

学校給食献立表(南部学校給食センターA) 令和4年度9月分(9/1~9/30) 姫路市教育委員会

	9月1日(木)	9月2日(金)	9月5日(月)	9月6日(火)	9月7日(水)	9月8日(木)
献立	チキンカレー 牛乳 ポテトささみカツ はりはり漬け	パン 牛乳 ミネストローネ ハンバーグのソース焼き キャベツとハムのサラダ	ご飯 牛乳 とうがんスープ にらじゃが かぼちゃサラダ	ご飯 牛乳 マーボー豆腐 焼きししゃも じゃがいものマスタードソテー	ぶどうパン 牛乳 スーミータン さつまいものかき揚げ(米粉) ごぼうのごまソテー	ご飯 牛乳 みそ汁 鶏肉のしくれ煮 パンパンジー 冷凍みかん
献立	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/> パン	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/> パン	<input type="checkbox"/> ご飯
	<input type="checkbox"/> 鶏肉	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> レーズン	<input type="checkbox"/> 牛乳
材	<input type="checkbox"/> カレー粉	<input type="checkbox"/> ベーコン	<input type="checkbox"/> 鶏肉	<input type="checkbox"/> 豚肉	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 豆腐
	<input type="checkbox"/> じゃがいも	<input type="checkbox"/> じゃがいも	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> 豆腐	<input type="checkbox"/> 鶏卵	<input type="checkbox"/> ささみ油漬け
料	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> 厚揚げ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> コーンクリーム	<input type="checkbox"/> わかめ
	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> とうがん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> とうもろこし	<input type="checkbox"/> じゃがいも
料	<input type="checkbox"/> セロリー	<input type="checkbox"/> マカロニ	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> しいたけ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> にんじん
	<input type="checkbox"/> グリンピース	<input type="checkbox"/> エリンギ	<input type="checkbox"/> しいたけ	<input type="checkbox"/> にら	<input type="checkbox"/> チンゲンサイ	<input type="checkbox"/> 葉ねぎ
料	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> セロリー	<input type="checkbox"/> 葉ねぎ	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> みそ
	<input type="checkbox"/> にんにく	<input type="checkbox"/> にんにく	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> にんにく	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> 煮干し(だし)
料	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> 清酒	<input type="checkbox"/> 鶏肉
	<input type="checkbox"/> 米粉	<input type="checkbox"/> トマト	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> しょうが
料	<input type="checkbox"/> ガラムマサラ	<input type="checkbox"/> トマトピューレ	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> 赤みそ	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> 清酒
	<input type="checkbox"/> パプリカパウダー	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> じゃがいも	<input type="checkbox"/> オイスターソース	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> でんぷん
料	<input type="checkbox"/> ポークスープ	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> トウバンジャン	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> たまねぎ
	<input type="checkbox"/> とんかつソース	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 豚肉	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> さつまいも
料	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> にら	<input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> かえりちりめん	<input type="checkbox"/> 塩
	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> パジルペースト	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 天ぷら粉(米粉)
料	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> ささみ油漬け
	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> 鶏豚ハンバーグ	<input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> 子持ちししゃも	<input type="checkbox"/> チキンハム	<input type="checkbox"/> きゅうり
料	<input type="checkbox"/> 味噌	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> じゃがいも	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> にんじん
	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> とんかつソース	<input type="checkbox"/> じゃがいも	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> ごぼう	<input type="checkbox"/> キャベツ
料	<input type="checkbox"/> 切り干し大根	<input type="checkbox"/> ウスターソース	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> パプリカ	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> ごま
	<input type="checkbox"/> きゅうり	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> かぼちゃ	<input type="checkbox"/> 米酢	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 米酢
料	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> 粒入りマスタード	<input type="checkbox"/> キャベツ	<input type="checkbox"/> 砂糖
	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> チキンハム	<input type="checkbox"/> きゅうり	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ
料	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> まぐろ油漬け	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ごま油
	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	<input type="checkbox"/> オリーブ油	<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	<input type="checkbox"/> みかん
