

学校給食献立表(南部学校給食センターB) 令和4年度12月分(12/1~12/22) 姫路市教育委員会

|    | 12月1日(木)   | 12月2日(金)  | 12月5日(月)   | 12月6日(火)  | 12月7日(水)  |
|----|--|---|--|---|---|
| 献立 | ご飯<br>牛乳<br>トマじゃが<br>和風ハンバーグ<br>野菜炒め   | 黒砂糖パン<br>牛乳<br>白菜スープ<br>あじのバジル揚げ<br>ひじきスパゲティ  | ご飯<br>牛乳<br>八宝菜<br>大豆とハムのかき揚げ<br>はりはり漬け  | ご飯<br>牛乳<br>豚汁<br>いわしのヤニヨムかけ<br>れんこんのおかか煮   | パン<br>牛乳<br>豆乳シチュー<br>フランクフルトのソース焼き<br>キャベツの甘酢炒め  |
| 献立 | <input type="checkbox"/> ご飯<br><input type="radio"/> 牛乳  | <input type="checkbox"/> パン<br><input type="checkbox"/> 黒砂糖<br><input type="radio"/> 牛乳   | <input type="checkbox"/> ご飯<br><input type="radio"/> 牛乳  | <input type="checkbox"/> ご飯<br><input type="radio"/> 牛乳   | <input type="checkbox"/> パン<br><input type="radio"/> 牛乳   |
| 献立 | <input type="radio"/> 豚肉<br><input type="triangle-up"/> にんにく<br><input type="triangle-up"/> にんじん<br><input type="triangle-up"/> たまねぎ<br><input type="checkbox"/> じゃがいも<br><input type="triangle-up"/> トマト<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br><input type="checkbox"/> 塩<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br>うすくちしょうゆ<br>清酒<br>チキンスープ<br>バジルペースト | <input type="radio"/> 鶏肉<br><input type="triangle-up"/> 厚揚げ<br><input type="triangle-up"/> はくさい<br><input type="triangle-up"/> にんじん<br><input type="triangle-up"/> たまねぎ<br><input type="triangle-up"/> 葉ねぎ<br><input type="radio"/> チキンスープ<br>うすくちしょうゆ<br>塩<br>ごしょう   | <input type="radio"/> 豚肉<br><input type="triangle-up"/> ひいか<br><input type="triangle-up"/> はくさい<br><input type="triangle-up"/> にんじん<br><input type="triangle-up"/> たまねぎ<br><input type="triangle-up"/> 葉ねぎ<br><input type="radio"/> うすくちしょうゆ<br><input type="triangle-up"/> たけのこ<br><input type="triangle-up"/> ししいたけ<br><input type="triangle-up"/> しょうが<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br>チキンスープ<br>うすくちしょうゆ | <input type="radio"/> 豚肉<br><input type="radio"/> 油揚げ<br><input type="radio"/> 油<br><input type="triangle-up"/> だいこん<br><input type="triangle-up"/> ごぼう<br><input type="triangle-up"/> にんじん<br><input type="triangle-up"/> 葉ねぎ<br><input type="radio"/> みそ<br>煮干し(だし) | <input type="radio"/> 鶏肉<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br><input type="radio"/> 大豆<br><input type="radio"/> 青大豆<br><input type="radio"/> 白いんげん豆<br><input type="radio"/> 金時豆<br><input type="checkbox"/> じゃがいも<br><input type="triangle-up"/> たまねぎ<br><input type="triangle-up"/> にんじん<br><input type="triangle-up"/> エリンギ<br><input type="triangle-up"/> とうもろこし<br><input type="triangle-up"/> コーンクリーム<br><input type="checkbox"/> パセリ<br><input type="triangle-up"/> 米粉<br><input type="radio"/> 豆乳<br>チキンスープ<br>塩<br>ごしょう |
