

【10歳～14歳用調査票】



ひめじし こ わかものいしきちようさ 姫路市 子ども・若者意識調査

【ご協力をお願い】

このアンケートは、姫路市に住んでいる10歳～14歳のみなさんの、心だんの生活のことや、どんなことを思っているかについて質問します。

回答にかかる時間は、15分～20分くらいです。みなさんが安心していきいきと暮らせるような姫路市をつくるために、行くアンケートですので、ぜひ協力してください。

令和5年12月

ひめじしちよう きよもと ひでやす
姫路市長 清元 秀泰

記入に当たってのお願い

- この用紙には、名前を書かないでください。
- 回答は、自分自身が思うことを答えてください。保護者の人に見せる必要はありません。

▼郵送で回答する場合

1月16日必着



①アンケート用紙に書き込む



②返信用封筒に入れて



③ポストに入れる

▼インターネットで回答する場合

1月16日まで入力できます



①上のQRコードを
読み取って

回答コード

【 】

②専用サイトにアクセスして
上の「回答コード」を入力



③パソコンやスマホで
回答を入力し送信

※回答コードは、二重回答を防ぐために使用するもので、回答者がだれかを特定するためのものではありません。

アンケートの内容や答え方でわからないことがある場合の問い合わせ先

ひめじし こども未来局 こども育成部 こども総務課

電話：079-221-1560（調査期間だけ利用できます）

【^{こた} ^{かた} 答え方

1. 答えは、質問の後のあてはまる番号に○をつけてください。
2. 質問には、1つの番号だけを選ぶ場合と、あてはまる番号を複数選ぶ場合と、
()の中に数字を記入する場合があります。
3. 「その他」に○をした場合は、()の中に自分が思う答えを書いてください。
4. 質問が分かりにくかったり、答えにくかったり、答えたくないと思った場合は、答えなくてかまいません。

あなた自身について

問1 あなたの性別を教えてください。(あてはまる番号1つに○をつけてください。)

- 1 男
- 2 女
- 3 その他(どちらともいえない・わからない・答えたくない)

問2へ進んでください

問2 あなたの年れい(令和5年11月1日現在)を教えてください。
(あてはまる番号1つに○をつけてください。)

- | | |
|-------|-------|
| 1 10歳 | 4 13歳 |
| 2 11歳 | 5 14歳 |
| 3 12歳 | |

問3へ進んでください

問3 現在、あなたが一緒に住んでいる人をすべて選んでください。
(あてはまる番号すべてに○をつけてください。)

- | | |
|---------|---------------|
| 1 お父さん | 4 おじいさん・おばあさん |
| 2 お母さん | 5 その他の親せき |
| 3 きょうだい | 6 その他() |

問4へ進んでください

問4 あなたが一緒に住んでいる家族は、全部で何人ですか。

() 人 ※あなたを含めて

問5へ進んでください

問5 現在、あなたが通っている学校を教えてください。

(あてはまる番号1つに○をつけてください。)

- | | |
|-------|-----------|
| 1 小学校 | 3 その他 () |
| 2 中学校 | |

問6へ進んでください

居場所について

問6 あなたは、放課後などの自由時間に、次のうちどこで過ごすことが多いですか。

(あてはまる番号を3つまで選び、○をつけてください。)

- | | |
|-----------------|--|
| 1 自分の部屋 | 6 放課後児童クラブ |
| 2 家庭 (親せきの家を含む) | 7 塾や習いごとの場所 |
| 3 友だちの家 | 8 地域 (図書館・公民館・公園・児童センターなど) |
| 4 学校 (教室・図書室など) | 9 お店 (ゲームセンター・カラオケボックス・ネットカフェ・ファストフード店・ファミレス・コンビニなど) |
| 5 クラブ活動・部活動の場所 | 10 その他 () |

問7へ進んでください



問7 あなたは、「居場所」とはどんなところだと思いますか。

(あてはまる番号すべてに○をつけてください。)