料	<input type="checkbox"/> ごま	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> こしょう			
献立	ご飯 一月見献立 牛乳 沢煮椀 焼きそばの野菜あんかけ さといものそぼろ煮	ご飯 牛乳 肉だんごのスープ 豚肉のしょうが焼き コーンキャベツ	ご飯 牛乳 トマトじゃが あじの有馬揚げ 野菜炒め	パン 牛乳 鶏肉のフォー 蒸しシュウマイ キャベツのカレー風味	ご飯 牛乳 わかめスープ コリアンチキン ポテトサラダ	ご飯 一食育の日 牛乳 ばち汁 すずきの香味だれ もすく丼
献立	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/> パン	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/> ご飯
	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳
材	<input type="checkbox"/> 豚肉	<input type="checkbox"/> 鶏つくね	<input type="checkbox"/> 豚肉	<input type="checkbox"/> 鶏肉	<input type="checkbox"/> 豆腐	<input type="checkbox"/> そうめんばち
	<input type="checkbox"/> 油揚げ	<input type="checkbox"/> はるさめ	<input type="checkbox"/> にんにく	<input type="checkbox"/> フォー	<input type="checkbox"/> 豚肉	<input type="checkbox"/> 油揚げ
料	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> 豆腐	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> たまねぎ
	<input type="checkbox"/> だいこん	<input type="checkbox"/> チンゲンサイ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> もやし	<input type="checkbox"/> わかめ	<input type="checkbox"/> にんじん
料	<input type="checkbox"/> えのきたけ	<input type="checkbox"/> もやし	<input type="checkbox"/> じゃがいも	<input type="checkbox"/> にら	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> しいたけ
	<input type="checkbox"/> 葉ねぎ	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> トマト	<input type="checkbox"/> レモン果汁	<input type="checkbox"/> えのきたけ	<input type="checkbox"/> 葉ねぎ
料	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> 葉ねぎ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ
	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> ナンパラー	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ
料	<input type="checkbox"/> 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 塩
	<input type="checkbox"/> 昆布(だし)	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> こしょう
料	<input type="checkbox"/> さば	<input type="checkbox"/> 豚肉	<input type="checkbox"/> 清酒	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> でんぷん
	<input type="checkbox"/> 清酒	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> 鶏肉	<input type="checkbox"/> 油
料	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 清酒	<input type="checkbox"/> パジルペースト	<input type="checkbox"/> ポークシュウマイ	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> 根深ねぎ
	<input type="checkbox"/> パプリカ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> あじ	<input type="checkbox"/> キャベツ	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> 清酒
料	<input type="checkbox"/> ピーマン	<input type="checkbox"/> ピーマン	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ささみ油漬け	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> しょうが
	<input type="checkbox"/> 米酢	<input type="checkbox"/> パプリカ	<input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> カレー粉	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ
料	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> 清酒	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> みそ	<input type="checkbox"/> 砂糖
	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> 山椒粉	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ
料	<input type="checkbox"/> 鶏肉	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 米酢	<input type="checkbox"/> 鶏肉
	<input type="checkbox"/> 清酒	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> コチジャン	<input type="checkbox"/> しいたけ
料	<input type="checkbox"/> さといも	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> ベーコン	<input type="checkbox"/> じゃがいも	<input type="checkbox"/> ごま	<input type="checkbox"/> たまねぎ
	<input type="checkbox"/> グリンピース	<input type="checkbox"/> キャベツ	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> きゅうり	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> にんじん
料	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にら	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> 清酒	<input type="checkbox"/> もすく
	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> とうもろこし	<input type="checkbox"/> もやし	<input type="checkbox"/> とうもろこし	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> 葉ねぎ
料	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> チキンハム	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	<input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> しょうが
	<input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> ごま油
料	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> 清酒
	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ		<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: そば: 落花生: えび: かに:

(ピーナッツ)