| 献立 | <input type="radio"/> 鶏豚ハンバーグ<br><input type="triangle-up"/> たまねぎ<br><input type="triangle-up"/> しめじ<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br>うすくちしょうゆ<br>こいくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>でんぶん  | <input type="radio"/> あじ<br>ワイン風調味料<br>バジルペースト<br><input type="checkbox"/> オリーブ油<br>塩<br>ごしょう<br>黒ごしょう<br>でんぶん<br>油   | <input type="checkbox"/> 大豆<br>チキンハム<br>たまねぎ<br>塩<br>天ぷら粉<br>油   | <input type="checkbox"/> いわし<br>清酒<br>でんぶん<br>油<br>ごま<br>根深ねぎ<br>ゆず果汁<br>にんにく<br>しょうが<br>こいくちしょうゆ<br>みりん  | <input type="radio"/> リバー入りチキンフランク<br>トマトケチャップ<br>とんかつソース<br>ウスターソース<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>でんぶん  |
| 献立 | <input type="radio"/> ベーコン<br><input type="triangle-up"/> にんじん<br><input type="triangle-up"/> にら<br><input type="triangle-up"/> もやし<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br>塩<br>ごしょう<br>こいくちしょうゆ  | <input type="checkbox"/> スパゲティ<br>塩<br>ベーコン<br>ひじき<br>にんじん<br>とうもろこし<br>ピーマン<br>平天<br>サラダ油<br>砂糖<br>うすくちしょうゆ  | <input type="radio"/> 切り干し大根<br><input type="triangle-up"/> きゅうり<br>塩<br><input type="triangle-up"/> にんじん<br><input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br>米酢<br>ごま   | <input type="triangle-up"/> れんこん<br><input type="triangle-up"/> こんにゃく<br><input type="triangle-up"/> にんじん<br><input type="triangle-up"/> ちくわ<br>えだまめ<br>かつおぶし<br>うすくちしょうゆ<br>こいくちしょうゆ<br>みりん<br>砂糖<br>サラダ油  | <input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>でんぶん<br><input type="triangle-up"/> キャベツ<br><input type="triangle-up"/> にんじん<br>チキンハム<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br><input type="checkbox"/> 米酢<br>砂糖<br>塩<br>ごま油   |
|    | 12月8日(木)   | 12月9日(金)  | 12月12日(月)  | 12月13日(火)   | 12月14日(水)   |
| 献立 | ご飯<br>牛乳<br>トック<br>にらじゃが<br>もやしの炒めサラダ  | パン<br>牛乳<br>ポークビーンズ<br>エスニックチキン<br>こまつなサラダ  | ご飯<br>牛乳<br>カレーうどん<br>岩津ねぎ天<br>炒めなます<br>みかん  | ご飯<br>牛乳<br>沢煮椀<br>肉だんごのしぐれ煮<br>中華風サラダ  | パン<br>牛乳<br>中華スープ<br>ちめのチリソース<br>マカロニサラダ  |
| 献立 | <input type="checkbox"/> ご飯<br><input type="radio"/> 牛乳  | <input type="checkbox"/> パン<br><input type="radio"/> 牛乳   | <input type="checkbox"/> ご飯<br><input type="radio"/> 牛乳  | <input type="checkbox"/> ご飯<br><input type="radio"/> 牛乳   | <input type="checkbox"/> パン<br><input type="radio"/> 牛乳   |
| 献立 | <input type="checkbox"/> トック<br><input type="radio"/> 鶏肉<br><input type="radio"/> 鶏卵<br><input type="triangle-up"/> しょうが<br><input type="triangle-up"/> はくさい<br><input type="triangle-up"/> たけのこ<br><input type="triangle-up"/> にんじん<br><input type="triangle-up"/> 葉ねぎ<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br>チキンスープ<br>うすくちしょうゆ<br>塩<br>ごしょう    | <input type="radio"/> 豚肉<br>ワイン風調味料<br><input type="checkbox"/> じゃがいも<br><input type="triangle-up"/> たまねぎ<br><input type="triangle-up"/> にんじん<br><input type="triangle-up"/> パセリ<br><input type="radio"/> 大豆<br>トマトピューレ<br>トマトケチャップ<br>ウスターソース<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br>ポークスープ<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br>塩<br>ごしょう | <input type="checkbox"/> うどん<br><input type="radio"/> 豚肉<br><input type="radio"/> 油揚げ<br><input type="triangle-up"/> たまねぎ<br><input type="triangle-up"/> にんじん<br><input type="triangle-up"/> 葉ねぎ<br><input type="checkbox"/> カレー粉<br>カレールー<br>うすくちしょうゆ<br>こいくちしょうゆ<br>みりん<br>塩<br>でんぶん<br>削り節(だし)  | <input type="radio"/> 焼き豚<br>油揚げ<br><input type="triangle-up"/> にんじん<br><input type="triangle-up"/> だいこん<br><input type="triangle-up"/> えのきたけ<br><input type="triangle-up"/> 葉ねぎ<br>塩<br>うすくちしょうゆ<br>削り節(だし)<br>昆布(だし)  | <input type="radio"/> 豚肉<br><input type="radio"/> 豆腐<br><input type="triangle-up"/> にんじん<br><input type="triangle-up"/> たまねぎ<br><input type="triangle-up"/> テンゲンサイ<br><input type="triangle-up"/> しょうが<br>チキンスープ<br>うすくちしょうゆ<br>塩<br>ごしょう<br>ごま油  |
| 献立 | <input type="checkbox"/> じゃがいも<br><input type="checkbox"/> 油<br><input type="radio"/> 豚肉<br><input type="triangle-up"/> にら<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br>こいくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br>みりん<br>でんぶん  | <input type="radio"/> 鶏肉<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br><input type="triangle-up"/> にんにく<br>ナンプラー<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br>塩<br>黒ごしょう<br>カレー粉   | <input type="triangle-up"/> だいこん<br><input type="triangle-up"/> れんこん<br><input type="triangle-up"/> にんじん<br><input type="checkbox"/> サラダ油<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br>うすくちしょうゆ<br>米酢<br>ごま   | <input type="radio"/> 鶏つくね<br><input type="checkbox"/> でんぶん<br><input type="checkbox"/> 油<br><input type="triangle-up"/> たまねぎ<br><input type="triangle-up"/> ピーマン<br><input type="triangle-up"/> パプリカ<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br>こいくちしょうゆ<br>しょうが              | <input type="radio"/> ちめ<br>塩<br>ごしょう<br>でんぶん<br>油<br>根深ねぎ<br>しょうが<br>にんにく<br>トマトケチャップ<br>うすくちしょうゆ<br><input type="checkbox"/> 砂糖<br>トウモロコシ<br>みりん<br>清酒<br>サラダ油  |
| 献立 | <input type="triangle-up"/> もやし<br><input type="triangle-up"/> ほうれんそう<br><input type="triangle-up"/> にんじん<br><input type="radio"/> ポークハム<br>うすくちしょうゆ<br>米酢<br>砂糖<br>サラダ油<br>塩  | <input type="triangle-up"/> こまつな<br><input type="triangle-up"/> キャベツ<br>まぐろ油漬<br>にんじん<br>サラダドレッシング<br>米酢<br>辛子粉<br>塩  | <input type="triangle-up"/> みかん  | <input type="radio"/> はるさめ<br>チキンハム<br><input type="triangle-up"/> キャベツ<br><input type="triangle-up"/> にんじん<br><input type="triangle-up"/> きゅうり<br>塩<br>米酢<br>砂糖<br>うすくちしょうゆ<br>ごま油   | <input type="checkbox"/> マカロニ<br><input type="checkbox"/> キャベツ<br><input type="triangle-up"/> にんじん<br><input type="triangle-up"/> きゅうり<br><input type="triangle-up"/> とうもろこし<br>チキンハム<br>サラダドレッシング<br>米酢<br>塩<br>ごしょう   |

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: そば: 落花生: えび: かに:

