

学校給食献立表(南部学校給食センターA) 令和5年度2月分(2/1~2/29) 姫路市教育委員会


		2月1日(木)	2月2日(金)	2月5日(月)	2月6日(火)	2月7日(水)
献立		ご飯 牛乳 姫路おでん 白身魚のゆず風味 もやしのごま和え	ご飯 牛乳 すまし汁 いわしフライ れんこんの炒め物 節分豆	いりご菜めし 牛乳 ワンタンスープ 鶏肉のザンギ ジャーマンポテト	ご飯 牛乳 ほうれんそうのスープ ごぼうのかき揚げ(米粉) かんぴょうの卵とじ	パン 牛乳 カイン・ザウ 鶏肉のプロバンス風 白菜とじゃこのサラダ
	献立	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 △ だいこん △ こんにゃく △ にんじん <input type="radio"/> 大津産れんこん入りつくね <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="radio"/> 厚揚げ <input type="checkbox"/> 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん しょうが 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豆腐 <input type="radio"/> かまぼこ <input type="radio"/> わかめ △ にんじん △ えのきたけ △ 葉ねぎ △ 塩 うすくちしょうゆ 削り節(だし) 昆布(だし)	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> ごま <input type="radio"/> ちりめんじゃこ △ ひろしまな <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 △ にんじん △ もやし △ 葉ねぎ △ ワンタンの皮 チキンスープ うすくちしょうゆ 塩 ごしょう ごま油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 △ ほうれんそう △ たまねぎ △ にんじん <input type="radio"/> 厚揚げ チキンスープ うすくちしょうゆ 塩 ごしょう △ ごぼう △ たまねぎ <input type="radio"/> くきわかめ 塩 <input type="checkbox"/> 天ぷら粉(米粉) <input type="checkbox"/> 油 △ かんぴょう 塩 <input type="radio"/> 鶏卵 <input type="radio"/> 鶏肉 △ 根深ねぎ △ しょうが <input type="checkbox"/> サラダ油 △ しいたけ △ にんじん △ にら <input type="checkbox"/> 砂糖 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> サラダ油 もやし △ たまねぎ △ にんじん △ チンゲンサイ △ ポークスープ △ ナンブラー うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 塩 ごしょう <input type="radio"/> 鶏肉 △ たまねぎ △ にんにく △ サラダ油 △ トマト △ トマトピューレ △ バジルペースト <input type="checkbox"/> 砂糖 塩 ごしょう △ はくさい △ にんじん △ きゅうり 塩 <input type="radio"/> ちりめんじゃこ うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 米酢 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> ごま油
材料		<input type="checkbox"/> ホキ 塩 ごしょう <input type="checkbox"/> 油 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 △ ゆず果汁 みりん <input type="checkbox"/> でんぷん △ もやし △ ほうれんそう 塩 <input type="radio"/> チキンハム <input type="checkbox"/> ごま うすくちしょうゆ	△ れんこん <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> サラダ油 △ にんじん <input type="checkbox"/> はるさめ △ にら △ しょうが みりん うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ごま油 塩 ごしょう <input type="radio"/> 節分豆	<input type="radio"/> 鶏肉 △ しょうが △ にんにく うすくちしょうゆ 清酒 塩 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> じゃがいも △ たまねぎ △ ベーコン △ パセリ <input type="checkbox"/> サラダ油 塩 ごしょう	<input type="checkbox"/> かんぴょう 塩 <input type="radio"/> 鶏卵 <input type="radio"/> 鶏肉 △ 根深ねぎ △ しょうが <input type="checkbox"/> サラダ油 △ しいたけ △ にんじん △ にら <input type="checkbox"/> 砂糖 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> 砂糖 ごしょう
	材料	<input type="checkbox"/> 砂糖 ごしょう	<input type="checkbox"/> 砂糖 ごしょう	<input type="checkbox"/> じゃがいも △ たまねぎ △ ベーコン △ パセリ <input type="checkbox"/> サラダ油 塩 ごしょう	<input type="checkbox"/> かんぴょう 塩 <input type="radio"/> 鶏卵 <input type="radio"/> 鶏肉 △ 根深ねぎ △ しょうが <input type="checkbox"/> サラダ油 △ しいたけ △ にんじん △ にら <input type="checkbox"/> 砂糖 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> 砂糖 ごしょう