- 1 自分ひとりでいけて、好きなだけいられる場所
- 2 落ち着いてくつろげる場所
- 3 好きなものがあったり、好きなことができる場所
- 4 周りに気をつかわず、自分のペースでいられる場所
- 5 友だちや親しい人とのつながりの中で安心していられる場所
- 6 自分のことを否定されたり、いやなことが起きない場所
- 7 おとなに指図されたり、強制されたりしない場所
- 8 自分の意見や希望を受け入れてもらえる場所
- 9 色々なイベントがあり、自分の好きなものに参加できる場所
- 10 信頼できるスタッフがいる場所
- 11 色々な人と出会える場所
- 12 その他 ()

問8へ進んでください

インターネットの^{りよう}利用について

問9 あなたは、あなた^{せんよう}専用のスマートフォン（スマホ）を^も持っていますか。
 （あてはまる^{ばんごう}番号1つに○をつけてください。）

- 1 ^も持っている
- 2 ^も持っていないが、ほしい
- 3 ^も持っていないし、ほしいとも^{おも}思わない

問10へ^{すす}進んでください

問10 あなたは、スマートフォン（スマホ）やパソコンなどを使^{つか}って、1日^{にち}にだいたい何時間^{なんじかん}くらいインターネット（SNS・^{どうが}動画サイト・オンラインゲームなど）を^{りよう}利用していますか。
 （それぞれ、あてはまる^{ばんごう}番号1つに○をつけてください。）

| (1) ^{へいじつ} 平日 | (2) ^{きゅうじつ} 休日 |
|---------------------------------|---------------------------------|
| 1 0時間以上、1時間より ^{みじか} 短い | 1 0時間以上、1時間より ^{みじか} 短い |
| 2 1時間以上、3時間より ^{みじか} 短い | 2 1時間以上、3時間より ^{みじか} 短い |
| 3 3時間以上、5時間より ^{みじか} 短い | 3 3時間以上、5時間より ^{みじか} 短い |
| 4 5時間以上、8時間より ^{みじか} 短い | 4 5時間以上、8時間より ^{みじか} 短い |
| 5 8時間以上 ^{じかんいじょう} | 5 8時間以上 ^{じかんいじょう} |
| 6 まったく ^{りよう} 利用していない | 6 まったく ^{りよう} 利用していない |

問11へ^{すす}進んでください

問11 あなたは、インターネットを利用して、次のようなトラブルにあったことがありますか。
(あてはまる番号すべてに○をつけてください。)

- 1 身に覚えのない料金を請求された
- 2 知らないうちに会員登録や契約をしてしまった
- 3 インターネットショッピングなどで買った商品が届かなかつたり不良品が届いたりした
- 4 オンラインゲームで、アイテムがなくなったり、ゲームができなくなったり、課金するつもりがなかったのに課金したりした
- 5 LINEやX（旧ツイッター）、メールなどで、馬鹿にされたりいやがらせを受けたりした
- 6 名前や住所、メールアドレスなどの個人情報や写真を勝手に使用された
- 7 迷惑メールがたくさん送られてきた
- 8 コンピュータウイルスに感染した
- 9 つきまとい、いやがらせなど、現実の犯罪やトラブルに巻き込まれた
- 10 その他（ ）
- 11 被害にあったことはない

「1」～「10」と回答した人は、問12へ進んでください
「11」と回答した人は、問13へ進んでください

問12 問11で「1」～「10」と回答した人だけお答えください。
あなたは、インターネット上のトラブルにあった時、だれに相談しましたか。
(あてはまる番号すべてに○をつけてください。)

- | | |
|-----------------|-------------------------|
| 1 家族 | 5 警察 |
| 2 学校の先生 | 6 インターネットの掲示板やSNS上の知り合い |
| 3 友だちや先輩・後はい | 7 だれにも相談していない |
| 4 市役所などの公的な相談窓口 | 8 その他（ ） |

