

回										
覧										

姫路市男女共同参画推進センター

あいめっせ
I-messae

男性の相談員による

男性のための電話相談

日々の仕事や生活の中でストレスを感じたり、人間関係に悩んだり、「男だから・・・」と、生きづらさを感じたりしていませんか。



専用ダイヤル

079-287-0804

【令和6年度 実施日時】

令和6年4月9日（火）	17時～19時 《予約不要》
令和6年5月14日（火）	
令和6年6月11日（火）	
令和6年7月9日（火）	
令和6年8月13日（火）	
令和6年9月10日（火）	

家庭やパートナー、子どもとの関係、職場での人間関係、また、からだや心の疲れなど男性が抱えるさまざまな悩みに、男性の相談員が応じます。

話すことによって気持ちが整理できるよう、さまざまな悩みに寄り添い、問題解決に向けてのお手伝いをします。秘密は厳守します。安心してご相談ください。

- ★男性の専門相談員が相談をお受けします
- ★相談時間は、おひとり30分が目安です
- ★相談は無料です（通話料がかかります）
- ★匿名で相談することができます。秘密は厳守します
- ★相談例：家庭や職場等での人間関係、夫婦関係の悩み、DV、働き方、生き方など

お問い合わせは…

姫路市男女共同参画推進センター “あいめっせ”
〒670-0012 姫路市本町68番地290 イーグレひめじ3階
TEL 079-287-0803 / FAX 079-287-0805

姫路市男女共同参画推進センター(あいめっせ)では、女性のためのチャレンジ相談など様々な相談を行っています。お気軽にご相談ください！（無料）

★ 女性のためのチャレンジ相談【要予約】

- 起業したい！
- 趣味や特技を活かして働きたい！
- 子育て、介護が一段落したので再就職したい！ など



令和6年度相談スケジュール

相談日（毎月第3水曜日）			予約受付開始日
4月17日（水）	5月15日（水）	6月19日（水）	4月10日（水）

- ▶ 相談時間 ①10:00～ ②10:40～③11:20～（1人1回あたり約40分：個別面接）
- ▶ 相談員 社会保険労務士（女性）
- ▶ 場所 イーグレひめじ3階 相談室
- ▶ 一時保育 満1歳～就学前の幼児（無料）
- ▶ 申込方法 相談、一時保育ともに 相談希望日の5日前までに お電話(079-287-0803) またはあいめっせ窓口にてお申し込みください。（先着順）※受付時間：8:35～17:20

★ 女性のための相談室

女性問題相談員及び弁護士が、女性の抱える様々な問題の相談に応じ、問題解決に向けた支援を行います。相談は無料、秘密は厳守しますので、安心して相談してください。

◆面接相談【要予約】

1回の相談時間は50分程度です。希望される方は面接予約電話でご予約ください。

面接予約電話：079-287-0807

◆電話相談

1回の相談時間は40分程度です。

電話相談：079-287-0801



相談スケジュール

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
時間	10:00～16:00	10:00～18:00	10:00～16:00	10:00～18:00	10:00～16:00
面接相談	○	○	○	○	○
電話相談	○	○	×	○	×

◆法律相談（女性弁護士）【要予約】

希望される方は、まず面接相談を受けてください。1回の相談時間は30分です。

毎月第2火曜日 13:30～15:30