

学校給食献立表(南部学校給食センターB) 令和5年度4月分(4/12~4/28) 姫路市教育委員会

| | | 4月12日(水) | 4月13日(木) | 4月14日(金) | 4月17日(月) | 4月18日(火) |
|----|----|---|--|---|--|---|
| 献立 | 献立 | パン 牛乳 肉だんごのスープ ポークチャップ ツナポテト | ご飯 牛乳 わかめスープ にらじゃが 切り干し大根のごま和え | パン ー入学おめでとう献立ー 牛乳 野菜シチュー さけのパジル風味 キャベツとハムのサラダ さくらゼリー | ご飯 牛乳 豚汁 揚げギョウザ チャブチエ | ハッシュドポーク 牛乳 いわしフライ ポテトサラダ |
| | 材料 | <input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 鶏つくね <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="radio"/> 豆腐 <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> もやし <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> ピーマン <input type="triangle-up"/> しめじ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> まぐろ油漬 <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう | <input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 厚揚げ <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> わかめ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> えのきたけ <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> にら <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="triangle-up"/> 切り干し大根 <input type="triangle-up"/> こまつな <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 米酢 | <input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> エリンギ <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="triangle-up"/> コーンクリーム <input type="triangle-up"/> グリーンアスパラガス <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> 豆乳 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="radio"/> さけ <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="triangle-up"/> パジル <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> ポークハム <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> さくらゼリー | <input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="radio"/> 油揚げ <input type="radio"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> こんにやく <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="radio"/> みそ <input type="triangle-up"/> 煮干し(だし) <input type="triangle-up"/> ギョウザ <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> 牛肉 <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> にら <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油 | <input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> ワイン風調味料 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> グリンピース <input type="triangle-up"/> エリンギ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="triangle-up"/> トマトピューレ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> いわしのカリカリフライ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう |
| 献立 | 献立 | 4月19日(水) 一食育の日 ご飯 牛乳 ばち汁 牛肉と大豆の炒め物 ひね鶏のゆずソテー | 4月20日(木) ご飯 牛乳 八宝菜 さばの照り焼き 青菜炒め | 4月21日(金) パン 牛乳 ミネストローネ フランクフルトのソース焼き ごまドレッシング和え りんごジャム | 4月24日(月) ご飯 牛乳 肉じゃが 白身魚のレモン風味 小松菜と大豆のサラダ | 4月25日(火) ご飯 牛乳 にらたまスープ じゃこの元気揚げ 切り干し大根の炒めナムル |
| | 材料 | <input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> そうめんばち <input type="checkbox"/> 油揚げ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 昆布(だし) <input type="checkbox"/> 削り節(だし) <input type="radio"/> 牛肉 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> 大豆 <input type="triangle-up"/> ピーマン <input type="checkbox"/> パプリカ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> オイスターソース <input type="checkbox"/> みそ <input type="radio"/> ひね鶏 <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 米酢 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> ゆず果汁 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油 | <input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="radio"/> えび <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="radio"/> さば <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="triangle-up"/> こまつな <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> ベーコン <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 砂糖 | <input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> マカロニ <input type="triangle-up"/> エリンギ <input type="triangle-up"/> セロリ <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="triangle-up"/> トマト <input type="triangle-up"/> トマトピューレ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="triangle-up"/> パジルペースト <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="radio"/> リー入りチキンフランク <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="triangle-up"/> グリーンアスパラガス <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="checkbox"/> まぐろ油漬 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> りんごジャム | <input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 牛肉 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> グリンピース <input type="triangle-up"/> こんにやく <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="radio"/> ホキ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> レモン果汁 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> こまつな <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> チキンハム <input type="triangle-up"/> 大豆 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう | <input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="radio"/> 鶏卵 <input type="radio"/> 豆腐 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> にら <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="radio"/> ちりめんじゃこ <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="radio"/> うの花 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="triangle-up"/> レモン果汁 <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> 切り干し大根 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> ごま |

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をとのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: そば: 落花生: えび: かに:

(ピーナッツ)