問13へ進んでください

しゅうい ひと
周囲の人とのかかわりについて

問 13 家族・親せきとあなたのかかわりは、どのようなものですか。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○をつけてください。)

| | そう 思う おも | そう 思う おも | どちらか といえば そう 思わない おも | どちらか といえば そう 思わない おも | あては まる人 は いない ひと |
|-----------------------------|----------------|----------------|----------------------------------|----------------------------------|------------------------------|
| (1) なんでも悩みを相談できる人が いる | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| (2) 困ったときは助けてくれる | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| (3) 他人には言えない本音を話せ ることがある | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

問 14 へ進んでください

問 14 学校で出会った友だち（現在通っている学校やこれまでに通っていた学校の友だち
など）と、あなたの現在のかわりか、どのようなものですか。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○をつけてください。)

| | そう 思う おも | そう 思う おも | どちらか といえば そう 思わない おも | どちらか といえば そう 思わない おも | あては まる人 は いない ひと |
|-----------------------------|----------------|----------------|----------------------------------|----------------------------------|------------------------------|
| (1) なんでも悩みを相談できる人が いる | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| (2) 困ったときは助けてくれる | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| (3) 他人には言えない本音を話せ ることがある | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

問 15 へ進んでください

問 15 地域の人（近所の人、学校以外の友だちなど）と、あなたのかかわりは、どのようなものですか。（それぞれ、あてはまる番号1つに○をつけてください。）

| | そう思う おも | どちらかといえば そう思う おも | どちらかといえば そう思わない おも | そう思わない おも | いない あてはまる人は ひと |
|--------------------------|------------|------------------------|--------------------------|--------------|----------------------|
| (1) なんでも悩みを相談できる人がいる | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| (2) 困ったときは助けてくれる | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| (3) 他の人には言えない本音を話せることがある | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

問 16 へ進んでください

問 16 インターネット上の人やグループ（実際には会ったことがなかったり、何回か会ったことはあっても、基本的にはインターネット中心のつきあいの人やグループ）と、あなたのかかわりは、どのようなものですか。（それぞれ、あてはまる番号1つに○をつけてください。）

| | そう思う おも | どちらかといえば そう思う おも | どちらかといえば そう思わない おも | そう思わない おも | いない あてはまる人は ひと |
|--------------------------|------------|------------------------|--------------------------|--------------|----------------------|
| (1) なんでも悩みを相談できる人がいる | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| (2) 困ったときは助けてくれる | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| (3) 他の人には言えない本音を話せることがある | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

問 17 へ進んでください

あなたの気持ちや悩みごと・困りごとについて

問17 あなたは、今、自分が幸せだと思えますか。

(あてはまる番号1つに○をつけてください。)

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1 そう思う | 3 どちらかといえば、そう思わない |
| 2 どちらかといえば、そう思う | 4 そう思わない |

問18へ進んでください

問18 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○をつけてください。)

| | あてはまる | あてはまる どちらかといえば | あてはまらない どちらかといえば | あてはまらない |
|---|-------|-------------------|---------------------|---------|
| (1) 今の自分が好きだ | 1 | 2 | 3 | 4 |
| (2) 自分は友だちや親（保護者） など、周りの人から愛されていると思う | 1 | 2 | 3 | 4 |
| (3) うまくいくかわからないこと にもがんばって取り組む | 1 | 2 | 3 | 4 |
| (4) 自分は周りの人の役に立っていると思う | 1 | 2 | 3 | 4 |

問19へ進んでください

あと半分
くらいです



ちょっと
一休みして…

問 19 あなたは、次のことをどのくらい感じていますか。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○をつけてください。)

| | まったく ない | ほとん どない | 時々 ある | よく ある |
|-------------------------------|------------|------------|----------|----------|
| (1) 自分には話せる人がいないと感じることがある | 1 | 2 | 3 | 4 |
| (2) 自分はまわりから取り残されていると感じることがある | 1 | 2 | 3 | 4 |
| (3) 自分はひとりぼっちだと感じる | 1 | 2 | 3 | 4 |

