

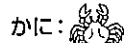
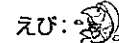
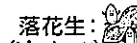
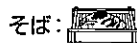
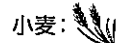
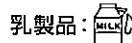
学校給食献立表(南部学校給食センターB) 令和4年度2月分(2/1~2/28)

姫路市教育委員会

		2月1日(水)	2月2日(木)	2月3日(金)	2月6日(月)	2月7日(火)
献立	献立	ご飯 牛乳 ワンタンスープ 牛肉と大豆の炒め物 切り干し大根のサラダ	ご飯 牛乳 関東煮 とり天 ほうれんそうのごま炒め	ご飯 牛乳 沢煮椀 いわしのカレー揚げ きんぴらごぼう 節分豆	ご飯 牛乳 ひね鶏と大根のスープ すずきのレモン風味 れんこんのソテー	ご飯 牛乳 白菜のみそ汁 豚肉のカリン揚げ ひじきの油炒め
	献立	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳
献立	献立	<input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> ワンタンの皮 <input type="checkbox"/> チキンスープ うすくちしょうゆ ごしょう ごま油	<input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> こんにゃく <input type="radio"/> こまつな入りつみれ <input type="radio"/> 厚揚げ <input type="checkbox"/> 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん	<input type="radio"/> 豚肉 <input type="radio"/> 油揚げ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> えのきたけ <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ 削り節(だし) 昆布(だし)	<input type="radio"/> ひね鶏 清酒 <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダ油 塩 ごしょう うすくちしょうゆ チキンスープ	<input type="radio"/> 厚揚げ <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="radio"/> みそ 削り節(だし)
	献立	<input type="radio"/> 牛肉 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="radio"/> 大豆 <input type="triangle-up"/> ピーマン <input type="triangle-up"/> パプリカ <input type="checkbox"/> サラダ油 清酒 砂糖 こいくちしょうゆ 塩 オイスターソース みそ	<input type="radio"/> 鶏肉 <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく うすくちしょうゆ 清酒 塩 <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> 油	<input type="radio"/> いわし カレー粉 塩 ごしょう 天ぷら粉 油	<input type="radio"/> すずき 塩 ごしょう 油 みりん こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 砂糖 レモン果汁 でんぷん	<input type="radio"/> ひじき <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> 油揚げ <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="radio"/> ちくわ <input type="radio"/> えだまめ <input type="checkbox"/> サラダ油 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ
献立	献立	<input type="triangle-up"/> 切り干し大根 <input type="triangle-up"/> きゅうり 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> チキンハム <input type="checkbox"/> ごま うすくちしょうゆ 米酢 砂糖 ごま油	<input type="radio"/> ポークハム <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> ほうれんそう 塩 うすくちしょうゆ みりん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="triangle-up"/> ごま うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 みりん <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="triangle-up"/> キャベツ 塩 <input type="triangle-up"/> れんこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん ごま油	<input type="radio"/> ひじき <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> 油揚げ <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="radio"/> ちくわ <input type="radio"/> えだまめ <input type="checkbox"/> サラダ油 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ
	献立	<input type="checkbox"/> 牛肉 <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> 魚	<input type="checkbox"/> 牛肉 <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> 魚	<input type="checkbox"/> 牛肉 <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> 魚	<input type="checkbox"/> 牛肉 <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> 魚	<input type="checkbox"/> 牛肉 <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> 魚
献立	献立	パン 牛乳 コンソメスープ 鶏肉のスパイス焼き ポテトサラダ いちごジャム	他人丼 牛乳 さけのから揚げ 小松菜のソテー	パン 牛乳 えびチャウダー あじのバジル焼き キャベツの甘酢炒め	ご飯 牛乳 のっぺい汁 豚肉のみそ炒め 白菜の煮浸し	ポークカレー 牛乳 キャベツと鶏のハンバーグ ブロッコリーのソテー
	献立	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 鶏卵 <input type="radio"/> 牛肉 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> こんにゃく <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 みりん <input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="radio"/> えび <input type="checkbox"/> サラダ油 バター <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="radio"/> 脱脂粉乳 <input type="radio"/> チキンスープ <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="triangle-up"/> コーンクリーム 塩 ごしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 鶏肉 厚揚げ <input type="checkbox"/> さといも <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> ぎょうち <input type="triangle-up"/> しめじ <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん <input type="checkbox"/> でんぷん 削り節(だし) 昆布(だし)	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> セロリー <input type="triangle-up"/> グリンピース <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダ油 米粉 カレー粉 ガラムマサラ パプリカパウダー チキンスープ トマトケチャップ とんかつソース こいくちしょうゆ みりん 塩 ごしょう
献立	献立	<input type="radio"/> 鶏肉 塩 ごしょう クッキングスパイス <input type="checkbox"/> オリーブ油 ワイン風調味料	<input type="radio"/> さけ 清酒 塩 ごしょう <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油	<input type="radio"/> あじ ワイン風調味料 バジルペースト オリーブ油 塩 ごしょう 黒ごしょう	<input type="radio"/> 豚肉 しょうが <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> グリンピース <input type="radio"/> みそ 砂糖 みりん 清酒 こいくちしょうゆ でんぷん	<input type="radio"/> 牛肉 <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> 魚
	献立	<input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> サラダドレッシング 塩 ごしょう	<input type="triangle-up"/> こまつな <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="radio"/> ポークハム <input type="triangle-up"/> とうもろこし うすくちしょうゆ 塩 ごしょう <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> ポークハム <input type="checkbox"/> サラダ油 米酢 砂糖 塩 ごま油	<input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="radio"/> 油揚げ うすくちしょうゆ みりん 削り節(だし)	<input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle-up"/> キャベツ入り平つくね
献立	献立	<input type="triangle-up"/> いちごジャム	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> サラダ油
	献立	<input type="checkbox"/> いちごジャム	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> サラダ油

