

授乳に関する相談

こどもの未来健康支援センター「みらいえ」では、助産師や保健師が授乳に関するご相談をお受けしています

※乳房マッサージや継続的なケアは行いません(産後ケア利用中の方は、利用機関でご相談ください)

たとえば・・・

- ✓ 妊娠中からできる乳房ケアってどんなこと？
- ✓ 母乳やミルクが足りているか不安
- ✓ こどもが上手く吸い付いてくれない
- ✓ 乳首にキズができて痛い
- ✓ 卒乳したい など



● 相談方法

電話相談

相談時間 (平日)

9:00～19:00

※相談対応職員が不在の場合は
後日対応となります

☎ 079-263-7863

来所相談

相談時間 (平日)

9:00～19:00

※事前に電話連絡を
してください
相談時間は1時間程度です

☎ 079-263-7863

オンライン相談

QRコードから
予約してください



- 対象: 姫路市内にお住まいの方
- 費用: 無料(通話料・通信料は相談者の負担となります)

お問い合わせ・相談窓口

こどもの未来健康支援センター「みらいえ」

住所: 姫路市日出町三丁目3番地
電話番号: 079-263-7863