問 20 へ進んでください

問 20 あなたは、自分の将来について明るい希望を持っていますか。

(あてはまる番号1つに○をつけてください。)

- 1 希望がある
- 2 どちらかといえば、希望がある
- 3 どちらかといえば、希望がない
- 4 希望がない

問 21 へ進んでください

問 21 あなたは、おとなになったとき、自分がどのようになっていると思いますか。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○をつけてください。)

| | そう 思う ^{おも} | そう 思う ^{おも} どちらかといえ ば | そう 思わ ^{おも} ない どちらかといえ ば | そう 思わ ^{おも} ない |
|--|------------------------|--|--|------------------------------|
| (1) お金持ちになっている ^{かねも} | 1 | 2 | 3 | 4 |
| (2) 自由にのんびり暮らしている ^{じゆう} | 1 | 2 | 3 | 4 |
| (3) 世界で活やくしている ^{せかい かつ} | 1 | 2 | 3 | 4 |
| (4) 多くの人の役に立っている ^{おお ひと やく た} | 1 | 2 | 3 | 4 |
| (5) 有名になっている ^{ゆうめい} | 1 | 2 | 3 | 4 |
| (6) 子どもを育てている ^{こ こだ そだ} | 1 | 2 | 3 | 4 |
| (7) 親を大切にしている ^{おや たいせつ} | 1 | 2 | 3 | 4 |
| (8) 幸せになっている ^{しあわ} | 1 | 2 | 3 | 4 |
| (9) 結婚している ^{けっこん} | 1 | 2 | 3 | 4 |
| (10) 出世している ^{しゅっせ} | 1 | 2 | 3 | 4 |
| (11) 仲間と仲良くしている ^{なかま なかよ} | 1 | 2 | 3 | 4 |

問 22 へ進んでください

問 22 あなたは、今、悩んでいることや困っていることはありますか。

(あてはまる番号すべてに○をつけてください。)

- 1 おや ほごしゃ 親 (保護者) のこと
- 2 おや ほごしゃ いがい かぞく 親 (保護者) 以外の家族のこと
- 3 かぞく せわ かいご 家族のお世話や介護のこと
- 4 かけい いえ かね 家計 (家のお金) のこと
- 5 とも 友だちのこと
- 6 がっこうせいかつ 学校生活のこと
- 7 べんきょう じゅけん しんろ 勉強や受験・進路のこと
- 8 ぶかつどう かつどう 部活動・クラブ活動のこと
- 9 じゅく なら 塾・習いごとのこと
- 10 しょうらい 将来のこと
- 11 からだ 体のこと
- 12 せい れんあい 性・恋愛のこと
- 13 LINE・X (旧ツイッター)・インスタグラムなど SNS 上のこと
- 14 その他 ()
- 15 なや 悩んでいることや困っていることはない

問 23 へ進んでください

問 23 あなたには、困ったときに相談したり、悩みを話せる人がいますか。
(あてはまる番号1つに○をつけてください。)

- 1 いる
- 2 いない

「1」と回答した人は、問 24 へ進んでください
「2」と回答した人は、問 25 へ進んでください

問 24 問 23 で「1」と回答した人だけお答えください。
あなたが相談したり、悩みを話せる人はだれですか。
(あてはまる番号すべてに○をつけてください。)

- 1 おや ほごしゃ
親 (保護者)
- 2 きょうだい
きょうだい
- 3 そふ ほやしんせき (おじ、おば、いとこなど)
祖父母や親せき (おじ、おば、いとこなど)
- 4 がっこう とも
学校の友だち
- 5 がっこういがい とも
学校以外の友だち
- 6 がっこう せんせい ほけんしつ せんせいいがい
学校の先生 (保健室の先生以外)
- 7 ほけんしつ せんせい
保健室の先生
- 8 スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカー
- 9 ちいき ひと きんじよ ひと じゅく なら せんせい
地域のおとなの人 (近所の人、塾や習いごとの先生など)
- 10 インターネット上 (LINE、X (旧ツイッター) など) の知り合い
- 11 しゃくしょ ほけん ひと
市役所や保健センターの人
- 12 その他 ()

問 25 へ進んでください

問 25 姫路市や兵庫県には、子ども・若者が悩みや困りごとを相談できる窓口がたくさんあります。封筒に入っている「子ども・若者の相談窓口」の中で、あなたが知っているものはありますか。（あてはまる番号1つに○をつけてください。）

- 1 すべて知っている
- 2 知っているものがある
- 3 知っているものはない

問 26 へ進んでください

問 26 あなたは今後、困ったり悩んだりしたとき、家庭や学校以外で悩みや困りごとを相談できる場所を利用したいと思いますか。（あてはまる番号1つに○をつけてください。）

- 1 利用したいと思う
- 2 どちらかといえば利用したいと思う
- 3 どちらかといえば利用したいと思わない
- 4 利用したいと思わない

「1」「2」と回答した人は、問 28 へ進んでください
「3」「4」と回答した人は、問 27 へ進んでください

問 27 問 26 で「3」「4」と回答した人だけお答えください。

あなたが相談できるところを利用したいと思わない理由は何ですか。

(あてはまる番号すべてに○をつけてください。)

- 1 相談できる人が身近にいるので、行く必要がないから
- 2 相談しても解決できないと思うから
- 3 自分ひとりで解決するべきだと思うから
- 4 だれにも知られたくないことだから
- 5 自分が変な人に思われるのではないかと不安だから
- 6 自分の欠点や失敗を悪く言われそうだから
- 7 相手がどんな人かわからないから
- 8 何を聞かれるか不安に思うから
- 9 いやなこと、できないことをするように言われそうだから
- 10 相手にうまく伝えられないから
- 11 裏切られたり、失望するのがいやだから
- 12 お金がかかると思うから
- 13 その他 ()
- 14 特に理由はない、わからない

問 28 へ進んでください

子どもが意見を表明する権利について

問 29 あなたは、すべての子どもには「意見を表明する権利」（子どもが、自分に関係のあることについて自由に意見を表すことができる権利）があるということを知っていますか。
(あてはまる番号1つに○をつけてください。)

- 1 知っている
- 2 聞いたことがあるが内容はよくわからない
- 3 知らない

問 30 へ進んでください

問 30 私たち姫路市（市役所）は、子どものみなさんが自分の意見を言いやすい環境を作りたいと考えています。
あなたは、どんな方法や手段があれば、姫路市（市役所）に対して、自分の意見を伝えやすいと思いますか。
(あてはまる番号すべてに○をつけてください。)

- 1 市役所などの市の建物で、対面で伝える
- 2 自分の学校で、対面で伝える
- 3 公園や児童センター、カフェなどふだん自分が利用する場所で、対面で伝える
- 4 電話や通話アプリで伝える
- 5 手紙で伝える
- 6 メールで伝える
- 7 インターネットのアンケートに答える
- 8 オンライン（インターネット上）の会議で伝える
- 9 SNS（LINE、X（旧ツイッター）、インスタグラムなど）で伝える
- 10 その他（ ）
- 11 伝えたい意見はない

問 31 へ進んでください

問 32 ^{さいご}最後に、あなたがまわりのおとなの人^{ひと}に対して^{たい}言いたいことがあれば、自由^{じゆう}に書い^かて^いてください。(困^{こま}っていること、家族^{かぞく}にしてほしいこと、学校^{がっこう}の先生^{せんせい}に言いたいこと、姫路市^{ひめじし}(市役所^{しやくしょ})にしてほしいことなど)

| |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |

^{しつもん}質問はこれで終わりです。

^{さいご}最後まで答^{こた}えていただき、ありがとうございました。

ご
ざ
い
ま
し
た
!



あ
り
が
と
う