

学校給食献立表(南部学校給食センターB) 令和4年度7月分(7/1~7/20) 姫路市教育委員会

		7月1日(金)	7月4日(月)	7月5日(火)	7月6日(水)
献立	献立	パン 牛乳 えびチャウダー キャベツと鶏のハンバーグ りっちゃんのサラダ	ご飯 牛乳 カレーうどん 沖縄かき揚げ チャンプルー	いりこ菜めし 牛乳 とうがん汁 肉だんごのしぐれ煮 青菜炒め	パン 牛乳 ミネストローネ あじのスパイス焼き ごぼうのごまソテー
	献立	□ パン	□ ご飯	□ ご飯	□ パン
		○ 牛乳	○ 牛乳	□ ごま ○ ちりめんじゃこ △ ひろしまな	○ 牛乳
		○ ベーコン □ じゃがいも △ たまねぎ △ にんじん △ パセリ ○ えび □ サラダ油 □ バター □ 米粉 ○ 脱脂粉乳 △ チキンスープ △ コーンクリーム 塩 こしょう	□ うどん ○ 豚肉 ○ 油揚げ ○ たまねぎ △ にんじん △ 葉ねぎ △ カレー粉 □ カレールウ ○ うすくちしょうゆ ○ こいくちしょうゆ ○ みりん □ でんぷん 削り節(だし)	○ 鶏つくね □ でんぷん □ 油 △ たまねぎ △ ビーマン △ パプリカ □ 砂糖 ○ こいくちしょうゆ △ しよが	○ ベーコン ○ じゃがいも △ たまねぎ △ にんじん △ エリンギ △ セロリ △ さやいんげん △ にんにく △ サラダ油 △ トマト △ トマトピューレ △ トマトケチャップ □ 砂糖 塩 △ こしょう △ パジルペースト △ チキンスープ
△ キャベツ入り平つくね		○ もずく ○ igaうり △ たまねぎ △ チキンハム △ 天ぷら粉 □ 塩 油	○ 焼き豚 ○ 厚揚げ ○ もやし △ にら △ かつおぶし ○ こいくちしょうゆ ○ みりん 塩 こしょう □ サラダ油 □ ごま油	△ ごまつな △ しめじ △ にんじん ○ ベーコン □ サラダ油 塩 こしょう □ 砂糖	○ あじ 塩 こしょう △ クッキングスパイス △ ワイン風調味料 △ オリーブ油
材料	料	○ チキンハム △ キャベツ △ にんじん △ きゅうり △ とうもろこし ○ 塩こんぶ ○ かつおぶし 米酢 砂糖 □ サラダ油 塩 こしょう	○ 焼き豚 ○ 厚揚げ ○ もやし △ にら △ かつおぶし ○ こいくちしょうゆ ○ みりん 塩 こしょう □ サラダ油 □ ごま油	○ 鶏つくね □ でんぷん □ 油 △ たまねぎ △ ビーマン △ パプリカ □ 砂糖 ○ こいくちしょうゆ △ しよが	○ チキンハム △ サラダ油 △ ごぼう △ 米酢 △ にんじん △ キャベツ 塩 ごま ○ うすくちしょうゆ △ サラダドレッシング
		7月7日(木)	7月8日(金)	7月11日(月)	7月12日(火)
		献立	献立	献立	献立
		献立	献立	献立	献立

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: そば: 落花生: えび: かに:

