

回											
覧											

# 令和6年度(2024年度) 市民会館 市民センター 教養講座

【受講生募集案内】

めざそう生涯現役!



## 目次

施設別	ジャンル別 (五十音順)
【市民会館】 2頁	〈アートフラワー・フラワーアレンジメント等〉 10頁
【花の北市民広場】 2～3頁	〈囲碁〉・・・10頁  〈詩吟〉・・・15頁
【西市民センター】 3頁	〈園芸〉・・・10頁  〈手芸・編物〉・・・15頁
【城乾市民センター】 3頁	〈音楽〉・・・10～11頁  〈書道・ペン字〉 15～16頁
【飾磨市民センター】 4頁	〈絵画〉・・・11頁  〈大道芸〉・・・16頁
【中央市民センター】 4頁	〈華道〉・・・11頁  〈ダンス〉・・・16頁
【広畑市民センター】 5頁	〈カラオケ〉・・・11頁  〈陶芸〉・・・16頁
【網干市民センター】 6頁	〈気功・太極拳・ヨガ〉 12頁  〈俳句・短歌〉・・・17頁
【東市民センター】 7頁	〈きもの着付〉・・・12頁  〈パソコン〉・・・17頁
【大的市民センター】 7頁	〈健康体操等〉・・・12～13頁  〈武道〉・・・17頁
【高岡市民センター】 7～8頁	〈工芸〉・・・13頁  〈舞踊〉・・・17頁
【勝原市民センター】 8頁	〈考古学等〉・・・13頁  〈マジック〉・・・17頁
【灘市民センター】 8～9頁	〈語学・珠算〉・・・13～14頁  〈民謡〉・・・17頁
【北部市民センター】 9頁	〈琴・三味線〉・・・14頁  〈料理〉・・・18頁
【勤労市民会館】 9頁	〈茶道〉・・・14～15頁  〈和裁・洋裁〉・・・18頁
	〈麻雀〉・・・18頁

※この冊子は、市民会館・各市民センター等で配布しています。

申し込みは、市民会館・各市民センター等へ(詳しくは1頁をご覧ください。)

# 市民会館・市民センター教養講座とは・・・



市民会館、花の北市民広場、各市民センター、勤労市民会館において開講している、身近で、気軽に、楽しみながら教養を身につけていただける講座です。

## 申し込み方法

ご希望講座のある各市民センター等受付にお電話にてお問い合わせいただき、見学日、オリエンテーション日程等を確認の上、直接ご来館いただき申し込みをしてください。

## 開講期間

令和6年4月～令和7年3月

## 注意事項

- ① 申し込み多数の場合は、抽選により決定することがあります。
- ② 申し込み者が極端に少ない場合は、講座を開講しないことがありますので、予めご了承ください。
- ③ 講座の内容（カリキュラム・材料費等）については、ご希望講座のある各市民センター等へ直接お問い合わせください。

## 各市民センター等 受付(問い合わせ先)電話番号

市民会館	☎ 079-284-2800
花の北市民広場	☎ 079-289-0815
西市民センター	☎ 079-266-6100
城乾市民センター	☎ 079-297-1566
飾磨市民センター	☎ 079-234-1671
中央市民センター	☎ 079-289-0821
広畑市民センター	☎ 079-236-2480
網干市民センター	☎ 079-274-4772
東市民センター	☎ 079-253-3986
大的市民センター	☎ 079-254-5461
高岡市民センター	☎ 079-292-1321
勝原市民センター	☎ 079-274-1648
灘市民センター	☎ 079-246-0852
北部市民センター	☎ 079-336-4080
勤労市民会館	☎ 079-298-3331



網干市民センター教養講座発表会の様子



飾磨市民センター教養講座発表会の様子

市民会館						
(指定管理者: 一般財団法人姫路市まちづくり振興機構)						
〒670-0015 姫路市総社本町112番地 ☎ 079-284-2800						
番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	茶道(裏千家)	梶原 宗圭	各4	月	13:30~17:00 18:00~21:00	4,000 4,000
2	華道(池坊)	吉田 佐百合	3	第1.2.3火	13:00~15:00	3,000
3	気功体操 (日本式気功養生術)	定影 雅子	各4	月.水.金	10:00~11:30	3,000
4	編物と手芸	柏原 千恵子	4	金	10:00~12:00	3,000
5	華道(嵯峨御流)	村上 巨樹	4	月	13:00~17:00	3,000
6	和裁	小松 智子	4	火	13:00~16:30	4,200
7	コーラス(エーデルワイス)	向井 順子	4	月	10:15~11:45	3,000
8	気功体操 (日本式気功養生術)	浅間 留美子	4	火	10:00~11:30	3,000
9	たのしいカリグラフィー	竹内 薫	2	第2.4火	10:00~12:00	3,000
10	囲碁	林 耕三	4	火	18:00~20:20	2,000
11	くらしの書道(滴仙会)	本田 知楓	2	第1.3水	13:00~19:00	3,000
12	中国語教室(入門・初級)	王 瑾	4	水	18:00~19:30 19:30~21:00	6,000
13	茶道(表千家)	浜辺 雅美	3	第1.2.3水	13:00~17:00	3,000
14	たのしい型染教室	塩谷 えみ	1	第2木	13:00~17:00	1,500
15	手編	吉田 博子	4	木	13:30~16:00	3,500
16	[生演奏] 0歳~ 乳幼児から始める音感リトミック	井垣 美奈 中井 良子	各2	第1.3土 第1.3土	2~3才 9:15~9:55 1~2才 10:05~10:45 0~1才半 11:00~11:40	2,500

花の北市民広場						
(指定管理者: 一般財団法人姫路市まちづくり振興機構)						
〒670-0806 姫路市増位新町二丁目12番地 ☎ 079-289-0815						
番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
①	箏曲(生田流)	佐伯 恵美子	4	木	13:00~17:00	5,250
2	華道末生流(庵家)	橋本 千恵圃	2	第2.4土	13:00~20:00	盛花 2,000 棉花 3,000
3	はじめてのデッサン・水彩教室 (OAC美術スクール)	小野田 イサ 小野田 衣真	3	水	13:45~15:15	3,500
4	こどもアトリエ (OAC美術スクール)	小野田 イサ 小野田 衣真	3	水	15:45~17:45	3,500
5	箏曲(生田流)	佐伯 恵美子	4	木	18:00~21:00	5,250
6	アクティブユウ健康体操	山本 真弓	各4	火土	13:30~15:00 10:00~11:30	5,000
7	田辺手編教室	田辺 知子	3~4	火	10:00~12:00 13:00~15:00	3,000

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
8	白楊書道教室	田中 白楊	3	第1.3.4木	15:00~19:00	一般3,000 小・中学生 2,500
9	南書道教室	南 美峰	4	金	13:00~17:00	4,000
10	和裁(大塚末子きもの学院)	森下 康子	4	木	10:00~15:30	4,000
11	洋裁	青田 栄子	3	水	13:00~17:00	3,500
12	囲碁教室	林 耕三	4	金	13:00~16:30	2,000
13	フラワーアレンジメント (ヒビヤフラワーアカデミー)	嵐 容子	各2	第1.3土	10:00~12:00 14:00~17:00	3,000
14	トールペインティング	浅野 真由美	4	金	9:30~12:00	2,500
15	大正琴(琴伝流)	小坂田 加代子	4	水	9:00~12:00	4,000
16	岩坂スポーツダンス	藤井 留香	各4	水(A)(B) 月(C)	(A) 10:00~12:00 (B) 13:15~15:15 (C) 10:00~12:00	2,500
17	おやこでたのしみリトミック	横井 睦	各2	第1.3木 第1.3金	9:30~10:30(2才) 10:45~11:45(1才) 9:30~10:30(2才) 10:45~11:45(1才)	2,000
18	大正琴(琴姫会)	鉢木 裕子	3	木	9:00~12:00	3,200
19	ソシアルダンス	新井 敦子	4	金	18:30~20:00	4,000
20	日本画教室	内海 ひさや	2	第2.4火	10:00~16:00	1回1,000
21	茶道(裏千家)	恒木 宗智	4	金	9:00~12:00	5,000
22	陶芸	清瀬 光洋	各4	木	10:00~12:00 13:00~15:00	3,000
23	茶道(表千家) (飲むだけコース 800円)	浅田 宗米	2	第2.4金	18:30~22:00	1,800
24	しの笛入門(播州城山流)	城山 如水	2	第1.3土	14:00~16:00	3,000
25	トールペイント	比良山 知砂	2	第1.3火	9:30~12:00 12:30~15:00	2,200 (1回1,500)
26	ゆったり楊式太極拳	松尾 正子 松尾 修一	4	水	10:00~11:30	5,300
27	水彩画教室(絵甲会)	甲本 喜胤	各2	第1.3火 第1.3日	9:00~12:00 13:00~16:00	2,000
28	中高年から始めるらくらくピアノ	井垣 美奈	各2	第2.4月 第1.3木	13:15~15:00 15:00~16:30 13:15~15:00 15:00~16:30	3,000
29	草の香俳句会	小坂 文之	1	第3月	13:00~17:00	800
30	篆刻・書研究起勢会	植野 無人	2	第2.4水	10:00~12:00	3,000
31	わんぱく空手教室(岡村道場)	坂岡 充敏	4~5	土	10:00~12:00	4,000
32	光彩会(日本画教室)	廣岡 通正	2	第1.3月	10:00~17:00	3,000
33	中国語教室(入門・初級)	王 瑾	4	月	18:00~19:30 19:30~21:00	6,000
34	社交ダンス	和田 俊之 坪井 恵	各4	水土	13:00~15:00	水 3,500 土 4,000
35	書道かなと実用書 (日本書学研究会一先会)	高階 友子	各2~3	第1.2.3木	10:00~11:50 14:00~20:00	2回2,500 3回3,500
36	サタデースクール (イングリッシュ)	荻野 マリ子	4~5	土	9:00~15:00	5,000
37	爽やか楊式太極拳	松尾 修一 松尾 正子	4	月	(A)10:00~11:30 (B)15:00~16:30	5,300
38	のびのび健康体操	原田 靖之	3~4	木	13:30~14:50	3回3,600 4回4,800
39	英語教室ワンダーランド (外国人講師)	外国人講師 日本人講師	2	第1.3金	(A)14:40~16:00(B)15:00~16:30 (C)16:25~17:00(D)17:15~18:00 (E)18:05~18:50(F)18:55~19:40	3,000
40	習字教室(毛筆・硬筆) (児童・一般)	高階 友子	各3	第1.2.3火 第1.2.3水	18:10~19:20 16:30~17:40 18:10~19:20	3,500
41	スマイルヨガ	小林 めぐ	3	月	9:30~10:40	3,600
42	ダンススポーツ	平田 裕一朗	3	金	13:00~15:00	3,000
43	筆ペン・ボールペン教室	本田 知楓	2	第1.3月	10:00~18:00	3,000

【次頁に続く】

## 花の北市民広場

(指定管理者: 一般財団法人姫路市まちづくり振興機構)

☎ 079-289-0815

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
44	書道(滴仙会、毛筆・硬筆)	永里 香雪	3	第1.2.3土	9:15~11:45	3,500
45	ストレッチ体操	柴田 百代	2	第2.4火	13:30~15:00	2,000 (1回1,200)
46	すっきり整体ヨーガ	あべ まさみ	3~4	月	9:00~10:30 13:30~15:00	1回1,000

※①は、指定管理者が実施する自主事業です。

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
25	それいゆ心と体の健康体操	八東 真理子	4	木	9:30~12:00	4,000
26	Art Way絵画教室	大塚 昌宏	4	日	9:30~12:00	4,000
27	フラワーアレンジメント	林 明子	2	第1.3金	10:00~12:00	1,200
28	自力整体	岩田 陽子	3 2	第1.2.4土 第1.3木	14:30~16:00 13:30~15:00	3,500 2,500
29	プレス エクササイズ	岸本 登志美	3	第1.3.4日	14:30~15:40	3,000
30	陶芸教室	大勢 勝 中 藤 美由紀	2	第2.4水	9:00~15:00	1,000
31	手あみ	浦上 美保	4	第1.3金 第2.4土	13:00~15:30	3,400

## 西市民センター

(指定管理者: 神姫バスグループ・姫路CS共同事業体)

