

学校給食献立表(南部学校給食センターB) 令和4年度5月分(5/2~5/31) 姫路市教育委員会

	5月2日(月)	5月6日(金)	5月9日(月)	5月10日(火)	5月11日(水)	
献立	チキンカレー 牛乳 ミンチカツ コーンサラダ	パン 牛乳 イタリアンスパゲティ 白身魚のパーベキューソース こまつなと大豆のソテー	ご飯 一こどもの日献立 牛乳 若竹汁 さわらのゆず風味 クーブイリチー かしわもち	ご飯 牛乳 関東煮 蒸しシュウマイ 切り干し大根の煮物	アップルパン 牛乳 オニオンスープ 揚げ鶏のメキシカンソース ツナポテト	
献立 材 料	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> カレー粉 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> セロリー <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> ガラムマサラ <input type="checkbox"/> パプリカパウダー <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ミンチカツ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> ポークハム <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> ピーマン <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> こしょう <input type="radio"/> ホキ <input type="checkbox"/> ワイン風調味料 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 根深ねぎ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> 大豆 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> 昆布(だし) <input type="checkbox"/> 削り節(だし) <input type="radio"/> さわら <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ゆず果汁 <input type="checkbox"/> みりん <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 油揚げ <input type="checkbox"/> 昆布 <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> かしわもち	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 牛肉 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> こまつな入りつみれ <input type="checkbox"/> 厚揚げ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="radio"/> ポークシュウマイ <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 切り干しだいごん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 平天 <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> えだまめ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> ドライアップル <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> 平天 <input type="checkbox"/> ピーマン <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> トマトピューレ <input type="checkbox"/> チリパウダー <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> まぐろ油漬け <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	
	5月12日(木)	5月13日(金)	5月16日(月)	5月17日(火)	5月18日(水)	
	献立	ご飯 牛乳 マーボー豆腐 あじの香味焼き 野菜炒め	パン 牛乳 鶏肉のフォー 淡路たまねぎコロッケ ごまドレッシング和え	ご飯 牛乳 すまし汁 にらじゃが ひじきの五目煮	<b>親子丼</b> 牛乳 さばの照り焼き アスパラガスのごま炒め	パン 牛乳 えびチャウダー キャベツと鶏のハンバーグ りっちゃんサラダ
	献立 材 料	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> 赤みそ <input type="checkbox"/> オイスターソース <input type="checkbox"/> トウバンジャン <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="radio"/> あじ <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="radio"/> ひね鶏 <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> にら <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> フォー <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> にら <input type="checkbox"/> レモン果汁 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ナンプラー <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> 淡路たまねぎコロッケ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> グリーンアスパラガス <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> まぐろ油漬け <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> えのきたけ <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 削り節(だし) <input type="checkbox"/> 昆布(だし) <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> にら <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="radio"/> ひじき <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> えだまめ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 鶏卵 <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 削り節(だし) <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> さば <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> グリーンアスパラガス <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> えび <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> バター <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> 脱脂粉乳 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> コーンクリーム <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> キャベツ入り平つくね <input type="radio"/> ポークハム <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> 塩こんぶ <input type="checkbox"/> かつおぶし <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんずいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: そば: 落花生: えび: かに:

学校給食献立表(南部学校給食センターB) 令和4年度5月分(5/2~5/31) 姫路市教育委員会

		5月19日(木)	5月20日(金)	5月23日(月)	5月24日(火)	5月25日(水)
献立		ご飯 牛乳 もち麦めんのふし汁 豚肉のかわり揚げ 筑前煮	パン 牛乳 トマじゃが さわらのエスカベージュ キャベツの甘酢炒め いちごジャム	いりこ菜めし 牛乳 みそ汁 鶏肉の甘酢あん 和風サラダ	ご飯 牛乳 はるさめスープ 揚げさばのみそだれ おかひじきのソテー	パン 牛乳 ドライカレー さけのムニエル ごぼうのごまソテー
	献立	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> もち麦めんのふし <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> 油揚げ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ 昆布(だし) 削り節(だし) <input type="radio"/> 豚肉 こいくちしょうゆ にんにく でんぶん 油 みそ みりん 砂糖 うすくちしょうゆ ごま油 <input type="checkbox"/> 鶏肉 ごんにやく にんじん ごぼう たけのこ えだまめ サラダ油 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> サラダ油 塩 砂糖 うすくちしょうゆ 清酒 チキンスープ バジルペースト <input type="checkbox"/> さわら 塩 ごしょう でんぶん 油 ピーマン パプリカ たまねぎ オリーブ油 米酢 砂糖 <input type="checkbox"/> キャベツ にんじん ポークハム サラダ油 米酢 砂糖 塩 ごま油 <input type="checkbox"/> いちごジャム	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> ひろしまな <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豆腐 油揚げ わかめ じゃがいも たまねぎ にんじん 葉ねぎ みそ 煮干し(だし) <input type="radio"/> 鶏肉 清酒 こいくちしょうゆ しょうが でんぶん 油 たまねぎ ピーマン 米酢 砂糖 <input type="checkbox"/> ポークハム にんじん もやし サラダドレッシング うすくちしょうゆ 塩 ごしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> えのきたけ チキンスープ うすくちしょうゆ 塩 ごしょう ごま油 でんぶん <input type="checkbox"/> さば 清酒 塩 でんぶん 油 しょうが 砂糖 みそ こいくちしょうゆ みりん 清酒 <input type="checkbox"/> おかひじき キャベツ とうもろこし まぐろ油漬け うすくちしょうゆ 塩 ごしょう サラダ油	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 牛肉 豚肉 たまねぎ にんじん 大豆 しょうが にんにく ワイン風調味料 カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 砂糖 でんぶん サラダ油 塩 ごしょう <input type="checkbox"/> さけ 米粉 塩 ごしょう バター サラダ油 <input type="checkbox"/> チキンハム サラダ油 ごぼう 米酢 にんじん キャベツ 塩 ごま うすくちしょうゆ サラダドレッシング
献立		5月26日(木)	5月27日(金)	5月30日(月)	5月31日(火)	5月平均 栄養量 (中学校)
	献立	ご飯 牛乳 豆腐汁 キムチ炒め はりはり漬け <input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豆腐 油揚げ わかめ しいたけ にんじん 葉ねぎ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 削り節(だし) <input type="radio"/> 豚肉 塩 ごしょう 清酒 サラダ油 はくさいキムチ もやし にら こいくちしょうゆ みりん ごま油 <input type="checkbox"/> 切り干しだいこん きゅうり 塩 にんじん うすくちしょうゆ 砂糖 米酢 ごま	パン 牛乳 フェジョアード きびなごフライ グリーンサラダ <input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 白いんげん豆 たまねぎ にんじん ペーコン じゃがいも パセリ サラダ油 ポークスープ ウスターソース トマトケチャップ 砂糖 ワイン風調味料 塩 ごしょう <input type="radio"/> きびなごフライ <input type="checkbox"/> チキンハム キャベツ グリーンアスパラガス 米酢 砂糖 サラダ油 塩 ごしょう	ご飯 牛乳 かきたま汁 肉だんごのしくれ煮 キャベツとハムのソテー <input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豆腐 たまねぎ にんじん えのきたけ 葉ねぎ わかめ 鶏卵 うすくちしょうゆ 塩 でんぶん 昆布(だし) 削り節(だし) <input type="checkbox"/> 鶏つくね でんぶん 油 たまねぎ ピーマン パプリカ 砂糖 こいくちしょうゆ しょうが <input type="checkbox"/> ポークハム キャベツ にんじん 米酢 砂糖 サラダ油 塩 ごしょう	ご飯 牛乳 わかめスープ じゃこの元氣揚げ ひじきの炒めサラダ <input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豆腐 豚肉 にんじん わかめ たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ チキンスープ うすくちしょうゆ 塩 ごしょう ごま油 <input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ ごぼう うの花 塩 レモン果汁 天ぷら粉 油 <input type="checkbox"/> キャベツ にんじん とうもろこし ひじき チキンハム うすくちしょうゆ サラダドレッシング 米酢 サラダ油 砂糖 塩 ごしょう	
献立		5月26日(木)	5月27日(金)	5月30日(月)	5月31日(火)	5月平均 栄養量 (中学校)
	献立	ご飯 牛乳 豆腐汁 キムチ炒め はりはり漬け <input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豆腐 油揚げ わかめ しいたけ にんじん 葉ねぎ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 削り節(だし) <input type="radio"/> 豚肉 塩 ごしょう 清酒 サラダ油 はくさいキムチ もやし にら こいくちしょうゆ みりん ごま油 <input type="checkbox"/> 切り干しだいこん きゅうり 塩 にんじん うすくちしょうゆ 砂糖 米酢 ごま	パン 牛乳 フェジョアード きびなごフライ グリーンサラダ <input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 白いんげん豆 たまねぎ にんじん ペーコン じゃがいも パセリ サラダ油 ポークスープ ウスターソース トマトケチャップ 砂糖 ワイン風調味料 塩 ごしょう <input type="radio"/> きびなごフライ <input type="checkbox"/> チキンハム キャベツ グリーンアスパラガス 米酢 砂糖 サラダ油 塩 ごしょう	ご飯 牛乳 かきたま汁 肉だんごのしくれ煮 キャベツとハムのソテー <input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豆腐 たまねぎ にんじん えのきたけ 葉ねぎ わかめ 鶏卵 うすくちしょうゆ 塩 でんぶん 昆布(だし) 削り節(だし) <input type="checkbox"/> 鶏つくね でんぶん 油 たまねぎ ピーマン パプリカ 砂糖 こいくちしょうゆ しょうが <input type="checkbox"/> ポークハム キャベツ にんじん 米酢 砂糖 サラダ油 塩 ごしょう	ご飯 牛乳 わかめスープ じゃこの元氣揚げ ひじきの炒めサラダ <input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豆腐 豚肉 にんじん わかめ たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ チキンスープ うすくちしょうゆ 塩 ごしょう ごま油 <input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ ごぼう うの花 塩 レモン果汁 天ぷら粉 油 <input type="checkbox"/> キャベツ にんじん とうもろこし ひじき チキンハム うすくちしょうゆ サラダドレッシング 米酢 サラダ油 砂糖 塩 ごしょう	

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: そば: 落花生: えび: かに:

(ピーナッツ)