

ひめじし ひとびと かん しみん
姫路市 人々のつながりに関する市民アンケート
【ご協力のお願い】



市民の皆様には、日頃より市政の推進にご理解とご協力をいただき、厚くお礼を申し上げます。

姫路市では、人と人、人と社会がつながる「地域共生社会」の実現に向けたまちづくりを進めております。その中で近年、人と人とのつながりの希薄化や、望まない孤独や孤立に伴う様々な課題が指摘されるようになっており、いわゆる「ひきこもり」などは、誰にでも起こり得るものとして広く知られるようになっております。

そこで、このたび15歳から64歳までの市民約10,000名の方を対象に、人々のつながりや孤独の意識に関する市民アンケートを実施することになりました。

これからのまちづくりにあたって非常に重要なアンケートとなりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

令和5年（2023年）12月

姫路市長 清元 秀泰

回答期限 令和5年12月26日（火）

までに、返信用封筒にて、この冊子ごと投函いただくか、下記を参照いただき、ホームページから回答をお願いします。

パソコン・スマートフォンからの回答はこちら（ホームページ）

URL：[https://www.e-hyogo.elg-](https://www.e-hyogo.elg-front.jp/hyogo/uketsuke/form.do?id=1699419209812)

[front.jp/hyogo/uketsuke/form.do?id=1699419209812](https://www.e-hyogo.elg-front.jp/hyogo/uketsuke/form.do?id=1699419209812)

QRコードを読み込むと回答フォームが開きます ⇒



個人情報^{こじんじょうほう}の取り扱^とい^{あつか}いについて

個人情報^{こじんじょうほう}の保護^{ほご}及び活用^{かつよう}目的^{もくてき}は以下^いのとおり^かですので、ご確認^{かくにん}ください。

なお、本調査票^{ほんちょうさひょう}のご返送^{へんそう}をもちまして、下記^{かき}にご同意^{どうい}いただいたもの^みと見な^みさせていただきます。

【個人情報^{こじんじょうほう}の保護^{ほご}及び活用^{かつよう}目的^{もくてき}について】

●この調査^{ちょうさ}は、本市^{ほんし}による地域福祉^{ちいきふくし}計画^{けいかく}の策定^{さくてい}と効果^{こうか}評価^{ひょうか}、及びひきこもり支援^{しえん}施策^{しやく}の適正^{てきせい}な実施^{じっし}のために^{ため}に行^いうもの^{もの}です。本調査^{ほんちょうさ}で得^えられた情報^{じょうほう}につきましては、この目的^{もくてき}以外^{いがい}には利用^{りよう}いたしません。また、当該^{とうがい}情報^{じょうほう}については本市^{ほんし}において適切^{てきせつ}に管理^{かんり}いたします。

●ただし、協定^{きょうてい}を締結^{ていけつ}した大学^{だいがく}研究^{けんきゅう}機関^{きかん}に対しては、データ^{たい}分析^{ぶんせき}などのために調査^{ちょうさ}結果^{けっか}の情報^{じょうほう}提供^{ていきょう}を行う^{おこな}ことがあります。この場合^{ばあい}も目的^{もくてき}以外^{いがい}に情報^{じょうほう}を利用^{りよう}することはありません。

～回答^{かいとう}いただくにあたって～

宛名^{あてな}のご本人^{ほんにん}についてうかがいます。ご家族^{かぞく}などご本人^{ほんにん}以外^{いがい}が記入^{きにゅう}される場合^{ばあい}にも、ご本人^{ほんにん}についてご回答^{かいとう}ください。

また、パソコンやスマートフォンからも回答^{かいとう}していただけます。

※パソコン・スマートフォンからの回答^{かいとう}は前^{まえ}のページ^{ぺージ}をご覧^{らん}ください。



【宛名^{あてな}のご本人^{ほんにん}について、おたずねします】

該当^{がいとう}する項目^{こうもく}の番号^{ばんごう}に〇印^{じりし}をつけてください。

問1 調査票^{ちょうさひょう}を記入^{きにゅう}されているのはどなたですか。

1. 宛名^{あてな}のご本人^{ほんにん}
 2. 代理人^{だいにん}（宛名^{あてな}のご本人^{ほんにん}との続柄^{つづきから}：）
- ※ ご両親^{りょうしん}など本人^{ほんにん}のことを最も^{もっと}よく知^しっている方^{かた}がご記入^{きにゅう}ください。

問2 年齢^{ねんれい}をお答え^{こた}ください。（令和^{れいわ}5年^{ねん}12月^{がつ}1日^{にちげんざい}現在の^{まんねんれい}満年齢^{まんねんれい}）

- | | | |
|--------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 1. 15～19歳 ^{さい} | 2. 20～24歳 ^{さい} | 3. 25～29歳 ^{さい} |
| 4. 30～34歳 ^{さい} | 5. 35～39歳 ^{さい} | 6. 40～44歳 ^{さい} |
| 7. 45～49歳 ^{さい} | 8. 50～54歳 ^{さい} | 9. 55～59歳 ^{さい} |
| 10. 60～64歳 ^{さい} | | |

問3 性別^{せいべつ}をお答え^{こた}ください。

- | | | | |
|-----------------------|-----------------------|---------------------|--------------------------|
| 1. 男性 ^{だんせい} | 2. 女性 ^{じょせい} | 3. その他 ^た | 4. 答え ^{こた} たくない |
|-----------------------|-----------------------|---------------------|--------------------------|

【あなたのご家庭や暮らしの状況についてお聞かせください】

※ 宛名のご本人についてご回答ください。

該当する項目の番号に○印をつけてください。

問4 同居している人はいますか。

1. はい

2. いいえ

→ 問5へお進みください

問4で「1. はい」と答えられた方のみお答えください。

問4-1 あなたを含めて何人で生活していますか。

() 人 (あなたを含めて)

問4-2 だれと同居していますか。

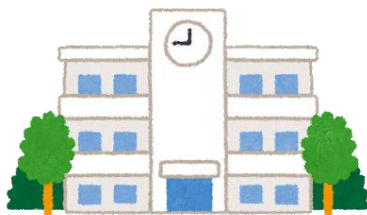
(あてはまるものをすべて選んでください)

1. 配偶者・パートナー
2. 子ども
3. 子どもの配偶者・パートナー
4. 父母
5. 祖父母
6. 孫
7. 兄弟姉妹
8. 他の親族 (曾祖父母・おじ・おば・おい・めいなど)
9. その他 (ホームステイをしている人など)

問5 最終の学歴はどこですか。(1つだけ選んでください)

(学生の方は、一番直近に卒業した学校をお答えください)

- | | | |
|----------|---------|---------|
| 1. 中学校 | 2. 高等学校 | 3. 専門学校 |
| 4. 短大・高専 | 5. 大学 | 6. 大学院 |
| 7. その他 | | |



問6 現在収入を得る仕事をしていますか。

1. はい

2. いいえ

問6-2へお進みください

問6で「1. はい」と答えられた方のみお答えください。

問6-1 現在の職業をお答えください。(1つだけ選んでください)

1. 正規雇用
2. 契約・派遣社員
3. パート・アルバイト
(「学生・生徒(予備校生などを含む)」の方は、「7」を選んでください)
4. 会社などの役員
5. 自営業
6. 内職
7. 学生・生徒(予備校生などを含む)

問6で「2. いいえ」と答えられた方のみお答えください

問6-2 現在の状態で当てはまるものをお答えください。

(1つだけ選んでください)

1. 学生・生徒(予備校生などを含む)
2. 専業主婦・主夫
3. 家事手伝い
4. 無職

問6-2-2 お仕事の経験(パート・アルバイトを含む)をお答えください。

1. これまで仕事で収入を得た経験がある
2. これまで仕事で収入を得た経験はない

問7 家事または家族の世話や育児をどのくらいしていますか。

それぞれにかかる時間の合計をお答えください。(1つだけ選んでください)

1. 家事や家族の世話、育児をしていない
2. 1日あたり1時間未満
3. 1日あたり1～3時間程度
4. 1日あたり3時間以上



問 8 ご自身の家庭の現在の経済的な暮らし向きをお答えください。

(1 つだけ選んでください)

1. 余裕がある
2. やや余裕がある
3. 普通
4. やや厳しい
5. 厳しい

問 9 現在ご自身の身体の病気やけがで、病院への受診や治療を行っていますか。

(1 つだけ選んでください)

1. 受診や治療の必要はない
2. 現在、受診や治療中である
3. 必要だと感じているが、未受診（または中断）である

問 10 現在ご自身の心の問題で、病院への受診や治療を行っていますか。

(1 つだけ選んでください)

1. 受診や治療の必要はない
2. 現在、受診や治療中である
3. 必要だと感じているが、未受診（または中断）である



問 11 これまで人生で経験された出来事をお教えてください。

(あてはまるものをすべて選んでください)

1. 一人暮らし
2. 転居
3. 自分の意思による転職、離職・退職
4. 自分の意思によらない失業、休業
5. 転校
6. 退学・休学・中退
7. 不登校
8. 家族との離別、死別
9. 親しい知人との離別、死別
10. 家族の間のトラブル(家庭内別居、DV、虐待、家庭内暴力など)
11. 人間関係のトラブル(いじめ、ハラスメントなどを含む)
12. 妊娠、出産
13. 育児
14. 家族等の介護・看護
15. 精神的な不調やトラブル(うつ状態など)
16. 身体的な不調やトラブル(病気、けがなど)
17. お金の貸し借りなどのトラブル
18. 生活するお金に困った経験
19. 自然災害、犯罪の被害にあった経験
20. いずれも経験したことはない



【あなたの外出の状況について、お聞かせください】

※ 宛名のご本人についてご回答ください。

該当する項目の番号に○印をつけてください。

問 12 普段どのくらい外出しますか。

(一番あてはまるものを1つ選んでください)

1. 毎日外出している
2. 週3~4日程度外出している
3. 週1~2日程度外出している
4. ほとんど外出しない
5. 全く外出しない

「1~4」と答えられた方は
問 12-1 へお進みください。

問 12 で「1~4」と答えられた方のみお答えください。

問 12-1 最近1か月の外出の目的は何ですか。

(あてはまるものをすべて選んでください)

1. 仕事・学校
2. 人との付き合い・交流
3. 趣味や娯楽、散歩や運動
4. 地域活動、ボランティア活動
5. 食事・買い物・日常の用事
6. 通院
7. その他 ()



問 12 で「3~5 (外出の機会が少ない)」と答えられた方のみお答えください。

問 12-2 現在の外出状況になったのはいつからですか。

(1つだけ選んでください)

- | | |
|-------------|--------------|
| 1. 6か月未満 | 2. 6か月以上1年未満 |
| 3. 1年以上5年未満 | 4. 5年以上10年未満 |
| 5. 10年以上前 | 6. わからない |

問 13 あなたにとって、^おち^つくことのできる^{みちか}身近な^{ばしょ}場所はどこですか。

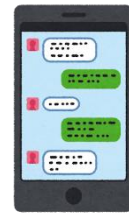
(あてはまるものをすべて^{えら}選んでください)

1. ^{こうえん}公園などの^{おくがいこうきょうくうかん}屋外公共空間
2. ^{としょかん}図書館や^{びじゅつかん}美術館などの^{ぶんかしせつ}文化施設
3. ^{たいいくかん}体育館などの^{しせつ}スポーツ施設
4. ショッピングセンターなどの^{しょうぎょうしせつ}商業施設
5. カフェなどの^{いんしょくしせつ}飲食施設
6. ^{しょくば}職場や^{がっこう}学校
7. ^{しんりん}森林や^{かわら}河原、^{かいがん}海岸などの^{しぜんくうかん}自然空間
8. ^{とくてい}特定の^{ゆうじん}友人や^{ちじん}知人の^{いえ}家
9. ^{じたく}自宅
10. ^{じしつ}自室
11. その他 ()
12. わからない
13. ^おち^つくことのできる^{ばしょ}場所はない



問 16 同居^{どうきょ}していない家族^{かぞく}や友人^{ゆうじん}とコミュニケーション^{こみゆにけいしゆん}をとる場合^{ばあい}、よく使う^{つか}手段^{しゆだん}は何^{なん}ですか。(あてはまるものをすべて選^{えら}んでください)

1. 直接^{ちよくせつ}会^あって話^{はな}す
2. 電子^{でんし}メールやショートメール
3. SNS (LINE やチャットなど文章^{ぶんしやう}での交流^{かうりゆう})
4. 電話^{でんわ} (Zoom、LINE などのビデオ通話^{つうわ}を含む^{ふく})
5. オンラインゲーム
6. 手紙^{てがみ}
7. コミュニケーション^{こみゆにけいしゆん}をとる機会^{きかい}がない
8. その他^た ()



【あなたを支^{ささ}える支援^{しえん}について、お聞^きかせください】

※ 宛名^{あてな}のご本人^{ほんにん}についてご回^{かい}答^{とう}ください。

該^{がい}当^{とう}する項^{こう}目^{もく}の番^{ばん}号^{ごう}に〇印^{じるし}をつけてください。

問 17 これからのあなたにとって、必要^{ひつよう}なことはありますか。

(あてはまるものをすべて選^{えら}んでください)

1. 学^{がく}習^{しゆ}や資^し格^{かく}取^と得^{とく}に取^とり組^くむこと
2. 家^か事^じや子^こ育^{そだ}て、介^{かい}護^ごに取^とり組^くむこと
3. 健^{けん}康^{こう}づ^くりや体^{たい}調^{ちよう}管^{かん}理^りに取^とり組^くむこと
4. 自^じ分^{ぶん}に合^あった仕^し事^{ごと}を探^{さが}すこと
5. 仕^し事^{ごと}以^い外^{がい}の社^{しゃ}会^{かい}貢^{こう}献^{けん}をす^すること
6. 同^{おな}じ悩^{なや}みを抱^{かか}える人^{ひと}と出^{であ}会^{かい}え^える場^ばに参^{さん}加^かする^すこと
7. 今^{いま}のま^まで良^よいとは思^{おも}わ^わないが、具^く体^{たい}的^{てき}にはわ^わか^から^らない
8. 何^{なに}も必^{ひつ}要^{よう}ない、今^{いま}のま^まで良^よい
9. 答^{こた}え^えた^たく^くない
10. そ^たの他^た ()




問 18 現在、日常生活での困りごとに関して、どこかの相談窓口や支援者に相談したり、何らかの支援を受けていますか。(1 つだけ選んでください)

1. はい	→ 問 18-2 へ
2. いいえ	
3. 困りごとはない	
4. わからない	

→ 問 18 で「1. はい」と答えられた方のみお答えください。

問 18-1 どこに(だれに)相談していますか、または、支援を受けていますか。(あてはまるものをすべて選んでください)

1. 市や県、国などの相談窓口	
2. 社会福祉協議会の窓口	
3. 病院やクリニック	
4. ケアマネージャーや相談支援事業所	
5. 学校の先生やスクールカウンセラーなど	
6. NPO などの民間団体やボランティア団体	
7. 親の会、自助グループなどの同じ悩みを抱える当事者の団体	
8. 自治会・町内会などの地域の人	
9. 民生委員・児童委員	
10. その他 ()	

問 18 で「2. いいえ」と答えられた方のみお答えください。

問 18-2 相談していない、または、支援を受けていない理由は何ですか。(あてはまるものをすべて選んでください)

1. 困りごとがない
2. 相談しても解決できないと思う
3. 自分一人で解決できると思う、または我慢できる
4. 困りごとを誰にも知られたくない
5. 自分の欠点や失敗を悪く言われそうで不安
6. 相手がどんな人かわからないので不安
7. 相談の仕方や支援の受け方がわからない
8. 手続きが面倒
9. 相談窓口が遠い
10. 過去に相談して嫌な思いをした
11. その他 ()
12. 特に理由はない、わからない

問 19 対人関係の不安や悩み、疲れを感じたとき、どのような人に相談したいとおもいますか。(あてはまるものをすべて選んでください)

1. 家族や友人
2. 家族や友人の中で特定の人
3. 学校の先生
4. 民間の支援団体 (NPO やボランティア団体)
5. 市役所、保健所などの公的な窓口の職員
6. 医療機関や医療の専門職
7. カウンセラーなど心理学の専門家
8. 民生委員・児童委員など同じ地域の支援者
9. 同じような不安や悩みを抱えた人
10. その他 ()
11. 誰にも相談したくない



問 20 対人関係での不安や悩み、疲れを感じたときに相談する場合、相談先にどのようなことを望みますか。(あてはまるものをすべて選んでください)

1. 匿名で (自分がだれか知られずに) 相談できる
2. SNS やメールで相談できる
3. 曜日や時間帯を気にせず相談できる
4. 自宅の近くで相談できる
5. 自宅から離れた場所で相談できる
6. 希望すれば訪問してもらえる
7. 同じような不安や悩みを抱えた人との交流の場がある
8. 気軽に立ち寄り、自由に過ごすことができるサロンや居場所がある
9. チャットやビデオ通話などを使ったオンライン上の交流の場がある
10. その他 ()
11. なんにも必要ない、今のままでよい



※ この先は宛名のご本人が記入されている場合にご回答ください。

【あなたの幸福感や心の健康度について、お聞かせください】

該当する項目の番号に○印をつけてください。（1つだけ選んでください）

問21 あなたは、今、自分が幸せだと感じていますか。

1. そう思う
2. どちらかといえば感じている
3. どちらかといえば感じていない
4. そうは思わない
5. わからない

問22 あなたは、自分の将来について、明るい希望を持っていますか。

1. 希望がある
2. どちらかといえばある
3. どちらかといえばない
4. 希望がない
5. わからない

問23 あなたの孤独感についてお答えください。

	まったく ない	ほとん どない	時々 ある	いつも ある
(1) から (3) について、あてはまる番号に○をつけてください。（1つだけ選んでください）				
(1) あなたは、自分には人とのつきあいがないと感じる ことがありますか。	1	2	3	4
(2) あなたは、自分を取り残されていると感じるこ とがありますか。	1	2	3	4
(3) あなたは、自分とは他の人たちから孤立していると 感じる ことがありますか。	1	2	3	4

問 24 あなたは、過去30日の間にどのくらいの頻度で次のようなことが
ありましたか。

(1) から (6) について、あてはまる番号に○をつけてください。(1つだけ選んでください)	まったく ない	少し だけ あった	時々 あった	たいてい あった	いつも あった
(1) 神経過敏に感じましたか	1	2	3	4	5
(2) 絶望的だと感じましたか	1	2	3	4	5
(3) そわそわ、落ち着かなく感じましたか	1	2	3	4	5
(4) 気分が沈み込んで、何が起ころしても気が晴れない ように感じましたか	1	2	3	4	5
(5) 何をするのも骨折りだと感じましたか	1	2	3	4	5
(6) 自分は価値のない人間だと感じましたか	1	2	3	4	5

このアンケートは、15～64歳の市民の皆様の中から無作為に抽出した約10,000名の方を対象に実施しております。

ご協力ありがとうございました



姫路市 人々のつながりに関する市民アンケート

【お問い合わせ先】(土・日・祝日を除く 8時35分～17時20分)

姫路市健康福祉局福祉総務部

地域福祉課 (姫路市総合福祉会館2階)

電話 079-221-2303

『福祉つながる窓口』のご案内

“暮らし”のなかで、お悩みやお困りごとはありませんか？
心配な方がおられるけどどこに相談したらよいか分からない、
そんなとき、姫路市総合福祉会館福祉つながる窓口にご相談ください。相談は、窓口に来ていただくだけでなく、
電話やメールでも受けつけています。



切り取り線

ひめじしそうごうふくしかいかん
姫路市総合福祉会館

ふくし まどぐち そうごうふくしかいかん かい
福祉つながる窓口【総合福祉会館2階】

じゅうしょ ひめじしやすだ ちょうめ ばんち
住所：姫路市安田三丁目1番地

でんわ
電話：079-221-2303

FAX:079-221-2946

メールアドレス：sfk-soudan@city.himeji.lg.jp (相談専用)

うけつけじかん へいじつ
受付時間 平日 8:35～17:20



必要な方は切り取ってご利用ください。