〒671-2216 姫路市飾西728番地5 ☎ 079-266-6100

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	書道(玄耀書道会) 学生(幼・小・中)・毛筆・鉛筆 一般(高校生以上)・毛筆・ペン字・実用書・仮名	藤田 彩華 黒田 麗心	各2	第1.3水 第1.3木 第1.3土	13:00~18:00 17:00~21:00 9:00~12:00	月4回 4,000
2	書道(正筆会)	小山 光子	各3	第1.2.4金	10:00~12:00 13:00~15:00	3,500
3	姫路青門俳句	中嶋 常治	1	第1日	13:00~17:00	600
4	着付講座	菅田 シゲ子	4	水	9:30~12:00	3,000
5	着付	浜田 直美	1	第3水	19:00~21:00	600
6	詩吟(摂楠流)	白井 摂正	4 2	水 第2.4水	10:00~12:00 14:00~16:00	2,000 1,000
7	日本舞踊(鶴扇流)	鶴扇 輝功寛	3	火	9:00~11:00	3,000
8	中高年らくらく3B体操	千葉 順子	3・6	第1.2.3火 第1.2.3土	9:00~10:15 10:00~11:15	3回2,500 6回4,000
9	ヨガ講座	寺脇 秀子	各4	木	10:30~12:00 13:00~14:30	3,000
10	気功体操 (日本式気功養生術)	高馬 千恵美	4	木	13:30~15:30	3,000
11	絵画教室(初心者対象)	瀧本 周造	4	金	13:00~17:00	6,000
12	日本空手道 聖空会館	川口 隆	4	日	9:00~12:00	3,000
13	日本民謡早苗の会	中岡 順子	3	第1.3.4土	13:00~17:00	3,000
14	アイキこども体育教室 (A)3~4才 (B)幼児・小学生	中村 弘樹	各3	木	(A)15:00~15:50 (B)16:00~16:50 (C)17:00~17:50	4,500
15	光彩会 日本画教室	廣岡 通正	2	第1.3金	10:00~17:00	3,000
16	藤本流三味線教室	藤本 豊浩	3	第1.2.3木	9:00~11:30	3,000
17	英語教室ワンダーランド (A)小学生英会話 (B)幼児・小学生低学年英会話 (C)乳幼児英会話	ワンダーランド 外国人講師 日本人講師	各2	第2.4土	(A)9:45~10:30 (B)10:30~11:15 (C)11:15~12:00	各3,000
18	英語教室ワンダーランド (A)大人英会話 (B)乳幼児英会話 (C)幼児英会話 (D)小学生英会話	ワンダーランド 外国人講師 日本人講師	各2	第2.4火	(A)14:45~15:30 (B)15:30~16:15 (C)16:15~17:00 (D)17:00~17:45	各3,000
19	伝統太極拳	竹本 龍云	各4	火	9:15~10:30 10:45~12:00	4,000
20	大人女子体操教室 (デンマーク体操)	福島 利華	2	第1.3水	19:00~20:30	2,400
21	シニア女子体操教室 (デンマーク体操)	福島 利華	2	第1.3金	10:00~11:30	2,200
22	茶道(裏千家)	川角 宗友	各3	第1.2.3木 第1.2.3土	17:00~21:00 13:00~17:00	各3,000
23	ヨガ(和らぎヨガ)	平尾 青衣子	3	第1.2.3火	9:00~12:00	2,500
24	歌って若返り教室	山崎 ひろ子	2	第2.4金	10:00~11:30	2,400

## 城乾市民センター

(指定管理者: 一般財団法人姫路市まちづくり振興機構)

〒670-0875 姫路市南八代町6番1号 ☎ 079-297-1566

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
①	茶道(裏千家)	井澤 宗美	4	木	10:00~12:00	2,600
2	民謡・端唄(藤本流)	藤本 豊文 山下 真由美	4	土	10:00~12:00	2,000
3	三味線(藤本流)	藤本 豊文	各4	土	13:00~15:00 15:00~17:00	3,000
4	箏曲(生田流)	谷川 ひとみ	4	土	9:00~12:00	4,000
5	城乾句会	松本 芙美子	1	第2土	13:00~15:00	900
6	すずしろ句会	松本 芙美子	1	第1日	13:00~15:00	900
7	書道 (漢字・かな・実用書)	須磨 忍冬	3	第1.2.3火	9:00~12:00	3,000
8	尺八(都山流)	森 励山	各3	火 金	18:00~21:00	3,000
9	3B健康体操	坂口 貴美	4	水	13:30~15:00	3,500
10	着付教室(神戸きもの学院)	福永 幸好	2	第2.4木	13:00~17:00	2,000
11	日本山拳流拳剛館柔術空手道 (空手道・合気柔術)	山田 浩二 森口 智美	8	水 日	19:30~21:00 10:00~11:30	小人 4,000 大人 5,000
12	観世流 謡曲教室	糸田 早苗	2	第1.3水	13:00~17:00	2,000
13	書道(滴仙会 毛筆・硬筆)	永里 香雪	3	第1.2.4火	15:00~17:30	3,500
14	シニア向けかんたん英語教室	Chikako	3	第1.2.3火	13:30~14:20 14:30~15:20	3,000
15	パソコンマウス	吉田 奈津子	4	金	9:00~10:30 10:30~12:00	4,000
16	日本語から英語力 (小・中学生向け)	Chikako	2	第1.3火	16:00~17:50	3,000

※①は、指定管理者が実施する自主事業です。

## 飾磨市民センター

(指定管理者: 神姫バス・姫路NPOグループ共同事業体)

〒672-8052 姫路市飾磨区玉地一丁目27番地 ☎ 079-234-1671

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
①	茶道(裏千家)	和泉 宗敦	4	土	13:00~17:00	2,500
②	着付と作法(装道)	井上 慶子	3	第1.2.3木	10:00~12:00 13:30~15:30 18:00~20:00	2,500
③	詩吟(撰楠流)	北川 摂岐	4	金	13:30~16:30	2,500
④	花の会 ほっこり体操	加藤 好美	各4	火 (シルバー編)金	10:00~12:00 10:00~12:00	2,500
5	華道(小原流)	山中 せきの	4	土	13:30~20:00	3,000
6	太極拳	石田 善裕	4	土	18:00~21:00	3,000
7	囲碁教室	林 耕三	4	木	13:00~17:00	2,000
8	手編教室(ヴォーグ式)	岩崎 春美	各4	金	10:00~12:00 13:00~15:30	3,000
9	染の花 アートフラワー	石原 麗子 景山 三子	3	第1.2.3火	10:00~12:00	3,000
10	トールペインティング	浅野 真由美	4 2	木	9:30~12:00 13:00~16:00	2,500
11	トールペイント (T-POCKET 公認講師)	比良山 知砂	1~4	第2.4水 第2.3.4土	10:00~12:30 13:00~15:30 10:00~12:30 13:00~15:30 15:30~18:00 18:00~20:00	1回1,200 2回2,000 3回2,500 4回3,000
12	空手道(糸東会拳心館)	今津 浩貴	4	水	18:00~20:00	2,500
13	太極拳(みのり会)	脇 潤子	4	月	13:00~17:00 初心者15:00~17:00	3,000
14	華道(池坊)	藤尾 久美子	3	火	13:00~17:00	3,000
15	書道(一般)	林 苔石	各3	第1.2.3金	9:00~12:00 18:00~21:00	3,000
16	自然と盆栽	野村 正次	4	金	10:00~12:00	4,000
17	アイキキッズも体育教室 (2才児~小学6年生)	藤原 和生	3	金	14:00~19:00	4,500
18	シニア女子体操教室	福島 利華	2	第1.3木	10:00~11:30	2,200
19	姫路マジッククラブ	村上 昭雄	2	第2.4火	13:00~16:50	1,000
20	スペイン語勉強会 入門・初中級	大谷 アリシア	(入門)2 (初中級)2 (中級)2	第1.3火 第1.3火 第2.4火	18:00~19:15 19:20~20:40	3,000
21	スペイン語学習会	大谷 アリシア	3	第1.2.3木	10:10~11:40	4,500
22	リフレッシュ3B体操	高濱 めぐみ	4	木	14:00~15:30	4,000
23	いけばな池坊	木原 三枝子	3	金	13:00~17:00	1回1,000
24	絵画教室(初心者対象)	瀧本 周造	3	水	13:00~15:00	3,900
25	ストレッチ体操	柴田 百代	4	水	10:00~11:30	1回のみ 1,200 4,000
26	Flower&Leaf フラワーアレンジメント	竹本 智子	1	第1火	14:30~16:00	300
27	モダンダンス	北條 貴美代	4	火	19:00~21:00	2,000
28	(A)極真空手・組手の部 (B)極真空手・型の部	上田 勉	各4	(A)木 (B)日	子供(4~12才位) 18:00~19:00 小学生以下・5年生 3,500 大人(12才以上) 19:15~20:45 それ以降の部 4,000	
29	剣舞(早瀬流)	早瀬 鯉将	2	第2.4火	18:00~21:00	2,000
30	絵手紙教室	山本 弘子	2	第1.4水	9:30~12:00	1,500
31	歌って若返り教室	山崎 ひろ子	2	第1.3火	10:00~11:30	2,400
32	はじめての小筆書道 (漢字・他全般)	本間 悠溪	2	第1.3火	9:00~12:00	3,000
33	英語教室ワンダーランド (A)乳幼児トミック(B)幼児英語(C)小学生低学年 (D)小学生中学年(E)小学生高学年	外国人講師サリーム 日本人講師	3	月	(A)15:00~15:45(15:45~16:30) (B)16:30~17:15(17:15~18:00) (E)18:00~18:45	4,500
34	姫路古文書研究会	清水 勲	2	第2.4土	14:00~16:00	1,000

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
35	播磨陶芸倶楽部	西山 宗滴	2	第2.4土	13:00~17:00	3,000
36	楽しいギターアンサンブル	池田 新樹	1	第2木	初心者11:00~12:00 10:00~11:00	1,200
37	スポーツ吹矢教室	小寺 清隆	2	第1.3金	13:00~16:00	1,500
38	のびのび健康体操	原田 靖之	4	土	10:00~11:20	月3回 3,600 月4回 4,800
39	イスYOGA	三木 良子	1	第2月	10:00~11:00	1,000
40	茶道(表千家)	石原 宗如	2	第2.4水	13:00~17:00	2,400
41	楽しい英会話	ジョセフ	1	第3火	13:30~15:00	1,200
42	親子のための音楽リトミック	谷川 香里	2	第2.4金	2~3才 9:50~10:30 1~2才 10:45~11:25	2,200
43	吟道 撰楠流	中川 摂昇	4	第1木・翌水曜 第3木・翌水曜	14:00~16:00	3,000
44	ポリマークレイ教室	河崎 恵美	1	第1土	初心者10:00~12:00 中級・上級13:00~15:00 13:00~16:30	1回1,200 2回2,400 3回3,600
45	パソコン寺子屋	上田 孝明	2	第2.4火	13:30~15:30	2,000
46	健生会 健康体操	内海 理恵	4	水	10:00~11:30	4,800
47	ウッドバーニングペイント	比良山 知砂	1	第3月	10:00~12:30 12:30~15:00	1回1,200 2回2,000
48	ブルース・リー護身教室	米澤 充	1	第1日	9:00~12:00	1,500

※①~④は、指定管理者が実施する自主事業です。

## 中央市民センター

(指定管理者: 一般財団法人姫路市まちづくり振興機構)

〒670-0012 姫路市本町68番地68 ☎ 079-289-0821

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	詩吟(撰楠流)	太田 理撰	4	木	13:00~17:00	2,000
2	吟道 賀堂流 (詩吟・歌謡吟詠)	吉田 賀祐堂	各4	水	9:00~12:00 18:00~21:00	3,000
3	箏曲・三絃(生田流)	堀越 三代子	4	土	13:00~17:00	5,000
4	民謡・端唄・三味線(藤本流)	藤本 豊文	各4	金	13:00~15:00 15:00~17:00	3,000
5	健康ヨーガ	中西 真由美	4	火	10:00~11:30	2,800
6	居合道・剣詩舞 (豊田流日本明倫会)	桑名 凜昭	4	土	13:00~21:00	4,000
7	気功体操 (日本式気功養生術)	高馬 千恵美	4	木	10:00~11:30	3,000
8	詩吟(撰楠流)	萩原 摂瑛	4	金	18:00~21:00	3,000
9	はじめての油絵・デッサン	井内 利彦	各2	第1.3土 第1.3日	9:00~10:30 13:00~14:45	2,000
10	しの笛入門(播州城山流)	城山 如水	2	第1.3火	18:30~20:30	3,000
11	気功太極拳	寺脇 景子	4	水	10:00~12:00	4,000
12	ふるさと俳句会	小坂 文之	1	第4木	13:00~17:00	1,000
13	蒼彩書道教室	前澤 蒼彩	3 2	第2.3.4水 第2.4木	19:00~21:00 10:00~12:00	学生 3,000 大人 3,500 2,500
14	詩吟(撰楠流)	萩原 摂瑛	1	第2土	13:00~16:00	1,000
15	姫路田鶴の会(ホトギス派)	水田 むつみ	1	第4日	14:00~15:30	1,000
16	有本和子バレエスクール (A)幼児・小学生低学年 (B)(C)中学生以上	有本 和子 浅山 順子	4	火	(A)18:00~19:00 (B)19:00~20:00 (C)20:00~21:00	6,000
17	筆ペン・ボールペン	谷口 麗楓	2	第1.3金	10:00~12:00	2,400

# 広畑市民センター

(指定管理者: 神姫バス・姫路NPOグループ共同事業体)

〒671-1116 姫路市広畑区正門通一丁目7番地3 ☎ 079-236-2480

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	華道(池坊)	小河 サチ子	4	水	13:00~17:00	2,500
2	華道(嵯峨御流)&フラワーアレンジメント	田住 喜美甫	2	第1.3土	10:00~16:00	2,400
3	着付(関西きもの着付学院)	福島 芳美	各4	金	9:30~11:30 18:00~20:00	2,500
4	箏曲・三絃(生田流)	河野 美知子 南 和代	4	火	13:00~16:00	5,000
5	琴伝流大正琴 ほのぼの広畑	柴田 聡子	2	第1.3木	一般 13:00~15:00 初心者 15:00~17:00	2,500
6	吟道撰楠流 詩吟教室	坂本 輝子	4	木	9:00~12:00	3,000
7	書道(玄燿書道会)	井上 映粧	3	第1.2.3土	9:30~16:00	4,500
8	書道(正筆会) ペン字・毛筆(漢字・かな)(学生も可)	竹内 喜子	3 2	木 第2.4水	14:00~17:00 10:00~12:00	3,600 2,400
9	絵画・造形教室ハミング	田辺 操子 志水 由実	各4	木 日	13:00~16:00 16:00~18:30 児童 9:00~12:00 一般 13:10~16:00	3,000
10	木彫(黒ばら会)	福井 千夏	2	第2.4火	9:30~12:00	2,000
11	園芸と小盆栽	山根 一夫	4	月	10:00~12:00	1,500
12	ジャズ体操	重松 千津子	3	金	18:00~21:00	3,500
13	3B体操/ジュニア3B体操	小金澤まさ子 高濱 めぐみ	成人4 ジュニア2	土 第2.4土	10:15~11:45 9:15~10:15	3,000 1,500
14	ヨガ(和らぎヨガ)	平尾 青衣子	各3	木 金	9:30~12:00 13:00~15:30	2,500
15	糸東会 拳心館 姫路広畑支部	橋本 昌之	7	火・金	18:00~21:00	2,000
16	太極拳	石田 善裕	4	金	18:00~21:00	3,000
17	リズムサークル(健康体操)	土田 美恵子	4	木	9:45~11:15	2,000
18	ゆったりいきいきしなやかに 楊式太極拳・健康気功	志磨村 龍亮	4	月	10:00~12:00	4,000
19	桑原整体整食法	桑原 國人	4	火	10:00~12:00	3,000
20	書道(一先会)	春名 悠泉	各3	第1.2.3月 第1.2.3火	一般 14:00~15:00 学生 16:00~20:00	3,000
21	月曜会	黒田 知子	4	火	10:00~12:00	3,000
22	ロイヤル社交ダンス愛好会	都藤 ゆたか	4~5	水	13:00~16:00	1,200
23	歌って! 若返り教室	増田 光音	2	第2.4木	10:00~11:30	2,400
24	カンフー&太極拳	奥西 さとし	2	第1.3日	15:00~16:30	2,000
25	ワ・輪・和ハーモニー (コーラス)	浦田 麗津子	2	第1.3金	10:00~12:00	1,000
26	背骨コンディショニング	森川 みどり	各3	水	13:00~14:00 14:15~15:15	3,000
27	[生演奏]0歳~ 乳幼児から始める音感リミック	井垣 美奈 藤原 規子	2	第2.4月	2才~3才 9:15~9:55 1才~2才 10:05~10:45 0才~1.5才 11:00~11:40	2,500
28	英語教室ワンダーランド (乳幼児、小学生、大人英会話)	外国人講師 日本人講師	2	第2.4土	大人 14:15~15:00 乳幼児 15:05~15:50 幼児 15:55~16:40 小学生 16:45~17:30	3,000
29	実戦空手 (白蓮会館姫路西支部)	藤本 誠司	8	水土	水 18:30~21:00 土 9:30~12:00	中学生以下 3,000 高校生以上 5,000
30	ストレッチ& 体幹トレーニング	櫻井 由美	4	火	19:20~20:40	2,800
31	播磨陶芸倶楽部	西山 宗滴	各2	第1.3水 第2.4金 第1.3土	13:00~17:00	3,000
32	和裁(東京式)	北条 洋子	4	月	9:00~12:00	3,000
33	爽やか楊式太極拳	松尾 修一 松尾 正子	4	金	10:00~11:30	5,300
34	ゆる〜りヨガ (Yoga-Space-Unii)	堂東 憲子	各4	水 木	10:00~11:30 9:30~11:00	1回1,500

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
35	(公)日本空手協会 姫路支部	桜井 均	8	月・木	19:00~20:30	幼・小学 2,500 中高大人 2,000
36	中高年から始める らくらくピアノ	志摩 雅美	2	第2.4金	9:45~11:15	2,000
37	絵画教室(絵甲会)	甲本 喜胤	2	第1.3金	9:00~12:00	2,000
38	ベビーマッサージ グリーンフィンガーハウス	寺西 佳奈子	1 1	第2・4水 第3水	0才~2才 10:00~11:30 1才~3才 10:00~11:30	1,500 1,200
39	生演奏で歌う様メロ	船田 里沙	2	第1.3火	10:00~11:30	1,500
40	ジャンプ体操クラブ	広野 篤志	4	木	4才~ 16:30~17:30 8才~ 17:30~18:20 10才~ 18:30~19:20	4,000
41	ストレッチ体操	柴田 百代	2	第1.3水	13:30~15:00	2,000



飾磨市民センター教養講座発表会の様子



城乾市民センター教養講座発表会の様子

# 網干市民センター

(指定管理者: 神姫バス・姫路NPOグループ共同事業体)

〒671-1253 姫路市網干区垣内中町120番地 ☎ 079-274-4772

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	裏千家大内社中同好会	吉村 宗洋	3	火	13:00~17:00	2,000
2	茶道(裏千家)	廣利 宗歩	2	第2.4水	13:00~17:00	3,000
3	茶道(表千家)	藤原 宗弓	4	土	13:00~17:00	2,500
4	華道池坊大内教室	飯塚 美鈴	3	土	15:00~17:00	2,000
5	華道未生流(総家)	前田 美佐甫	3	金	13:00~21:00	3,000
6	手あみ	加納 春子	3	土	9:30~12:00	2,500
7	書道(一先会)	須磨 忍冬	3	第1.2.3木	13:00~18:00	3,000
8	書道(漢字・細字・仮名)	野内 柏葉	3	水	14:00~17:00	2,500
9	書道(硬・毛筆)幼・小・中	山本 華瑤	4	日	9:00~12:00	2,500
10	箏曲・三絃(生田流)	藤本 悦子	4	水	13:00~18:00	5,000
11	箏曲・三絃(生田流)	成山 貴子	4	月	18:00~21:00	4,000
12	箏曲・三絃(生田流)	菊多華順子	4	金	18:00~21:00	5,000
13	日本民謡教室	津田 章	8	金土	13:00~16:00 18:00~20:00	2,500
14	詩吟(紫洲流)	梶原 紫鈴	4	水	10:00~12:00	2,500
15	籐工芸	清水 貞子	2	第2.4木	9:30~12:00	1,600
16	モダンダンス	北條 貴美代	4	水	10:00~12:00	2,000
17	男性ダンベル体操	百田 元子	4	火	10:20~11:30	1,500
18	熟年体操	百田 元子	各4	火・金	9:10~10:20	1,500
19	糸東流空手(天龍会)	小阪 正文 山本 昌美	8~10	火・金	初・中級 18:00~19:30 中・上級 19:30~21:00	2,500
20	ヨガ(和らぎヨガ)	豊田 敏子	3	水	9:00~12:00	2,500
21	ピアノ・ヴァイオリン教室	長谷川 香織 福本 秀子	3	土	9:00~12:00 13:00~17:00	3,600
22	ハワイアン フラ ウクレレ	山田 秘朗子	2	第1.3火	フラ 12:00~13:30 ウクレレ 14:00~15:30	2,400 2,400
23	手描友禅	大野 順子	2	第2.4木	9:30~12:00	2,400
24	世界のフォークダンス	古谷 景子	4	土	9:45~11:45	2,000
25	ジャザサイズ	矢野 正美	16	月・木 月・水	10:00~11:00 19:30~20:30	4,800
26	背骨コンディショニング	森川 みどり	各3	月 金	9:30~10:30 10:45~11:45 13:00~14:00 14:15~15:15	3,000
27	やさしい考古学講座	八十 定巳	1	第2日	13:00~15:00	1,000
28	桑原整体整食法	桑原 國人	各4	木 金	19:00~21:00 10:00~12:00	3,000
29	ゆったりいきいきしなやかに 楊式太極拳・健康気功	志磨村 龍亮	各4	水 金	19:00~21:00 10:00~12:00	4,000
30	アイキこども体育教室 (3才児~小学6年生)	片山 和也	3	水	15:00~18:00	4,500
31	カントリーダンス同好会	山崎 雪子	各4	月 水	13:00~16:00 18:00~21:00	2,000
32	新舞踊 碧月会	碧月 千佳	2	第1.3土	13:00~16:00	3,000
33	木目込み人形とくみ絵	齊藤 真志登	2	第2.4月	10:00~12:00	1,400
34	[生演奏]0歳~ 乳幼児から始める音感リトミック	井垣 美奈 岸 野 愛	2	第2.4金	2~3才 9:15~9:55 1~2才 10:05~10:45 0~1才 11:00~11:40	2,500

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
35	自彊術	石本 仁美	4	金	13:30~15:00 15:00~16:30	2,000
36	歌って若返り教室	山崎 ひろ子	2	第2.4火	10:00~11:30	2,400
37	ロザフィ(ばらのペーパークラフト)	岡本 久美子	2	第1.3金	13:30~15:00	2,000
38	英語教室ワンダーランド (乳幼児・小学生・大人英会話)	ティエゴ 日本人アシスタント	2	第1.3土	9:30~16:50	2回 3,000 3~4回 5,250
	2		第2.4土	9:30~12:40		
	2		第1.3火	14:45~19:45		
39	書道(小・中)	松本 珠扇	4	土	9:00~12:00	3,000
40	網干基友会(囲碁)	青木 孝夫	7~9	月・水	13:00~17:00	1,000
41	やさしい自力整体	武内 みちる	3	日	13:30~15:00	3,000
42	スクエアダンス	万代 克巳	4	土	13:00~16:00	1,000
43	楽しいギターアンサンブル	池田 新樹	1	第1金	10:30~12:00	1,200
44	江崎謡曲教室	江崎 正左衛門	3	火	18:00~20:00	4,500
45	ゆったり楊式太極拳	松尾 修一 松尾 正子	4	木	10:00~11:30	5,300
46	吟道摂楠流	中川 摂昇	4	水	18:30~20:30	3,000
47	BLCマキタイ体操	後藤 明日香	4	水	10:00~11:15	6,000
48	ダンス&ピラティス (FIGURE8)	唐津 陽子	3	木	14:00~16:00	3,000
49	らくらくピアノ	梶原 美穂	2	第2.4水	9:30~11:30	2,000
50	古武術	増田 英敏	4	土	18:00~21:00	1回500
51	書道(毛筆・硬筆)	高橋 佳代	3	月	15:00~18:00	2,500
52	戸塚刺しゅう	内田 喜枝子	2	第2.4金	9:30~11:30	2,500
53	トールペイント (T-POCKET公認講師)	比良山 知砂	2	第2.4火	10:00~12:30 12:30~15:00	1回1,200 2回2,200 3回2,700 4回3,200
54	粘土工芸・トールペイント・ ポーセリンペイント	藤本 初代	4	第2.4月	9:30~12:00 13:00~15:30	2,400
55	筆ペン・ボールペン	谷口 麗楓	2	第2.4水	10:00~12:00	2,400

東市民センター						
(指定管理者: 神姫バスグループ・姫路CS共同事業体)						
〒671-0252 姫路市花田町加納原田888番地1 ☎ 079-253-3986						
番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	茶道(裏千家)	岡野 宗恵	2	第1.3金	18:00~21:00	2,000
2	未生流いけばな教室	前田 香甫	2	第1.3土	13:00~17:00	2,000
3	押し花・ガラスアート	山田 富美子	3	第1.2.3火	13:00~15:00	3,600
4	着付けと日常マナー(装道)	梅本 ももよ	3	土	9:30~12:00	2,000
5	3B体操	西井 輝子	3	木	19:00~21:00	2,500
6	ジャズ体操	杉田 勝子	4	金	10:00~11:00	2,500
7	絵手紙	吉田 春華	6	①第1.2.4水 ②第2.3.4金	①10:00~12:00 ②9:00~12:00	3,000
8	陶芸教室	有ノ木 正則	4	土	9:00~17:00	3,000
9	フラワーデザイン	飯田 みわ子	3	①第1.3木 ②第1土	①13:30~21:00 ②13:30~17:00	3,300
10	アイキこども体育	片山 和也	3	第1.2.3火	14:30~18:20	4,500
11	日本画	山内 マチ子	2	第2.4火	14:00~16:00	2,000
12	ダンスサークル・ビポット	黒田 幸代	4	金	13:00~16:00	4,000
13	そば打ち教室	中川 直樹	2	第2.4土	9:00~17:00	1,000
14	ダンスサークルK&N	小堀 政孝 中井 小夜湖	4	木	19:00~21:00	4,000
15	民謡・三味線(藤本流)	藤本 忠成	3	第1.2.3土	13:00~15:00	2,500
16	しの笛入門(播州城山流)	城山 如水	2	第2.4金	13:00~17:00	3,000
17	水上ダンス教室	佐藤 秀憲	8	火 木	13:00~17:00	3,000
18	パソコン教室	三輪 恭史	3~4	木	13:00~14:30	3,000
19	ゆったり楊式太極拳	松尾 正子 松尾 修一	4	土	10:00~11:30	5,300
20	①スマイルよが ②スマイルよが	小林 めぐ	①3 ②2	①火 ②土	①9:30~10:40 ②10:00~11:10	①3,600 ②2,600
21	歌って若返り教室	山崎 ひろ子	2	第1.3木	10:00~11:30	2,400
22	琴伝流 大正琴	小坂田加代子	2	第1.3土	9:00~12:00	2,000
23	M&AコミュニティEnglish	古川 愛 マイケル ジョーンズ	8~9	①火 ②木	①13:00~20:00 ②13:00~21:00	4,400
24	フラワースクールsereno	櫻井 晴子	2	水	9:00~17:00	1,300
25	木彫教室	三木 由美	2	第1.3金	13:00~16:00	2,000

大的市民センター						
(指定管理者: 一般財団法人姫路市まちづくり振興機構)						
〒671-0101 姫路市大塩町2211番地5 ☎ 079-254-5461						
番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	箏曲 生田流	南 和代	4	金	9:30~12:00	5,000
2	気功体操 (日本式気功養生術)	定影 雅子	各4	火・木 水	10:00~11:30 13:30~15:00	3,000

