

自宅療養で健康観察アプリ「MyHER-SYS（マイハーシス）」をご利用いただく方へ

MyHER-SYS による健康観察について

【設定について】

- ・発生届を保健所が受理後、ショートメッセージでログイン用の URL を送信します。受信したら案内に従ってログイン設定をしてください。
- ※発生届を受理した後、保健所から 2 つのショートメッセージ (SMS) が送信されます。
1 つ目は接触確認アプリ COCOA の案内、2 つ目は MyHER-SYS の URL 送信です。
ID 番号が記載された MyHER-SYS のショートメッセージで登録してください。

【利用の注意事項】

- ・設定後は、毎日午前 9 時頃に入力の案内を送信しますので、健康状態を午前中に入力してください。
- ・体調が悪化された場合、相談や質問がある場合は保健所へお電話ください。MyHER-SYS に入力していただいても回答はできません。
- ・MyHER-SYS で療養証明書が表示できます。「新型コロナウイルス感染症に係る療養通知書の発行について」をご確認ください。

【終了について】

- ・療養期間は、発症日の翌日から 7 日間になります。
療養期間の終了については保健所から連絡を行いません。

○療養期間中に体調が悪化された場合には、下記へ連絡してください。

電話 079-289-1888

お問い合わせ先 : 保健所防疫課 079-289-0066