



1. 宿泊療養について

- 宿泊施設までは、原則専用車で移動します。
- 宿泊療養は公費負担ですが、日用品の購入などは自己負担となります。
- 宿泊施設には看護師が常駐しています。

2. 宿泊療養中の健康観察について

- 毎朝夕（7時と16時）に検温を行い、アプリにて、健康状態を報告して頂きます。
※スマートフォンがない場合は、電話で確認します。
- 毎日17時～19時に職員が電話により、入力項目にそって健康状態をお聞きします。
体調に変化がある場合は、夜間であっても直ちに連絡してください
【連絡先、連絡方法については、宿泊施設において説明があります】
症状により入院になった場合は、緊急連絡先へ連絡させていただきます

3. 宿泊療養中の生活について

【行動制限について】

- 入所中は、原則自室でお過ごしください。
- 室外許可時間等で自室から出る際や、部屋のドアを開閉する際は、手指消毒をし必ずマスクを付けてください。部屋に戻った際も手指消毒を行ってください。
- 宿泊者等同士の接触は避け、2m以上の間隔を空けてください。

【生活全般について】

- 飲酒、喫煙は禁止です。
- 窓を開けて部屋の換気に心がけてください。
- 食事は所定の場所に配膳しますので取りに来てください。
※食中毒予防のため、食べ残しは保存しないでください。
また、メニューは共通のため、食物アレルギー等、個別の要望には対応しかねます。
※施設により配膳・回収方法は異なります。
- 衣類等の洗濯は、原則自室においてお願いします。
- 室内の清掃は各自行ってください。
- ゴミは職員が回収しますので、施設の指示に従って、指定された方法で出してください。
- その他、施設利用の詳細は施設職員にお尋ねください。
※その他詳細は、各宿泊療養施設で説明があります。

4. 持ち物リスト

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 衣類・下着等（10日間程度） | <input type="checkbox"/> マスク |
| <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> 健康保険証 |
| <input type="checkbox"/> スリッパ | <input type="checkbox"/> 筆記用具 |
| <input type="checkbox"/> ハンガー | <input type="checkbox"/> 携帯電話・タブレット、充電器 |
| <input type="checkbox"/> 洗濯洗剤等 | <input type="checkbox"/> 服用中の薬（10日分程度） |
| <input type="checkbox"/> 洗面用具（歯磨きセット、洗顔、コップ、シャンプー・リンス、ボディソープ） | <input type="checkbox"/> 嗜好品（おやつ等）、飲料 |
| | <input type="checkbox"/> 現金（退所後の交通費） |

5. ホテル内設備について

- 食事の際に、水もしくはお茶の支給があります。
- Wi-Fiは利用可能です。
- ご家族からの差し入れ、Amazon・楽天等ネット購入の配送は利用可能ですが、時間や内容には条件があります。

6. その他施設備品

- | | |
|-------------|-----------------|
| • ベッド・リネン一式 | • 電気ポット |
| • デスク | • ドライヤー |
| • お風呂 | • トイレ・トイレットペーパー |
| • 冷蔵庫 | • ティッシュ |
| • テレビ | • ごみ箱 |



問い合わせ
姫路市保健所防疫課
新型コロナプロジェクト
電話 079-289-0066