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
3	トールペイント	清水 ゆかり	3	水	10:00~12:00	2,500
4	絵画教室(初心者対象)	瀧本 周造	4	水	9:00~12:00	6,000
5	ハワイアン フラ	駒井 久子	2	第1.3金	13:30~15:00	1,200
6	きもの塾	中嶋 澄江	4	火	9:30~12:00	2,000
7	リズムサークル(健康体操)	土田 美恵子	4	金	10:00~11:30	2,500
8	三味線・民謡(藤本流)	藤本 豊昌	4	土	13:00~16:00	2,000
9	アイキこども体育教室	佐藤 彩季	3	土	13:00~17:00	4,500
10	すっきり整体ヨーガ	あべまさみ	4	水	10:00~11:30	4,000
11	琴伝流大正琴 (初心者コース)	円尾 京子	2	第2.4土	18:00~21:00	2,000
12	書道教室	小寺 紅樹	3	土	9:00~12:00	3,000

高岡市民センター						
(指定管理者: 株式会社ビケンテクノ)						
〒670-0056 姫路市東今宿五丁目3番20号 ☎ 079-292-1321						
番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	書道(漢字)	新井 龍雲	各3	第1.2.4火 第1.2.4土	10:00~12:00 16:00~21:00 9:00~12:00 13:00~15:00	大人4,500 小人3,000
2	高岡陶芸教室	牧 博之	3	第1.2.3日	9:00~12:00	2,500
3	ししゅう	竹川 雅子	各2	第1.3火 第1.3土	10:00~12:00 10:00~12:00 13:00~15:00	3,000
4	和裁(東京式)	北条 洋子	4	木	13:00~16:30	3,000
5	3B健康体操	坂口 貴美	各4	火 土	10:00~11:30	3,500
6	囲碁教室	林 耕三	4	水	9:00~12:00	2,000
7	詩舞(早瀬流)	桂 みか	4	金	18:00~21:00	2,500
8	ペン習字 (書道研究東京小石會)	太田 芳泉	2~3	第1.3土 第1.2.3水	10:00~12:00	2,500(2回) 3,500(3回)
9	書道(かな)	中嶋 鷺城	3	第1.2.4金	13:30~15:30	2,100
10	大正琴(琴伝流)	小坂田 加代子	4	火	9:00~12:00	4,000
11	津軽三味線(三絃礎会)	佐々木 一幸	各4	火 金	11:00~12:00 16:00~17:00	4,000
12	韓国語講座[入門編]	全 載淑	4	水	18:00~19:00	6,000
13	ヒーリングタオ(健康体操)	山根 ゆきえ	4	木	10:00~11:30	3,500
14	それいゆ心と体の健康体操	前田 伊津枝	3	第1.2.3火	13:30~16:00	3,000
15	かな書道(千の会)	岩崎 祐子	3	第1.2.3木	9:45~11:45	2,700
16	ストレッチヨガ・エアロ	小松 智子	4	金	9:00~10:00 10:15~11:15	2,500
17	初めてでも簡単! らくらくピアノ	兼田 玲子	各2	第2.4木 第1.3金	13:00~15:30 16:00~18:00 10:00~12:00	大人2,500 小人2,500
18	絵手紙	高橋 桂子	2	第1.3木	9:45~11:45	1,500
19	リズムサークル(健康体操)	土田 美恵子	4	水	10:00~11:30	1,200

【次頁に続く】



## 高岡市民センター

(指定管理者:株式会社ビケンテクノ)

☎ 079-292-1321

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
20	スポーツウエルネス吹矢	藤原 豊	2	第2.4日	13:00~16:00	1,000
21	やさしい太極拳	渡引 悦子	2	第2.4水	13:30~15:30	2,000
22	すっきり整体ヨーガ	あべ まさみ	4	水	13:30~15:00	4,000 (1回1,000)
23	ビジネス英会話	ジョセフ・マチョウスキー	4	土	10:00~12:00	4,400
24	のびのび健康体操	原田 靖之	4	金	9:00~10:20 10:30~11:50	3,600(3回) 4,800(4回)
25	かな書道(香環会)	樋口 華堂	2	第2.4金	13:30~17:00	2,000
26	山名水彩画教室	山名 保幸	2	第2.4水	9:00~12:00	2,000
27	脳トレそろばん教室	大塚 隆芳	8	火木	16:00~16:50 17:00~17:50	5,500
28	sereno (フラワーアレンジメント・プリザーブドフラワー)	櫻井 晴子	2	第1.3水	14:00~16:00	1,400 (1回700)
29	着付教室	末崎 和子	2	第2.4土	14:00~16:00	1,400 (1回700)
30	女性のためのマージャン教室	田中 義弘	3	第1.2.3水	13:00~16:00	1,000 (1回の9,500)
31	ストレッチサークル	山崎 隆子	4	水	9:30~10:30 10:45~11:45	2,400 (1回600)
32	初級英会話サークル	アンドリュース・イネス	2	第2.4水	13:15~14:45	2,300 (1回1,150)

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
17	3B体操	小林 久美	2	第1.3金	10:00~11:30	1,000
18	中高年から始めるらくらくピアノ	志摩 雅美	2	第2.4水	9:45~11:15	2,000
19	英語教室ワンダーランド <small>(A)乳幼児・小学生・中学生・大人 (B)幼児・小学生・中学生・大人 (C)小学生・中学生・大人 (D)小学生・中学生・大人 (E)小学生・中学生・大人 (F)小学生・中学生・大人 (G)小学生・中学生・大人 (H)小学生・中学生・大人 (I)小学生・中学生・大人 (J)小学生・中学生・大人 (K)小学生・中学生・大人 (L)小学生・中学生・大人 (M)小学生・中学生・大人 (N)小学生・中学生・大人 (O)小学生・中学生・大人 (P)小学生・中学生・大人 (Q)小学生・中学生・大人 (R)小学生・中学生・大人 (S)小学生・中学生・大人 (T)小学生・中学生・大人 (U)小学生・中学生・大人 (V)小学生・中学生・大人 (W)小学生・中学生・大人 (X)小学生・中学生・大人 (Y)小学生・中学生・大人 (Z)小学生・中学生・大人</small>	デイコ 日本人アシスタント	各2	第2.4金	(A)15:15~16:00 (B)16:05~16:50 (C)17:00~17:45 (D)17:50~18:35 (E)18:40~19:25 (F)19:30~20:15	3,000
20	オイルパステル画・子供絵画教室	衣畑 秀樹	2	第2.4日	10:00~12:00	2,200
21	鳳千会(カラオケ)	田中 千恵子	3	第1.2.4木	9:00~12:00	1,500
22	大人の書道教室(筆・硬筆)	川口 唐風	2	第2.4金	10:00~11:30	2,000

## 灘市民センター

(指定管理者:神姫バスグループ・姫路CS共同事業体)

〒672-8021 姫路市白浜町宇佐崎中二丁目520番地 ☎ 079-246-0852

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	華道(池坊)	吉田 しづえ	4	水	18:00~21:00	2,500
2	華道末生流(庵家)	中山 久圃	3	土	13:00~17:00	3,000
3	華道(嵯峨御流)	森 由甫	2	第1.3金	13:00~17:00	1,500
4	装道きもの着付とマナー	森 マサミ	2	第1.3金	9:30~12:00	1,000
5	箏曲・三絃(生田流)	堀越 三代子	4	金	9:00~12:00	5,000
6	琴伝流 大正琴	下里 逸子	4	木	14:00~16:00	3,500
7	ヨーロッパしゅう	得平 静代	2	第1.3木	9:30~11:30	2,000
8	手編を楽しむ会	小阪 智美	4	火	9:00~12:00	2,000
9	洋裁教室	榮井 睦	2~3	土	9:00~12:00	1回1,200
10	書道	三木夏苑	各4	金	9:00~12:00 13:00~17:00	3,000
11	園芸と山野草、水石	森野 尚志	4	水	9:00~12:00	1,000
12	空手道糸東会拳心館	森田 武志	8	月金	18:00~20:00	5,000
13	ストレッチ体操	柴田 百代	4	金	10:00~11:30	4,000
14	ジャズ体操	松浦 香織	4	木	18:30~19:40	2,000
15	気功・太極拳	寺脇 景子	4	木	13:30~15:30	3,500
16	気功体操(日本式気功養生術)	定影 雅子	4	木	13:30~15:00	3,000
17	絵手紙教室	鈴木 香織	2	第2.4火	9:30~12:00	1,500
18	ケーキ教室	鈴木 香織	1	第3水	9:00~12:00	1,000
19	アイキこども体育教室	佐藤 彩季	3	木	14:00~18:00	4,500
20	ヨーロッパフラワーデザイン フラワーサークル シンシア	小野 智美	各3~5	水	10:30~12:00 13:30~15:00	1回500
21	Flower&Leaf	古森 和美	2	第2.4月	10:30~12:00	600
22	ゆったりヨガ	かずみ	各4	火	9:30~10:30 10:50~11:50	3,000
23	ハワイアン フラ	瀬戸口 優子	2	第1.3火	13:30~15:00	1,500
24	英語教室ワンダーランド <small>(乳幼児・小学生・大人英会話)</small>	外国人講師 日本人講師	各2	第2.4火 第1.3土	火 14:45~19:40 土 14:30~17:30	3,000
25	パソコン教室	得平 晋啓	各2	第2.4月 第1.3土	月土 9:45~11:45 土 13:30~15:30	2,400

## 勝原市民センター

(指定管理者:株式会社ビケンテクノ)

〒671-1203 姫路市勝原区丁743番地 ☎ 079-274-1648

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	茶道(表千家)	中村 宗信	各2	第2.4日	13:00~15:00 15:00~17:00	2,500
2	華道(嵯峨御流)	中村 のぶ甫	各2	第2.4金	14:00~16:00 18:00~21:00	一般 2,500 子供 500
3	絵画・造形教室 ハミング	田辺 操子 志水 由実	各4	火 水	一般 9:30~12:00 児童 16:00~18:00 児童 16:00~18:30	一般・児童 3,000
4	編物(ヴォーグ式)	三渡 照枝	3	第1.2.4土	10:00~12:00	2,000
5	ふるりの民踊	小池 由美子	2	第1.3火	13:30~15:30	1,000
6	詩吟(吟道千峰流)	福島 千峰	4	水	13:00~15:00	3,000
7	東洋体操 (日本式気功養生術)	丹下 恵子	4	水	9:30~11:30	3,500
8	装道きもの着付教室	小西 加代子	2	第1.3土	13:30~15:30	1,600
9	歌謡教室(カラオケ)	今井 恵子	3	第1.2.3水	9:30~12:00	3,000
10	うたごえ同好会	片川 浩	2	第2.4水	13:00~15:00	500
11	囲碁	遠藤 俊夫	3	第1.2.3金	13:00~16:00	2,000
12	笑いヨガと脳トレ	中原 孝子	2	第1.3火	9:30~12:00	1,000
13	衣畑絵画教室	衣畑 秀樹	3	第1.2.3火	9:00~12:00	3,000
14	書道	野内 柏葉	4	金	児童 15:00~18:00 一般 18:00~20:00	一般・児童 3,500
15	南京玉すだれ(八房流)	柴田 喜久雄	2	第2.4木	9:30~11:30	2,500
16	書道(清馨書道会)	渡部 清馨 渡部 大樹	各3	第2.3.4木 第2.3.4土	一般・児童 15:00~17:00 一般・児童 13:00~17:00	一般・児童 3,000

【次頁に続く】

## 灘市民センター

(指定管理者: 神姫バスグループ・姫路CS共同事業体)

☎ 079-246-0852

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
26	パソコン教室	上田 孝明	各2	第1.3月 第2.4月	9:00~12:00	2,000
27	らくらくピアノ	岸口 晶子	2	第1.3火	10:00~12:00	3,000
28	はじめての小筆書道 (漢字・他全般)	本間 悠溪	2	第2.4水	9:00~12:00	3,000
29	【生演奏】10歳~ 乳幼児から始める音感リトミック	井垣 美奈 岸野 愛	各2	第2.4火	2歳~3歳 9:15~9:55 1歳~2歳 10:05~10:45 0歳~1歳 11:00~11:40	2,500
30	こども絵画造形教室	増田 和美	2	第1.3土	10:00~12:00	2,000
31	歌って若返り教室	山崎 ひろ子	2	第1.3金	10:00~11:30	2,400
32	茶道 (A) 子どもの茶の湯 (表千家) (B) 大人の茶の湯	阿部 由佳	各1	(A) 第4日 (B) 第1.4日	(A) 9:00~12:00 (B) 13:00~17:00	(A) 500 (B) 1,000
33	水墨画教室	妹島 柏雪	2	第2.4木	9:00~12:00	2,000
34	書道(漢字・細字・仮名・硬筆)	辻 静苑	各3	火・土 木	14:00~17:00 18:00~21:00	3,000
35	すっきり整体ヨガ	あべ まさみ	3~4	火	10:00~11:30	1回1,000
36	ザックルー	MAO (上久保 真央)	4	火	18:00~21:00	3,000
37	笑いヨガ	佐々木 博美	1	第2水	14:00~16:00	500
38	ベビーマッサージ グリーンフィンガーハウス	寺西 佳奈子	1	第2木	10:00~11:30	1,500
39	健康リラックスヨガ	魚留 麻紀子	2	第2.4水	10:30~11:30	2,000
40	オカリナ	梅本 知恵子	各2	第2.4木	9:00~12:00 13:00~17:00	3,000
41	スポーツダンス	藤本 悟	4	水	9:00~12:00	5,500