学校給食献立表(南部学校給食センターB) 令和5年度4月分(4/12~4/28) 姫路市教育委員会

| | | 4月26日(水) | | 4月27日(木) | | 4月28日(金) | | 4月平均 栄養量 (中学校) | | |
|-------------------------------------|-------------------------------|--|-------------------------------|---|-------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|----------------------|----------|-------|
| 献立 | | パン 牛乳 コーンスープ 揚げ鶏のプロバンス風 アスパラガスのソテー | | 菜めし 牛乳 きつねうどん 豚肉のしょうが焼き きんぴらごぼう | | あんかけ丼 牛乳 あじの香味焼き ひじきとコーンの炒め物 | | エネルギー | 766kcal | |
| | 献立 材 料 | <input type="checkbox"/> パン | <input type="checkbox"/> ご飯 | <input type="checkbox"/> ご飯 | <input type="checkbox"/> ご飯 | <input type="checkbox"/> ご飯 | <input type="checkbox"/> 豚肉 | たんぱく質 | たんぱく質 | 30.4g |
| <input type="checkbox"/> 牛乳 | | <input type="checkbox"/> 大根葉 | <input type="checkbox"/> 牛乳 | <input type="checkbox"/> 牛乳 | <input type="checkbox"/> 牛乳 | <input type="checkbox"/> たまねぎ | 脂質 | | 脂質 | 29.6% |
| <input type="checkbox"/> コーンクリーム | | <input type="checkbox"/> うどん | <input type="checkbox"/> うどん | <input type="checkbox"/> うどん | <input type="checkbox"/> たけのこ | <input type="checkbox"/> しめじ | カルシウム | | カルシウム | 339mg |
| <input type="checkbox"/> どうもろこし | | <input type="checkbox"/> わかめ | <input type="checkbox"/> わかめ | <input type="checkbox"/> わかめ | <input type="checkbox"/> 根深ねぎ | <input type="checkbox"/> えだまめ | 鉄 | | 鉄 | 2.8mg |
| <input type="checkbox"/> ベーコン | <input type="checkbox"/> キャベツ | <input type="checkbox"/> キャベツ | <input type="checkbox"/> キャベツ | <input type="checkbox"/> しょうが | <input type="checkbox"/> サラダ油 | <input type="checkbox"/> 砂糖 | ビタミン | A | 306μgRAE | |
| <input type="checkbox"/> たまねぎ | <input type="checkbox"/> にんじん | <input type="checkbox"/> にんじん | <input type="checkbox"/> にんじん | <input type="checkbox"/> しょうが | <input type="checkbox"/> 砂糖 | <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ | | B1 | 0.53mg | |
| <input type="checkbox"/> じゃがいも | <input type="checkbox"/> 葉ねぎ | <input type="checkbox"/> 葉ねぎ | <input type="checkbox"/> 葉ねぎ | <input type="checkbox"/> しょうが | <input type="checkbox"/> 砂糖 | <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ | B2 | 0.60mg | | |
| <input type="checkbox"/> にんじん | <input type="checkbox"/> 油揚げ | <input type="checkbox"/> 油揚げ | <input type="checkbox"/> 油揚げ | <input type="checkbox"/> しょうが | <input type="checkbox"/> 砂糖 | <input type="checkbox"/> みりん | C | 40mg | | |
| <input type="checkbox"/> パセリ | <input type="checkbox"/> 砂糖 | <input type="checkbox"/> 砂糖 | <input type="checkbox"/> 砂糖 | <input type="checkbox"/> しょうが | <input type="checkbox"/> 砂糖 | <input type="checkbox"/> しょうゆ | 食塩相当量 | 食塩相当量 | 3.2g | |
| <input type="checkbox"/> バター | <input type="checkbox"/> 砂糖 | <input type="checkbox"/> 砂糖 | <input type="checkbox"/> 砂糖 | <input type="checkbox"/> しょうが | <input type="checkbox"/> 砂糖 | <input type="checkbox"/> しょうゆ | 食物繊維 | 食物繊維 | 7.4g | |
| <input type="checkbox"/> 牛乳 | <input type="checkbox"/> 砂糖 | <input type="checkbox"/> 砂糖 | <input type="checkbox"/> 砂糖 | <input type="checkbox"/> しょうが | <input type="checkbox"/> 砂糖 | <input type="checkbox"/> しょうゆ | マグネシウム | マグネシウム | 100mg | |
| <input type="checkbox"/> 米粉 | <input type="checkbox"/> 砂糖 | <input type="checkbox"/> 砂糖 | <input type="checkbox"/> 砂糖 | <input type="checkbox"/> しょうが | <input type="checkbox"/> 砂糖 | <input type="checkbox"/> しょうゆ | 亜鉛 | 亜鉛 | 3.5mg | |
| <input type="checkbox"/> チキンスープ | <input type="checkbox"/> 砂糖 | <input type="checkbox"/> 砂糖 | <input type="checkbox"/> 砂糖 | <input type="checkbox"/> しょうが | <input type="checkbox"/> 砂糖 | <input type="checkbox"/> しょうゆ | | | | |
| <input type="checkbox"/> 塩 | <input type="checkbox"/> 砂糖 | <input type="checkbox"/> 砂糖 | <input type="checkbox"/> 砂糖 | <input type="checkbox"/> しょうが | <input type="checkbox"/> 砂糖 | <input type="checkbox"/> しょうゆ | | | | |
| <input type="checkbox"/> こしょう | <input type="checkbox"/> 砂糖 | <input type="checkbox"/> 砂糖 | <input type="checkbox"/> 砂糖 | <input type="checkbox"/> しょうが | <input type="checkbox"/> 砂糖 | <input type="checkbox"/> しょうゆ | | | | |
| <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | | | | |
| <input type="checkbox"/> でんぷん | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | | | | |
| <input type="checkbox"/> 油 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | | | | |
| <input type="checkbox"/> たまねぎ | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | | | | |
| <input type="checkbox"/> にんにく | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | | | | |
| <input type="checkbox"/> サラダ油 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | | | | |
| <input type="checkbox"/> トマト | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | | | | |
| <input type="checkbox"/> トマトピューレ | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | | | | |
| <input type="checkbox"/> バジルペースト | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | | | | |
| <input type="checkbox"/> 砂糖 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | | | | |
| <input type="checkbox"/> 塩 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | | | | |
| <input type="checkbox"/> こしょう | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | | | | |
| <input type="checkbox"/> キャベツ | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | | | | |
| <input type="checkbox"/> グリーンアスパラガス | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | | | | |
| <input type="checkbox"/> チキンハム | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | | | | |
| <input type="checkbox"/> 塩 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | | | | |
| <input type="checkbox"/> こしょう | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | | | | |
| <input type="checkbox"/> 黒こしょう | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | | | | |
| <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | | | | |
| <input type="checkbox"/> サラダ油 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | <input type="checkbox"/> 鶏肉 | | | | |

