

学校給食献立表(南部学校給食センターA) 令和4年度2月分(2/1~2/28)

姫路市教育委員会

	2月1日(水)	2月2日(木)	2月3日(金)	2月6日(月)	2月7日(火)
<b>献立</b>	ご飯 牛乳 ワンタンスープ 牛肉と大豆の炒め物 切り干し大根の煮物	ご飯 牛乳 関東煮 鶏肉の照り焼き もやしのごま和え	ご飯 牛乳 沢煮焼 いわしのカレー揚げ きんぴらごぼう 節分豆	ご飯 牛乳 ひね鶏と大根のスープ すずきのレモン風味 れんこんとハムのサラダ	ご飯 牛乳 白菜のみそ汁 豚肉のしょうが焼き ひじきの油炒め
<b>献立</b>	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳
<b>献立</b>	<input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> ワンタンの皮 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> ごしょう <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> こんにゃく <input type="radio"/> こまつな入りつみれ <input type="radio"/> 厚揚げ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん	<input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> 油揚げ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> えのきたけ <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 削り節(だし) <input type="checkbox"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> ひね鶏 <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> ごしょう <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="radio"/> 厚揚げ <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="radio"/> みそ <input type="checkbox"/> 削り節(だし)
<b>献立</b>	<input type="radio"/> 牛肉 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="radio"/> 大豆 <input type="radio"/> ピーマン <input type="checkbox"/> パブリカ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="radio"/> オイスターソース <input type="radio"/> みそ	<input type="radio"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん	<input type="radio"/> いわし <input type="checkbox"/> カレー粉 <input type="checkbox"/> ごしょう <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> 油	<input type="radio"/> すずき <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> ごしょう <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> レモン果汁 <input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> 清酒 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> ピーマン <input type="triangle-up"/> パブリカ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> でんぷん
<b>献立</b>	<input type="radio"/> 鶏肉 <input type="triangle-up"/> 切り干し大根 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 平天 <input type="triangle-up"/> しじみ <input type="triangle-up"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん	<input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> 塩 <input type="radio"/> まぐろ油漬 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="radio"/> 牛肉 <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 平天 <input type="triangle-up"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> 牛肉 <input type="triangle-up"/> レモン果汁 <input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="radio"/> ひじき <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> 油揚げ <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="radio"/> ちくわ <input type="radio"/> えだまめ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ
<b>献立</b>	<input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="triangle-up"/> 切り干し大根 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 平天 <input type="triangle-up"/> しじみ <input type="triangle-up"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん	<input type="radio"/> 牛肉 <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 平天 <input type="triangle-up"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> 牛肉 <input type="triangle-up"/> レモン果汁 <input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> 牛肉 <input type="triangle-up"/> レモン果汁 <input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="radio"/> ひじき <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> 油揚げ <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="radio"/> ちくわ <input type="radio"/> えだまめ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ
<b>献立</b>	パン 牛乳 コンソメスープ 鶏肉のスパイス揚げ ツナポテト いちごジャム	<b>他人丼</b> 牛乳 さけの塩焼き ほうれんそうとたくあんの和え物	パン 牛乳 えびチャウダー あじのパジル揚げ グリーンサラダ	ご飯 牛乳 のっぺい汁 豚肉のカリン揚げ 白菜のしらす和え	ポークカレー 牛乳 キャベツと鶏のハンバーグ りっちゃんサラダ
<b>献立</b>	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 鶏卵 <input type="radio"/> 牛肉	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳
<b>献立</b>	<input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> かぶ <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> エリンギ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> セロリー <input type="triangle-up"/> プロッコリー <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> ごしょう	<input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> こんにゃく <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="radio"/> ベーコン <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="checkbox"/> えび <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> バター <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> 脱脂粉乳 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="triangle-up"/> コーンクリーム <input type="checkbox"/> ごしょう	<input type="radio"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 厚揚げ <input type="checkbox"/> さといも <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="triangle-up"/> しめじ <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 削り節(だし) <input type="checkbox"/> 昆布(だし)	<input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ごま
<b>献立</b>	<input type="radio"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> ごしょう <input type="checkbox"/> クッキングスパイス <input type="checkbox"/> ワイン風調味料 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油	<input type="radio"/> さけ <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> 塩	<input type="radio"/> あじ <input type="checkbox"/> ワイン風調味料 <input type="checkbox"/> パジルペースト <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> ごしょう <input type="checkbox"/> 黒ごしょう <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油	<input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ごま	<input type="radio"/> ひじき <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> 油揚げ <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="radio"/> ちくわ <input type="radio"/> えだまめ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ
<b>献立</b>	<input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> まぐろ油漬 <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> ごしょう	<input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="radio"/> ポークハム <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> プロッコリー <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> ごしょう	<input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="radio"/> ひじき <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> 油揚げ <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="radio"/> ちくわ <input type="radio"/> えだまめ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ
<b>献立</b>	<input type="triangle-up"/> いちごジャム				

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: そば: 落花生: えび: かに:

学校給食献立表(南部学校給食センターA) 令和4年度2月分(2/1~2/28) 姫路市教育委員会

		2月15日(水)	2月16日(木)	2月17日(金)	2月20日(月)	2月21日(火)	
献立		パン 牛乳 トマジヤガ タンドリーチキン コーンキャベツ	ご飯 牛乳 さつま汁 ごぼうのかき揚げ(米粉) かんぴょうの卵とじ	わかめご飯 一食育の日 牛乳 ばち汁 とり天 れんこんのおかか煮 みかんゼリー	ご飯 牛乳 肉だんごの中華風うま煮 ちくわの磯辺揚げ はりはり漬け	ご飯 牛乳 みそ煮込みうどん 豚肉の甘酢あん じゃがいものそぼろ煮	
	献立	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> トマト <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> 砂糖 うすくちしょうゆ 清酒 チキンスープ バジルペースト <input type="triangle-up"/> 鶏肉 <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="radio"/> ヨーグルト トマトケチャップ ウスターソース こいくちしょうゆ カレー粉 レモン果汁 塩 こしょう <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="radio"/> ポークハム チキンスープ 塩 こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> さといも <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> 平天 <input type="triangle-up"/> こんにゃく <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="radio"/> みそ 煮干し(だし) <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="radio"/> くきわかめ <input type="radio"/> ちりめんじゃこ 塩 天ぷら粉(米粉) 油 <input type="triangle-up"/> かんぴょう 塩 鶏卵 牛肉 根深ねぎ しょうが サラダ油 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> にら <input type="checkbox"/> 砂糖 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> わかめ <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> そうめんばち 油揚げ たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ 昆布(だし) 削り節(だし) <input type="radio"/> 鶏肉 しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ 清酒 塩 天ぷら粉 油 <input type="triangle-up"/> れんこん <input type="triangle-up"/> こんにゃく <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> ちくわ <input type="radio"/> えだまめ <input type="radio"/> かつおぶし うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="triangle-up"/> みかんゼリー	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 鶏つくね <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="radio"/> 厚揚げ オイスターソース ごま油 チキンスープ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 清酒 塩 こしょう サラダ油 <input type="radio"/> ちくわ <input type="radio"/> あおさ粉 塩 天ぷら粉 油 <input type="triangle-up"/> 切り干し大根 <input type="triangle-up"/> きゅうり 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 米酢 ごま	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> うどん <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> しめじ <input type="triangle-up"/> こんにゃく <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="triangle-up"/> 根深ねぎ <input type="radio"/> みそ 赤みそ こいくちしょうゆ 煮干し(だし) <input type="radio"/> 豚肉 清酒 しょうが でんぶ 油 <input type="triangle-up"/> パプリカ <input type="triangle-up"/> ピーマン 米酢 砂糖 こいくちしょうゆ <input type="radio"/> 鶏肉 清酒 じゃがいも グリーンピース うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 みりん <input type="checkbox"/> でんぶ サラダ油	
献立		パン 牛乳 ほうれんそうのスープ チリコンカン キャベツとハムのソテー	パン 牛乳 イタリアンスパゲティ ウインナーのカレー揚げ 和風サラダ	ご飯 牛乳 キムチスープ 揚げシュウマイ 切り干し大根の炒めナムル 韓国のり	ご飯 牛乳 豚汁 あじフライ キャベツの甘酢炒め	2月平均 栄養量 (中学校)	
	献立	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> ほうれんそう <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> 豆腐 チキンスープ うすくちしょうゆ 塩 こしょう <input type="radio"/> 大豆 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> ピーマン <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="triangle-up"/> トマト トマトケチャップ ウスターソース 塩 こしょう チリパウダー でんぶ <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん 米酢 砂糖 サラダ油 塩 こしょう	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> スパゲティ <input type="radio"/> 牛肉 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> エリンギ <input type="triangle-up"/> ピーマン トマトケチャップ とんかつソース ウスターソース 塩 こしょう サラダ油 <input type="checkbox"/> チキンウインナー <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 カレー粉 塩 油 <input type="radio"/> ポークハム <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="checkbox"/> ごま サラダドレッシング うすくちしょうゆ 塩 こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 サラダ油 <input type="checkbox"/> はくさいキムチ <input type="radio"/> 豆腐 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> えのきたけ チキンスープ うすくちしょうゆ 塩 こしょう ごま油 <input type="checkbox"/> ポークシュウマイ 油 <input type="radio"/> ひね鶏 清酒 塩 <input type="triangle-up"/> 切り干し大根 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> にら <input type="triangle-up"/> 根深ねぎ <input type="checkbox"/> 砂糖 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> ごま <input type="radio"/> 韓国のり	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 油揚げ <input type="checkbox"/> さといも <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> こんにゃく <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="radio"/> みそ 煮干し(だし) <input type="radio"/> あじフライ 油 <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> ポークハム <input type="checkbox"/> サラダ油 米酢 砂糖 塩 ごま油	エネルギー 769kcal たんぱく質 31.6g 脂質 29.4% カルシウム 329mg 鉄 2.7mg ビタミン A 260μgRAE B1 0.55mg B2 0.60mg C 35mg 食塩相当量 3.2g 食物繊維 6.5g マグネシウム 102mg 亜鉛 3.6mg	

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: そば: 落花生: えび: かに:

(ピーナッツ)