## 勤労市民会館

(指定管理者: 株式会社ビケンテクノ)

〒 670-0976 姫路市中地354番地 ☎ 079-298-3331

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	茶道(裏千家)	赤松 宗隆	各4	水	18:00~21:00	4,000
				土	10:00~12:00 13:00~20:00	
2	手編	吉田 博子	4	月	9:30~12:00	3,500
3	籐工芸	安平 ひろ子	2	第2.4月	10:00~12:00	1,600
4	3B健康体操	小川 節子	3	第1.2.3土	10:00~11:30	2,000
5	書道(篆々会) (漢字・仮名・実用書)	須磨 忍冬	3	第1.2.3木	9:00~12:00	3,000
6	しの笛入門(播州城山流)	城山 如水	2	第1.3金	10:00~12:00	2,500
7	生田流 箏曲(琴)	高野 敦子	4	金	13:00~16:30	4,000
8	茶道(表千家)	浜辺 雅美	3	木	18:00~22:00	3,000
9	花のあとろえ(フラワーアレンジメント・生花&プリザーブドフラワー)	神吉 智子	2	第1.3金	13:30~16:00	2,000
10	玲月ヨガ	山本 由美	各4	月・木	18:45~20:00 20:15~21:30	4,800
11	華道(嵯峨御流)	村上 巨樹	2	土	13:00~17:00	2,500

## 北部市民センター

(指定管理者: 株式会社ビケンテクノ)

〒671-2103 姫路市夢前町前之庄2160番地 ☎ 079-336-4080

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	しの笛入門(播州城山流)	城山 如水	2	第1.3水	14:00~16:00	3,000
2	書道教室	山本 翠樟	3	火	15:30~18:00	3,000
3	初めてでも簡単! らくらくピアノ	兼田 玲子	2	第1.3火	10:00~18:00	2,500
4	詩吟(撰補流)	小林 撰慶	4	木	14:00~16:00	2,000
5	3B体操	桐山 千代子	2	第2.4火	10:00~11:00	1,000
6	オカリナ教室	梅本 知恵子	2	第2.4水	9:00~17:00	3,000
7	吟道撰補流 さくら支部	庄 撰桜	4	火・木	18:45~20:45	2,000
8	書道教室	川口 唐風	4	木	16:00~20:00	3,000
9	己書	守家 久美子	1	第2火	10:00~12:00	1,500
10	フラワーアレンジメント	林 明子	4	第1・3木 第2・4水	10:00~15:00	2,400 (1回600)
11	茶道教室(裏千家)	藤田 宗浩	2	第2・4土	9:00~12:00	2,000
12	よさこい 夢前そわか	三吉 美佳	4	金	18:00~21:00	1,000



花の北市民広場教養講座発表会の様子



勝原市民センター教養講座発表会の様子

# 令和6年度市民会館・市民センター教養講座 受講生募集案内（ジャンル別）

【アートフラワー・フラワーアレンジメント等】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
花北広場 13	フラワーアレンジメント (ヒビヤフラワーアカデミー)	嵐 容子	各2	第1.3土	10:00～12:00 14:00～17:00
西 27	フラワーアレンジメント	林 明子	2	第1.3金	10:00～12:00
飾磨 9	染の花 アートフラワー	石原 麗子 景 三子	3	第1.2.3火	10:00～12:00
飾磨 26	Flower & Leaf フラワーアレンジメント	竹本 智子	1	第1火	14:30～16:00
東 3	押し花・グラスアート	山田 富美子	3	第1.2.3火	13:00～15:00
東 9	フラワーデザイン	飯田 みわ子	3	①第1.3木 ②第1土	①13:30～21:00 ②13:30～17:00
東 24	フラワースクールsereno	櫻井 晴子	2	水	9:00～17:00
高岡 28	sereno (フラワーアレンジメント・プリザーブドフラワー)	櫻井 晴子	2	第1.3水	14:00～16:00
灘 20	ヨーロッパフラワーデザイン フラワーサークル シンシア	小野 智美	各3～5	水	10:30～12:00 13:30～15:00
灘 21	Flower & Leaf	古森 和美	2	第2.4月	10:30～12:00
北部 10	フラワーアレンジメント	林 明子	4	第1・3木 第2・4水	10:00～15:00
勤労 9	花のあとえ(フラワーアレンジメント・生花&プリザーブドフラワー)	神吉 智子	2	第1.3金	13:30～16:00

【囲碁】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
市民会館 10	囲碁	林 耕三	4	火	18:00～20:20
花北広場 12	囲碁教室	林 耕三	4	金	13:00～16:30
飾磨 7	囲碁教室	林 耕三	4	木	13:00～17:00
網干 40	網干基友会(囲碁)	青木 孝夫	7～9	月・水	13:00～17:00
高岡 6	囲碁教室	林 耕三	4	水	9:00～12:00
勝原 11	囲碁	遠藤 俊夫	3	第1.2.3金	13:00～16:00

【園芸】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
飾磨 16	自然と盆栽	野村 正次	4	金	10:00～12:00
広畑 11	園芸と小盆栽	山根 一夫	4	月	10:00～12:00
灘 11	園芸と山野草、水石	森野 尚志	4	水	9:00～12:00

【音楽】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
市民会館 7	コーラス(エーデルワイス)	向井 順子	4	月	10:15～11:45
市民会館 16	【生演奏】0歳～ 乳幼児から始める音感リミック	井垣 美奈 中井 良子	各2	第1.3水 第1.3土	2～3才 9:15～9:55 1～2才 10:05～10:45 0～1才半 11:00～11:40
花北広場 17	おやこでたのしむリミック	横井 睦	各2	第1.3木 第1.3金	9:30～10:30(2才) 10:45～11:45(1才) 9:30～10:30(2才) 10:45～11:45(baby)
花北広場 24	しの笛入門(播州城山流)	城山 如水	2	第1.3土	14:00～16:00
花北広場 28	中高年から始めるらくらくピアノ	井垣 美奈	各2	第2.4月 第1.3木	13:15～15:00 15:00～16:30 13:15～15:00 15:00～16:30
西 24	歌って若返り教室	山崎 ひろ子	2	第2.4金	10:00～11:30
城乾 8	尺八(都山流)	森 励山	各3	火 金	18:00～21:00
城乾 12	観世流 謡曲教室	糸田 早苗	2	第1.3水	13:00～17:00
飾磨 31	歌って若返り教室	山崎 ひろ子	2	第1.3火	10:00～11:30
飾磨 36	楽しいギターアンサンブル	池田 新樹	1	第2木	初心者11:00～12:00 10:00～11:00
飾磨 42	親子のための音楽リミック	谷川 香里	2	第2.4金	2～3才 9:50～10:30 1～2才 10:45～11:25
中央 10	しの笛入門(播州城山流)	城山 如水	2	第1.3火	18:30～20:30
広畑 21	月曜会	黒田 知子	4	火	10:00～12:00
広畑 23	歌って！若返り教室	増田 光音	2	第2.4木	10:00～11:30
広畑 25	ワ・輪・和ハーモニー (コーラス)	浦田 麗津子	2	第1.3金	10:00～12:00
広畑 27	【生演奏】0歳～ 乳幼児から始める音感リミック	井垣 美奈 藤原 規子	2	第2.4月	2才～3才 9:15～9:55 1才～2才 10:05～10:45 0才～1才 11:00～11:40
広畑 36	中高年から始める らくらくピアノ	志摩 雅美	2	第2.4金	9:45～11:15
広畑 39	生演奏で歌う懐メロ	船田 里沙	2	第1.3火	10:00～11:30
網干 21	ピアノ・ヴァイオリン教室	長谷川 香織 福本 秀子	3	土	9:00～12:00 13:00～17:00
網干 34	【生演奏】0歳～ 乳幼児から始める音感リミック	井垣 美奈 岸野 愛	2	第2.4金	2～3才 9:15～9:55 1～2才 10:05～10:45 0～1才 11:00～11:40
網干 36	歌って若返り教室	山崎 ひろ子	2	第2.4火	10:00～11:30
網干 43	楽しいギターアンサンブル	池田 新樹	1	第1金	10:30～12:00
網干 44	江崎謡曲教室	江崎 正左衛門	3	火	18:00～20:00
網干 49	らくらくピアノ	梶原 美穂	2	第2.4水	9:30～11:30
東 16	しの笛入門(播州城山流)	城山 如水	2	第2.4金	13:00～17:00
東 21	歌って若返り教室	山崎 ひろ子	2	第1.3木	10:00～11:30
高岡 17	初めてでも簡単！ らくらくピアノ	兼田 玲子	各2	第2.4木 第1.3金	13:00～15:30 16:00～18:00 10:00～12:00
勝原 10	うたごえ同好会	片川 浩	2	第2.4水	13:00～15:00
勝原 18	中高年から始める らくらくピアノ	志摩 雅美	2	第2.4水	9:45～11:15
灘 27	らくらくピアノ	岸口 晶子	2	第1.3火	10:00～12:00
灘 29	【生演奏】0歳～ 乳幼児から始める音感リミック	井垣 美奈 岸野 愛	各2	第2.4火	2歳～3歳 9:15～9:55 1歳～2歳 10:05～10:45 0歳～1歳 11:00～11:40
灘 31	歌って若返り教室	山崎 ひろ子	2	第1.3金	10:00～11:30
灘 40	オカリナ	梅本 知恵子	各2	第2.4木	9:00～12:00 13:00～17:00
北部 1	しの笛入門(播州城山流)	城山 如水	2	第1.3水	14:00～16:00

【次頁に続く】

### 【音楽】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
北部 3	初めてでも簡単！ らくらくピアノ	兼田 玲子	2	第1.3火	10:00～18:00
北部 6	オカリナ教室	梅本 知恵子	2	第2.4水	9:00～17:00
勤労 6	しの笛入門(播州城山流)	城山 如水	2	第1.3金	10:00～12:00

### 【絵画】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
花北広場 3	はじめてのデッサン・水彩教室 (OAC美術スクール)	小野田 イサ 小野田 衣真	3	水	13:45～15:15
花北広場 4	こどもアトリエ (OAC美術スクール)	小野田 イサ 小野田 衣真	3	水	15:45～17:45
花北広場 20	日本画教室	内海 ひさや	2	第2.4火	10:00～16:00
花北広場 27	水彩画教室(絵甲会)	甲本 喜胤	各2	第1.3火 第1.3日	9:00～12:00 13:00～16:00
花北広場 32	光彩会(日本画教室)	廣岡 通正	2	第1.3月	10:00～17:00
西 11	絵画教室(初心者対象)	瀧本 周造	4	金	13:00～17:00
西 15	光彩会 日本画教室	廣岡 通正	2	第1.3金	10:00～17:00
西 26	Art Way絵画教室	大塚 昌宏	4	日	9:30～12:00
飾磨 24	絵画教室(初心者対象)	瀧本 周造	3	水	13:00～15:00
飾磨 30	絵手紙教室	山本 弘子	2	第1.4水	9:30～12:00
中央 9	はじめての油絵・デッサン	井内 利彦	各2	第1.3土 第1.3日	9:00～10:30 13:00～14:45
広畑 9	絵画・造形教室ハミング	田辺 操子 志水 由実	各4	木 日	16:00～18:30 児童 9:00～12:00 一般 13:10～16:00
広畑 37	絵画教室(絵甲会)	甲本 喜胤	2	第1.3金	9:00～12:00
東 7	絵手紙	吉田 春華	6	①第1.2.4水 ②第2.3.4金	①10:00～12:00 ②9:00～12:00
東 11	日本画	山内 マチ子	2	第2.4火	14:00～16:00
大的 4	絵画教室(初心者対象)	瀧本 周造	4	水	9:00～12:00
高岡 18	絵手紙	高橋 桂子	2	第1.3木	9:45～11:45
高岡 26	山名水彩画教室	山名 保幸	2	第2.4水	9:00～12:00
勝原 3	絵画・造形教室 ハミング	田辺 操子 志水 由実	各4	火 水	一般 9:30～12:00 児童 16:00～18:00 児童 16:00～18:30
勝原 13	衣畑絵画教室	衣畑 秀樹	3	第1.2.3火	9:00～12:00
勝原 20	オイルパステル画・子供絵画教室	衣畑 秀樹	2	第2.4日	10:00～12:00
灘 17	絵手紙教室	鈴木 香織	2	第2.4火	9:30～12:00
灘 30	こども絵画造形教室	増田 和美	2	第1.3土	10:00～12:00
灘 33	水墨画教室	妹島 柏雪	2	第2.4木	9:00～12:00
北部 9	己書	守家 久美子	1	第2火	10:00～12:00

### 【華道】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
市民会館 2	華道(池坊)	吉田 佐百合	3	第1.2.3火	13:00～15:00
市民会館 5	華道(嵯峨御流)	村上 巨樹	4	月	13:00～17:00
花北広場 2	華道未生流(庵家)	橋本 千恵圃	2	第2.4土	13:00～20:00
飾磨 5	華道(小原流)	山中 せきの	4	土	13:30～20:00
飾磨 14	華道(池坊)	藤尾 久美子	3	火	13:00～17:00
飾磨 23	いけばな池坊	木原 三枝子	3	金	13:00～17:00
広畑 1	華道(池坊)	小河 サチ子	4	水	13:00～17:00
広畑 2	華道(嵯峨御流) & フラワーアレンジメント	田住 喜美甫	2	第1.3土	10:00～16:00
網干 4	華道池坊大内教室	飯塚 美鈴	3	土	15:00～17:00
網干 5	華道未生流(総家)	前田 美佐甫	3	金	13:00～21:00
東 2	未生流いけばな教室	前田 香甫	2	第1.3土	13:00～17:00
勝原 2	華道(嵯峨御流)	中村 のぶ甫	各2	第2.4金	14:00～16:00 18:00～21:00
灘 1	華道(池坊)	吉田 しづえ	4	水	18:00～21:00
灘 2	華道未生流(庵家)	中山 久圃	3	土	13:00～17:00
灘 3	華道(嵯峨御流)	森 由甫	2	第1.3金	13:00～17:00
勤労 11	華道(嵯峨御流)	村上 巨樹	2	土	13:00～17:00

