangle-up"/> チキンスープ <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="triangle-up"/> ギョウザ <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> 牛肉 <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> ごま <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="radio"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="radio"/> 韓国のり	
献立	ご飯 牛乳 みそ汁 ポテトささみカツ ごぼうの炒め物	パン 牛乳 コーンスープ スティックハンバーグのソース焼き グリーンサラダ	ご飯 牛乳 ハッシュドビーフ さけのバジル揚げ もやしのごま酢炒め スイートポテト	黒砂糖パン 牛乳 春野菜のスバゲティ 鶏肉のスライス焼き ジャーマンポテト	ご飯 牛乳 キムチスープ 揚げギョウザ チャプチェ 韓国のり	
	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豆腐 <input type="radio"/> 油揚げ <input type="radio"/> わかめ <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="radio"/> みそ <input type="radio"/> 煮干し(だし) <input type="radio"/> ポテトとお米のささみカツ <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="radio"/> 米酢 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> はるさめ <input type="triangle-up"/> にら <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="radio"/> みりん <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="radio"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle-up"/> コーンクリーム <input type="triangle-up"/> どうもろこし <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="triangle-up"/> バター <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> こしょう <input type="radio"/> スティックドック <input type="radio"/> トマトケチャップ <input type="radio"/> とんかつソース <input type="radio"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="radio"/> まぐる油揚げ <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> グリーンアスパラガス <input type="radio"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> ワイン風調味料 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> エリンギ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="triangle-up"/> ポークスープ <input type="triangle-up"/> トマトピューレ <input type="triangle-up"/> トマトケチャップ <input type="triangle-up"/> ウスターソース <input type="triangle-up"/> とんかつソース <input type="radio"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="radio"/> さけ <input type="triangle-up"/> ワイン風調味料 <input type="triangle-up"/> バジルペースト <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 黒ごしょう <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> ポークハム <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> にら <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> お米deスイートポテト	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 黒砂糖 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> スバゲティ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="radio"/> ポークハム <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> グリーンアスパラガス <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> エリンギ <input type="triangle-up"/> しめじ <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> クッキングスパイス <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> ワイン風調味料 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="triangle-up"/> はくさいキムチ <input type="radio"/> 豆腐 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> にら <input type="triangle-up"/> えのきたけ <input type="triangle-up"/> チキンスープ <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="triangle-up"/> ギョウザ <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> 牛肉 <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> ごま <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="radio"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="radio"/> 韓国のり	


○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)


特定原材料表示


卵: 


乳製品: 

小麦: 

そば: 

落花生: 
(ピーナッツ)

えび: 

かに: 

学校給食献立表(南部学校給食センターA) 令和4年度4月分(4/12~4/28) 姫路市教育委員会

		4月26日(火)		4月27日(水)		4月28日(木)		4月平均 栄養量 (中学校)																						
献立	ご飯 牛乳 ベーミータン あじフライ 炒めナムル			パン 牛乳 ビーフンスープ 鶏肉のスパイス揚げ ごまつなと大豆のソテー ブルーベリージャム		わかめご飯 牛乳 かやくうどん ごぼうのかき揚げ(米粉) もやしのサラダ		エネルギー	773kcal																					
	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 鶏卵 <input type="radio"/> チキンハム <input type="triangle-up"/> コーンクリーム <input type="triangle-up"/> どうもろこし <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="triangle-up"/> チキンスープ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> 清酒 <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> あじフライ <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> ごまつな <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ごま油		<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> ビーフン <input type="checkbox"/> 厚揚げ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="triangle-up"/> チキンスープ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> クッキングスパイス <input type="checkbox"/> ワイン風調味料 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> ごまつな <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="radio"/> ポークハム <input type="radio"/> 大豆 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="triangle-up"/> ブルーベリージャム		<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> わかめ <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> うどん <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="triangle-up"/> 清酒 <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> 削り節(だし) <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="radio"/> くきわかめ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> 天ぷら粉(米粉) <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> ポークハム <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 塩		たんぱく質	30.4g	脂質	29.2%	カルシウム	326mg	鉄	2.7mg	ビタミン	A	261μgRAE	B1	0.46mg	B2	0.60mg	C	28mg	食塩相当量	3.4g	食物繊維	6.5g	マグネシウム	100mg	亜鉛

ご入学、ご進級

おめでとうございます。

★姫路市南部エリア12中学校・義務教育学校後期課程の学校給食は、南部学校給食センターで調理し、配送車で学校へ届ける「共同調理場(給食センター)方式」により実施します。

★おかず類は給食センターで調理し、学校へ届けます。

★ご飯・パン・牛乳は、それぞれ業者から直接学校に届けられます。

★ご飯の日は、月・火・木の週3回です。


パンの日は、水・金の週2回です。

ただし、行事食や食育の日などはご飯になります。

★毎月19日は『食育の日』で、郷土料理などの和食や地場産物を使うなど、食に関する視点をふまえた献立をとり入れます。

(19日に給食がない月は、その前の給食実施日になります)

★子ども達に伝えていきたい伝統的な「行事食」などをとり入れています。

★よくかんで食べることの意識づけのために、月1回  のマークをつけ「カミカミ献立」を実施します。

★食物アレルギーに対応して除去食を実施しています。除去食対応を行う献立は、献立名を白抜きで表示しています。

そば・落花生(ピーナッツ)は使用しません。(そばは、同一工場、製造ライン使用による加工食品も使用しません)

また、卵を原料としたマヨネーズは使用しません。


★給食に関するご意見ご感想などありましたら、給食センターへご連絡ください。

南部学校給食センター TEL.079-230-1866





FAX.079-236-4788




特定原材料表示について

使用材料に表示義務のある下記の7品目のアレルギーを含むものを材料名の右にイラストで表示しています。

また、落花生(ピーナッツ)は、同一工場、製造ライン使用による加工食品を使用した場合は  で表示しています。

その他の推奨品目については、各学校に配付している『食品のアレルギー表示一覧』で確認できます。加工食品等については、複数のアレルギーを含むものもあります。注意してご覧ください。

卵:  乳製品:  小麦:  そば: 

落花生(ピーナッツ):  えび:  かに: 

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎきつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をとのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示

