

学校給食献立表(南部学校給食センターB) 令和4年度6月分(6/1~6/30) 姫路市教育委員会

	6月1日(水)	6月2日(木)	6月3日(金)	6月6日(月)	6月7日(火)	6月8日(水)
献立	パン 牛乳 ポシ あじのスパイス揚げ じゃがいものマスタードソテー あじさいゼリー	あんかけ丼 牛乳 鶏肉の漬け焼き キャベツのおかか和え	パン 牛乳 カイン・ザウ スティックハンバーグのソース焼き ごぼうの炒め物	一歳と口の健康週間献立 ハヤシライス 牛乳 小鳥と昆布のかき揚げ(米粉) もやしのごま酢和え	ご飯 牛乳 八宝菜 揚げギョウザ 茎わかめのきんぴら	わかめご飯 牛乳 かやくうどん 焼きそばの野菜あんかけ 切り干し大根とひじきの炒め煮
献立	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="square"/> ローリエ <input type="square"/> オリーブ油 ポークスープ 塩 こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> しめじ <input type="triangle-up"/> 根深ねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> えだまめ <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="square"/> サラダ油 <input type="square"/> 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん 塩 こしょう <input type="square"/> でんぷん 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> サラダ油 <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="triangle-up"/> ポークスープ ナンブラー <input type="square"/> うすくちしょうゆ <input type="square"/> 砂糖 塩 こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛肉 <input type="triangle-up"/> ワイン風調味料 <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> エリンギ <input type="triangle-up"/> グリンピース <input type="triangle-up"/> サラダ油 <input type="triangle-up"/> トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース とんかつソース <input type="square"/> 砂糖 こしょう <input type="square"/> 米粉 塩 こしょう <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> えだまめ <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="triangle-up"/> かえりちりめん 昆布 たまねぎ 天ぷら粉(米粉) 油 <input type="square"/> もやし 塩 こしょう <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 砂糖 うすくちしょうゆ みりん ごま	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> いか <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> うすら卵 <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="square"/> サラダ油 チキンスープ うすくちしょうゆ <input type="square"/> 砂糖 でんぷん 塩 こしょう ごま油 米酢 <input type="triangle-up"/> ギョウザ 油 <input type="square"/> くきわかめ ごぼう <input type="triangle-up"/> にんじん 平天 ごま 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん サラダ油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> わかめ <input type="radio"/> 牛乳 <input type="square"/> うどん <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> 鶏肉 <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="square"/> 砂糖 清酒 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 削り節(だし) <input type="radio"/> さば 清酒 塩 パプリカ ピーマン 米酢 砂糖 こしょう こいくちしょうゆ でんぷん <input type="triangle-up"/> 豚肉 切り干し大根 <input type="triangle-up"/> にんじん ひじき 油揚げ しょうが えだまめ サラダ油 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 砂糖 削り節(だし)
材料	<input type="radio"/> あじ ワイン風調味料 塩 こしょう クッキングスパイス <input type="square"/> でんぷん <input type="square"/> 油 <input type="square"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> パプリカ 粒入りマスタード 米酢 塩 こしょう <input type="square"/> オリーブ油 <input type="triangle-up"/> あじさいゼリー	<input type="radio"/> 鶏肉 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="square"/> 砂糖 みりん 清酒 こしょう 一味唐辛子 <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> かつおぶし <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ	<input type="radio"/> スティックドック トマトケチャップ とんかつソース ウスターソース <input type="square"/> 砂糖 みりん でんぷん <input type="triangle-up"/> ごぼう 米酢 サラダ油 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> はるさめ 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> しょうが みりん うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ <input type="square"/> 砂糖 ごま油 塩 こしょう	<input type="triangle-up"/> 小鳥 <input type="triangle-up"/> 昆布 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> 天ぷら粉(米粉) <input type="square"/> 油 <input type="triangle-up"/> もやし 塩 こしょう <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 砂糖 うすくちしょうゆ みりん ごま	<input type="square"/> 黒砂糖 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 ワイン風調味料 じゃがいも たまねぎ にんじん パセリ 大豆 トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース <input type="square"/> 砂糖 ポークスープ サラダ油 こしょう <input type="triangle-up"/> さけ 清酒 塩 こしょう でんぷん 油 <input type="triangle-up"/> もやし ごまつな にんじん <input type="radio"/> ポークハム うすくちしょうゆ 米酢 砂糖 サラダ油 塩	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 鶏卵 <input type="radio"/> 豆腐 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たら チキンスープ うすくちしょうゆ <input type="square"/> でんぷん 塩 こしょう <input type="triangle-up"/> スツキーニ <input type="radio"/> チキンハム <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="radio"/> くきわかめ 塩 天ぷら粉 油 <input type="radio"/> 牛肉 ごぼう <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> 平天 <input type="triangle-up"/> こんにやく グリンピース <input type="square"/> ごま うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ <input type="square"/> 砂糖 みりん サラダ油
献立	ご飯 牛乳 みそ汁 豚肉のしょうが焼き はるさめサラダ	パン 牛乳 肉だんごのスープ 鶏肉のインドネシア風揚げ 野菜のソテー	ご飯 牛乳 もすく汁 和風ハンバーグ ビーフンサラダ	ご飯 牛乳 みそチゲ ポテトささみカツ 切り干し大根の炒めナムル	黒砂糖パン 牛乳 ポークビーンズ さげのから揚げ もやしの炒めサラダ	ご飯 牛乳 <b>にらたまスープ</b> 野菜のかき揚げ きんぴらごぼう
献立	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豆腐 <input type="radio"/> 油揚げ <input type="radio"/> わかめ <input type="triangle-up"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="radio"/> みそ 煮干し(だし) <input type="radio"/> 豚肉 塩 しょうが 清酒 たまねぎ ピーマン パプリカ こいくちしょうゆ <input type="square"/> 砂糖 サラダ油 でんぷん <input type="triangle-up"/> はるさめ <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> きゅうり サラダ外レッシング うすくちしょうゆ 塩 こしょう 米酢 ごま	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 鶏つくね <input type="square"/> はるさめ <input type="radio"/> 豆腐 <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> チキンスープ うすくちしょうゆ 塩 こしょう <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく ターメリック コリアンダー 塩 でんぷん 油 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="triangle-up"/> もやし <input type="square"/> サラダ油 塩 こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 厚揚げ かまぼこ もすく <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> えのきたけ <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> 塩 うすくちしょうゆ 削り節(だし) 昆布(だし) <input type="radio"/> 鶏豚ハンバーグ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> しめじ <input type="square"/> サラダ油 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ <input type="square"/> 砂糖 みりん <input type="square"/> でんぷん <input type="radio"/> ポークハム ビーフン <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> ごまつな <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> とうもろこし サラダ外レッシング うすくちしょうゆ 塩 こしょう 米酢	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 清酒 <input type="radio"/> 豆腐 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> はくさいキムチ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="square"/> サラダ油 <input type="radio"/> みそ こいくちしょうゆ みりん ごま油 チキンスープ <input type="radio"/> ポトとお米のささみカツ <input type="square"/> 油 <input type="radio"/> 牛肉 切り干し大根 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たら 根深ねぎ <input type="square"/> 砂糖 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん ごま油 ごま	<input type="checkbox"/> パン 黒砂糖 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 ワイン風調味料 じゃがいも たまねぎ にんじん パセリ 大豆 トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース <input type="square"/> 砂糖 ポークスープ サラダ油 塩 こしょう <input type="triangle-up"/> さげ 清酒 塩 こしょう でんぷん 油 <input type="triangle-up"/> もやし ごまつな にんじん <input type="radio"/> ポークハム うすくちしょうゆ 米酢 砂糖 サラダ油 塩	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 鶏卵 <input type="radio"/> 豆腐 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たら チキンスープ うすくちしょうゆ <input type="square"/> でんぷん 塩 こしょう <input type="triangle-up"/> スツキーニ <input type="radio"/> チキンハム <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="radio"/> くきわかめ 塩 天ぷら粉 油 <input type="radio"/> 牛肉 ごぼう <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> 平天 <input type="triangle-up"/> こんにやく グリンピース <input type="square"/> ごま うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ <input type="square"/> 砂糖 みりん サラダ油
材料	<input type="square"/> しょうが 清酒 たまねぎ ピーマン パプリカ こいくちしょうゆ <input type="square"/> 砂糖 サラダ油 でんぷん <input type="triangle-up"/> はるさめ <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> きゅうり サラダ外レッシング うすくちしょうゆ 塩 こしょう 米酢 ごま	<input type="square"/> ターメリック コリアンダー 塩 でんぷん 油 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="triangle-up"/> もやし <input type="square"/> サラダ油 塩 こしょう	<input type="square"/> 砂糖 みりん <input type="square"/> でんぷん <input type="radio"/> ポークハム ビーフン <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> ごまつな <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> とうもろこし サラダ外レッシング うすくちしょうゆ 塩 こしょう 米酢	<input type="radio"/> ポトとお米のささみカツ <input type="square"/> 油 <input type="radio"/> 牛肉 切り干し大根 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たら 根深ねぎ <input type="square"/> 砂糖 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん ごま油 ごま	<input type="square"/> 黒砂糖 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 ワイン風調味料 じゃがいも たまねぎ にんじん パセリ 大豆 トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース <input type="square"/> 砂糖 ポークスープ サラダ油 塩 こしょう <input type="triangle-up"/> さげ 清酒 塩 こしょう でんぷん 油 <input type="triangle-up"/> もやし ごまつな にんじん <input type="radio"/> ポークハム うすくちしょうゆ 米酢 砂糖 サラダ油 塩	<input type="square"/> しょうが 清酒 たまねぎ ピーマン パプリカ こいくちしょうゆ <input type="square"/> 砂糖 サラダ油 でんぷん <input type="triangle-up"/> はるさめ <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> きゅうり サラダ外レッシング うすくちしょうゆ 塩 こしょう 米酢 ごま

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎきつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しほう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: そば: 落花生: えび: かに:

学校給食献立表(南部学校給食センターB) 令和4年度6月分(6/1~6/30) 姫路市教育委員会

	6月17日(金)	6月20日(月)	6月21日(火)	6月22日(水)	6月23日(木)	6月24日(金)
<b>献立</b>	ご飯 牛乳 肉じゃが さばの有馬焼き 五目煮豆 味付けのり	ご飯 牛乳 チョンゴル とり天 ごまつなごま和え	ご飯 牛乳 中華スープ チンジャオロウスウ ツナおから	パン 牛乳 ソーススパゲティ 鶏肉のバジル焼き もやしのごま酢炒め	ご飯 牛乳 磯香汁 とうがんと豚肉のみそ炒め はりはり漬け	パン 牛乳 豆乳シチュー 白身魚のレモン風味 キャベツとハムのサラダ ブルーベリージャム
<b>献立</b>	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> グリンピース <input type="triangle-up"/> こんにゃく <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="radio"/> さば <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> 山椒粉 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="radio"/> 大豆 <input type="triangle-up"/> 鶏肉 <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="radio"/> 味付けのり	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 牛肉 <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> にら <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> コチジャン <input type="checkbox"/> オイスターソース <input type="checkbox"/> テンメンジャン <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> ごまつな <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> デキンスープ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="triangle-up"/> ピーマン <input type="triangle-up"/> パプリカ <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> オイスターソース <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="radio"/> うの花 <input type="triangle-up"/> まぐろ油漬け <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> こんにゃく <input type="triangle-up"/> えだまめ <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="triangle-up"/> ごま油 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="radio"/> ちくわ <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> あおさ粉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> ワイン風味料 <input type="checkbox"/> バジルペースト <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 黒こしょう <input type="radio"/> チキンハム <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> にら <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> 昆布 <input type="triangle-up"/> かまぼこ <input type="triangle-up"/> 油揚げ <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> えのきたけ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 削り節(だし) <input type="triangle-up"/> とうがん <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> 厚揚げ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> みそ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="triangle-up"/> 切り干し大根 <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> ごま	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 大豆 <input type="checkbox"/> 青大豆 <input type="checkbox"/> 白いんげん豆 <input type="checkbox"/> 金時豆 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> エリンギ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> どうもろこし <input type="triangle-up"/> コーンクリーム <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> 豆乳 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="radio"/> ホキ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> レモン果汁 <input type="radio"/> ポークハム <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="triangle-up"/> ブルーベリージャム
<b>材料</b>						
<b>料</b>						
	6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)	6月平均 栄養量 (中学校)	
<b>献立</b>	あぶたま丼 牛乳 さけの照り焼き じゃがいものきんぴら	ビーフカレー 牛乳 かぼちゃコロッケ ごまつなと大豆のソテー	パン 牛乳 コンソメスープ チリコンカン ごぼうサラダ	ご飯 牛乳 赤出汁 豚肉の甘酢あん じゃがいものそぼろ煮	ビタミン	
<b>献立</b>	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 鶏卵 <input type="checkbox"/> 油揚げ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> かまぼこ <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 削り節(だし) <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> さけ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 鶏肉 <input type="triangle-up"/> グリンピース <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛肉 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> セロリー <input type="triangle-up"/> グリンピース <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> カレー粉 <input type="checkbox"/> ガラムマサラ <input type="checkbox"/> パプリカパウダー <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> かぼちゃコロッケ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> ごまつな <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> ポークハム <input type="checkbox"/> 大豆 <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> セロリー <input type="triangle-up"/> さやいんげん <input type="triangle-up"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="radio"/> 大豆 <input type="triangle-up"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> ピーマン <input type="triangle-up"/> サラダ油 <input type="triangle-up"/> トマト <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> チリパウダー <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="radio"/> かまぼこ <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> ごま <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> 白みそ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="triangle-up"/> いわしだんご <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="radio"/> 赤みそ <input type="checkbox"/> 削り節(だし) <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> パプリカ <input type="triangle-up"/> ピーマン <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="triangle-up"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> グリンピース <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> サラダ油	エネルギー 757kcal たんぱく質 31.7g 脂質 28.4% カルシウム 344mg 鉄 2.8mg	A 270μgRAE B1 0.52mg B2 0.59mg C 29mg 食塩相当量 3.5g 食物繊維 7.0g マグネシウム 107mg 亜鉛 3.6mg
<b>材料</b>					<p><b>6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。</b></p> <p>毎日の食事の時に、よくかんでおいしく食べるためには、歯や口が健康であることが大切です。</p> <p>給食では、ごぼうや小魚などのかみ応えのある食材や、歯の健康に役立つカルシウムを多く含んだ食材をとり入れています。</p> <p>また、月に1回「カミカミ献立」として、特にかむことを意識してほしい献立にマークをつけています。</p> <p>6月6日(月)の「小魚と昆布のかき揚げ(米粉)」が「カミカミ献立」です。しっかりかむことができる健康な歯と口を保ちましょう。</p>	

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかがつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: そば: 落花生: えび: かに:

(ピーナッツ)