### 【カラオケ】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
勝原 9	歌謡教室(カラオケ)	今井 恵子	3	第1.2.3水	9:30～12:00
勝原 21	鳳千会(カラオケ)	田中 千恵子	3	第1.2.4木	9:00～12:00

## 【気功・太極拳・ヨガ】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
市民会館 3	気功体操 (日本式気功養生術)	定影 雅子	各4	月・水・金	10:00～11:30
市民会館 8	気功体操 (日本式気功養生術)	浅間 留美子	4	火	10:00～11:30
花北広場 26	ゆったり楊式太極拳	松尾 正子 松尾 修一	4	水	10:00～11:30
花北広場 37	爽やか楊式太極拳	松尾 修一 松尾 正子	4	月	(A)10:00～11:30 (B)15:00～16:30
花北広場 41	スマイルヨガ	小林 めぐ	3	月	9:30～10:40
花北広場 46	すっきり整体ヨーガ	あべまさみ	3～4	月	9:00～10:30 13:30～15:00
西 9	ヨガ講座	寺脇 秀子	各4	木	10:30～12:00 13:00～14:30
西 10	気功体操 (日本式気功養生術)	高馬 千恵美	4	木	13:30～15:30
西 19	伝統太極拳	竹本 龍云	各4	火	9:15～10:30 10:45～12:00
西 23	ヨガ(和らぎヨガ)	平尾 青衣子	3	第1.2.3火	9:00～12:00
西 28	自力整体	岩田 陽子	3 2	第1.2.4土 第1.3木	14:30～16:00 13:30～15:00
飾磨 6	太極拳	石田 善裕	4	土	18:00～21:00
飾磨 13	太極拳(みのり会)	脇 潤子	4	月	13:00～17:00 初心者15:00～17:00
飾磨 39	イスYOGA	三木 良子	1	第2月	10:00～11:00
中央 5	健康ヨーガ	中西 眞由美	4	火	10:00～11:30
中央 7	気功体操 (日本式気功養生術)	高馬 千恵美	4	木	10:00～11:30
中央 11	気功太極拳	寺脇 景子	4	水	10:00～12:00
広畑 14	ヨガ(和らぎヨガ)	平尾 青衣子	各3	木 金	9:30～12:00 13:00～15:30
広畑 16	太極拳	石田 善裕	4	金	18:00～21:00
広畑 18	ゆったりいきいきしなやかに 楊式太極拳・健康気功	志磨村 龍亮	4	月	10:00～12:00
広畑 19	桑原整体整食法	桑原 國人	4	火	10:00～12:00
広畑 26	背骨コンディショニング	森川 みどり	各3	水	13:00～14:00 14:15～15:15
広畑 33	爽やか楊式太極拳	松尾 修一 松尾 正子	4	金	10:00～11:30
広畑 34	ゆる～りヨガ (Yoga-Space-Unii)	堂東 憲子	各4	水 木	10:00～11:30 9:30～11:00
網干 20	ヨガ(和らぎヨガ)	豊田 敏子	3	水	9:00～12:00
網干 26	背骨コンディショニング	森川 みどり	各3	月 金	9:30～10:30 10:45～11:45 13:00～14:00 14:15～15:15
網干 28	桑原整体整食法	桑原 國人	各4	木 金	19:00～21:00 10:00～12:00
網干 29	ゆったりいきいきしなやかに 楊式太極拳・健康気功	志磨村 龍亮	各4	水 金	19:00～21:00 10:00～12:00
網干 41	やさしい自力整体	武内 みちる	3	日	13:30～15:00
網干 45	ゆったり楊式太極拳	松尾 修一 松尾 正子	4	木	10:00～11:30
東 19	ゆったり楊式太極拳	松尾 正子 松尾 修一	4	土	10:00～11:30
東 20	①スマイルヨガ ②スマイルヨガ	小林 めぐ	①3 ②2	①火 ②土	①9:30～10:40 ②10:00～11:10
大的 2	気功体操 (日本式気功養生術)	定影 雅子	各4	火・木 水	10:00～11:30 13:30～15:00
大的 10	すっきり整体ヨーガ	あべまさみ	4	水	10:00～11:30
高岡 16	ストレッチヨガ・エアロ	小松 智子	4	金	9:00～10:00 10:15～11:15

## 【気功・太極拳・ヨガ】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
高岡 21	やさしい太極拳	渡引 悦子	2	第2.4水	13:30～15:30
高岡 22	すっきり整体ヨーガ	あべまさみ	4	水	13:30～15:00
勝原 12	笑いヨガと脳トレ	中原 孝子	2	第1.3火	9:30～12:00
灘 15	気功・太極拳	寺脇 景子	4	木	13:30～15:30
灘 16	気功体操 (日本式気功養生術)	定影 雅子	4	木	13:30～15:00
灘 22	ゆったりヨガ	かずみ	各4	火	9:30～10:30 10:50～11:50
灘 35	すっきり整体ヨーガ	あべまさみ	3～4	火	10:00～11:30
灘 37	笑いヨガ	佐々木 博美	1	第2水	14:00～16:00
灘 39	健康リラックスヨガ	魚留 麻紀子	2	第2.4水	10:30～11:30
勤労 10	玲月ヨガ	山本 由美	各4	月・木	18:45～20:00 20:15～21:30

## 【きもの着付】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
西 4	着付講座	菅田 シゲ子	4	水	9:30～12:00
西 5	着付	浜田 直美	1	第3水	19:00～21:00
城乾 10	着付教室(神戸きもの学院)	福永 幸好	2	第2.4木	13:00～17:00
飾磨 ②	着付と作法(装道)	井上 慶子	3	第1.2.3木	10:00～12:00 13:30～15:30 18:00～20:00
広畑 3	着付(関西きもの着付学院)	福島 芳美	各4	金	9:30～11:30 18:00～20:00
東 4	着付けと日常マナー(装道)	梅本 ももよ	3	土	9:30～12:00
大的 6	きもの塾	中嶋 澄江	4	火	9:30～12:00
高岡 29	着付教室	末崎 和子	2	第2.4土	14:00～16:00
勝原 8	装道きもの着付教室	小西 加代子	2	第1.3土	13:30～15:30
灘 4	装道きもの着付とマナー	森 マサミ	2	第1.3金	9:30～12:00

※飾磨②は、指定管理者が実施する自主事業です。

## 【健康体操等】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
花北広場 6	アクティブユウ健康体操	山本 真弓	各4	火 土	13:30～15:00 10:00～11:30
花北広場 38	のびのび健康体操	原田 靖之	3～4	木	13:30～14:50
花北広場 45	ストレッチ体操	柴田 百代	2	第2.4火	13:30～15:00
西 8	中高年らくらく3B体操	千葉 順子	3・6	第1.2.3火 第1.2.3土	9:00～10:15 10:00～11:15
西 14	アイキこども体育教室 (A)3～4才(B)幼児・小学生	中村 弘樹	各3	木	(A) 15:00～15:50 (B) 16:00～16:50 (B) 17:00～17:50
西 20	大人女子体操教室 (デンマーク体操)	福島 利華	2	第1.3水	19:00～20:30
西 21	シニア女子体操教室 (デンマーク体操)	福島 利華	2	第1.3金	10:00～11:30
西 25	それいゆ心と体の健康体操	八東 真理子	4	木	9:30～12:00

【次頁に続く】

【健康体操等】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
西	29 プレスエクササイズ	岸本 登志美	3	第1.3.4日	14:30～15:40
城乾	9 3B健康体操	坂口 貴美	4	水	13:30～15:00
飾磨	④ 花の会 ほっこり体操	加藤 好美	各4	火 シルバー組金	10:00～12:00 10:00～12:00
飾磨	17 アイキこども体育教室 (2才児～小学6年生)	藤原 和生	3	金	14:00～19:00
飾磨	18 シニア女子体操教室	福島 利華	2	第1.3木	10:00～11:30
飾磨	22 リフレッシュ3B体操	高濱 めぐみ	4	木	14:00～15:30
飾磨	25 ストレッチ体操	柴田 百代	4	水	10:00～11:30
飾磨	37 スポーツ吹矢教室	小寺 清隆	2	第1.3金	13:00～16:00
飾磨	38 のびのび健康体操	原田 靖之	4	土	10:00～11:20
飾磨	46 健生会 健康体操	内海 理恵	4	水	10:00～11:30
広畑	12 ジャズ体操	重松 千津子	3	金	18:00～21:00
広畑	13 3B体操/ジュニア3B体操	小金澤まさ子 成人4 高濱 めぐみ ジュニア2	土 第2.4土	10:15～11:45 9:15～10:15	
広畑	17 リズムサークル(健康体操)	土田 美恵子	4	木	9:45～11:15
広畑	30 ストレッチ& 体幹トレーニング	櫻井 由美	4	火	19:20～20:40
広畑	38 ベビーマッサージ グリーンフィンガーハウス	寺西 佳奈子	1 1	第2・4水 第3水	0才～2才 10:00～11:30 1才～3才 10:00～11:30
広畑	40 ジャンプ体操クラブ	広野 篤志	4	木	4才～ 16:30～17:20 8才～ 17:30～18:20 10才～ 18:30～19:20
広畑	41 ストレッチ体操	柴田 百代	2	第1.3水	13:30～15:00
網干	17 男性ダンベル体操	百田 元子	4	火	10:20～11:30
網干	18 熟年体操	百田 元子	各4	火・金	9:10～10:20
網干	30 アイキこども体育教室 (3才児～小学6年生)	片山 和也	3	水	15:00～18:00
網干	35 自彊術	石本 仁美	4	金	13:30～15:00 15:00～16:30
網干	47 BLCマキタイ体操	後藤 明日香	4	水	10:00～11:15
東	5 3B体操	西井 輝子	3	木	19:00～21:00
東	6 ジャズ体操	杉田 勝子	4	金	10:00～11:00
東	10 アイキこども体育	片山 和也	3	第1.2.3火	14:30～18:20
大的	7 リズムサークル(健康体操)	土田 美恵子	4	金	10:00～11:30
大的	9 アイキこども体育教室	佐藤 彩季	3	土	13:00～17:00
高岡	5 3B健康体操	坂口 貴美	各4	火土	10:00～11:30
高岡	13 ヒーリングタオ(健康体操)	山根 ゆきえ	4	木	10:00～11:30
高岡	14 それいゆ心と体の健康体操	前田 伊津枝	3	第1.2.3火	13:30～16:00
高岡	19 リズムサークル(健康体操)	土田 美恵子	4	水	10:00～11:30
高岡	20 スポーツウエルネス吹矢	藤原 豊	2	第2.4日	13:00～16:00
高岡	24 のびのび健康体操	原田 靖之	4	金	9:00～10:20 10:30～11:50
高岡	31 ストレッチサークル	山崎 隆子	4	水	9:30～10:30 10:45～11:45
勝原	7 東洋体操 (日本式気功養生術)	丹下 恵子	4	水	9:30～11:30

【健康体操等】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
勝原	17 3B体操	小林 久美	2	第1.3金	10:00～11:30
灘	13 ストレッチ体操	柴田 百代	4	金	10:00～11:30
灘	14 ジャズ体操	松浦 香織	4	木	18:30～19:40
灘	19 アイキこども体育教室	佐藤 彩季	3	木	14:00～18:00
灘	38 ベビーマッサージ グリーンフィンガーハウス	寺西 佳奈子	1	第2木	10:00～11:30
北部	5 3B体操	桐山 千代子	2	第2.4火	10:00～11:00
勤労	4 3B健康体操	小川 節子	3	第1.2.3土	10:00～11:30

※飾磨④は、指定管理者が実施する自主事業です。

【工芸】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
花北広場	14 トールペインティング	浅野 真由美	4	金	9:30～12:00
花北広場	25 トールペイント	比良山 知砂	2	第1.3火	9:30～12:00 12:30～15:00
花北広場	30 篆刻・書研究起勢会	植野 無人	2	第2.4水	10:00～12:00
飾磨	10 トールペインティング	浅野 真由美	4 2	木	9:30～12:00 13:00～16:00
飾磨	11 トールペイント (T-POCKET 公認講師)	比良山 知砂	1～4	第2.4水 第2.3.4土	10:00～12:30 13:00～15:30 10:00～12:30 13:00～15:30 15:30～18:00 18:00～20:00
飾磨	44 ポリマークレイ教室	河崎 恵美	1	第1土	初心者10:00～12:00 中級・上級13:00～15:00 13:00～16:30
飾磨	47 ウッドバーニングペイント	比良山 知砂	1	第3月	10:00～12:30 12:30～15:00
広畑	10 木彫(黒ばら会)	福井 千夏	2	第2.4火	9:30～12:00
網干	15 籐工芸	清水 貞子	2	第2.4木	9:30～12:00
網干	33 木目込み人形とくみ絵	齊藤 真志登	2	第2.4月	10:00～12:00
網干	53 トールペイント (T-POCKET公認講師)	比良山 知砂	2	第2.4火	10:00～12:30 12:30～15:00
網干	54 粘土工芸・トールペイント・ ポーセリンペイント	藤本 初代	4	第2.4月	9:30～12:00 13:00～15:30
東	25 木彫教室	三木 由美	2	第1.3金	13:00～16:00
大的	3 トールペイント	清水 ゆかり	3	水	10:00～12:00
勤労	3 籐工芸	安平 ひろ子	2	第2.4月	10:00～12:00

【考古学・地誌学等】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
飾磨	34 姫路古文書研究会	清水 勲	2	第2.4土	14:00～16:00
網干	27 やさしい考古学講座	八十 定巳	1	第2日	13:00～15:00

【語学・珠算】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
市民会館	12 中国語教室(入門・初級)	王 瑾	4	水	18:00～19:30 19:30～21:00

【次頁に続く】

【語学・珠算】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
花北広場 33	中国語教室(入門・初級)	王 瑾	4	月	18:00～19:30 19:30～21:00
花北広場 36	サタデースクール (イングリッシュ)	荻野 マリ子	4～5	土	9:00～15:00
花北広場 39	英語教室ワンダーランド (A)大人英会話 (B)乳幼児/リトミック (C)幼児英会話 (D)小学生低学年英会話 (E)小学生中・高学年 (F)大人英会話	外国人講師「エイゴ」 日本人講師	2	第1.3金	(A)14:45～15:30 (B)15:35～16:20 (C)16:25～17:10 (D)17:15～18:00 (E)18:05～18:50 (F)19:55～20:40
西 17	英語教室ワンダーランド (A)小学生英会話 (B)幼児・小学生低学年英会話 (C)乳幼児英会話	ワンダーランド 外国人講師 日本人講師	各2	第2.4土	(A)9:45～10:30 (B)10:30～11:15 (C)11:15～12:00
西 18	英語教室ワンダーランド (A)大人英会話 (B)乳幼児英会話 (C)幼児英会話 (D)小学生英会話	ワンダーランド 外国人講師 日本人講師	各2	第2.4火	(A)14:45～15:30 (B)15:30～16:15 (C)16:15～17:00 (D)17:00～17:45
城乾 14	シニア向けかんたん英語教室	Chikako	3	第1.2.3火	13:30～14:20 14:30～15:20
城乾 16	日本語から英語力 (小・中学生向け)	Chikako	2	第1.3火	16:00～17:50
飾磨 20	スペイン語勉強会 入門・初中級	大谷 アリシア	(入門)2 (初中級)2 (中級)2	第1.3火 第1.3火 第2.4火	18:00～19:15 19:20～20:40
飾磨 21	スペイン語学習会	大谷 アリシア	3	第1.2.3木	10:10～11:40
飾磨 33	英語教室ワンダーランド (A)乳幼児/リトミック (B)幼児英語 (C)小学生低学年 (D)小学生中・高学年 (E)小学生高学年	外国人講師サリーム 日本人講師	3	月	(A)15:00～15:45 (B)15:45～16:30 (C)16:30～17:15 (D)17:15～18:00 (E)18:00～18:45
飾磨 41	楽しい英会話	ジョセフ	1	第3火	13:30～15:00
広畑 28	英語教室ワンダーランド (乳幼児・小学生・大人英会話)	外国人講師 日本人講師	2	第2.4土	大人 14:15～15:00 乳幼児 15:05～15:50 幼児 15:55～16:40 小学生 16:45～17:30
網干	英語教室ワンダーランド (乳幼児・小学生・大人英会話)	「エイゴ」 日本人アシスタント	2	第1.3土	9:30～16:50
網干 38	英語教室ワンダーランド (小学生・乳幼児・大人英会話)		2	第2.4土	9:30～12:40
網干	英語教室ワンダーランド (乳幼児・小学生・大人英会話)		2	第1.3火	14:45～19:45
東 23	M&AコミュニティEnglish	古川 愛 マイケル ジョーンズ	8～9	①火 ②木	①13:00～20:00 ②13:00～21:00
高岡 12	韓国語講座【入門編】	全 載 淑	4	水	18:00～19:00
高岡 23	ビジネス英会話	ジョセフ・ マチョウスキー	4	土	10:00～12:00
高岡 27	脳トレそろばん教室	大塚 隆 芳	8	火木	16:00～16:50 17:00～17:50
高岡 32	初級英会話サークル	アンドリュー・ イネス	2	第2.4水	13:15～14:45
勝原 19	英語教室ワンダーランド (A)乳幼児/リトミック (B)幼児 (C)小学生低学年 (D)小学生中・高学年 (E)小学生高学年 (F)大人	「エイゴ」 日本人アシスタント	各2	第2.4金	(A)15:15～16:00 (B)16:05～16:50 (C)17:00～17:45 (D)17:50～18:35 (E)18:40～19:25 (F)19:30～20:15
灘 24	英語教室ワンダーランド (乳幼児・小学生・大人英会話)	外国人講師 日本人講師	各2	第2.4火 第1.3土	火 14:45～19:40 土 14:30～17:30

【琴・三味線】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
広畑	4 箏曲・三絃(生田流)	河野 美知子 南 和代	4	火	13:00～16:00
広畑	5 琴伝流大正琴 ほのぼの広畑	柴田 聡子	2	第1.3木	一般 13:00～15:00 初心者 15:00～17:00
網干	10 箏曲・三絃(生田流)	藤本 悦子	4	水	13:00～18:00
網干	11 箏曲・三絃(生田流)	成山 貴子	4	月	18:00～21:00
網干	12 箏曲・三絃(生田流)	菊多華 順子	4	金	18:00～21:00
東	15 民謡・三味線(藤本流)	藤本 忠成	3	第1.2.3土	13:00～15:00
東	22 琴伝流 大正琴	小坂田加代子	2	第1.3土	9:00～12:00
大的	1 箏曲 生田流	南 和代	4	金	9:30～12:00
大的	8 三味線・民謡(藤本流)	藤本 豊昌	4	土	13:00～16:00
大的	11 琴伝流大正琴 (初心者コース)	円尾 京子	2	第2.4土	18:00～21:00
高岡	10 大正琴/琴伝流	小坂田 加代子	4	火	9:00～12:00
高岡	11 津軽三味線(三絃礎会)	佐々木 一幸	各4	火金	11:00～12:00 16:00～17:00
灘	5 箏曲・三絃(生田流)	堀越 三代子	4	金	9:00～12:00
灘	6 琴伝流 大正琴	下里 逸子	4	木	14:00～16:00
勤労	7 生田流 箏曲(琴)	高野 敦子	4	金	13:00～16:30

※花北広場①は、指定管理者が実施する自主事業です。

【琴・三味線】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
花北広場 ①	箏曲(生田流)	佐伯 恵美子	4	木	13:00～17:00
花北広場 5	箏曲(生田流)	佐伯 恵美子	4	木	18:00～21:00
花北広場 15	大正琴(琴伝流)	小坂田 加代子	4	水	9:00～12:00
花北広場 18	大正琴(琴伝会)	鉢木 裕子	3	木	9:00～12:00
西 16	藤本流三味線教室	藤本 豊浩	3	第1.2.3木	9:00～11:30
城乾 3	三味線(藤本流)	藤本 豊文	各4	土	13:00～15:00 15:00～17:00
城乾 4	箏曲(生田流)	谷川 ひとみ	4	土	9:00～12:00
中央 3	箏曲・三絃(生田流)	堀越 三代子	4	土	13:00～17:00
中央 4	民謡・端唄・三味線(藤本流)	藤本 豊文	各4	金	13:00～15:00 15:00～17:00

【茶道】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
市民会館	1 茶道(裏千家)	梶原 宗圭	各4	月 木	13:30～17:00 18:00～21:00 13:30～17:00
市民会館	13 茶道(表千家)	浜辺 雅美	3	第1.2.3水	13:00～17:00
花北広場 21	茶道(裏千家)	恒木 宗智	4	金	9:00～12:00
花北広場 23	茶道(表千家) (飲むだけコース 800円)	浅田 宗米	2	第2.4金	18:30～22:00
西 22	茶道(裏千家)	川角 宗友	各3	第1.2.3木 第1.2.3土	17:00～21:00 13:00～17:00
城乾 ①	茶道(裏千家)	井澤 宗美	4	木	10:00～12:00
飾磨 ①	茶道(裏千家)	和泉 宗敦	4	土	13:00～17:00
飾磨 40	茶道(表千家)	石原 宗如	2	第2.4水	13:00～17:00
網干 1	裏千家大内社中同好会	吉村 宗洋	3	火	13:00～17:00
網干 2	茶道(裏千家)	廣利 宗歩	2	第2.4水	13:00～17:00
網干 3	茶道(表千家)	藤原 宗弓	4	土	13:00～17:00
東 1	茶道(裏千家)	岡野 宗恵	2	第1.3金	18:00～21:00
勝原 1	茶道(表千家)	中村 宗信	各2	第2.4日	13:00～15:00 15:00～17:00
灘 32	茶 道 (A) 子どもの茶の湯 (表千家) (B) 大人の茶の湯	阿部 由佳	各1	(A) 第4日 (B) 第1.4日	(A) 9:00～12:00 (B) 13:00～17:00
北部 11	茶道教室(裏千家)	藤田 宗浩	2	第2.4土	9:00～12:00

【次頁に続く】

【茶道】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
勤労	1 茶道(裏千家)	赤松 宗隆	各4	水	18:00~21:00 10:00~12:00 13:00~20:00
勤労	8 茶道(表千家)	浜辺 雅美	3	木	18:00~22:00

※城乾①及び飾磨①は、指定管理者が実施する自主事業です。

【手芸・編物】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
勝原	4 編物(ヴォーグ式)	三渡 照枝	3	第1.2.4土	10:00~12:00
灘	7 ヨーロッパししゅう	得平 静代	2	第1.3木	9:30~11:30
灘	8 手編を楽しむ会	小阪 智美	4	火	9:00~12:00
勤労	2 手編	吉田 博子	4	月	9:30~12:00

【詩吟】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
西	6 詩吟(撰楠流)	白井 摂正	4	水	10:00~12:00 14:00~16:00
飾磨	③ 詩吟(撰楠流)	北川 摂峻	4	金	13:30~16:30
飾磨	43 吟道 撰楠流	中川 摂昇	4	第1木・翌水曜 第3木・翌水曜	14:00~16:00
中央	1 詩吟(撰楠流)	太田 理撰	4	木	13:00~17:00
中央	2 吟道 賀堂流 (詩吟・歌謡吟詠)	吉田 賀祐篤	各4	水	9:00~12:00 18:00~21:00
中央	8 詩吟(撰楠流)	萩原 摂瑛	4	金	18:00~21:00
中央	14 詩吟(撰楠流)	萩原 摂瑛	1	第2土	13:00~16:00
広畑	6 吟道撰楠流 詩吟教室	坂本 輝子	4	木	9:00~12:00
網干	14 詩吟(紫洲流)	梶原 紫鈴	4	水	10:00~12:00
網干	46 吟道撰楠流	中川 摂昇	4	水	18:30~20:30
勝原	6 詩吟(吟道千峰流)	福島 千峰	4	水	13:00~15:00
北部	4 詩吟(撰楠流)	小林 摂慶	4	木	14:00~16:00
北部	7 吟道撰楠流 さくら支部	庄 摂桜	4	火・木	18:45~20:45

※飾磨③は、指定管理者が実施する自主事業です。

【書道・ペン字】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
市民会館	9 たのしいカリグラフィー	竹内 薫	2	第2.4火	10:00~12:00
市民会館	11 ぐらしの書道(滴仙会)	本田 知楓	2	第1.3水	13:00~19:00
花北広場	8 白楊書道教室	田中 白楊	3	第1.3.4木	15:00~19:00
花北広場	9 南書道教室	南 美峰	4	金	13:00~17:00
花北広場	35 書道かなと実用書 (日本書学研究会一先会)	高階 友子	各2~3	第1.2.3木	10:00~11:50 14:00~20:00
花北広場	40 習字教室(毛筆・硬筆) (児童・一般)	高階 友子	各3	第1.2.3火 第1.2.3水	18:10~19:20 16:30~17:40 18:10~19:20
花北広場	43 筆ペン・ボールペン教室	本田 知楓	2	第1.3月	10:00~18:00
花北広場	44 書道(滴仙会、毛筆・硬筆)	永里 香雪	3	第1.2.3土	9:15~11:45
西	1 書道(玄燿書道会) 学生(幼・小・中):毛筆・鉛筆 一般(高校生以上):毛筆・ペン字・実用書・仮名	藤田 彩華 黒田 麗心	各2	第1.3水 第1.3土	13:00~18:00 17:00~21:00 9:00~12:00
西	2 書道(正筆会)	小山 光子	各3	第1.2.4金	10:00~12:00 13:00~15:00
城乾	7 書道 (漢字・かな・実用書)	須磨 忍冬	3	第1.2.3火	9:00~12:00
城乾	13 書道(滴仙会 毛筆・硬筆)	永里 香雪	3	第1.2.4火	15:00~17:30
飾磨	15 書道(一般)	林 苔石	各3	第1.2.3金	9:00~12:00 18:00~21:00
飾磨	32 はじめての小筆書道 (漢字・他全般)	本間 悠溪	2	第1.3火	9:00~12:00
中央	13 蒼彩書道教室	前澤 蒼彩	3 2	第2.3.4水 第2.4木	19:00~21:00 10:00~12:00
中央	17 筆ペン・ボールペン	谷口 麗楓	2	第1.3金	10:00~12:00
広畑	7 書道(玄燿書道会)	井上 映粧	3	第1.2.3土	9:30~16:00
広畑	8 書道(正筆会) ペン字・毛筆(漢字・かな)(学生も可)	竹内 喜子	3 2	木 第2.4水	14:00~17:00 10:00~12:00
広畑	20 書道(一先会)	春名 悠泉	各3	第1.2.3月 第1.2.3火	一般 14:00~15:00 学生 16:00~20:00
網干	7 書道(一先会)	須磨 忍冬	3	第1.2.3木	13:00~18:00
網干	8 書道(漢字・細字・仮名)	野内 柏葉	3	水	14:00~17:00
網干	9 書道(硬・毛筆)幼・小・中	山本 華瑠	4	日	9:00~12:00
網干	39 書道(小・中)	松本 珠扇	4	土	9:00~12:00
網干	51 書道(毛筆・硬筆)	高橋 佳代	3	月	15:00~18:00
網干	55 筆ペン・ボールペン	谷口 麗楓	2	第2.4水	10:00~12:00
大的	12 書道教室	小寺 紅樹	3	土	9:00~12:00