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示



落花生:
(ピーナッツ)

学校給食献立表(南部学校給食センターB) 令和4年度2月分(2/1~2/28)

姫路市教育委員会

		2月15日(水)	2月16日(木)	2月17日(金)	2月20日(月)	2月21日(火)
献立		パン 牛乳 トマジャが 鶏肉のインドネシア風揚げ 和風サラダ	ご飯 牛乳 さつまい てぼうのかき揚げ(米粉) かんぴょうの卵とじ	わかめご飯 一食育の日 牛乳 ばち汁 鶏肉の照り焼き れんこんのおかか煮 みかんゼリー	ご飯 牛乳 肉だんごの中華風うま煮 ちくわの磯辺揚げ はりはり漬	ご飯 牛乳 みそ煮込みうどん 豚肉の甘酢あん じゃがいものそぼろ煮
	献立	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> バジルペースト <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> ターメリック <input type="checkbox"/> コリアンダー <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> ポークハム <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> さといも <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 平天 <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> 煮干し(だし) <input type="checkbox"/> てぼう <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> くきわかめ <input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> 天ぷら粉(米粉) <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> かんぴょう <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> 鶏卵 <input type="checkbox"/> 牛肉 <input type="checkbox"/> 根菜ねぎ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> にら <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> そうめんばち <input type="checkbox"/> 油揚げ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 昆布(だし) <input type="checkbox"/> 削り節(だし) <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> れんこん <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ちくわ <input type="checkbox"/> えだまめ <input type="checkbox"/> かつおぶし <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> みかんゼリー	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 鶏つくね <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> 厚揚げ <input type="checkbox"/> オイスターソース <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> ちくわ <input type="checkbox"/> あおさ粉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 切り干し大根 <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> ごま	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> うどん <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> てぼう <input type="checkbox"/> 根深ねぎ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> 赤みそ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 煮干し(だし) <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> パプリカ <input type="checkbox"/> ピーマン <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> サラダ油
献立		パン 牛乳 ほうれんそうのスープ チリコンカン ビーフンサラダ	パン 牛乳 イタリアンスパゲティ ウインナーのカレー揚げ もやしの炒めサラダ	ご飯 牛乳 キムチスープ 蒸しシュウマイ 切り干し大根の炒めナムル 韓国のり	ご飯 牛乳 豚汁 あじフライ ほうれんそうとたくあんの和え物	2月平均 栄養量 (中学校)
	献立	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 大豆 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ピーマン <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> チリパウダー <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> ビーフン <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 米酢	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="checkbox"/> 牛肉 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> ピーマン <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> チキンウインナー <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> カレー粉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ポークハム <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> はくさいキムチ <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> えのきたけ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> ポークシュウマイ <input type="checkbox"/> ひね鶏 <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> 切り干し大根 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> にら <input type="checkbox"/> 根深ねぎ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> 韓国のり	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> 油揚げ <input type="checkbox"/> さといも <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> てぼう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> 煮干し(だし) <input type="checkbox"/> あじフライ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> たくあん <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかがつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: そば: 落花生: えび: かに: