

学校給食献立表(南部学校給食センターB) 令和5年度2月分(2/1~2/29) 姫路市教育委員会

		2月1日(木)	2月2日(金)	2月5日(月)	2月6日(火)	2月7日(水)
献立	ご飯 牛乳 姫路おでん 白身魚のゆず風味 もやしのごま酢炒め	ご飯 牛乳 すまし汁 いわしフライ れんごんの炒め物 節分豆	一部献立 いりご菜めし 牛乳 ワンタンスープ 鶏肉の漬け焼き ポテトサラダ		ご飯 牛乳 ほうれんそうのスープ ごぼうのかき揚げ(米粉) かんぴょうの卵とじ	パン 牛乳 カイン・ザウ 揚げ鶏のプロバンス風 白菜とじゃこの炒め物
	献立	ご飯 牛乳 だいこん こんにゃく にんじん 大津産れんこん入りつくね じゃがいも 厚揚げ 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん しょうが 削り節(だし)	ご飯 牛乳 豆腐 かまぼこ わかめ にんじん えのきたけ 葉ねぎ 塩 うすくちしょうゆ 削り節(だし) 昆布(だし)	ご飯 ごま ちりめんじゃこ ひろしまな 牛乳 豚肉 にんじん もやし 葉ねぎ ワンタンの皮 チキンスープ うすくちしょうゆ 塩 ごしょう ごま油	ご飯 牛乳 豚肉 ほうれんそう たまねぎ にんじん 厚揚げ チキンスープ うすくちしょうゆ 塩 ごしょう たまねぎ くきわかめ 塩 天ぷら粉(米粉) 油 かんぴょう 塩 鶏卵 鶏肉 根深ねぎ しょうが サラダ油 しいたけ にんじん にら 砂糖 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ	パン 牛乳 豚肉 サラダ油 もやし たまねぎ にんじん チンゲンサイ ポークスープ ナンプラー うすくちしょうゆ 砂糖 塩 ごしょう 鶏肉 でんぶん 油 たまねぎ にんにく サラダ油 トマト トマトピューレ パプリカペースト 砂糖 ごしょう はくさい ほうれんそう 塩 にんじん ちりめんじゃこ うすくちしょうゆ 砂糖 米酢 サラダ油 ごま油
献立	ホキ 塩 ごしょう 油 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 砂糖 ゆず果汁 みりん でんぶん	いわしのカリカリフライ れんこん 豚肉 サラダ油 にんじん はるさめ にら しょうが みりん	鶏肉 たまねぎ にんにく うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 砂糖 みりん 清酒 ごしょう 一味唐辛子	かんぴょう 塩 鶏卵 鶏肉 根深ねぎ しょうが サラダ油 しいたけ にんじん にら 砂糖 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ	ごぼう たまねぎ くきわかめ 塩 天ぷら粉(米粉) 油 かんぴょう 塩 鶏卵 鶏肉 根深ねぎ しょうが サラダ油 しいたけ にんじん にら 砂糖 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ	鶏肉 でんぶん 油 たまねぎ にんにく サラダ油 トマト トマトピューレ パプリカペースト 砂糖 ごしょう はくさい ほうれんそう 塩 にんじん ちりめんじゃこ うすくちしょうゆ 砂糖 米酢 サラダ油 ごま油
	材料	チキンハム もやし にら にんじん 砂糖 うすくちしょうゆ 米酢 塩 ごま サラダ油	砂糖 ごしょう ごま ごま油 ごしょう 節分豆	じゃがいも きゅうり にんじん とうもろこし サラダドレッシング 塩 ごしょう	ごしょう ごま油 砂糖 みりん 清酒 ごしょう 一味唐辛子 じゃがいも きゅうり にんじん とうもろこし サラダドレッシング 塩 ごしょう	ごしょう ごま油 砂糖 みりん 清酒 ごしょう 一味唐辛子 じゃがいも きゅうり にんじん とうもろこし サラダドレッシング 塩 ごしょう
		2月8日(木)	2月9日(金)	2月13日(火)	2月14日(水)	2月15日(木)
献立	ご飯 牛乳 みそ汁 豚肉のしょうが焼き パンパンジー りんごゼリー	パン 牛乳 豆乳スープ あじのパプリカ揚げ グリーンサラダ	ご飯 牛乳 関東煮 鶏肉のスパイス焼き ごまツナソテー	パン 牛乳 野菜シチュー かぼちゃコロッケ チンゲンサイのソテー チョコクリーム	ご飯 牛乳 のっぺい汁 豚肉のみそ炒め もやしのごま和え	
	献立	ご飯 牛乳 豆腐 油揚げ わかめ じゃがいも たまねぎ にんじん 葉ねぎ みそ 煮干し(だし)	パン 牛乳 ベーコン えだまめ はくさい たまねぎ にんじん サラダ油 チキンスープ 豆乳 みそ 塩 ごしょう うすくちしょうゆ	ご飯 牛乳 豚肉 じゃがいも にんじん こんにゃく ごまつな入りつみれ 厚揚げ 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん 鶏肉 塩 ごしょう クッキングスパイス オリーブ油 ワイン風調味料	パン 牛乳 ベーコン じゃがいも たまねぎ にんじん エリンギ コーンクリーム とうもろこし プロックリー サラダ油 米粉 豆乳 チキンスープ 塩 ごしょう かぼちゃコロッケ 油	ご飯 牛乳 のっぺい汁 豚肉のみそ炒め もやしのごま和え
献立	豚肉 塩 しょうが 清酒 たまねぎ ピーマン パプリカ こいくちしょうゆ 砂糖 サラダ油 でんぶん	あじ ワイン風調味料 パプリカペースト オリーブ油 塩 ごしょう 黒ごしょう でんぶん 油	ごまつな キャベツ まぐろ油揚げ にんじん 塩 ごしょう サラダ油	豚肉 チンゲンサイ もやし うすくちしょうゆ 塩 ごしょう サラダ油 チョコクリーム	鶏肉 厚揚げ さといも にんじん ごぼう しめじ 葉ねぎ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん でんぶん 削り節(だし) 昆布(だし)	
	材料	ささみ油揚げ きゅうり にんじん キャベツ 塩 ごま 米酢 砂糖 うすくちしょうゆ ごま油 りんごゼリー	チキンハム キャベツ プロックリー 米酢 砂糖 サラダ油 塩 ごしょう	ごしょう ごま油 砂糖 みりん 清酒 ごしょう ごま油 砂糖 みりん 清酒 ごしょう ごま油 砂糖 みりん 清酒 ごしょう ごま油	ごしょう ごま油 砂糖 みりん 清酒 ごしょう ごま油 砂糖 みりん 清酒 ごしょう ごま油	ごしょう ごま油 砂糖 みりん 清酒 ごしょう ごま油 砂糖 みりん 清酒 ごしょう ごま油

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しほう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示

卵:

乳製品:

小麦:

そば:

落花生:
(ピーナッツ)

えび:

かに:

学校給食献立表(南部学校給食センターB) 令和5年度2月分(2/1~2/29) 姫路市教育委員会

		2月16日(金)	2月19日(月)	2月20日(火)	2月21日(水)	2月22日(木)
献立		パン 牛乳 トマじゃが 鶏肉のインドネシア風揚げ ごまドレッシング和え	ご飯 牛乳 ばち汁 あかえいのおんかけ れんこんのきんぴら 味付けのり	ご飯 牛乳 ビーフンスープ 揚げギョウザ 切り干し大根の煮物	パン 牛乳 コーンスープ チリコンカン キャベツとツナのサラダ	ご飯 牛乳 キムチスープ 鶏肉のゆず香り焼き 小松菜と大豆の炒め物
	献立	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="triangle-up"/> チキンスープ <input type="triangle-up"/> パンケルペースト <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> ターメリック <input type="triangle-up"/> コリアンダー <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="radio"/> まぐる油漬け <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> そうめんばち <input type="radio"/> 油揚げ <input type="radio"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> しじみ <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 昆布(だし) <input type="checkbox"/> 削り節(だし) <input type="checkbox"/> あかえい(から揚げ用) <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> パプリカ <input type="triangle-up"/> ピーマン <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> れんこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="radio"/> 味付けのり	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> ビーフン <input type="radio"/> 厚揚げ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> しめじ <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="triangle-up"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="triangle-up"/> ギョウザ <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="triangle-up"/> 切り干し大根 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> 平天 <input type="triangle-up"/> しじみ <input type="triangle-up"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle-up"/> コーンクリーム <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="triangle-up"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> バター <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="radio"/> 大豆 <input type="triangle-up"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> ピーマン <input type="triangle-up"/> サラダ油 <input type="triangle-up"/> トマト <input type="triangle-up"/> トマトケチャップ <input type="triangle-up"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> チリパウダー <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="radio"/> まぐる油漬け <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> キムチ <input type="radio"/> 豆腐 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> にら <input type="triangle-up"/> えのきたけ <input type="triangle-up"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="triangle-up"/> ゆず果汁 <input type="triangle-up"/> みりん <input type="checkbox"/> 塩 <input type="triangle-up"/> こまつな <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="radio"/> ベーコン <input type="radio"/> 大豆 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油
材料	料					
		2月26日(月)	2月27日(火)	2月28日(水)	2月29日(木)	2月平均 栄養量 (中学校)
献立		他人丼 牛乳 さけのから揚げ 白菜の煮びたし	ご飯 牛乳 中華スープ 揚げさばのみそだれ チャプチェ	パン 牛乳 えびチャウダー 肉だんこのケチャップ炒め りっちゃんサラダ	ご飯 牛乳 豚汁 鶏肉のから揚げ 白菜とじゃこのサラダ	
献立	材料	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 鶏卵 <input type="radio"/> 牛肉 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> こんにゃく <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> さけ <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> こまつな <input type="radio"/> 平天 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="radio"/> 豆腐 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="triangle-up"/> えび <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> バター <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> 豚脂粉乳 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="triangle-up"/> コーンクリーム <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="radio"/> さば <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="radio"/> 牛肉 <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> はるさめ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> しじみ <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="triangle-up"/> えび <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> バター <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> 豚脂粉乳 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="triangle-up"/> コーンクリーム <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> つくね <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> パプリカ <input type="triangle-up"/> ピーマン <input type="triangle-up"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> ガレー粉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="radio"/> チキンハム <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="radio"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="radio"/> 油揚げ <input type="radio"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> さといも <input type="triangle-up"/> だいごん <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> こんにゃく <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> みそ <input type="checkbox"/> 煮干し(だし) <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="checkbox"/> 塩 <input type="radio"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎ汁) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しばう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

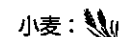
特定原材料表示



卵



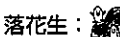
乳製品



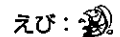
小麦



そば



落花生



えび



かに

(ピーナッツ)