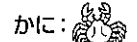
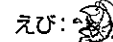
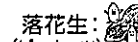
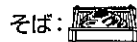
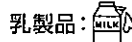


学校給食献立表(南部学校給食センターA) 令和5年度4月分(4/12~4/28) 姫路市教育委員会

	4月12日(水)	4月13日(木)	4月14日(金)	4月17日(月)	4月18日(火)
献立	パン 牛乳 肉だんごのスープ ポークチャップ マカロニサラダ	ご飯 牛乳 わかめスープ キムチ炒め 切り干し大根のごま和え	パン ー入学おめでとう献立ー 牛乳 野菜シチュー さけのバジル風味 キャベツの甘酢炒め さくらゼリー	ご飯 牛乳 豚汁 揚げギョウザ チャプチェ	ハッシュドポーク 牛乳 いわしフライ ジャーマンポテト
献立	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 鶏つくね <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> チキンスープ うすくちしょうゆ 塩 こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 厚揚げ <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> わかめ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> えのきたけ <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ チキンスープ うすくちしょうゆ 塩 こしょう ごま油	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> エリンギ <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="triangle-up"/> コーンクリーム <input type="triangle-up"/> グリーンアスパラガス <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> 豆乳 チキンスープ 塩 こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 油揚げ 豆腐 じゃがいも ごぼう にんじん こんにやく 葉ねぎ みそ 煮干し(だし)	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 豚肉 ワイン風調味料 たまねぎ にんじん グリーンピース エリンギ サラダ油 米粉 ポークスープ トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース とんかつソース こいくちしょうゆ 砂糖 塩 こしょう
材料	<input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> ピーマン <input type="triangle-up"/> しめじ 塩 こしょう にんにく トマトケチャップ ウスターソース でんぱん サラダ油	<input type="checkbox"/> 豚肉 こしょう 清酒 サラダ油 はくさいキムチ もやし 塩 にんじん にら こいくちしょうゆ みりん ごま油	<input type="radio"/> さけ <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="triangle-up"/> バジル 塩 こしょう 油	<input type="radio"/> ギョウザ <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> 牛肉 しょうが にんにく はるさめ にんじん にら たけのこ しいたけ サラダ油 ごま うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 砂糖 塩 こしょう ごま油	<input type="checkbox"/> 砂糖 塩 こしょう <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> いわしのカリカリフライ
料	<input type="checkbox"/> マカロニ <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> チキンハム サラダドレッシング 米酢 塩 こしょう	<input type="checkbox"/> 切り干し大根 <input type="triangle-up"/> ごまつな 塩 ごま うすくちしょうゆ 砂糖 米酢	<input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> ポークハム <input type="checkbox"/> サラダ油 米酢 砂糖 塩 ごま油 さくらゼリー	<input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> にら <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> 砂糖 塩 こしょう <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> いわしのカリカリフライ
	4月19日(水)	4月20日(木)	4月21日(金)	4月24日(月)	4月25日(火)
献立	ご飯 ー食育の日ー 牛乳 ばち汁 牛肉と大豆の炒め物 ひね鶏のゆずサラダ	ご飯 牛乳 八宝菜 さばの竜田揚げ パン(ナンジー)	パン 牛乳 ミネストローネ フランクフルトのソース焼き キャベツとハムのソテー りんごジャム	ご飯 牛乳 肉じゃが 白身魚のレモン風味 小松菜と大豆の炒め物	ご飯 牛乳 にらたまスープ じゃこの元気揚げ 切り干し大根の炒めナムル
献立	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> そうめんばち 油揚げ たまねぎ にんじん しいたけ 葉ねぎ うすくちしょうゆ 昆布(だし) 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="radio"/> えび <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="triangle-up"/> しょうが サラダ油 チキンスープ うすくちしょうゆ 砂糖 でんぱん 塩 こしょう ごま油 米酢	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン じゃがいも たまねぎ にんじん マカロニ エリンギ セロリ にんにく サラダ油 トマト トマトピューレ トマトケチャップ 砂糖 塩 こしょう バジルペースト チキンスープ	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん グリーンピース こんにやく しょうが サラダ油 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 鶏肉 鶏卵 豆腐 にんじん にら たまねぎ チキンスープ うすくちしょうゆ でんぱん 塩 こしょう ごま油
材料	<input type="radio"/> 牛肉 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> しょうが 大豆 ピーマン パプリカ サラダ油 清酒 砂糖 こいくちしょうゆ 塩 オイスターソース みそ	<input type="checkbox"/> さば <input type="triangle-up"/> しょうが こいくちしょうゆ 清酒 でんぱん 油	<input type="radio"/> リー入りチキンフランク トマトケチャップ とんかつソース ウスターソース 砂糖 みりん でんぱん	<input type="checkbox"/> ホキ 塩 こしょう 油 みりん こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 砂糖 レモン果汁 でんぱん	<input type="radio"/> ちりめんじゃこ <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="radio"/> うの花 塩 レモン果汁 天ぷら粉 油
料	<input type="radio"/> ひね鶏 清酒 キャベツ にんじん サラダ油 米酢 うすくちしょうゆ ゆず果汁 塩 こしょう	<input type="radio"/> ささみ油揚げ きゅうり にんじん もやし 塩 ごま 米酢 砂糖 うすくちしょうゆ ごま油	<input type="radio"/> チキンハム <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん 米酢 砂糖 サラダ油 塩 こしょう <input type="checkbox"/> りんごジャム	<input type="checkbox"/> ごまつな <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="radio"/> ベーコン 大豆 うすくちしょうゆ 塩 こしょう サラダ油	<input type="radio"/> 豚肉 切り干し大根 にんじん 葉ねぎ 砂糖 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん ごま油 ごま

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいがぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示



(ピーナッツ)

学校給食献立表(南部学校給食センターA) 令和5年度4月分(4/12~4/28) 姫路市教育委員会

		4月26日(水)		4月27日(木)		4月28日(金)		4月平均 栄養量 (中学校)	
献立		パン 牛乳 コーンスープ 鶏肉のプロバンス風 グリーンサラダ		菜めし 牛乳 きつねうどん 豚肉のしょうが焼き 和風サラダ		あんかけ丼 牛乳 あじの香味揚げ ひじきとコーンの炒め物		エネルギー	771kcal
	献立	<input type="checkbox"/> パン	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/> 豚肉	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/> 豚肉	<input type="checkbox"/> ご飯	たんぱく質	31.3g
<input type="checkbox"/> 牛乳		<input type="checkbox"/> 大根葉	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> うどん	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 豚肉			
献立	<input type="checkbox"/> コーンクリーム	<input type="checkbox"/> うどん	<input type="checkbox"/> わかめ	<input type="checkbox"/> うどん	<input type="checkbox"/> わかめ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	脂質	29.9%	
	<input type="checkbox"/> とうもろこし	<input type="checkbox"/> わかめ	<input type="checkbox"/> キャベツ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> にんじん			
献立	<input type="checkbox"/> ベーコン	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> 葉ねぎ	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> たまねぎ	カルシウム	334mg	
	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> 葉ねぎ	<input type="checkbox"/> 油揚げ	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> たまねぎ			
献立	<input type="checkbox"/> じゃがいも	<input type="checkbox"/> 油揚げ	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	鉄	2.8mg	
	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> 削り節(だし)			
献立	<input type="checkbox"/> パセリ	<input type="checkbox"/> 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> 豚肉	<input type="checkbox"/> 豚肉	<input type="checkbox"/> 豚肉	<input type="checkbox"/> 豚肉	ビタミン	A	
	<input type="checkbox"/> バター	<input type="checkbox"/> 豚肉	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 塩			
献立	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> しょうが	B1	0.55mg	
	<input type="checkbox"/> 米粉	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> 清酒	<input type="checkbox"/> 清酒	<input type="checkbox"/> 清酒	<input type="checkbox"/> 清酒			
献立	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	B2	0.61mg	
	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> ピーマン	<input type="checkbox"/> ピーマン	<input type="checkbox"/> ピーマン	<input type="checkbox"/> ピーマン			
献立	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ピーマン	<input type="checkbox"/> パプリカ	<input type="checkbox"/> パプリカ	<input type="checkbox"/> パプリカ	<input type="checkbox"/> パプリカ	C	37mg	
	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> パプリカ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ			
献立	<input type="checkbox"/> 鶏肉	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> サラダ油	食塩相当量	3.3g	
	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 塩			
献立	<input type="checkbox"/> にんにく	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> でんぷん	食物繊維	6.6g	
	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく			
献立	<input type="checkbox"/> トマト	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	マグネシウム	100mg	
	<input type="checkbox"/> トマトピューレ	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく			
献立	<input type="checkbox"/> バジルペースト	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	亜鉛	3.5mg	
	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく			
献立	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく			
	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく			
献立	<input type="checkbox"/> チキンハム	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく			
	<input type="checkbox"/> キャベツ	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく			
献立	<input type="checkbox"/> グリーンアスパラガス	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく			
	<input type="checkbox"/> 米酢	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく			
献立	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく			
	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく			
献立	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく			
	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく	<input type="checkbox"/> ほうろく			

# ご入学、ご進級 おめでとうございます。

★姫路市南部エリア12中学校・義務教育学校後期課程の学校給食は、南部学校給食センターで調理し、配送車で学校へ届ける「共同調理場(給食センター)方式」により実施します。


★おかず類は給食センターで調理し、学校へ届けます。

★ご飯・パン・牛乳は、それぞれ業者から直接学校に届けられます。

★ご飯の日は、月・火・木の週3回です。  
パンの日は、水・金の週2回です。  
ただし、行事食や食育の日などはご飯になります。

★毎月19日は「食育の日」で、郷土料理などの和食や地場産物を使うなど、食に関する視点をふまえた献立をとり入れます。  
(19日に給食がない月は、その前の給食実施日になります)

★子ども達に伝えていきたい伝統的な「行事食」などをとり入れています。

★よくかんで食べることの意識づけのために、月1回  のマークをつけ「カミカミ献立」を実施します。


★食物アレルギーに対応して除去食を実施しています。除去食対応を行う献立は、献立名を白抜きで表示しています。  
そば・落花生(ピーナッツ)は使用しません。(そばは、同一工場、製造ライン使用による加工食品も使用しません)  
また、卵を原料としたマヨネーズは使用しません。

★給食に関するご意見ご感想などありましたら、給食センターへご連絡ください。





南部学校給食センター TEL.079-230-1866  
FAX.079-236-4788




## 特定原材料表示について

使用材料に表示義務のある下記の7品目のアレルギーを含むものを材料名の右にイラストで表示しています。

また、落花生(ピーナッツ)は、同一工場、製造ライン使用による加工食品を使用した場合は  で表示しています。

その他の推奨品目については、各学校に配付している『食品のアレルギー表示一覧』で確認できます。加工食品等については、複数のアレルギーを含むものもあります。注意してご覧ください。







卵:  乳製品:  小麦:  そば: 

落花生(ピーナッツ):  えび:  かに: 

## 学校給食費について

令和5年度の給食費は、市が6月から徴収します。  
納期は各月末となります。  
6月中旬以降に納付額決定通知書を送付します。

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品…おつや力のもとになるもの(たんすいかがつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵:  乳製品:  小麦:  そば:  落花生(ピーナッツ):  えび:  かに: 