

令和5年(2023年)5月号

庄田総合センターだより

姫路市立 庄田総合センター
☎670-0951 姫路市庄田96番地
Tel・Fax 281-9840

フレイル予防のためにも グラウンドゴルフに参加しませんか



長いコロナ禍で、フレイル（加齢による筋力や心身の活力の低下）が問題となりましたが、皆さんも家に閉じこもる日が多かったのではないのでしょうか。フレイルと呼ばれる状態にならないためにも、適度に体を動かしたり、他の人と話をしたりすることが大切です。

毎週月・水・土曜日の午前8時30分から10時頃まで、庄田公園（庄田総合センター南）でグラウンドゴルフをしていますので、一度参加してみませんか。道具は自治会で購入したものがありません。帽子、タオル、水分は各自で準備してください。

多数の方の参加をお待ちしています。

川まつりが4年ぶりに開催されます

5月27日（土）午後1時より、三左衛門堀橋（市役所東側）周辺公園で、4年ぶりに「三左衛門堀・川まつり」が開催されます。この川まつりは、平成5年12月に姫路城が世界文化遺産に指定された翌年の平成6年に始まって、25回開催したところで思いもよらない世界的なコロナウイルス感染症の猛威により、3年連続中止を余儀なくされました。姫路城世界遺産指定から30年の記念の年によろやく川まつりを再開することができることには感慨深いものがあります。

三左衛門堀にボートを浮かべて親子で楽しんでもらうイベントも予定しています。これは、第1回川まつりに実施して以来のことです。その他にも小中学生の吹奏楽の演奏や保育所・幼稚園の児童の歌や踊りも披露されます。

皆さま、ぜひお誘いあわせの上、楽しいひとときを一緒に過ごしませんか。



新型コロナウイルス感染症対策について

マスクの着用について、これまでは屋外では原則不要、屋内では原則着用とされていましたが、令和5年3月13日から個人の判断が基本となりました。ただし以下のような場合には注意しましょう。

周囲の方に、感染を広げないために

マスクを着用しましょう



受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問する時



通勤ラッシュ時など混雑した電車・バスに乗車する時

ご自身を感染から守るために

マスク着用が効果的です



高齢者



慢性肝臓病
がん
心血管疾患 など

基礎疾患を有する方



妊婦

重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時

(厚生労働省のホームページより抜粋)

庄田総合センター 5月の予定

5月に咲く花



クレマチス



スズラン



フジ

センターだより発行後に予定が変更になる場合があります。庄田総合センターのホームページで最新の情報を発信しますので、下のQRコードを読み取ってご確認ください。



月	火	水	木	金	土	日
1 書道	2 手芸	3 憲法記念日 休館日	4 みどりの日 休館日	5 こどもの日 休館日	6 (岩津)	7 休館日 川まつり実行委
8 童謡	9 10:00~ 運営委員会 粗大ゴミ	10	11 生花	12 ふれあい給食	13 (岩津)	14 休館日 川まつり実行委
15 書道	16 手芸 着付	17	18 生花 (花のみ)	19 百歳体操	20 (西川)	21 午前開館 ふれあい喫茶 川溝清掃
22 童謡	23 健康体操 粗大ゴミ	24	25	26 百歳体操	27 休館日 *三左衛門堀・川まつり	28 休館日
29 書道	30	31 解放学級 開講式				