

# 高木総合センターだより



令和5年(2023年)5月号

姫路市立高木総合センター  
所在地: 姫路市花田町小川553番地2  
TEL(079)253-7461・FAX(079)253-7465



高木総合センターH・P

人工知能ってご存知ですか?以前から企業のホームページなどでは商品の問い合わせなどで質問を入力すれば、あらかじめ決められた答えを返してくれるものがありました。しかし、今話題になっているのが“**対話型 AI の Chat GPT**”などの人工知能です。これはあらかじめコンピューターに様々な情報を覚え込ませ、学習させて、文章、画像、音楽など答えを返してくれるものです。対話型なので、質問を入力すればすぐさま回答を返してくれる優れたものです。しかし、この技術は今までなかった革新的なもの故に、いざ実際に社会で利用され始めると様々な課題が浮き彫りになってきました。例えば、誤った情報を覚え込ませれば、誤った答えを平気で出すし、論文や試験問題の回答に利用されたりして、誤った利用も簡単にできてしまいます。しかもある国では個人情報不正利用も懸念され一時利用を制限したり、日本の大学でもこれを論文に使用することを禁止したりしています。いずれにしても人工知能が先走り過ぎて、我々の社会が取り残されている感じです。しかし最終的には何が正しいか、そうでないか判断するのは我々人間ですから、そのことをしっかりと理解したいものです。

ところで、このようなコンピューターの技術がいくら進歩しても基本的なことが理解できていないと残念ですね。家にパソコンはあるけど、動画、ネット検索や買い物などの利用だけでは寂しいですね。もしそのパソコンに **word (文書作成ソフト)** や **Excel (表計算ソフト)** が入っていたら、せっかくですのでそれらを学んでみませんか?センターだよりの先月号でもご案内したとおり、現在、この**教室の参加者募集中**ですので是非この機会に Word・Excel を学んでみられてはいかがでしょうか。只今、申し込み受付中です。

さらに、今年度から新たな取り組みとして、**スマートフォン(OSはアンドロイド)の教室を開催**する予定です。今のスマートフォンは持ち歩くパソコンのように様々なことが出来るようになりました。電話だけではもったいないですね。これも是非この機会に教室に参加されてはどうでしょうか。きっと今よりさらに便利な世界が開けると思います。次回のセンターだよりで詳しいご案内をする予定ですので乞うご期待!

## 鍼(はり)・灸(きゅう)・マッサージ等施術サービスのお知らせ

姫路市では、高齢者の方に健康増進を図っていただくため、鍼(はり)・灸(きゅう)・マッサージ施術費の一部を助成しています。当総合センターでも申請できますので、どうぞご利用ください。

- 対象者 申請日において、満70歳以上の姫路市民
- 申請期間 令和5年5月1日より令和6年2月末日(休業日を除く)まで
- 利用期間 令和6年3月末日(休業日を除く)まで
- 助成額 一人3,000円(1,000円券3枚)※1,000円ずつの利用も可能です
- 申請場所 下記の施設で受付します。

**高木総合センター**、市役所高齢者支援課、各支所、地域事務所、駅前市役所  
各出張所、各サービスセンター、各保健福祉サービスセンター、各対象施術所申請後に高齢者支援課より、申請された方へ直接助成券が郵送されます。

※お問合せ先・・・**姫路市 高齢者支援課 TEL 221-2317**

## 日本語・多言語スピーチコンテストが開催されました

3月21日(祝)に高木総合センターにおいて、ひめじベトナム人支援者懇話会の主催により第17回日本語・多言語スピーチコンテストが開催されました。小学校・中学校の児童・生徒13名が日本で生活する中で、父母、友達、先生や地域の人たちと関わって生活している様子が日本語と母国語で発表されました。苦しかったこと、楽しかったこと、うれしかったことや感謝の気持ちなど素直な気持ちでスピーチしていました。異国の地で慣れないことも多くあるようですが、子供ながらに一生懸命学び、成長する姿に感動しました。



## フットマッサージ（体の疲れを解消しませんか！）

日頃使いすぎて緊張している筋肉を自分のペースでゆるめ脱力させる究極のセルフマッサージです。

日時：令和5年5月11日(木) 午後2時～1時間程度

場所：高木総合センター 2階 会議室

講師：藤尾 知恵さん

参加料：無料(申込不要)



※靴下(あれば5本指靴下)と大きめのタオル、ヨガマット(持っている方のみ)をご準備して下さい。

## ふれあい高齢者の集いと喫茶

令和5年度の「ふれあい高齢者の集いと喫茶」を下記のとおり開催します。

今回は花田・城山地域包括支援センターの職員の方に「いつまでも元気で暮していくために」と題してお話をさせていただく予定です。

日時：令和5年6月1日(木) 午後2時～午後3時30分ごろまで

場所：高木総合センター 1階 デイサービスルーム

協力機関：花田・城山地域包括支援センター

## 人権講演会を開催します

高木総合センターでは年間数回の人権講演会を開催しております。今年度も姫路市人権啓発指導員の福井先生をお招きし、様々な人権問題について今現在起こっているホットな話題も交えてご講演をいただく予定です。是非ご参加ください。

とき 令和5年6月8日(木) 午後6時30分から午後7時30分ごろまで

ところ 高木総合センター 2階会議室

内容:講師 姫路市人権啓発指導員 福井 淳 先生

:演題 『人権について考えよう』

## にほんご ごまな 日本語・ベトナム語を学びませんか？

高木総合センターにおいて、NPO法人姫路人権ネットワークによりベトナム人向けに日本語の教室を、日本人向けにベトナム語の教室を開催しています。日本語の教室は毎月2回金曜日のよる7時から、ベトナム語の教室は毎月2回水曜日よる6時30分からいずれも2時間の授業があります。申し込みお問い合わせは下記までご連絡ください。言葉はお互いを理解するコミュニケーションの第一歩となります。ご関心がある方は是非この機会に学ばれてはいかがでしょうか。

NPO法人姫路人権ネットワーク 姫路市花田町高木409-1 TEL079-223-8388 (担当:金田さん)