【次頁に続く】

【手芸・編物】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
市民会館	4 編物と手芸	柏原 千恵子	4	金	10:00~12:00
市民会館	14 たのしい型染教室	塩谷 えみ	1	第2木	13:00~17:00
市民会館	15 手編	吉田 博子	4	木	13:30~16:00
花北広場	7 田辺手編教室	田辺 知子	3~4	火	10:00~12:00 13:00~15:00
西	31 手あみ	浦上 美保	4	第1.3金 第2.4土	13:00~15:30
飾磨	8 手編教室(ヴォーグ式)	岩崎 春美	各4	金	10:00~12:00 13:00~15:30
網干	6 手あみ	加納 春子	3	土	9:30~12:00
網干	23 手描友禅	大野 順子	2	第2.4木	9:30~12:00
網干	37 ロザフィ(ばらのペーパークラフト)	岡本 久美子	2	第1.3金	13:30~15:00
網干	52 戸塚刺しゅう	内田 喜枝子	2	第2.4金	9:30~11:30
高岡	3 ししゅう	竹川 雅子	各2	第1.3火 第1.3土	10:00~12:00 10:00~12:00 13:00~15:00



【書道・ペン字】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
高岡	1 書道(漢字)	新井 龍雲	各3	第1.2.4火 第1.2.4土	10:00~12:00 15:00~17:00 9:00~12:00 13:00~15:00
高岡	8 ペン習字 (書道研究東京小石會)	太田 芳泉	2~3	第1.3土 第1.2.3水	10:00~12:00
高岡	9 書道(かな)	中嶋 鷺城	3	第1.2.4金	13:30~15:30
高岡	15 かな書道(千の会)	岩崎 祐子	3	第1.2.3木	9:45~11:45
高岡	25 かな書道(香環会)	樋口 華堂	2	第2.4金	13:30~17:00
勝原	14 書道	野内 柏葉	4	金	児童15:00~18:00 一般18:00~20:00
勝原	16 書道(清馨書道会)	渡部 清馨 渡部 大樹	各3	第2.3.4木 第2.3.4土	一般・児童 15:00~17:00 一般・児童 13:00~17:00
勝原	22 大人の書道教室 (筆・硬筆)	川口 唐風	2	第2.4金	10:00~11:30
灘	10 書道	三木 夏苑	各4	金	9:00~12:00 13:00~17:00
灘	28 はじめての小筆書道 (漢字・他全般)	本間 悠溪	2	第2.4水	9:00~12:00
灘	34 書道(漢字・細字・仮名・硬筆)	辻 静苑	各3	火・土 木	14:00~17:00 18:00~21:00
北部	2 書道教室	山本 翠樟	3	火	15:30~18:00
北部	8 書道教室	川口 唐風	4	木	16:00~20:00
勤労	5 書道(秦々会) (漢字・仮名・実用書)	須磨 忍冬	3	第1.2.3木	9:00~12:00

【大道芸】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
勝原	15 南京玉すだれ(八房流)	柴田 喜久雄	2	第2.4木	9:30~11:30

【ダンス】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
花北広場	16 岩坂スポーツダンス	藤井 留香	各4	水(A)(B) 月(C)	(A)10:00~12:00 (B)13:15~15:15 (C)10:00~12:00
花北広場	19 ソシアルダンス	新井 敦子	4	金	18:30~20:00
花北広場	34 社交ダンス	和田 俊之 坪井 恵	各4	水 土	13:00~15:00
花北広場	42 ダンススポーツ	平田 裕一郎	3	金	13:00~15:00
飾磨	27 モダンダンス	北條 貴美代	4	火	19:00~21:00
中央	16 有本和子バレエスクール (A)幼児・小学生低学年 (B)(C)中学生以上	有本 和子 浅山 順子	4	火	(A)18:00~19:00 (B)19:00~20:00 (C)20:00~21:00
広畑	22 ロイヤル社交ダンス愛好会	都藤 ゆたか	4~5	水	13:00~16:00
網干	16 モダンダンス	北條 貴美代	4	水	10:00~12:00
網干	22 ハワイアン フラ ウクレレ	山田 秘朗子	2	第1.3火	フラ 12:00~13:30 ウクレレ 14:00~15:30
網干	24 世界のフォークダンス	古谷 景子	4	土	9:45~11:45
網干	25 ジャザサイズ	矢野 正美	16	月・木 月・水	10:00~11:00 19:30~20:30
網干	31 カントリーダンス同好会	山崎 雪子	各4	月 水	13:00~16:00 18:00~21:00

【ダンス】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
網干	42 スクエアダンス	万代 克巳	4	土	13:00~16:00
網干	48 ダンス&ピラティス (FIGURE8)	唐津 陽子	3	木	14:00~16:00
東	12 ダンスサークル・ピボット	黒田 幸代	4	金	13:00~16:00
東	14 ダンスサークルK&N	小堀 政孝 中井 小夜湖	4	木	19:00~21:00
東	17 水上ダンス教室	佐藤 秀憲	8	火 木	13:00~17:00
大的	5 ハワイアン フラ	駒井 久子	2	第1.3金	13:30~15:00
灘	23 ハワイアン フラ	瀬戸口 優子	2	第1.3火	13:30~15:00
灘	36 ザックルー	MAO (上久保 真央)	4	火	18:00~21:00
灘	41 スポーツダンス	藤本 悟	4	水	9:00~12:00
北部	12 よさこい 夢前そわか	三吉 美佳	4	金	18:00~21:00

【陶芸】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
花北広場	22 陶芸	清瀬 光洋	各4	木	10:00~12:00 13:00~15:00
西	30 陶芸教室	大勢 勝 中藤 美由紀	2	第2.4水	9:00~15:00
飾磨	35 播磨陶芸倶楽部	西山 宗滴	2	第2.4土	13:00~17:00
広畑	31 播磨陶芸倶楽部	西山 宗滴	各2	第1.3水 第2.4金 第1.3土	13:00~17:00
東	8 陶芸教室	有ノ木 正則	4	土	9:00~17:00
高岡	2 高岡陶芸教室	牧 博之	3	第1.2.3日	9:00~12:00



網干市民センター教養講座発表会の様子

【俳句・短歌】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
花北広場	29 草の香俳句会	小坂 文之	1	第3月	13:00～17:00
西	3 姫路青門俳句	中嶋 常治	1	第1日	13:00～17:00
城乾	5 城乾句会	松本 芙美子	1	第2土	13:00～15:00
城乾	6 すずしろ句会	松本 芙美子	1	第1日	13:00～15:00
中央	12 ふるさと俳句会	小坂 文之	1	第4木	13:00～17:00
中央	15 姫路田鶴の会(ホトギス派)	水田 むつみ	1	第4日	14:00～15:30

【舞踊】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
西	7 日本舞踊(鵬扇流)	鵬扇 輝功實	3	火	9:00～11:00
飾磨	29 剣舞(早瀬流)	早瀬 鯉將	2	第2.4火	18:00～21:00
中央	6 居合道・剣詩舞(豊田流日本明倫会)	桑名 凜昭	4	土	13:00～21:00
網干	32 新舞踊 碧月会	碧月 千佳	2	第1.3土	13:00～16:00
高岡	7 詩舞(早瀬流)	桂 みか	4	金	18:00～21:00
勝原	5 ふる里の民踊	小池 由美子	2	第1.3火	13:30～15:30

【パソコン】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
城乾	15 パソコンマウス	吉田 奈津子	4	金	9:00～10:30 10:30～12:00
飾磨	45 パソコン寺子屋	上田 孝明	2	第2.4火	13:30～15:30
東	18 パソコン教室	三輪 恭史	3～4	木	13:00～14:30
灘	25 パソコン教室	得平 晋啓	各2	第2.4月 第1.3土	月土9:45～11:45 土 13:30～15:30
灘	26 パソコン教室	上田 孝明	各2	第1.3月 第2.4月	9:00～12:00

【マジック】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
飾磨	19 姫路マジッククラブ	村上 昭雄	2	第2.4火	13:00～16:50

【武道】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
花北広場	31 わんぱく空手教室(岡村道場)	坂岡 充敏	4～5	土	10:00～12:00
西	12 日本空手道 聖空会館	川口 隆	4	日	9:00～12:00
城乾	11 日本山拳流拳剛館柔術空手道(空手道・合気柔術)	山田 浩二 森口 智美	8	水日	19:30～21:00 10:00～11:30
飾磨	12 空手道(糸東会拳心館)	今津 浩貴	4	水	18:00～20:00
飾磨	28 (A)極真空手・組手の部 (B)極真空手・型の部	上田 勉	各4	(A)木 (B)日	子供(4～12才位) 18:00～19:00 大人(12才以上) 19:15～20:45
飾磨	48 ブルース・リー護身教室	米澤 充	1	第1日	9:00～12:00
広畑	15 糸東会 拳心館 姫路広畑支部	橋本 昌之	7	火・金	18:00～21:00
広畑	24 カンフー&太極拳	奥西 さとし	2	第1.3日	15:00～16:30
広畑	29 実戦空手(白蓮会館姫路西支部)	藤本 誠司	8	水土	水 18:30～21:00 土 9:30～12:00
広畑	35 (公)日本空手協会 姫路支部	桜井 均	8	月・木	19:00～20:30
網干	19 糸東流空手(天龍会)	小阪 正文 山本 昌美	8～10	火・金	初・中級 18:00～19:30 中・上級 19:30～21:00
網干	50 古武術	増田 英敏	4	土	18:00～21:00
灘	12 空手道糸東会拳心館	森田 武志	8	月金	18:00～20:00

【民謡】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
西	13 日本民謡早苗の会	中岡 順子	3	第1.3.4土	13:00～17:00
城乾	2 民謡・端唄(藤本流)	藤本 豊文 山下 真由美	4	土	10:00～12:00
網干	13 日本民謡教室	津田 章	8	金土	13:00～16:00 18:00～20:00



灘市民センター教養講座発表会の様子

### 【料理】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
東 13	そば打ち教室	中川 直樹	2	第2.4土	9:00～17:00
灘 18	ケーキ教室	鈴木 香織	1	第3水	9:00～12:00

各市民センター等

受付(問い合わせ先)電話番号

### 【和裁・洋裁】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
市民会館 6	和裁	小松 智子	4	火	13:00～16:30
花北広場 10	和裁(大塚末子きもの学院)	森下 康子	4	木	10:00～15:30
花北広場 11	洋裁	青田 栄子	3	水	13:00～17:00
広畑 32	和裁(東京式)	北条 洋子	4	月	9:00～12:00
高岡 4	和裁(東京式)	北条 洋子	4	木	13:00～16:30
灘 9	洋裁教室	榮井 睦	2～3	土	9:00～12:00

市民会館	☎ 079-284-2800
花の北市民広場	☎ 079-289-0815
西市民センター	☎ 079-266-6100
城乾市民センター	☎ 079-297-1566
飾磨市民センター	☎ 079-234-1671
中央市民センター	☎ 079-289-0821
広畑市民センター	☎ 079-236-2480
網干市民センター	☎ 079-274-4772
東市民センター	☎ 079-253-3986
大的市民センター	☎ 079-254-5461
高岡市民センター	☎ 079-292-1321
勝原市民センター	☎ 079-274-1648
灘市民センター	☎ 079-246-0852
北部市民センター	☎ 079-336-4080
勤労市民会館	☎ 079-298-3331

### 【麻雀】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
高岡 30	女性のためのマージャン教室	田中 義弘	3	第1.2.3水	13:00～16:00



勝原市民センター教養講座発表会の様子



灘市民センター教養講座発表会の様子

# 市民会館・市民センター等の紹介

市民会館  
市民センター等は、  
市民の皆様へ…

- 市民文化の芽をはぐくんでいただくための文化施設です。
- よりよい近隣関係をつくっていただくためのコミュニティ施設です。
- 余暇を楽しく活用し学習をしていただくための生涯学習施設です。

各種会合・発表会等にぜひご利用ください。



※北部市民センター 姫路市夢前町前之庄 2160 番地

## ■市民会館・市民センター等利用のご案内

- 休館日は12月28日～翌年の1月3日までです。
- センター等により、毎週月曜日もしくは火曜日が休館日の場合があります。
- 開館時間は、午前9時から午後9時（市民会館、花の北市民広場、勤労市民会館は午後10時）までです。
- 使用期日の3日前までに、ご利用施設へ申請してください。

令和6年度 市民会館・市民センター教養講座受講生募集案内

発行／一般財団法人姫路市まちづくり振興機構