		2月8日(木)	2月9日(金)	2月13日(火)	2月14日(水)	2月15日(木)
献立		ご飯 牛乳 みそ汁 豚肉のしょうが焼き キャベツの甘酢炒め りんごゼリー	パン 牛乳 豆乳スープ あじのバジル焼き ブロッコリーのソテー	ご飯 牛乳 関東煮 鶏肉のスパイス揚げ りっちゃんサラダ	パン 牛乳 野菜シチュー かぼちゃコロッケ チンゲンサイのソテー チョコクリーム	ご飯 牛乳 のっぺい汁 豚肉のカリン揚げ もやしのごま酢炒め
	献立	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豆腐 <input type="radio"/> 油揚げ <input type="radio"/> わかめ <input type="checkbox"/> じゃがいも △ たまねぎ △ にんじん △ 葉ねぎ <input type="radio"/> みそ 煮干し(だし)	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン △ えだまめ △ はくさい △ たまねぎ △ にんじん <input type="checkbox"/> サラダ油 チキンスープ <input type="radio"/> 豆乳 <input type="radio"/> みそ 塩 ごしょう うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> じゃがいも △ にんじん △ こんにゃく <input type="radio"/> こまつな入りつみれ <input type="radio"/> 厚揚げ <input type="checkbox"/> 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="checkbox"/> じゃがいも △ たまねぎ △ にんじん △ エリンギ △ コーンクリーム △ とうもろこし △ ブロッコリー <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="radio"/> 豆乳 チキンスープ 塩 ごしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 鶏肉 △ 厚揚げ △ さといも △ にんじん △ ごぼう △ しめじ △ 葉ねぎ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん <input type="checkbox"/> でんぷん 削り節(だし) 昆布(だし)
材料		<input type="radio"/> 豚肉 塩 しょうが 清酒 △ たまねぎ △ ピーマン △ パプリカ こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> でんぷん △ キャベツ △ にんじん <input type="radio"/> ポークハム <input type="checkbox"/> サラダ油 米酢 砂糖 塩 <input type="checkbox"/> ごま油 △ りんごゼリー	<input type="radio"/> あじ ワイン風調味料 バジルペースト <input type="checkbox"/> オリーブ油 塩 ごしょう 黒ごしょう	<input type="checkbox"/> 鶏肉 塩 ごしょう クッキングスパイス ワイン風調味料 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> チキンハム △ キャベツ △ にんじん △ きゅうり △ とうもろこし <input type="radio"/> 塩こんぶ <input type="radio"/> かつおぶし 米酢 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 塩 ごしょう	<input type="checkbox"/> かぼちゃコロッケ <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> 豚肉 △ チンゲンサイ △ もやし うすくちしょうゆ 塩 ごしょう <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> チョコクリーム	<input type="radio"/> 豚肉 清酒 しょうが <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 砂糖 こいくちしょうゆ <input type="radio"/> かまぼこ △ もやし △ にら △ にんじん <input type="checkbox"/> 砂糖 うすくちしょうゆ 米酢 塩 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> サラダ油
	材料	<input type="checkbox"/> 砂糖 ごしょう	<input type="checkbox"/> 砂糖 ごしょう	<input type="checkbox"/> じゃがいも △ たまねぎ △ ベーコン △ パセリ <input type="checkbox"/> サラダ油 塩 ごしょう	<input type="checkbox"/> かぼちゃコロッケ <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> 豚肉 △ チンゲンサイ △ もやし うすくちしょうゆ 塩 ごしょう <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> チョコクリーム	<input type="checkbox"/> 砂糖 ごしょう


○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・おぎなつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)


特定原材料表示


卵: 

乳製品: 

小麦: 

そば: 

落花生:   
(ピーナツ)

えび: 

かに: 