学校給食献立表(南部学校給食センターA) 令和4年度9月分(9/1~9/30) 姫路市教育委員会

		9月20日(火)		9月21日(水)		9月22日(木)		9月26日(月)		9月27日(火)		
献立		ご飯 牛乳 豚汁 ちくわの磯辺揚げ じゃがいものきんぴら		パン 牛乳 ワンタンスープ 鶏肉のバジル揚げ ジャーマンポテト りんごジャム		あんかけ丼 牛乳 きびなごフライ れんこんとツナのサラダ		ご飯 牛乳 ビーフンスープ 豚肉のカリン揚げ コーンサラダ		ご飯 牛乳 カレー肉じゃが あじのスパイス焼き もやしのごま酢炒め		
	献立	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="radio"/> 油揚げ <input type="checkbox"/> さといも <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> 煮干し(だし)		<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> ワンタンの皮 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油		<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> 根深ねぎ <input type="checkbox"/> えだまめ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 削り節(だし)		<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="checkbox"/> ビーフン <input type="checkbox"/> 厚揚げ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ししいたけ <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油		<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> サラダ油		<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> サラダ油
材料		ちくわ あおさ粉 塩 天ぷら粉 油		鶏肉 ワイン風調味料 バジルペースト 塩 こしょう 黒こしょう でんぷん 油		れんこん 米酢 まぐろ油漬け にんじん ごま サラダドレッシング うすくちしょうゆ 塩 こしょう		豚肉 清酒 しょうが でんぷん 油 砂糖 こいくちしょうゆ ごま		あじ 塩 こしょう クッキングスパイス ワイン風調味料 オリーブ油		
	材料	<input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> にんじん <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> サラダ油		<input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> りんごジャム		<input type="checkbox"/> れんこん <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> まぐろ油漬け <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう		<input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ごま		<input type="checkbox"/> チキンナム <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> にら <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> サラダ油		
		9月28日(水)		9月29日(木)		9月30日(金)		9月平均 栄養量 (中学校)		ビタミン		
献立		パン 牛乳 かぼちゃと枝豆のスープ 肉だんごのケチャップ炒め ツナポテト		菜めし 牛乳 豆腐汁 じゃごと大豆のかき揚げ(米粉) かんぴょうの卵とじ		パン 牛乳 コンソメスープ 揚げそばのマリネ こまつなと大豆のソテー		エネルギー 746kcal		A	334μgRAE	
献立		<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="checkbox"/> かぼちゃ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> えだまめ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> バター <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> でんぷん		<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 大根葉 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> 油揚げ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> ししいたけ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 削り節(だし) <input type="checkbox"/> 昆布(だし)		<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> セロリ <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油		たんぱく質 29.0g		食塩相当量 3.1g		
	材料	<input type="checkbox"/> 鶏つくね <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ピーマン <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> カレー粉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう		<input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> 大豆 <input type="checkbox"/> かえりちりめん <input type="checkbox"/> くきわかめ <input type="checkbox"/> 天ぷら粉(米粉) <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> 油		<input type="checkbox"/> さば <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> レモン果汁 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 砂糖		カルシウム 333mg		マグネシウム 98mg		
材料	<input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> まぐろ油漬け <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう		<input type="checkbox"/> かんぴょう <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> 鶏卵 <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 根深ねぎ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> にら <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ		<input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> ささみ油漬け <input type="checkbox"/> 大豆 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油		鉄 2.5mg		亜鉛 3.2mg			
								~地産地消の推進~ 姫路市の学校給食では、姫路市産、兵庫県産の食材を優先して使用する地産地消の取組を推進しています。この取組の一環として、国の地方創生臨時交付金を活用し、9月より小・中・義務教育・特別支援学校で姫路市産たまねぎを献立に随時取り入れます。また、10月、11月の「食育の日」には、全市一斉に学校給食の献立に姫路市産たまねぎを使用します。学校給食に使用することにより、地産地消及び食育の推進を図り、姫路市産たまねぎの消費拡大を啓発していきます。				

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: そば: 落花生: えび: かに:

(ピーナッツ)