ご入学、ご進級 おめでとうございませす。

★姫路市南部エリア12中学校・義務教育学校後期課程の学校給食は、南部学校給食センターで調理し、配送車で学校へ届ける「共同調理場(給食センター)方式」により実施します。


★おかず類は給食センターで調理し、学校へ届けます。

★ご飯・パン・牛乳は、それぞれ業者から直接学校に届けられます。

★ご飯の日は、月・火・木の週3回です。
パンの日は、水・金の週2回です。
ただし、行事食や食育の日などはご飯になります。

★毎月19日は「食育の日」で、郷土料理などの和食や地場産物を使うなど、食に関する視点をふまえた献立をとり入れます。
(19日に給食がない月は、その前の給食実施日になります)

★子ども達に伝えていきたい伝統的な「行事食」などをとり入れています。

★よくかんで食べることの意識づけのために、月1回  のマークをつけ「カミカミ献立」を実施します。


★食物アレルギーに対応して除去食を実施しています。除去食対応を行う献立は、献立名を白抜きで表示しています。
そば・落花生(ピーナッツ)は使用しません。(そばは、同一工場、製造ライン使用による加工食品も使用しません)
また、卵を原料としたマヨネーズは使用しません。

★給食に関するご意見ご感想などありましたら、給食センターへご連絡ください。





南部学校給食センター TEL.079-230-1866
FAX.079-236-4788




特定原材料表示について

使用材料に表示義務のある下記の7品目のアレルギーを含むものを材料名の右にイラストで表示しています。

また、落花生(ピーナッツ)は、同一工場、製造ライン使用による加工食品を使用した場合は  で表示しています。

その他の推奨品目については、各学校に配付している『食品のアレルギー表示一覧』で確認できます。加工食品等については、複数のアレルギーを含むものもあります。注意してご覧ください。







卵:  乳製品:  小麦:  そば: 

落花生(ピーナッツ):  えび:  かに: 

学校給食費について

令和5年度の給食費は、市が6月から徴収します。
納期は各月末となります。
6月中旬以降に納付額決定通知書を送付します。

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をとのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵:  乳製品:  小麦:  そば:  落花生(ピーナッツ):  えび:  かに: 