

あなたとつくる健康長寿の姫路（まち）
市民アンケート調査補助業務委託
報 告 書

令和6年3月

姫 路 市

目 次

I 調査概要	1
1. 調査の目的	1
2. 調査実施概要	1
3. 報告書の見方	1
II 調査結果	2
1. 回答者の属性	2
(1) 年齢	2
(2) 性別	3
(3) 家族構成	3
(4) 介護・介助の必要性	4
(5) 居住地（校区別）	5
(5) 居住地（圏域別）	6
2. 高齢者について	7
(6) 「高齢者」の定義	7
(7) 「長生き」の定義	9
(8) 手本にしたい高齢者	11
(9-1) インターネットの利用	13
(9-2) インターネットで利用したことのあるサービス	16
(10) 高齢者のデジタル機器の所持率向上	20
(11) 将来の姫路市について	23
3. 外出について	24
(12) 外出手段	24
(13) 外出頻度	37
4. 高齢になってからの望む暮らし方	52
(14-1) 元気高齢者の過ごし方	52
(14-2) 元気高齢者であり続けるために必要なこと	56
(14-3) 免許証の返納について	60
(15-1) 介助が必要になった時の過ごし方	64
(15-2) 介助が必要になった時に望む手助け	68
(16-1) 毎日の介護が必要になってからの過ごし方	72
(16-2) 自身を介護している人への支援	76
5. 終活について	80
(17) 家族等に伝えておきたいこと	80
(18) 最期の迎え方についての話し合い有無	82
(18) 最期の迎え方について話し合ったきっかけ	83
(19) ご家族の看取り方についての話し合い有無	84
■ 「健康長寿の姫路（まち）」を作るにあたってアイデアや意見	85

I 調査概要

1. 調査の目的

高齢者施策について、限られた資源の中で、持続可能性のある施策へと転換していくため、より幅広く、より効果的な健康長寿につながる施策を検討するにあたり市民意見を把握する。

2. 調査実施概要

姫路市市民意識調査	
対 象	姫路市内在住の満40歳以上の方 9, 554人 (住民基本台帳から無作為抽出)
調査実施時期	令和5年7月31日(月)～8月15日(火)
調査方法	郵送配布・郵送/WEB併用回収
有効回答数	3, 774人(39.5%)

3. 報告書の見方

① 回答は、各質問の回答者数(n)を基数とした百分率(%)で示し、小数点第2位を四捨五入した。

※シングル回答の比率の合計は四捨五入の関係で100.0%にならない場合がある。

※年齢別のクロス集計のグラフでは「年齢無回答」の比率を掲載していないため、比率の合計は100%にならない。

② 図表上の「MA%」という表記は複数回答(Multiple Answer の略)の、また、「LA%」という表記は制限つき複数回答(Limited Answer の略)の意味である。

※比率を算出する母数は回答者数のため、マルチ(複数)回答の比率の合計は100%を超える。

③ 図表において、回答選択肢の見出しを簡略化している場合がある。

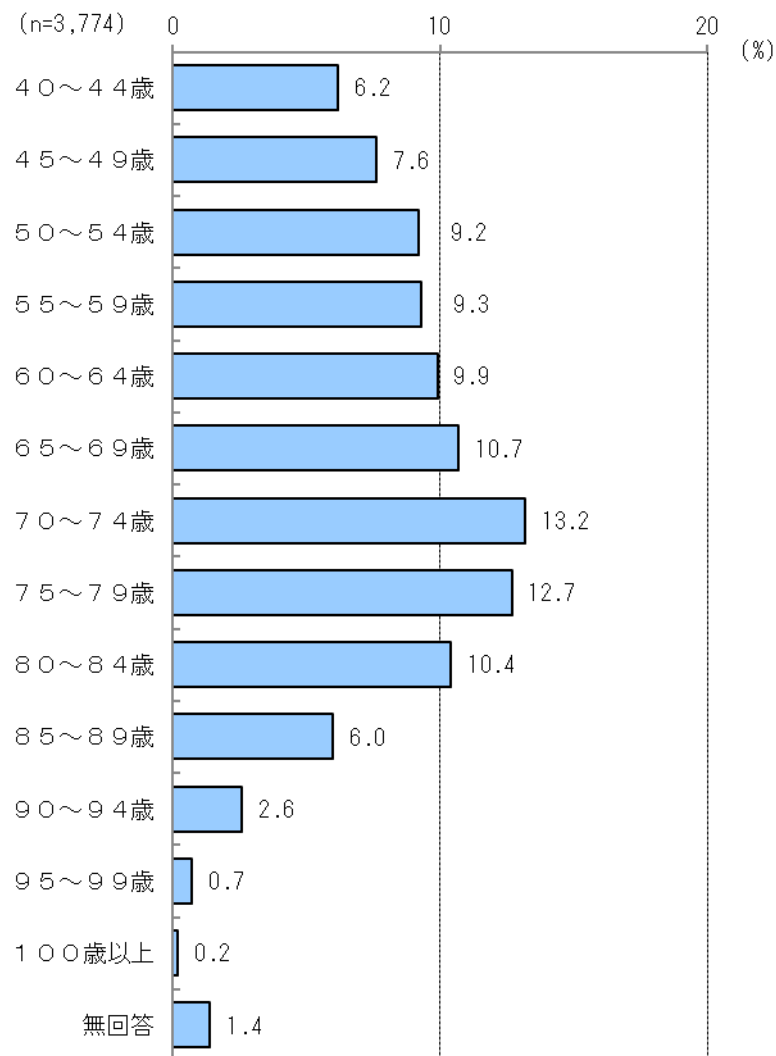
Ⅱ 調査結果

1. 回答者の属性

(1) 年齢

問1 年齢をお答えください。(令和5年7月1日現在の満年齢)

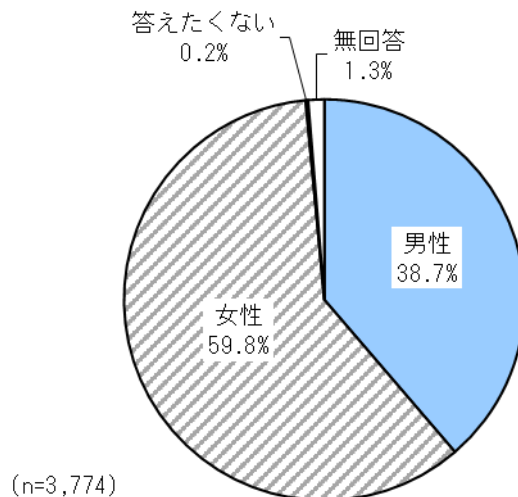
年齢は、「70～74歳」が13.2%と最も多く、次いで、「75～79歳」が12.7%、「65～69歳」が10.7%、「80～84歳」が10.4%、「60～64歳」が9.9%となっている。



(2) 性別

問2 性別をお答えください。

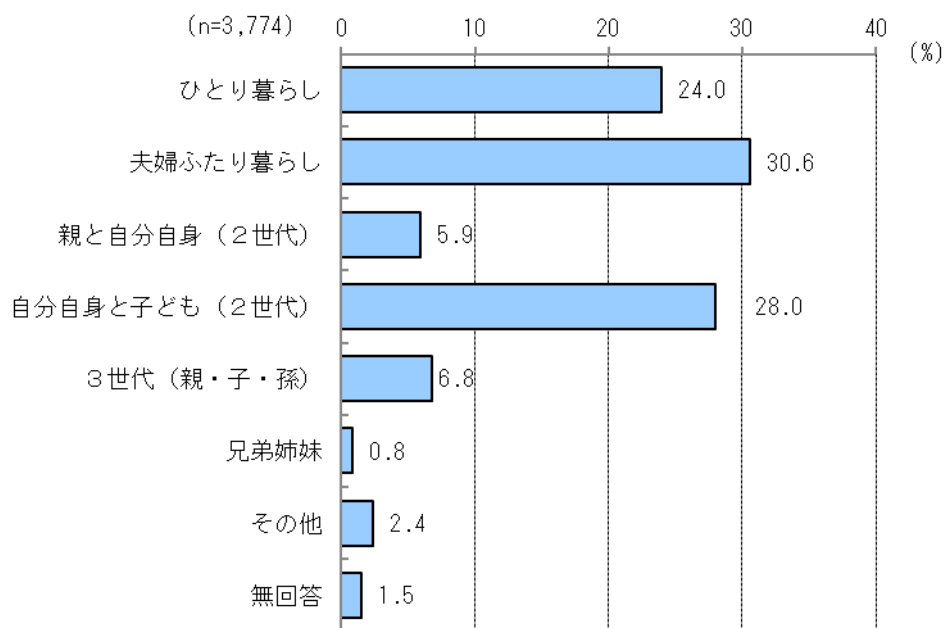
性別は、「女性」が59.8%、「男性」が38.7%、「答えたくない」が0.2%となっている。



(3) 家族構成

問3 家族構成をお答えください。

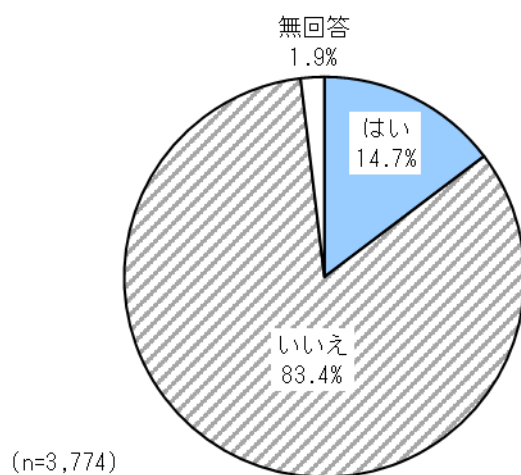
家族構成は、「夫婦ふたり暮らし」が30.6%と最も多く、次いで、「自分自身と子ども（2世代）」が28.0%、「ひとり暮らし」が24.0%、「3世代（親・子・孫）」が6.8%、「親と自分自身（2世代）」が5.9%となっている。



(4) 介護・介助の必要性

問4-1 あなたは普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

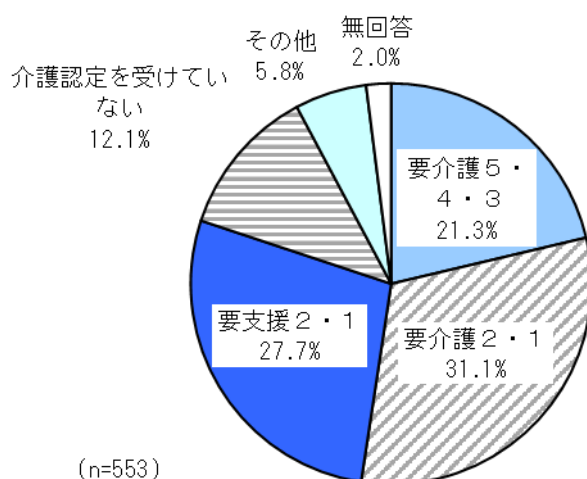
あなたは普段の生活で介護・介助が必要かは、「はい」が14.7%、「いいえ」が83.4%となっている。



問4-2 要介護度などをお答えください。

(問4-1で「1. はい(介護・介助が必要)」と回答した方のみ)

介護・介助が必要である人のうち、要介護度は、「要介護2・1」が31.1%と最も多く、次いで、「要支援2・1」が27.7%、「要介護5・4・3」が21.3%、「介護認定を受けていない」が12.1%となっている。



(5) 居住地（校区別）

問5 現在お住まいの校区をお答えください。

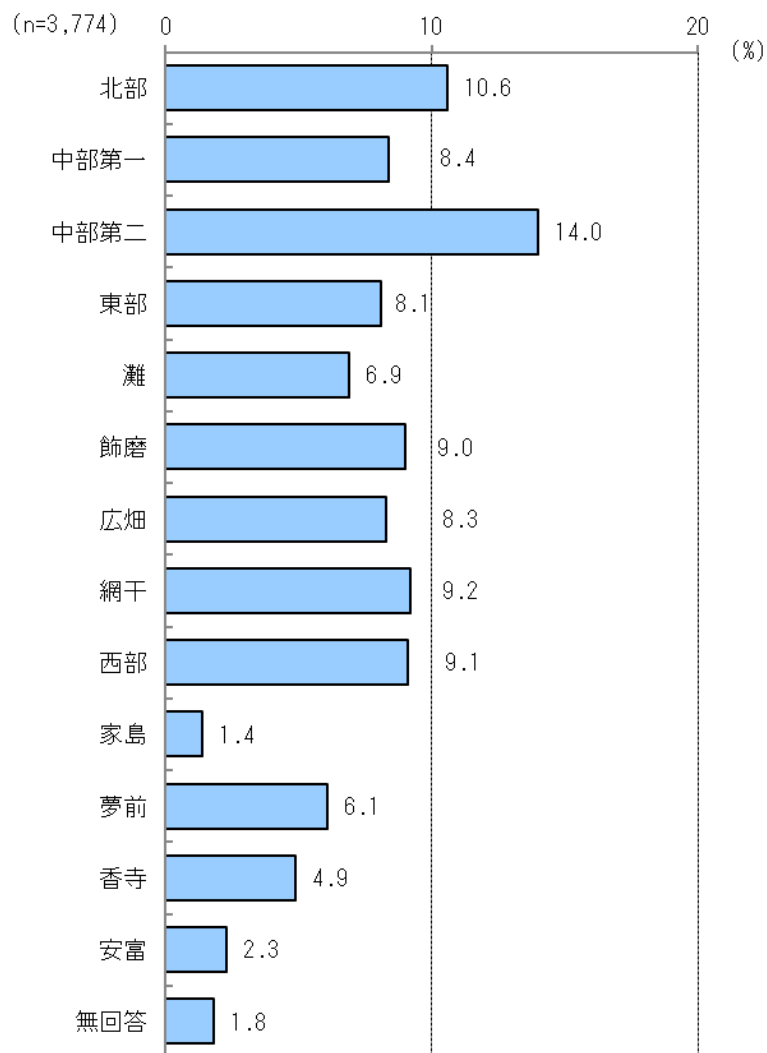
現在お住まいの校区は、「網干」が3.6%と最も多く、次いで、「飾磨」が3.0%、「大津」、「香呂」がそれぞれ2.5%、「広畑」が2.4%、「青山」、「高岡」、「安室」がそれぞれ2.3%となっている。

調査数	3,774	100.0						(%)
調査数	3,774	100.0	城東	45	1.2	広峰	62	1.6
青山	85	2.3	城北	47	1.2	船津	44	1.2
英賀保	79	2.1	城陽	79	2.1	別所	46	1.2
筋野	38	1.0	白浜	67	1.8	坊勢	9	0.2
網干	134	3.6	菅生	37	1.0	前之庄	40	1.1
網干西	24	0.6	船場	36	1.0	増位	51	1.4
荒川	80	2.1	曾左	71	1.9	的形	44	1.2
家島	45	1.2	高岡	87	2.3	御国野	84	2.2
伊勢	27	0.7	高岡西	56	1.5	水上	60	1.6
系引	71	1.9	高浜	55	1.5	南大津	14	0.4
太市	42	1.1	谷内	36	1.0	峰相	32	0.8
大塩	32	0.8	谷外	31	0.8	妻鹿	45	1.2
大津	96	2.5	津田	48	1.3	八木	45	1.2
大津茂	30	0.8	手柄	74	2.0	安富北	41	1.1
置塩	38	1.0	砥堀	45	1.2	安富南	44	1.2
勝原	82	2.2	豊富	41	1.1	安室	85	2.3
旭陽	42	1.1	中寺	48	1.3	安室東	68	1.8
香呂	94	2.5	野里	49	1.3	山田	49	1.3
香呂南	42	1.1	白鳥	35	0.9	八幡	57	1.5
古知	36	1.0	白鷺	64	1.7	余部	34	0.9
飾磨	114	3.0	花田	69	1.8	分からない場合	9	0.2
四郷	41	1.1	林田	50	1.3	無回答	59	1.6
上菅	41	1.1	東	37	1.0			
城乾	45	1.2	広畑	90	2.4			
城西	42	1.1	広畑第二	55	1.5			

圏域名	校区名
北 部	城北・広峰・水上・砥堀・増位・豊富・山田・船津
中部第一	野里・城東・東・船場・城西・城乾・白鷺
中部第二	城陽・手柄・荒川・高岡・安室・安室東・高岡西
東 部	花田・四郷・御国野・別所・谷外・谷内
灘	白浜・八木・系引・的形・大塩
飾 磨	津田・英賀保・飾磨・高浜・妻鹿
広 畑	広畑・広畑第二・八幡・大津・南大津
網 干	大津茂・網干・旭陽・勝原・余部・網干西
西 部	曾左・白鳥・太市・林田・伊勢・峰相・青山
家 島	家島・坊勢
夢 前	置塩・古知・前之庄・筋野・上菅・菅生
香 寺	香呂・香呂南・中寺
安 富	安富南・安富北

(5) 居住地（圏域別）

圏域は、「中部第二」が14.0%と最も多く、次いで、「北部」が10.6%、「網干」が9.2%、「西部」が9.1%、「飾磨」が9.0%となっている。

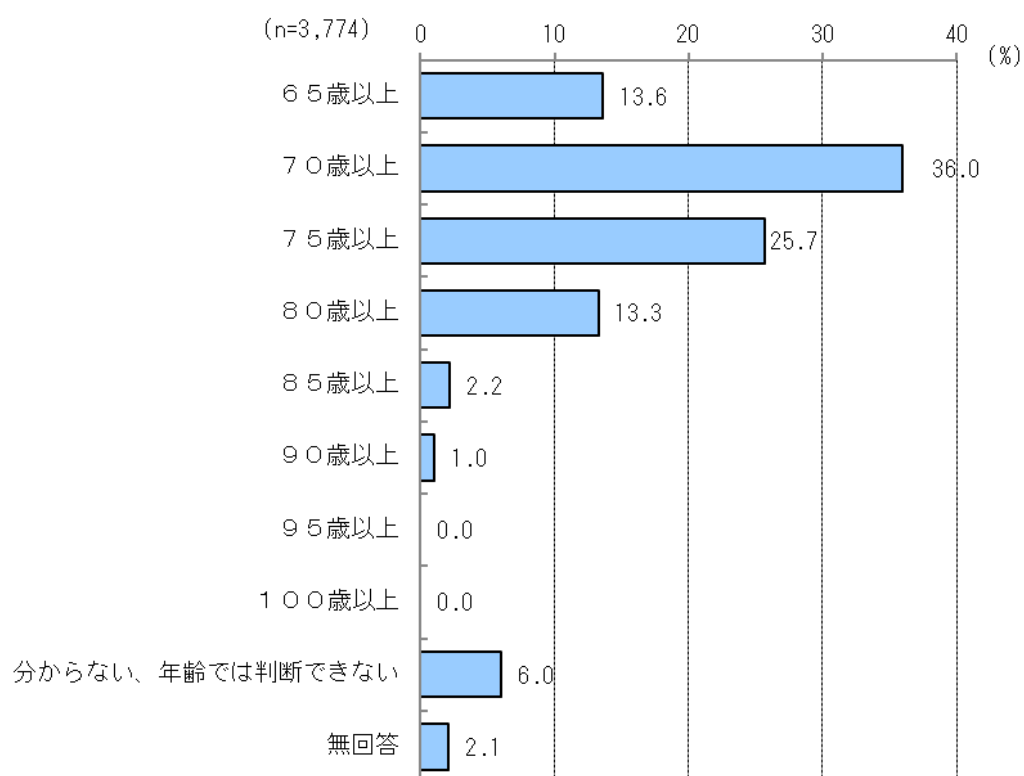


2. 高齢者について

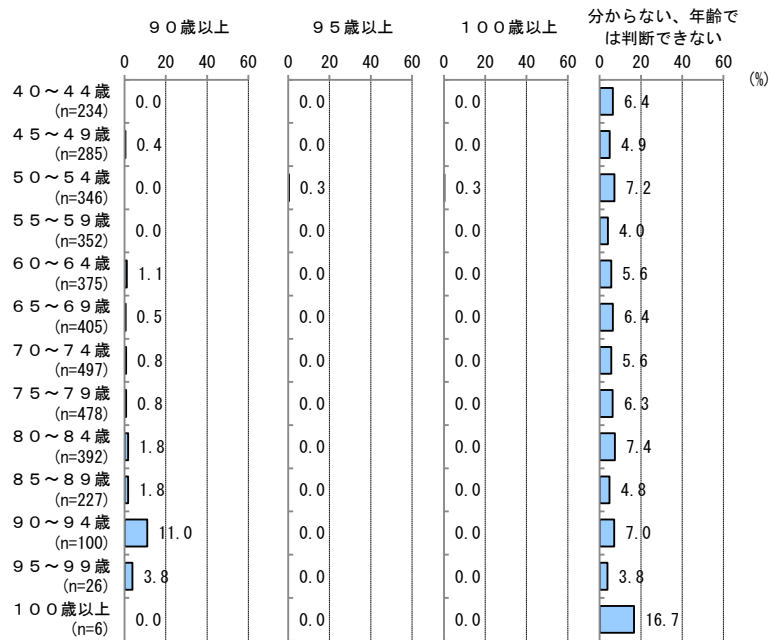
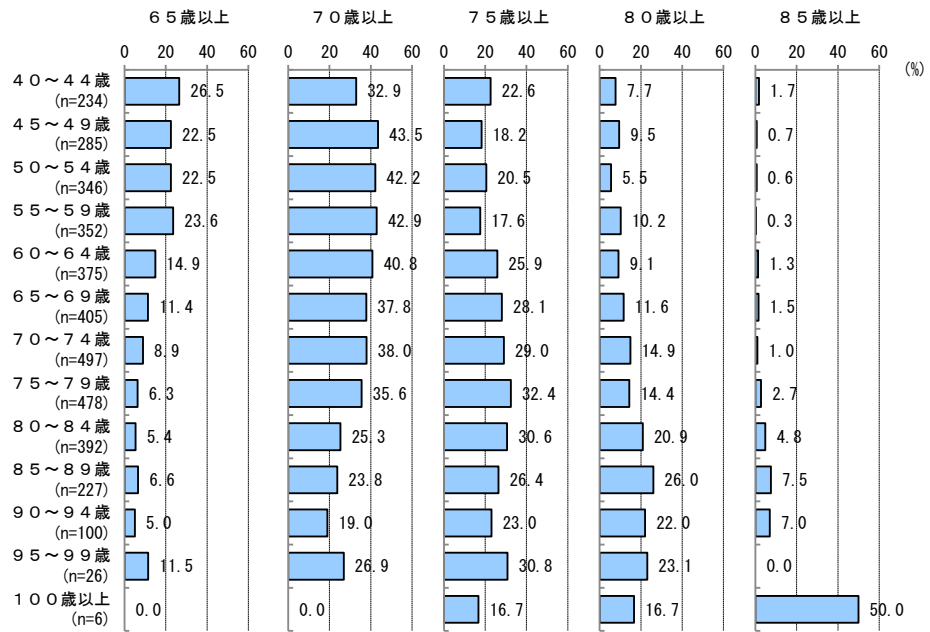
(6) 「高齢者」の定義

問6 世界保健機関（WHO）は65歳以上を「高齢者」と定義していますが、あなたにとって「高齢者」は何歳以上ですか。

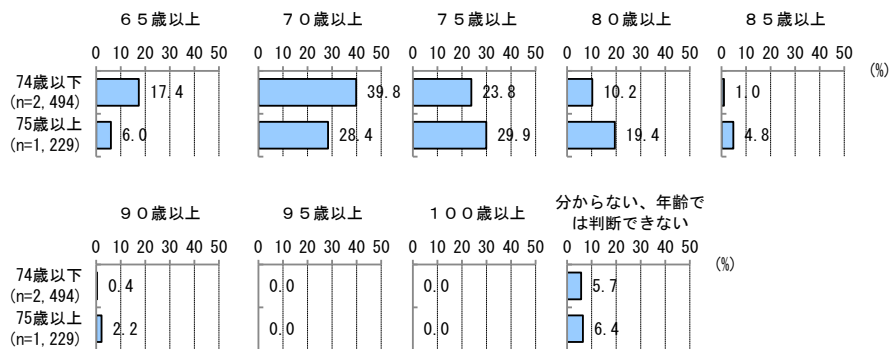
回答者にとって「高齢者」は何歳以上かは、「70歳以上」が36.0%と最も多く、次いで、「75歳以上」が25.7%、「65歳以上」が13.6%となっている。
74歳以下・75歳以上別にみると、74歳以下で「70歳以上」、75歳以上で「75歳以上」が最も多くなっている。



【年齢別】



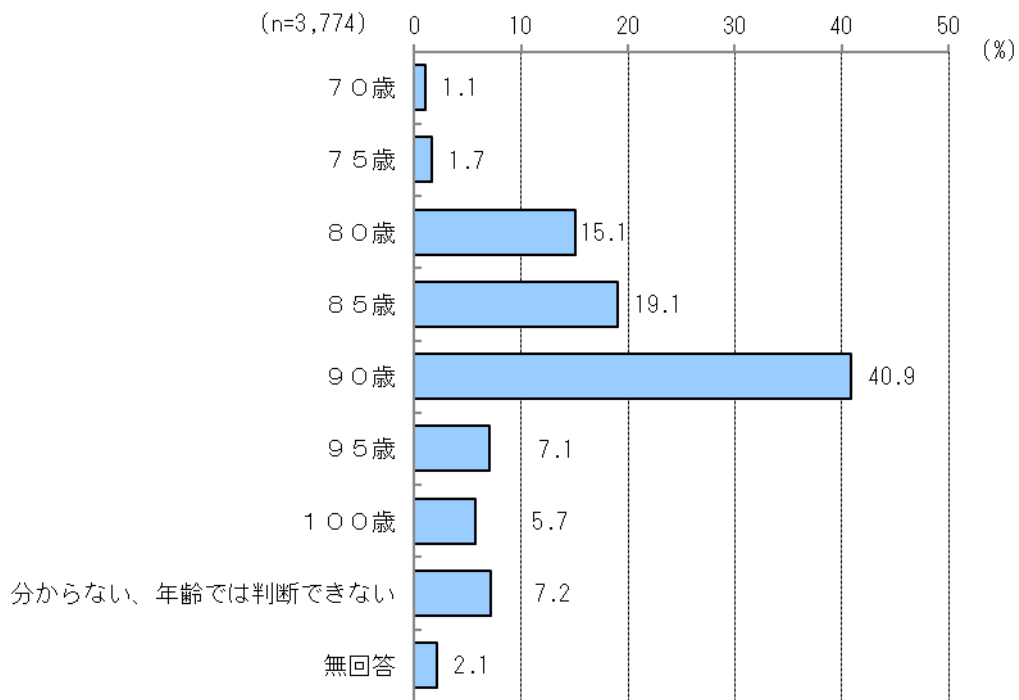
【年齢－74歳以下・75歳以上別】



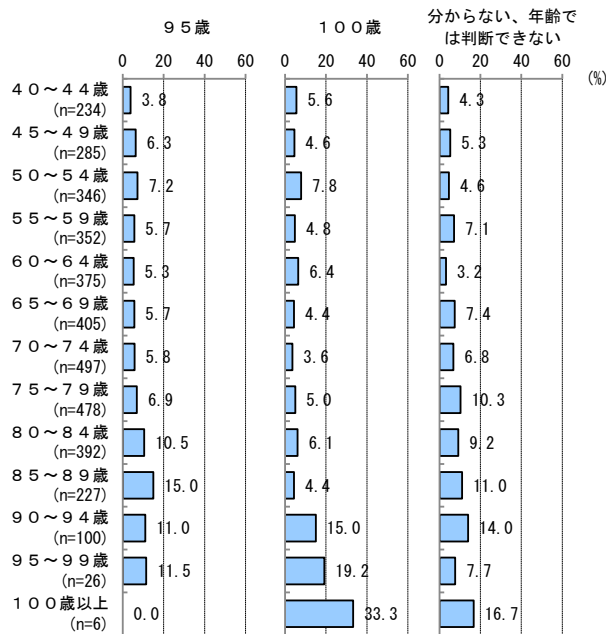
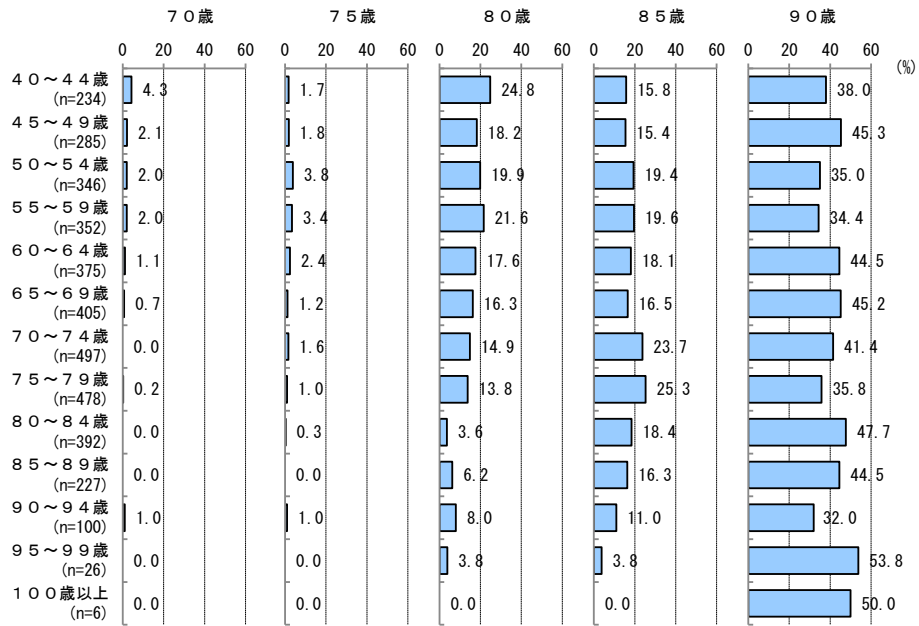
(7)「長生き」の定義

問7 何歳まで生きられたら「長生き」だと思いますか。

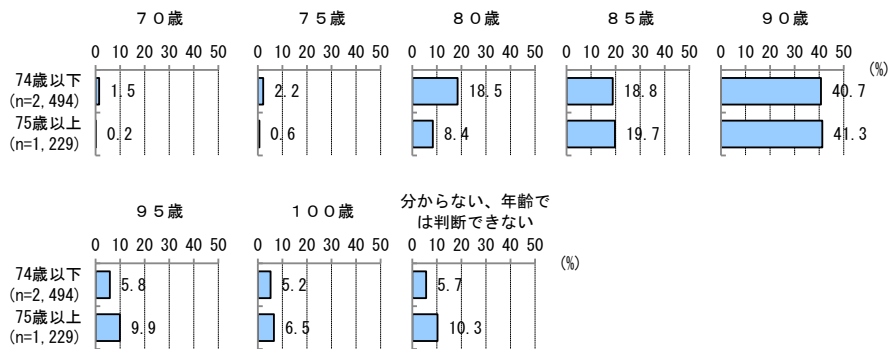
何歳まで生きられたら「長生き」だと思うかは、「90歳」が40.9%と最も多く、次いで、「85歳」が19.1%、「80歳」が15.1%となっている。
年齢別にみると、すべての年代で「90歳」が最も多くなっている。



【年齢別】



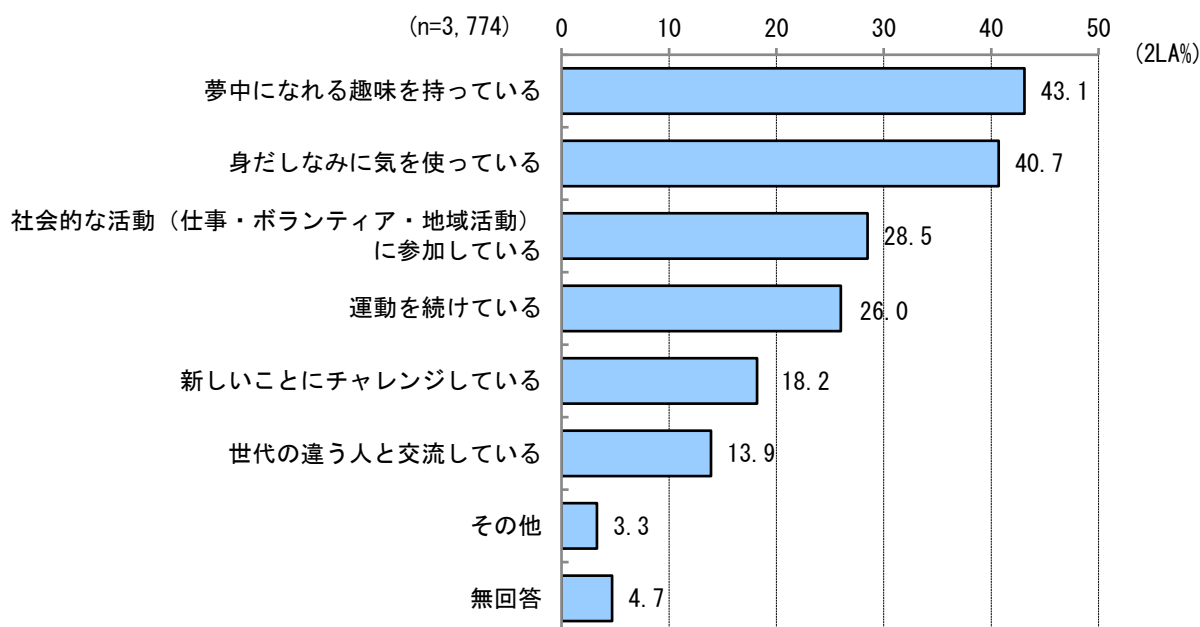
【年齢－74歳以下・75歳以上別】



(8) 手本にしたい高齢者

問8 身近な人、著名人など誰でもかまいません。あなたが手本にしたい高齢者は、どのようなことをしていますか。(2つまで選択可)

手本にしたい高齢者は、どのようなことをしているかは、「夢中になれる趣味を持っている」が43.1%と最も多く、次いで、「身だしなみに気を使っている」が40.7%、「社会的な活動（仕事・ボランティア・地域活動）に参加している」が28.5%となっている。年齢別にみると、40～64歳、70～84歳では「夢中になれる趣味を持っている」が、65～69歳、75～79歳、85～100歳以上では「身だしなみに気を使っている」が最も多くなっている。



【年齢別】

(上段：実数、下段：2LA%)

	調査数	て身 だし る な み に 気 を 使 っ て	動 ボ ラ ン テ イ ア ・ 地 域 活 ・ 社 会 的 な 活 動 （ 仕 事 ・ 地 域 活 ・ 地 域 活 ） に 参 加 し て い る	持 夢 つ 中 に な れ る 趣 味 を	運 動 を 続 け て い る	ジ 新 し い こ と に チ ャ レ ン	て 世 代 の 違 う 人 と 交 流 し	そ の 他	無 回 答
調査数	3,774 100.0	1,536 40.7	1,074 28.5	1,625 43.1	982 26.0	687 18.2	524 13.9	126 3.3	178 4.7
40～44歳	234 100.0	98 41.9	49 20.9	118 50.4	55 23.5	61 26.1	37 15.8	5 2.1	7 3.0
45～49歳	285 100.0	114 40.0	71 24.9	145 50.9	74 26.0	63 22.1	50 17.5	10 3.5	6 2.1
50～54歳	346 100.0	141 40.8	84 24.3	161 46.5	90 26.0	76 22.0	50 14.5	21 6.1	9 2.6
55～59歳	352 100.0	152 43.2	92 26.1	173 49.1	69 19.6	65 18.5	62 17.6	13 3.7	10 2.8
60～64歳	375 100.0	161 42.9	93 24.8	178 47.5	88 23.5	90 24.0	63 16.8	6 1.6	12 3.2
65～69歳	405 100.0	165 40.7	141 34.8	160 39.5	97 24.0	81 20.0	64 15.8	11 2.7	17 4.2
70～74歳	497 100.0	192 38.6	156 31.4	203 40.8	148 29.8	96 19.3	43 8.7	23 4.6	23 4.6
75～79歳	478 100.0	188 39.3	170 35.6	188 39.3	135 28.2	51 10.7	57 11.9	15 3.1	24 5.0
80～84歳	392 100.0	153 39.0	111 28.3	156 39.8	120 30.6	53 13.5	44 11.2	11 2.8	31 7.9
85～89歳	227 100.0	94 41.4	58 25.6	85 37.4	62 27.3	26 11.5	31 13.7	7 3.1	20 8.8
90～94歳	100 100.0	44 44.0	30 30.0	29 29.0	19 19.0	11 11.0	14 14.0	1 1.0	14 14.0
95～99歳	26 100.0	12 46.2	6 23.1	11 42.3	5 19.2	3 11.5	3 11.5	1 3.8	1 3.8
100歳以上	6 100.0	3 50.0	0 0.0	2 33.3	2 33.3	1 16.7	2 33.3	0 0.0	0 0.0

【年齢－74歳以下・75歳以上別】

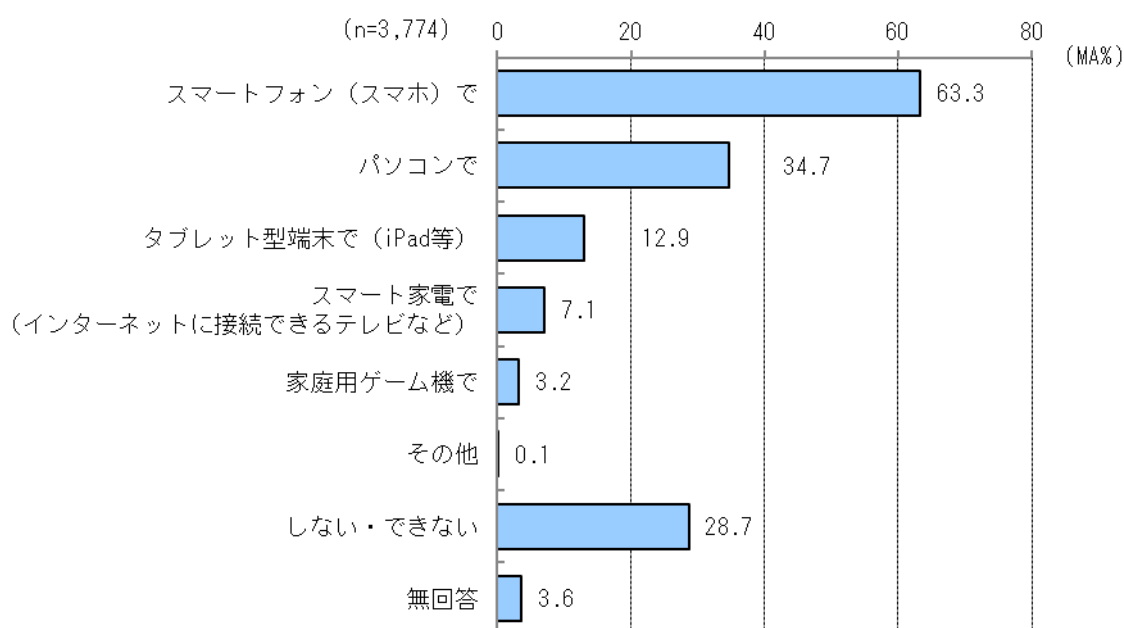
(上段：実数、下段：2LA%)

	調査数	て身 だし る な み に 気 を 使 っ て	動 ボ ラ ン テ イ ア ・ 地 域 活 ・ 社 会 的 な 活 動 （ 仕 事 ・ 地 域 活 ・ 地 域 活 ） に 参 加 し て い る	持 夢 つ 中 に な れ る 趣 味 を	運 動 を 続 け て い る	ジ 新 し い こ と に チ ャ レ ン	て 世 代 の 違 う 人 と 交 流 し	そ の 他	無 回 答
調査数	3,774 100.0	1,536 40.7	1,074 28.5	1,625 43.1	982 26.0	687 18.2	524 13.9	126 3.3	178 4.7
74歳以下	2,494 100.0	1,023 41.0	686 27.5	1,138 45.6	621 24.9	532 21.3	369 14.8	89 3.6	84 3.4
75歳以上	1,229 100.0	494 40.2	375 30.5	471 38.3	343 27.9	145 11.8	151 12.3	35 2.8	90 7.3

(9-1) インターネットの利用

問9-1 インターネットを使っていますか。(複数選択可)

インターネットを使っているかは、「スマートフォン(スマホ)で」が63.3%と最も多く、次いで「パソコンで」が34.7%、「タブレット型端末で(iPad等)」が12.9%となっている。性別で見ると、すべてで「スマートフォン(スマホ)で」が最も多くなっている。年齢別では「スマートフォン(スマホ)で」は74歳以下で50%となっており、特に40～54歳で90%以上となっている。74歳以下・75歳以上別にみると、74歳以下で「スマートフォン(スマホ)で」、「パソコンで」が多く、75歳以上で「しない/できない」が最も多くなっている。



【性別】

	調査数	(上段: 実数、下段: MA%)							
		スマートフォン(スマホ)	パソコンで	タブレット型端末で(iPad等)	家庭用ゲーム機で	スマート家電で(インターネットに接続できるテレビなど)	その他	しない・できない	無回答
調査数	3,774	2,390	1,308	487	119	269	5	1,083	135
	100.0	63.3	34.7	12.9	3.2	7.1	0.1	28.7	3.6
男性	1,461	948	693	216	63	133	2	360	44
	100.0	64.9	47.4	14.8	4.3	9.1	0.1	24.6	3.0
女性	2,257	1,415	598	264	55	135	3	701	88
	100.0	62.7	26.5	11.7	2.4	6.0	0.1	31.1	3.9
答えたくない	8	7	4	3	0	1	0	0	0
	100.0	87.5	50.0	37.5	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0

【年齢別】

(上段：実数、下段：MA%)

	調査数	スマートフォン（スマホ）で	パソコンで	タブレット型端末で（iPad等）	家庭用ゲーム機で	スマート家電で（インターネットに接続できるテレビなど）	その他	しない・できない	無回答
調査数	3774 100.0	2390 63.3	1308 34.7	487 12.9	119 3.2	269 7.1	5 0.1	1083 28.7	135 3.6
40～44歳	234 100.0	224 95.7	134 57.3	69 29.5	38 16.2	34 14.5	0 0.0	4 1.7	3 1.3
45～49歳	285 100.0	275 96.5	163 57.2	81 28.4	37 13.0	44 15.4	0 0.0	3 1.1	1 0.4
50～54歳	346 100.0	333 96.2	206 59.5	77 22.3	17 4.9	45 13.0	1 0.3	5 1.4	2 0.6
55～59歳	352 100.0	315 89.5	182 51.7	70 19.9	8 2.3	40 11.4	1 0.3	20 5.7	3 0.9
60～64歳	375 100.0	315 84.0	181 48.3	63 16.8	4 1.1	54 14.4	0 0.0	40 10.7	8 2.1
65～69歳	405 100.0	307 75.8	160 39.5	47 11.6	2 0.5	21 5.2	0 0.0	66 16.3	14 3.5
70～74歳	497 100.0	273 54.9	129 26.0	36 7.2	6 1.2	16 3.2	0 0.0	174 35.0	14 2.8
75～79歳	478 100.0	182 38.1	78 16.3	17 3.6	1 0.2	8 1.7	1 0.2	237 49.6	27 5.6
80～84歳	392 100.0	103 26.3	48 12.2	15 3.8	2 0.5	6 1.5	1 0.3	223 56.9	38 9.7
85～89歳	227 100.0	33 14.5	11 4.8	5 2.2	2 0.9	0 0.0	1 0.4	176 77.5	12 5.3
90～94歳	100 100.0	5 5.0	2 2.0	3 3.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	84 84.0	9 9.0
95～99歳	26 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	25 96.2	1 3.8
100歳以上	6 100.0	1 16.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	5 83.3	0 0.0

【年齢－74歳以下・75歳以上別】

(上段：実数、下段：MA%)

	調査数	スマートフォン (スマホ)	パソコンで	タブレット型 端末で (iPad等)	家庭用ゲーム機で	スマート家電で (インターネットに 接続できる テレビなど)	その他	しない・ できない	無回答
調査数	3,774 100.0	2,390 63.3	1,308 34.7	487 12.9	119 3.2	269 7.1	5 0.1	1,083 28.7	135 3.6
74歳以下	2,494 100.0	2,042 81.9	1,155 46.3	443 17.8	112 4.5	254 10.2	2 0.1	312 12.5	45 1.8
75歳以上	1,229 100.0	324 26.4	139 11.3	40 3.3	5 0.4	14 1.1	3 0.2	750 61.0	87 7.1

【年齢－74歳以下・75歳以上×家族構成別】

(上段：実数、下段：MA%)

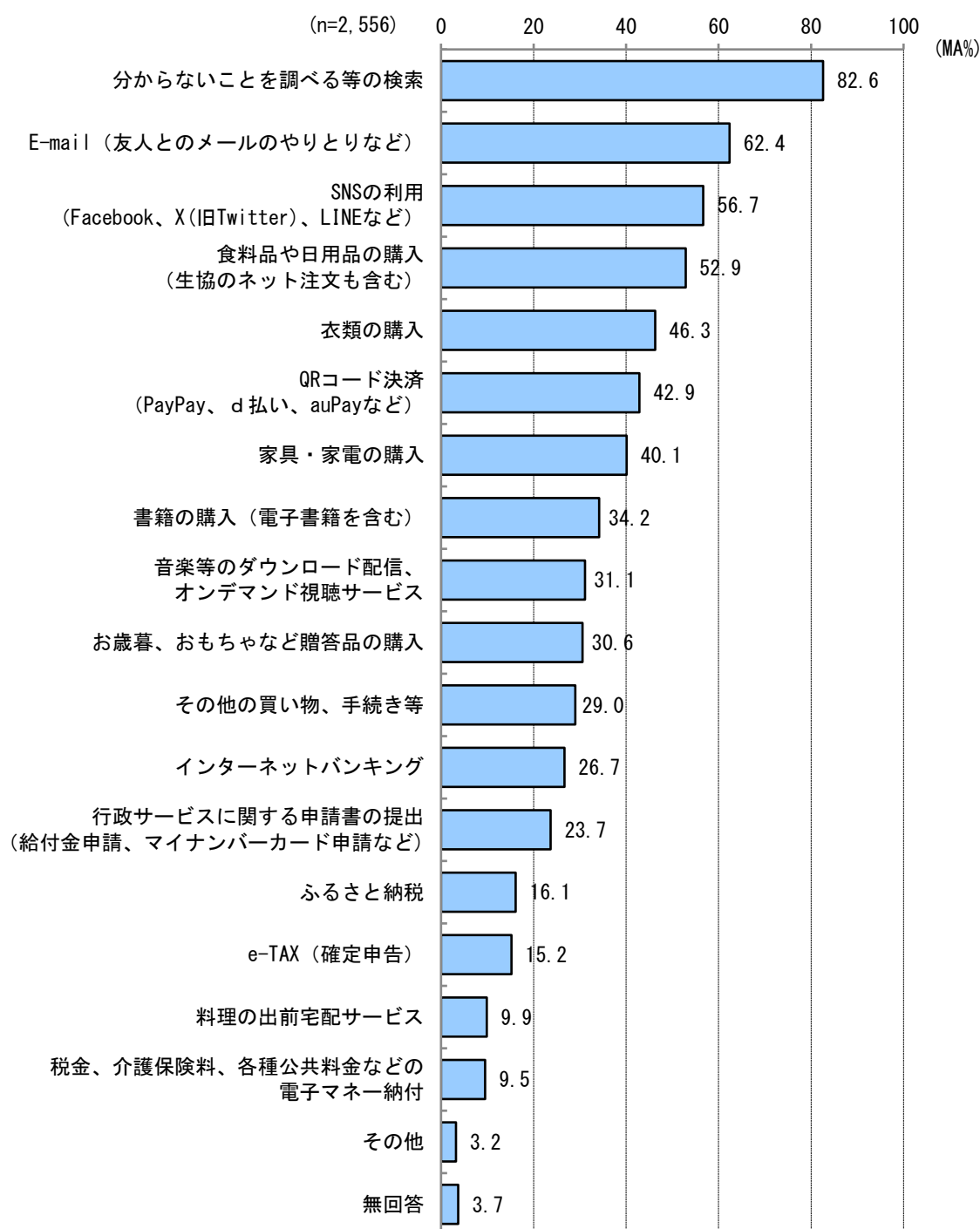
	調査数	スマートフォン (スマホ)	パソコンで	タブレット型 端末で (iPad等)	家庭用ゲーム機で	スマート家電で (インターネットに 接続できる テレビなど)	その他	しない・ できない	無回答
調査数	3,774 100.0	2,390 63.3	1,308 34.7	487 12.9	119 3.2	269 7.1	5 0.1	1,083 28.7	135 3.6
74歳以下 ひとり暮らし	484 100.0	330 68.2	171 35.3	62 12.8	6 1.2	28 5.8	1 0.2	121 25.0	10 2.1
74歳以下 夫婦ふたり暮らし	754 100.0	601 79.7	348 46.2	104 13.8	13 1.7	73 9.7	0 0.0	101 13.4	17 2.3
74歳以下 親と自分自身(2世代)	219 100.0	189 86.3	96 43.8	42 19.2	6 2.7	17 7.8	0 0.0	17 7.8	2 0.9
74歳以下 自分自身と子ども(2世代)	786 100.0	711 90.5	415 52.8	178 22.6	65 8.3	107 13.6	0 0.0	44 5.6	13 1.7
74歳以下 3世代(親・子・孫)	178 100.0	157 88.2	97 54.5	50 28.1	18 10.1	23 12.9	0 0.0	15 8.4	2 1.1
74歳以下 兄弟姉妹	23 100.0	19 82.6	10 43.5	1 4.3	1 4.3	1 4.3	0 0.0	4 17.4	0 0.0
74歳以下 その他	44 100.0	32 72.7	17 38.6	5 11.4	3 6.8	5 11.4	1 2.3	8 18.2	0 0.0
75歳以上 ひとり暮らし	420 100.0	114 27.1	35 8.3	17 4.0	1 0.2	5 1.2	2 0.5	268 63.8	23 5.5
75歳以上 夫婦ふたり暮らし	397 100.0	131 33.0	68 17.1	16 4.0	2 0.5	6 1.5	0 0.0	200 50.4	30 7.6
75歳以上 親と自分自身(2世代)	4 100.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 50.0	1 25.0
75歳以上 自分自身と子ども(2世代)	270 100.0	57 21.1	29 10.7	7 2.6	1 0.4	3 1.1	0 0.0	178 65.9	21 7.8
75歳以上 3世代(親・子・孫)	76 100.0	15 19.7	6 7.9	0 0.0	1 1.3	0 0.0	0 0.0	54 71.1	5 6.6
75歳以上 兄弟姉妹	9 100.0	4 44.4	1 11.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	5 55.6	0 0.0
75歳以上 その他	46 100.0	1 2.2	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 2.2	40 87.0	4 8.7

(9-2) インターネットで利用したことのあるサービス

問9-2 インターネットで利用したことがあるサービスをお答えください。(複数選択可)

(問9-1で「1~6 (インターネットを使っている)」と回答した方のみ。)

インターネットで利用したことがあるサービスは、「分からないことを調べる等の検索」が82.6%と最も多く、次いで、「E-mail (友人とのメールのやりとりなど)」が62.4%、「SNSの利用 (Facebook、X(旧Twitter)、LINEなど)」が56.7%となっている。
性別、年齢別でみると傾向に大きな差はみられない。



【性別】

	調査数	食料品や日用品の購入（生のネット注文も含む）	お歳暮、おもちゃなど贈答品の購入	家具・家電の購入	書籍の購入（電子書籍を含む）	衣類の購入	料理の出前宅配サービス	音楽等のダウンロード配信、オンデマンド視聴サービス	インターネットバンキング	e-TAX（確定申告）
調査数	2,556 100.0	1351 52.9	783 30.6	1024 40.1	874 34.2	1184 46.3	253 9.9	796 31.1	682 26.7	388 15.2
男性	1,057 100.0	536 50.7	293 27.7	478 45.2	356 33.7	437 41.3	89 8.4	324 30.7	322 30.5	188 17.8
女性	1,468 100.0	799 54.4	480 32.7	535 36.4	509 34.7	735 50.1	161 11.0	465 31.7	355 24.2	196 13.4
答えたくない	8 100.0	6 75.0	5 62.5	5 62.5	4 50.0	5 62.5	1 12.5	2 25.0	1 12.5	1 12.5

(上段：実数、下段：MA%)

	調査数	ふるさと納税	税金、介護保険料、各種公付料金などの電子マネー納付	行政サービスに関する申請書の提出（給付金申請、マイナンバーカード申請など）	LINEなど（旧Twitter）、X（FaceBook）、	SNSの利用（PayPay、d払い、auPayなど）	QRコード決済	分からないことを調べる等の検索	Eメール（友人とのメールのやりとりなど）	その他の買い物、手続き等	その他	無回答
調査数	2,556 100.0	411 16.1	243 9.5	606 23.7	1450 56.7	1096 42.9	2112 82.6	1595 62.4	740 29.0	82 3.2	94 3.7	
男性	1,057 100.0	183 17.3	125 11.8	240 22.7	523 49.5	444 42.0	847 80.1	620 58.7	314 29.7	35 3.3	39 3.7	
女性	1,468 100.0	225 15.3	117 8.0	361 24.6	913 62.2	642 43.7	1239 84.4	955 65.1	417 28.4	47 3.2	52 3.5	
答えたくない	8 100.0	1 12.5	0 0.0	1 12.5	5 62.5	3 37.5	6 75.0	5 62.5	1 12.5	0 0.0	0 0.0	

【年齢－74歳以下・75歳以上別】

	調査数	食料品や日用品の購入（生協のネット注文も含む）	お歳暮、おもちゃなど贈答品の購入	家具・家電の購入	書籍の購入（電子書籍を含む）	衣類の購入	料理の出前宅配サービス	音楽等のダウンロード配信、オンデマンド視聴サービス	インターネットバンキング	e-TAX（確定申告）
調査数	2,556 100.0	1,351 52.9	783 30.6	1,024 40.1	874 34.2	1,184 46.3	253 9.9	796 31.1	682 26.7	388 15.2
74歳以下	2,137 100.0	1,271 59.5	757 35.4	962 45.0	833 39.0	1,125 52.6	244 11.4	750 35.1	652 30.5	364 17.0
75歳以上	392 100.0	69 17.6	21 5.4	55 14.0	36 9.2	51 13.0	7 1.8	41 10.5	26 6.6	21 5.4

（上段：実数、下段：MA%）

	調査数	ふるさと納税	税金、介護保険料、各種公共料金などの電子マネー納付	行政サービスに関する申請書の提出（給付金申請、マイナンバーカード申請など）	SNSの利用（Facebook、LINEなど）	QRコード決済（PayPay、d払い、auPayなど）	分からないことを調べる等の検索	Eメール（友人とのメールのやりとりなど）	その他の買い物、手続き等	その他	無回答
調査数	2,556 100.0	411 16.1	243 9.5	606 23.7	1,450 56.7	1,096 42.9	2,112 82.6	1,595 62.4	740 29.0	82 3.2	94 3.7
74歳以下	2,137 100.0	399 18.7	238 11.1	582 27.2	1,329 62.2	1,046 48.9	1,825 85.4	1,403 65.7	694 32.5	57 2.7	35 1.6
75歳以上	392 100.0	10 2.6	4 1.0	20 5.1	111 28.3	43 11.0	263 67.1	175 44.6	38 9.7	25 6.4	56 14.3

【年齢－74歳以下・75歳以上×家族構成別】

	調査数	食料品や日用品の購入（生協のネット注文も含む）	お歳暮、おもちゃなど贈答品の購入	家具・家電の購入	書籍の購入（電子書籍を含む）	衣類の購入	料理の出前宅配サービス	音楽等のダウンロード視聴サービス	インターネットバンキング	e-TAX（確定申告）
調査数	2556 100.0	1351 52.9	783 30.6	1024 40.1	874 34.2	1184 46.3	253 9.9	796 31.1	682 26.7	388 15.2
74歳以下 ひとり暮らし	353 100.0	181 51.3	82 23.2	145 41.1	115 32.6	151 42.8	28 7.9	106 30.0	109 30.9	44 12.5
74歳以下 夫婦ふたり暮らし	636 100.0	337 53.0	199 31.3	254 39.9	199 31.3	280 44.0	46 7.2	171 26.9	170 26.7	120 18.9
74歳以下 親と自分自身（2世代）	200 100.0	127 63.5	76 38.0	84 42.0	86 43.0	120 60.0	16 8.0	81 40.5	65 32.5	31 15.5
74歳以下 自分自身と子ども（2世代）	729 100.0	497 68.2	322 44.2	380 52.1	346 47.5	454 62.3	132 18.1	304 41.7	244 33.5	132 18.1
74歳以下 3世代（親・子・孫）	161 100.0	101 62.7	65 40.4	81 50.3	68 42.2	93 57.8	14 8.7	69 42.9	51 31.7	26 16.1
74歳以下 兄弟姉妹	19 100.0	9 47.4	4 21.1	5 26.3	4 21.1	7 36.8	3 15.8	5 26.3	6 31.6	5 26.3
74歳以下 その他	36 100.0	17 47.2	9 25.0	12 33.3	15 41.7	19 52.8	5 13.9	12 33.3	7 19.4	6 16.7
75歳以上 ひとり暮らし	129 100.0	27 20.9	4 3.1	17 13.2	7 5.4	20 15.5	3 2.3	13 10.1	7 5.4	3 2.3
75歳以上 夫婦ふたり暮らし	167 100.0	25 15.0	13 7.8	29 17.4	18 10.8	19 11.4	4 2.4	15 9.0	13 7.8	12 7.2
75歳以上 親と自分自身（2世代）	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
75歳以上 自分自身と子ども（2世代）	71 100.0	13 18.3	3 4.2	6 8.5	9 12.7	10 14.1	0 0.0	11 15.5	4 5.6	4 5.6
75歳以上 3世代（親・子・孫）	17 100.0	4 23.5	1 5.9	3 17.6	2 11.8	2 11.8	0 0.0	2 11.8	1 5.9	2 11.8
75歳以上 兄弟姉妹	4 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 25.0	0 0.0
75歳以上 その他	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

（上段：実数、下段：MA%）

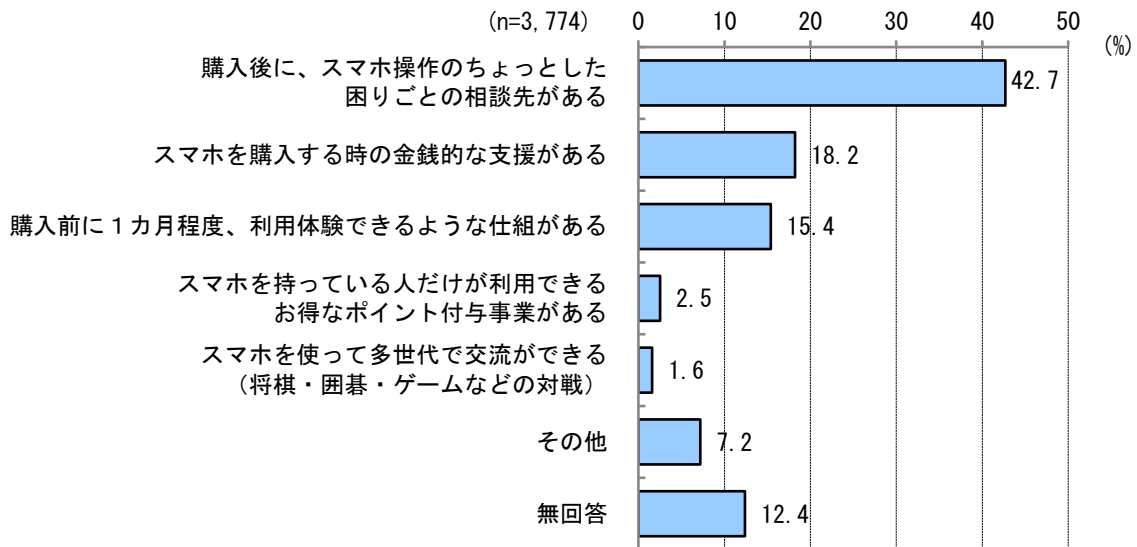
	調査数	ふるさと納税	税金、介護保険料、各種公共料金などの電子マネー納付	行政サービスに関する申請書の提出（給付金申請、マイナンバーカード申請など）	ドコモ（Facebook、LINEなど）	SNSの利用（Twitter）、LINEなど	QRコード決済（PayPay、d払い、auPayなど）	検分からしないことを調べる等の	ルイのやりとり（友人とのメール）	その他の買い物、手続き等	その他	無回答
調査数	2556 100.0	411 16.1	243 9.5	606 23.7	1450 56.7	1096 42.9	2112	1595	740	82	94	
74歳以下 ひとり暮らし	353 100.0	38 10.8	33 9.3	79 22.4	197 55.8	163 46.2	287	225	108	15	10	
74歳以下 夫婦ふたり暮らし	636 100.0	111 17.5	55 8.6	142 22.3	358 56.3	256 40.3	541	397	180	15	11	
74歳以下 親と自分自身（2世代）	200 100.0	41 20.5	19 9.5	61 30.5	129 64.5	97 48.5	171	135	72	5	3	
74歳以下 自分自身と子ども（2世代）	729 100.0	165 22.6	103 14.1	250 34.3	506 69.4	414 56.8	641	504	266	15	7	
74歳以下 3世代（親・子・孫）	161 100.0	36 22.4	22 13.7	41 25.5	103 64.0	89 55.3	141	104	50	5	3	
74歳以下 兄弟姉妹	19 100.0	1 5.3	3 15.8	2 10.5	10 52.6	8 42.1	16	12	7	0	0	
74歳以下 その他	36 100.0	7 19.4	3 8.3	7 19.4	25 69.4	19 52.8	26	25	9	2	1	
75歳以上 ひとり暮らし	129 100.0	2 1.6	3 2.3	7 5.4	41 31.8	16 12.4	79	61	12	6	20	
75歳以上 夫婦ふたり暮らし	167 100.0	5 3.0	1 0.6	7 4.2	41 24.6	19 11.4	124	72	19	10	20	
75歳以上 親と自分自身（2世代）	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0	0	0	0	1	
75歳以上 自分自身と子ども（2世代）	71 100.0	3 4.2	0 0.0	4 5.6	23 32.4	6 8.5	45	34	4	5	8	
75歳以上 3世代（親・子・孫）	17 100.0	0 0.0	0 0.0	2 11.8	5 29.4	2 11.8	11	7	3	1	5	
75歳以上 兄弟姉妹	4 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 25.0	0 0.0	3	1	0	2	1	
75歳以上 その他	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0	0	0	1	1	

(10) 高齢者のデジタル機器の所持率向上

問10 デジタル機器の活用は生活が便利になる等の様々なメリットがありますが、70歳以上の方のスマホ所持率はまだまだ低く、デジタル活用が進んでいない状況です。どのようなことがあれば所持する人が多くなると思いますか。(1つ選択)

どのようなことがあればスマホを所持する人が多くなると思うかは、「購入後に、スマホ操作のちょっとした困りごとの相談先がある」が42.7%と最も多く、次いで、「スマホを購入する時の金銭的な支援がある」が18.2%、「購入前に1カ月程度、利用体験できるような仕組みがある」が15.4%となっている。

性別、年齢別でみると、傾向に大きな差はみられない。



【性別】

(上段：実数、下段：%)

	調査数	購入前に1カ月程度の仕組みが利用できる	スマホを購入する時の金銭的支援がある	購入後に、スマホ操作の相談先がある	ゲームなどの対戦	スマホを使うことができる (将棋・囲碁・対戦)	スマホを持てない人だけのポイント	その他	無回答
調査数	3,774	583	686	1,610	62	96	270	467	
	100.0	15.4	18.2	42.7	1.6	2.5	7.2	12.4	
男性	1,461	205	324	577	41	46	123	145	
	100.0	14.0	22.2	39.5	2.8	3.1	8.4	9.9	
女性	2,257	370	352	1,014	21	46	144	310	
	100.0	16.4	15.6	44.9	0.9	2.0	6.4	13.7	
答えたくない	8	1	3	2	0	1	0	1	
	100.0	12.5	37.5	25.0	0.0	12.5	0.0	12.5	

【年齢別】

(上段：実数、下段：%)

	調査数	購入前に体験できるような仕組みがある	購入前に体験できるような仕組みがある	購入後に、スマートフォンなどの対戦ゲームなどを利用できる(将棋・囲碁・麻雀)	購入後に、スマートフォンなどの対戦ゲームなどを利用できる(将棋・囲碁・麻雀)	スマートフォンを使って多世代で交流できる(将棋・囲碁・麻雀)	スマートフォンを持っていない人だけ	その他	無回答
調査数	3,774 100.0	583 15.4	686 18.2	1,610 42.7	62 1.6	96 2.5	270 7.2	467 12.4	
40～44歳	234 100.0	24 10.3	42 17.9	118 50.4	9 3.8	11 4.7	22 9.4	8 3.4	
45～49歳	285 100.0	43 15.1	59 20.7	128 44.9	6 2.1	13 4.6	24 8.4	12 4.2	
50～54歳	346 100.0	47 13.6	70 20.2	152 43.9	6 1.7	11 3.2	32 9.2	28 8.1	
55～59歳	352 100.0	50 14.2	73 20.7	167 47.4	8 2.3	13 3.7	20 5.7	21 6.0	
60～64歳	375 100.0	59 15.7	85 22.7	162 43.2	4 1.1	13 3.5	18 4.8	34 9.1	
65～69歳	405 100.0	67 16.5	70 17.3	181 44.7	5 1.2	9 2.2	25 6.2	48 11.9	
70～74歳	497 100.0	74 14.9	98 19.7	230 46.3	5 1.0	7 1.4	32 6.4	51 10.3	
75～79歳	478 100.0	74 15.5	95 19.9	186 38.9	3 0.6	6 1.3	34 7.1	80 16.7	
80～84歳	392 100.0	75 19.1	43 11.0	153 39.0	7 1.8	6 1.5	22 5.6	86 21.9	
85～89歳	227 100.0	44 19.4	27 11.9	74 32.6	5 2.2	4 1.8	19 8.4	54 23.8	
90～94歳	100 100.0	17 17.0	11 11.0	25 25.0	3 3.0	0 0.0	15 15.0	29 29.0	
95～99歳	26 100.0	1 3.8	4 15.4	13 50.0	1 3.8	0 0.0	2 7.7	5 19.2	
100歳以上	6 100.0	1 16.7	1 16.7	2 33.3	0 0.0	0 0.0	2 33.3	0 0.0	

【年齢－74歳以下・75歳以上×家族構成別】

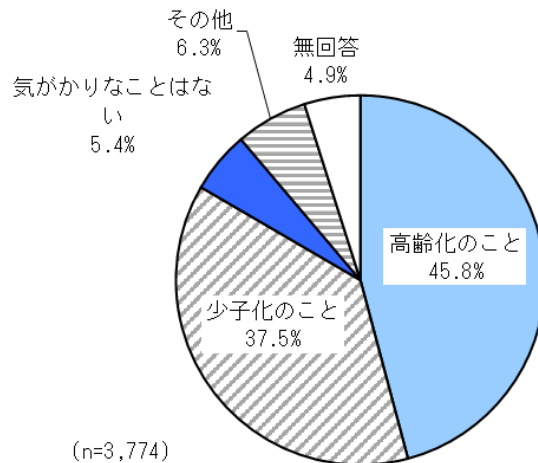
(上段：実数、下段：%)

	調査数	購入前にできるような仕組が利用できる	購入前1ヵ月程度の金額	購入後に、スマートフォン操作の相談先がある	スマートフォンを使って多世代で交流ができる(将棋・囲碁・ゲームなどの対戦)	スマートフォンを持っていない人だけト付与事業がある	スマートフォンを持っていない人だけ	その他	無回答
調査数	3,774 100.0	583 15.4	686 18.2	1,610 42.7	62 1.6	96 2.5	270 7.2	467 12.4	
74歳以下 ひとり暮らし	484 100.0	77 15.9	109 22.5	203 41.9	14 2.9	9 1.9	36 7.4	36 7.4	
74歳以下 夫婦ふたり暮らし	754 100.0	102 13.5	137 18.2	363 48.1	13 1.7	29 3.8	40 5.3	70 9.3	
74歳以下 親と自分自身(2世代)	219 100.0	29 13.2	49 22.4	98 44.7	0 0.0	5 2.3	23 10.5	15 6.8	
74歳以下 自分自身と子ども(2世代)	786 100.0	113 14.4	148 18.8	376 47.8	13 1.7	25 3.2	51 6.5	60 7.6	
74歳以下 3世代(親・子・孫)	178 100.0	29 16.3	40 22.5	70 39.3	1 0.6	7 3.9	16 9.0	15 8.4	
74歳以下 兄弟姉妹	23 100.0	2 8.7	7 30.4	11 47.8	1 4.3	0 0.0	1 4.3	1 4.3	
74歳以下 その他	44 100.0	10 22.7	5 11.4	16 36.4	1 2.3	2 4.5	6 13.6	4 9.1	
75歳以上 ひとり暮らし	420 100.0	67 16.0	45 10.7	166 39.5	8 1.9	8 1.9	28 6.7	98 23.3	
75歳以上 夫婦ふたり暮らし	397 100.0	64 16.1	67 16.9	159 40.1	5 1.3	2 0.5	27 6.8	73 18.4	
75歳以上 親と自分自身(2世代)	4 100.0	1 25.0	1 25.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 25.0	
75歳以上 自分自身と子ども(2世代)	270 100.0	59 21.9	46 17.0	83 30.7	2 0.7	5 1.9	22 8.1	53 19.6	
75歳以上 3世代(親・子・孫)	76 100.0	11 14.5	15 19.7	26 34.2	3 3.9	1 1.3	8 10.5	12 15.8	
75歳以上 兄弟姉妹	9 100.0	3 33.3	0 0.0	5 55.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 11.1	
75歳以上 その他	46 100.0	6 13.0	7 15.2	11 23.9	1 2.2	0 0.0	9 19.6	12 26.1	

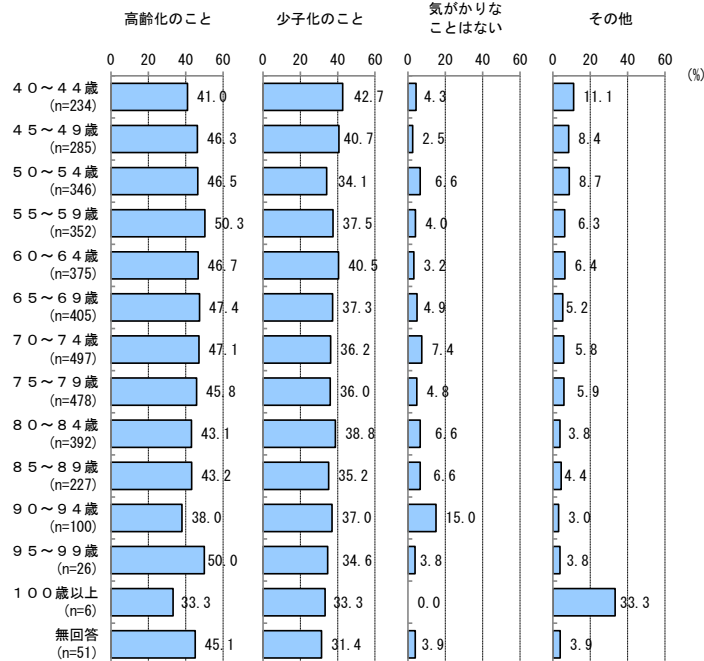
(11) 将来の姫路市について

問11 今後、少子化により労働人口は減少し、高齢者人口がピークに達する2042年（令和24年）頃には高齢化率は35%を超える見込みです。将来の姫路市において、現在、あなたにとって気がかりなことは何ですか。（1つ選択）

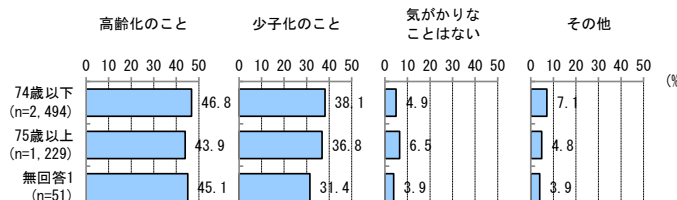
将来の姫路市において、現在気がかりなことは、「高齢化のこと」が45.8%と最も多く、次いで、「少子化のこと」が37.5%、「気がかりなことはない」が5.4%となっている。年齢別にみると、すべての年代で「高齢化のこと」、「少子化のこと」が最ももしくは次いで多くなっている。



【年齢別】



【年齢74歳以下・75歳以上別】

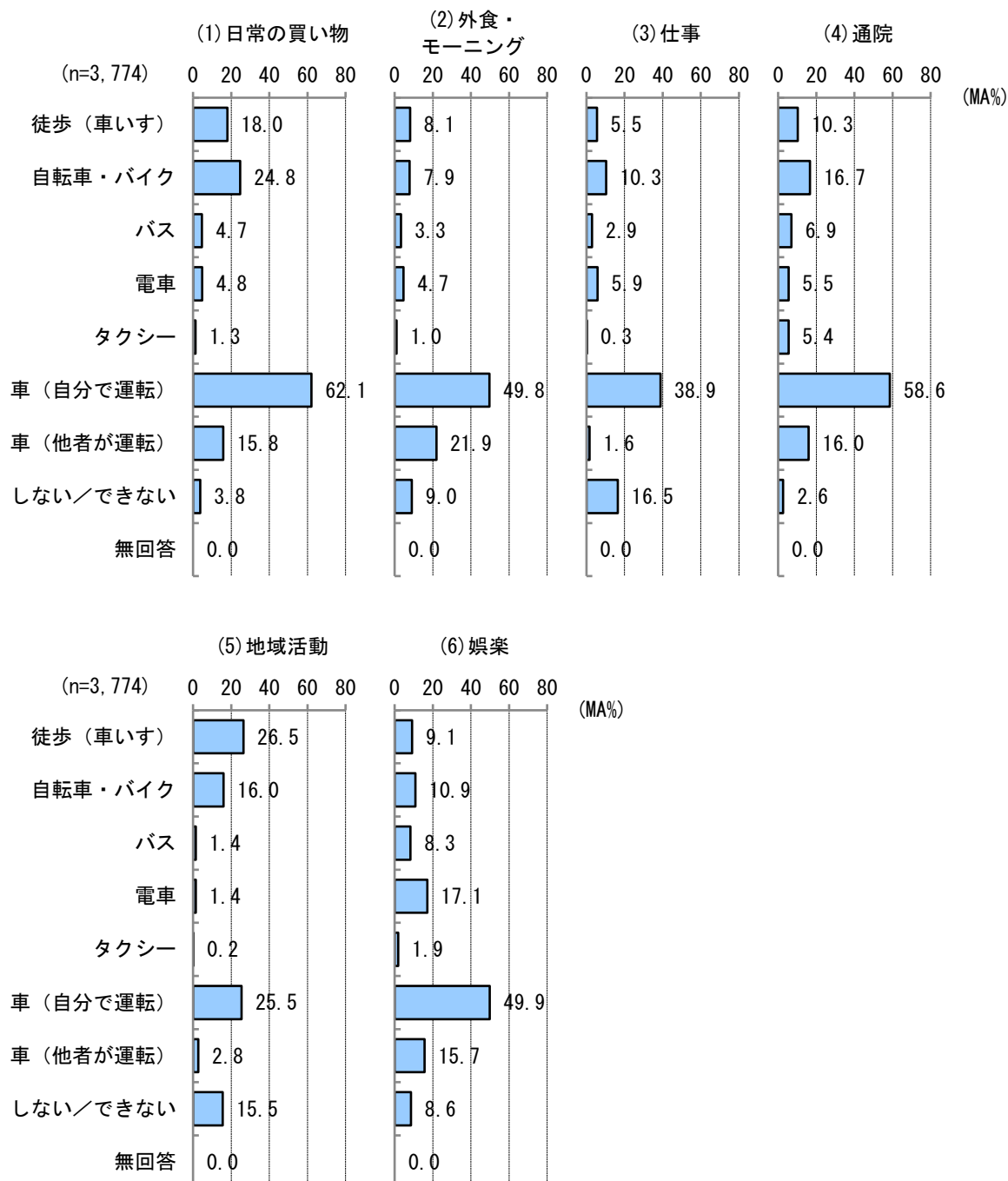


3. 外出について

(12) 外出手段

問12 (1)から(6)の目的で外出するときの手段に、○をつけてください。(複数選択可)

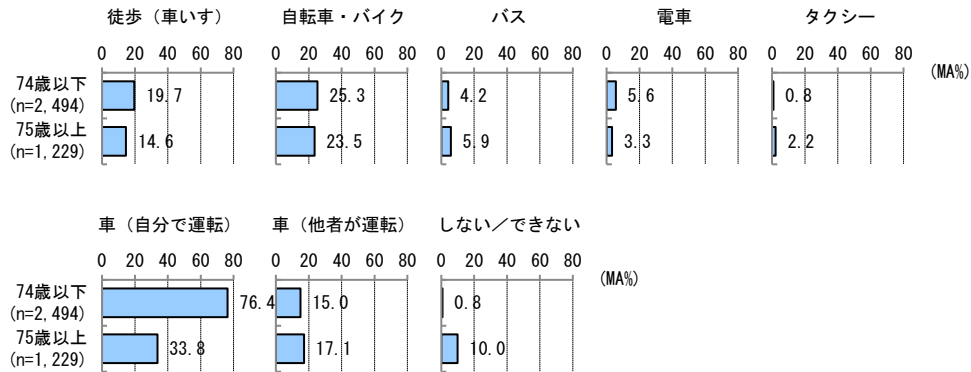
外出するときの手段は、「車（自分で運転）」がすべての目的で最も多くなっている。



問12-(1) 「日常の買い物」での交通手段

日常の買い物での交通手段は、74歳以下と75歳以上でみると、74歳以下で「車（自分で運転）」が76.4%を占める一方、75歳以上で「車（自分で運転）」が33.8%、次いで「自転車・バイク」が23.5%強となっている。

【年齢－74歳以下・75歳以上別】



【年齢－74歳以下・75歳以上×家族構成別】

(上段：実数、下段：MA%)

	調査数	徒歩 (車いす)	自転車・バイク	バス	電車	タクシー	車 (自分で運転)	車 (他者が運転)	しない／できない	無回答
調査数	3,774	681	936	177	182	48	2,345	595	144	219
	100.0	18.0	24.8	4.7	4.8	1.3	62.1	15.8	3.8	5.8
74歳以下 ひとり暮らし	484	110	136	36	31	7	304	19	7	15
	100.0	22.7	28.1	7.4	6.4	1.4	62.8	3.9	1.4	3.1
74歳以下 夫婦ふたり暮らし	754	136	156	24	32	7	580	138	9	15
	100.0	18.0	20.7	3.2	4.2	0.9	76.9	18.3	1.2	2.0
74歳以下 親と自分自身 (2世代)	219	44	54	9	20	3	164	30	0	5
	100.0	20.1	24.7	4.1	9.1	1.4	74.9	13.7	0.0	2.3
74歳以下 自分自身と子ども (2世代)	786	159	217	26	45	2	662	148	1	7
	100.0	20.2	27.6	3.3	5.7	0.3	84.2	18.8	0.1	0.9
74歳以下 3世代 (親・子・孫)	178	25	48	6	7	0	143	27	0	3
	100.0	14.0	27.0	3.4	3.9	0.0	80.3	15.2	0.0	1.7
74歳以下 兄弟姉妹	23	7	5	1	1	0	18	3	0	1
	100.0	30.4	21.7	4.3	4.3	0.0	78.3	13.0	0.0	4.3
74歳以下 その他	44	11	15	3	3	2	29	10	2	1
	100.0	25.0	34.1	6.8	6.8	4.5	65.9	22.7	4.5	2.3
75歳以上 ひとり暮らし	420	70	118	34	19	15	108	65	33	65
	100.0	16.7	28.1	8.1	4.5	3.6	25.7	15.5	7.9	15.5
75歳以上 夫婦ふたり暮らし	397	57	83	21	9	6	194	66	14	46
	100.0	14.4	20.9	5.3	2.3	1.5	48.9	16.6	3.5	11.6
75歳以上 親と自分自身 (2世代)	4	1	2	0	1	0	1	0	0	0
	100.0	25.0	50.0	0.0	25.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0
75歳以上 自分自身と子ども (2世代)	270	38	62	13	7	1	81	58	38	32
	100.0	14.1	23.0	4.8	2.6	0.4	30.0	21.5	14.1	11.9
75歳以上 3世代 (親・子・孫)	76	8	18	2	4	3	26	16	12	6
	100.0	10.5	23.7	2.6	5.3	3.9	34.2	21.1	15.8	7.9
75歳以上 兄弟姉妹	9	2	2	0	1	0	4	0	1	1
	100.0	22.2	22.2	0.0	11.1	0.0	44.4	0.0	11.1	11.1
75歳以上 その他	46	2	4	1	0	1	1	3	25	12
	100.0	4.3	8.7	2.2	0.0	2.2	2.2	6.5	54.3	26.1

【圏域×年齢－74歳以下・75歳以上別】

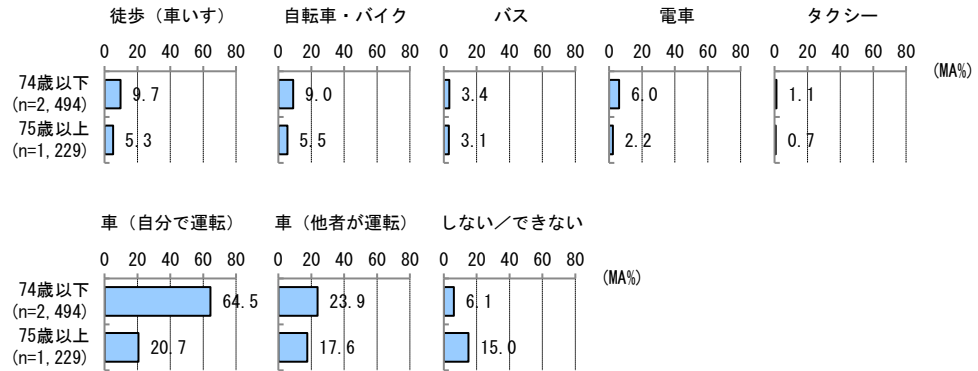
(上段：実数、下段：MA%)

	調査数	徒歩 (車いす)	自転車・ バイク	バス	電車	タクシー	車 (自分で 運転)	車 (他者が 運転)	しない/ できない	無 回 答
調査数	3,774 100.0	681 18.0	936 24.8	177 4.7	182 4.8	48 1.3	2,345 62.1	595 15.8	144 3.8	219 5.8
74歳以下 北部	268 100.0	41 15.3	48 17.9	17 6.3	8 3.0	1 0.4	211 78.7	40 14.9	4 1.5	2 0.7
74歳以下 中部第一	222 100.0	91 41.0	100 45.0	25 11.3	15 6.8	2 0.9	129 58.1	36 16.2	0 0.0	1 0.5
74歳以下 中部第二	382 100.0	93 24.3	119 31.2	18 4.7	21 5.5	2 0.5	292 76.4	54 14.1	3 0.8	8 2.1
74歳以下 東部	207 100.0	37 17.9	52 25.1	6 2.9	16 7.7	3 1.4	165 79.7	29 14.0	1 0.5	3 1.4
74歳以下 灘	171 100.0	29 17.0	55 32.2	3 1.8	13 7.6	2 1.2	136 79.5	30 17.5	0 0.0	3 1.8
74歳以下 飾磨	241 100.0	55 22.8	71 29.5	6 2.5	20 8.3	2 0.8	176 73.0	33 13.7	1 0.4	5 2.1
74歳以下 広畑	190 100.0	32 16.8	53 27.9	1 0.5	12 6.3	2 1.1	138 72.6	29 15.3	2 1.1	6 3.2
74歳以下 網干	220 100.0	46 20.9	54 24.5	3 1.4	18 8.2	1 0.5	189 85.9	30 13.6	1 0.5	3 1.4
74歳以下 西部	222 100.0	32 14.4	26 11.7	15 6.8	7 3.2	3 1.4	175 78.8	42 18.9	0 0.0	7 3.2
74歳以下 家島	33 100.0	7 21.2	22 66.7	4 12.1	1 3.0	2 6.1	7 21.2	0 0.0	0 0.0	1 3.0
74歳以下 夢前	162 100.0	5 3.1	9 5.6	3 1.9	3 1.9	0 0.0	149 92.0	20 12.3	5 3.1	3 1.9
74歳以下 香寺	109 100.0	19 17.4	15 13.8	2 1.8	5 4.6	1 0.9	88 80.7	22 20.2	2 1.8	1 0.9
74歳以下 安富	47 100.0	1 2.1	2 4.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	39 83.0	6 12.8	0 0.0	2 4.3
75歳以上 北部	131 100.0	19 14.5	19 14.5	22 16.8	3 2.3	6 4.6	48 36.6	17 13.0	7 5.3	21 16.0
75歳以上 中部第一	95 100.0	20 21.1	32 33.7	9 9.5	2 2.1	0 0.0	24 25.3	11 11.6	9 9.5	14 14.7
75歳以上 中部第二	143 100.0	27 18.9	37 25.9	7 4.9	3 2.1	5 3.5	47 32.9	22 15.4	17 11.9	15 10.5
75歳以上 東部	98 100.0	11 11.2	15 15.3	5 5.1	4 4.1	1 1.0	34 34.7	21 21.4	14 14.3	13 13.3
75歳以上 灘	86 100.0	17 19.8	24 27.9	4 4.7	12 14.0	3 3.5	27 31.4	14 16.3	10 11.6	10 11.6
75歳以上 飾磨	98 100.0	18 18.4	36 36.7	1 1.0	8 8.2	1 1.0	36 36.7	19 19.4	5 5.1	7 7.1
75歳以上 広畑	121 100.0	19 15.7	36 29.8	5 4.1	3 2.5	4 3.3	37 30.6	22 18.2	9 7.4	10 8.3
75歳以上 網干	126 100.0	20 15.9	45 35.7	1 0.8	2 1.6	4 3.2	51 40.5	11 8.7	15 11.9	12 9.5
75歳以上 西部	120 100.0	15 12.5	20 16.7	11 9.2	1 0.8	1 0.8	30 30.0	28 23.3	12 10.0	20 16.7
75歳以上 家島	21 100.0	5 23.8	6 28.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 14.3	2 9.5	9 42.9
75歳以上 夢前	68 100.0	3 4.4	2 2.9	6 8.8	0 0.0	0 0.0	30 44.1	17 25.0	10 14.7	9 13.2
75歳以上 香寺	75 100.0	3 4.0	15 20.0	1 1.3	3 4.0	2 2.7	33 44.0	14 18.7	4 5.3	13 17.3
75歳以上 安富	38 100.0	2 5.3	1 2.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	12 31.6	10 26.3	6 15.8	9 23.7

問12-(2) 「外食・モーニング」での交通手段

外食・モーニングでの交通手段は、74歳以下で「車（自分で運転）」が64.5%を占める一方、75歳以上で「車（自分で運転）」、「車（他者が運転）」が各々20.7%、17.6%となっている。

【年齢-74歳以下・75歳以上別】



【年齢-74歳以下・75歳以上×家族構成別】

	調査数	(上段：実数、下段：MA%)								
		徒歩（車いす）	自転車・バイク	バス	電車	タクシー	車（自分で運転）	車（他者が運転）	しない／できない	無回答
調査数	3,774	307	298	124	178	36	1,878	828	341	773
	100.0	8.1	7.9	3.3	4.7	1.0	49.8	21.9	9.0	20.5
74歳以下 ひとり暮らし	484	56	51	29	34	11	233	50	49	93
	100.0	11.6	10.5	6.0	7.0	2.3	48.1	10.3	10.1	19.2
74歳以下 夫婦ふたり暮らし	754	72	48	22	37	4	480	200	41	88
	100.0	9.5	6.4	2.9	4.9	0.5	63.7	26.5	5.4	11.7
74歳以下 親と自分自身（2世代）	219	22	27	11	24	3	142	41	12	21
	100.0	10.0	12.3	5.0	11.0	1.4	64.8	18.7	5.5	9.6
74歳以下 自分自身と子ども（2世代）	786	76	81	21	42	8	589	241	30	51
	100.0	9.7	10.3	2.7	5.3	1.0	74.9	30.7	3.8	6.5
74歳以下 3世代（親・子・孫）	178	7	11	2	10	0	128	51	9	11
	100.0	3.9	6.2	1.1	5.6	0.0	71.9	28.7	5.1	6.2
74歳以下 兄弟姉妹	23	1	4	1	1	1	12	4	4	5
	100.0	4.3	17.4	4.3	4.3	4.3	52.2	17.4	17.4	21.7
74歳以下 その他	44	5	3	0	2	1	21	9	7	7
	100.0	11.4	6.8	0.0	4.5	2.3	47.7	20.5	15.9	15.9
75歳以上 ひとり暮らし	420	22	27	17	12	3	63	71	64	186
	100.0	5.2	6.4	4.0	2.9	0.7	15.0	16.9	15.2	44.3
75歳以上 夫婦ふたり暮らし	397	23	21	9	7	3	120	56	33	155
	100.0	5.8	5.3	2.3	1.8	0.8	30.2	14.1	8.3	39.0
75歳以上 親と自分自身（2世代）	4	0	1	0	0	0	1	1	0	1
	100.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	0.0	25.0
75歳以上 自分自身と子ども（2世代）	270	13	12	10	6	2	52	57	48	97
	100.0	4.8	4.4	3.7	2.2	0.7	19.3	21.1	17.8	35.9
75歳以上 3世代（親・子・孫）	76	5	5	1	0	0	13	23	15	19
	100.0	6.6	6.6	1.3	0.0	0.0	17.1	30.3	19.7	25.0
75歳以上 兄弟姉妹	9	1	1	1	2	0	3	1	1	3
	100.0	11.1	11.1	11.1	22.2	0.0	33.3	11.1	11.1	33.3
75歳以上 その他	46	1	1	0	0	0	1	5	23	15
	100.0	2.2	2.2	0.0	0.0	0.0	2.2	10.9	50.0	32.6

【圏域×年齢－74歳以下・75歳以上別】

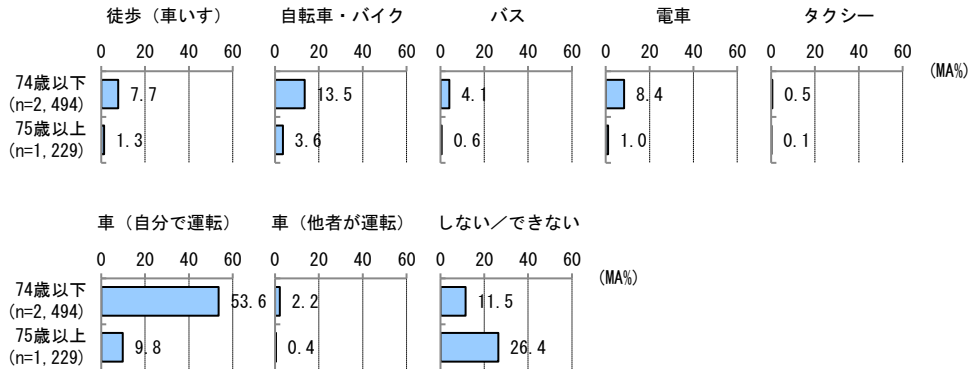
(上段：実数、下段：MA%)

	調査数	徒歩 (車いす)	自転車・ バイク	バス	電車	タクシ ー	車 (自分で 運転)	車 (他者が 運転)	し ない ／ で き な い	無 回 答
調査数	3,774 100.0	307 8.1	298 7.9	124 3.3	178 4.7	36 1.0	1,878 49.8	828 21.9	341 9.0	773 20.5
74歳以下 北部	268 100.0	18 6.7	15 5.6	16 6.0	11 4.1	4 1.5	178 66.4	64 23.9	16 6.0	30 11.2
74歳以下 中部第一	222 100.0	70 31.5	52 23.4	17 7.7	11 5.0	4 1.8	115 51.8	48 21.6	11 5.0	25 11.3
74歳以下 中部第二	382 100.0	55 14.4	46 12.0	19 5.0	19 5.0	5 1.3	258 67.5	101 26.4	18 4.7	25 6.5
74歳以下 東部	207 100.0	12 5.8	16 7.7	3 1.4	13 6.3	0 0.0	135 65.2	53 25.6	16 7.7	22 10.6
74歳以下 灘	171 100.0	8 4.7	10 5.8	3 1.8	21 12.3	1 0.6	115 67.3	50 29.2	6 3.5	22 12.9
74歳以下 飾磨	241 100.0	22 9.1	26 10.8	6 2.5	25 10.4	5 2.1	143 59.3	57 23.7	14 5.8	33 13.7
74歳以下 広畑	190 100.0	19 10.0	19 10.0	4 2.1	14 7.4	3 1.6	116 61.1	46 24.2	12 6.3	26 13.7
74歳以下 網干	220 100.0	17 7.7	18 8.2	0 0.0	21 9.5	3 1.4	151 68.6	47 21.4	18 8.2	16 7.3
74歳以下 西部	222 100.0	10 4.5	8 3.6	12 5.4	4 1.8	1 0.5	146 65.8	62 27.9	13 5.9	32 14.4
74歳以下 家島	33 100.0	3 9.1	6 18.2	3 9.1	1 3.0	1 3.0	9 27.3	0 0.0	5 15.2	10 30.3
74歳以下 夢前	162 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	127 78.4	26 16.0	11 6.8	20 12.3
74歳以下 香寺	109 100.0	5 4.6	6 5.5	1 0.9	8 7.3	1 0.9	71 65.1	29 26.6	10 9.2	7 6.4
74歳以下 安富	47 100.0	0 0.0	1 2.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	34 72.3	10 21.3	1 2.1	6 12.8
75歳以上 北部	131 100.0	8 6.1	5 3.8	7 5.3	3 2.3	0 0.0	31 23.7	20 15.3	15 11.5	55 42.0
75歳以上 中部第一	95 100.0	10 10.5	9 9.5	6 6.3	0 0.0	1 1.1	18 18.9	8 8.4	19 20.0	35 36.8
75歳以上 中部第二	143 100.0	6 4.2	10 7.0	6 4.2	2 1.4	2 1.4	28 19.6	26 18.2	19 13.3	59 41.3
75歳以上 東部	98 100.0	5 5.1	4 4.1	2 2.0	1 1.0	1 1.0	22 22.4	17 17.3	15 15.3	36 36.7
75歳以上 灘	86 100.0	4 4.7	5 5.8	4 4.7	10 11.6	0 0.0	18 20.9	16 18.6	15 17.4	31 36.0
75歳以上 飾磨	98 100.0	10 10.2	10 10.2	1 1.0	5 5.1	1 1.0	21 21.4	18 18.4	9 9.2	36 36.7
75歳以上 広畑	121 100.0	6 5.0	8 6.6	3 2.5	3 2.5	1 0.8	19 15.7	27 22.3	21 17.4	43 35.5
75歳以上 網干	126 100.0	9 7.1	8 6.3	0 0.0	1 0.8	0 0.0	28 22.2	21 16.7	19 15.1	50 39.7
75歳以上 西部	120 100.0	5 4.2	6 5.0	3 2.5	1 0.8	2 1.7	20 16.7	26 21.7	19 15.8	47 39.2
75歳以上 家島	21 100.0	0 0.0	1 4.8	1 4.8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	5 23.8	14 66.7
75歳以上 夢前	68 100.0	2 2.9	0 0.0	3 4.4	0 0.0	0 0.0	17 25.0	15 22.1	9 13.2	26 38.2
75歳以上 香寺	75 100.0	0 0.0	2 2.7	0 0.0	1 1.3	0 0.0	22 29.3	14 18.7	7 9.3	34 45.3
75歳以上 安富	38 100.0	0 0.0	0 0.0	2 5.3	0 0.0	0 0.0	9 23.7	7 18.4	9 23.7	11 28.9

問12-(3) 「仕事」での交通手段

仕事での交通手段は、74歳以下で「車（自分で運転）」が53.6%を占める一方、75歳以上で「しない／できない」が26.4%となっている。

【年齢－74歳以下・75歳以上別】



【年齢－74歳以下・75歳以上×家族構成別】

	調査数	(上段：実数、下段：MA%)								
		徒歩 (車いす)	自転車・バイク	バス	電車	タクシー	車 (自分で運転)	車 (他者が運転)	しない／できない	無回答
調査数	3,774	209	387	110	223	13	1,467	61	623	1,148
	100.0	5.5	10.3	2.9	5.9	0.3	38.9	1.6	16.5	30.4
74歳以下 ひとり暮らし	484	43	70	22	36	1	202	9	68	108
	100.0	8.9	14.5	4.5	7.4	0.2	41.7	1.9	14.0	22.3
74歳以下 夫婦ふたり暮らし	754	48	76	23	45	4	363	14	116	158
	100.0	6.4	10.1	3.1	6.0	0.5	48.1	1.9	15.4	21.0
74歳以下 親と自分自身 (2世代)	219	18	35	19	28	1	139	5	12	18
	100.0	8.2	16.0	8.7	12.8	0.5	63.5	2.3	5.5	8.2
74歳以下 自分自身と子ども (2世代)	786	62	117	23	79	2	482	18	68	81
	100.0	7.9	14.9	2.9	10.1	0.3	61.3	2.3	8.7	10.3
74歳以下 3世代 (親・子・孫)	178	15	28	10	11	2	113	5	14	17
	100.0	8.4	15.7	5.6	6.2	1.1	63.5	2.8	7.9	9.6
74歳以下 兄弟姉妹	23	2	0	2	3	0	13	0	3	4
	100.0	8.7	0.0	8.7	13.0	0.0	56.5	0.0	13.0	17.4
74歳以下 その他	44	4	10	4	8	2	21	3	5	9
	100.0	9.1	22.7	9.1	18.2	4.5	47.7	6.8	11.4	20.5
75歳以上 ひとり暮らし	420	4	15	5	2	0	34	3	105	264
	100.0	1.0	3.6	1.2	0.5	0.0	8.1	0.7	25.0	62.9
75歳以上 夫婦ふたり暮らし	397	4	16	1	7	1	51	1	77	250
	100.0	1.0	4.0	0.3	1.8	0.3	12.8	0.3	19.4	63.0
75歳以上 親と自分自身 (2世代)	4	0	1	0	0	0	1	0	0	2
	100.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	50.0
75歳以上 自分自身と子ども (2世代)	270	6	8	1	3	0	24	0	89	144
	100.0	2.2	3.0	0.4	1.1	0.0	8.9	0.0	33.0	53.3
75歳以上 3世代 (親・子・孫)	76	2	4	0	0	0	8	1	23	40
	100.0	2.6	5.3	0.0	0.0	0.0	10.5	1.3	30.3	52.6
75歳以上 兄弟姉妹	9	0	0	0	0	0	2	0	1	6
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	22.2	0.0	11.1	66.7
75歳以上 その他	46	0	0	0	0	0	1	0	29	16
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0	63.0	34.8

【圏域×年齢－74歳以下・75歳以上別】

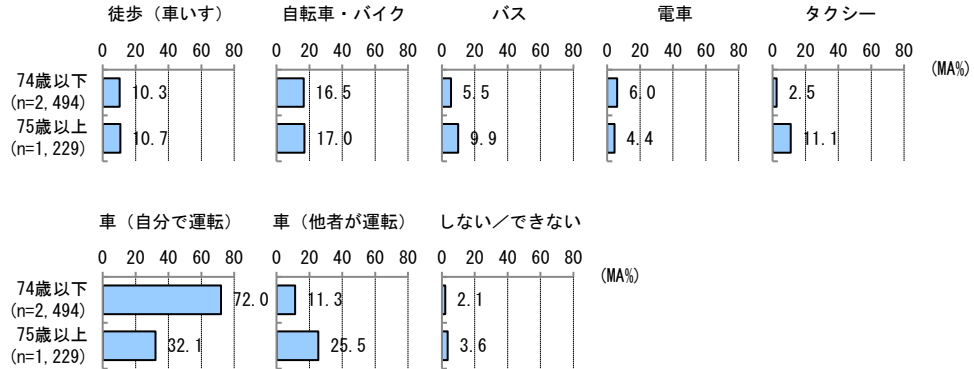
(上段：実数、下段：MA%)

	調査数	徒歩 (車いす)	自転車・ バイク	バス	電車	タクシ ー	車 (自分で 運転)	車 (他者が 運転)	し ない ／ で き な い	無 回 答
調査数	3,774 100.0	209 5.5	387 10.3	110 2.9	223 5.9	13 0.3	1,467 38.9	61 1.6	623 16.5	1,148 30.4
74歳以下 北部	268 100.0	21 7.8	31 11.6	18 6.7	18 6.7	2 0.7	157 58.6	4 1.5	20 7.5	44 16.4
74歳以下 中部第一	222 100.0	31 14.0	51 23.0	14 6.3	27 12.2	1 0.5	90 40.5	4 1.8	20 9.0	37 16.7
74歳以下 中部第二	382 100.0	41 10.7	68 17.8	28 7.3	29 7.6	2 0.5	195 51.0	8 2.1	42 11.0	54 14.1
74歳以下 東部	207 100.0	11 5.3	15 7.2	6 2.9	18 8.7	1 0.5	121 58.5	1 0.5	28 13.5	34 16.4
74歳以下 灘	171 100.0	15 8.8	24 14.0	5 2.9	27 15.8	0 0.0	84 49.1	5 2.9	24 14.0	27 15.8
74歳以下 飾磨	241 100.0	24 10.0	37 15.4	8 3.3	23 9.5	0 0.0	122 50.6	7 2.9	28 11.6	31 12.9
74歳以下 広畑	190 100.0	10 5.3	23 12.1	3 1.6	17 8.9	0 0.0	93 48.9	4 2.1	24 12.6	35 18.4
74歳以下 網干	220 100.0	18 8.2	31 14.1	4 1.8	21 9.5	1 0.5	132 60.0	6 2.7	26 11.8	22 10.0
74歳以下 西部	222 100.0	8 3.6	17 7.7	8 3.6	15 6.8	3 1.4	131 59.0	9 4.1	23 10.4	39 17.6
74歳以下 家島	33 100.0	2 6.1	15 45.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	8 24.2	0 0.0	5 15.2	8 24.2
74歳以下 夢前	162 100.0	4 2.5	10 6.2	5 3.1	5 3.1	1 0.6	111 68.5	3 1.9	19 11.7	28 17.3
74歳以下 香寺	109 100.0	3 2.8	7 6.4	2 1.8	8 7.3	1 0.9	54 49.5	2 1.8	20 18.3	24 22.0
74歳以下 安富	47 100.0	1 2.1	3 6.4	1 2.1	0 0.0	0 0.0	29 61.7	0 0.0	6 12.8	10 21.3
75歳以上 北部	131 100.0	2 1.5	7 5.3	5 3.8	3 2.3	0 0.0	17 13.0	1 0.8	27 20.6	76 58.0
75歳以上 中部第一	95 100.0	2 2.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	8 8.4	0 0.0	28 29.5	57 60.0
75歳以上 中部第二	143 100.0	3 2.1	5 3.5	1 0.7	2 1.4	0 0.0	17 11.9	2 1.4	38 26.6	85 59.4
75歳以上 東部	98 100.0	1 1.0	2 2.0	0 0.0	1 1.0	1 1.0	9 9.2	0 0.0	30 30.6	57 58.2
75歳以上 灘	86 100.0	0 0.0	4 4.7	0 0.0	2 2.3	0 0.0	8 9.3	1 1.2	24 27.9	49 57.0
75歳以上 飾磨	98 100.0	1 1.0	11 11.2	1 1.0	4 4.1	0 0.0	11 11.2	1 1.0	16 16.3	58 59.2
75歳以上 広畑	121 100.0	1 0.8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	7 5.8	0 0.0	40 33.1	73 60.3
75歳以上 網干	126 100.0	2 1.6	9 7.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	12 9.5	0 0.0	33 26.2	72 57.1
75歳以上 西部	120 100.0	1 0.8	3 2.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	14 11.7	0 0.0	30 25.0	72 60.0
75歳以上 家島	21 100.0	1 4.8	2 9.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	4 19.0	14 66.7
75歳以上 夢前	68 100.0	2 2.9	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	8 11.8	0 0.0	16 23.5	43 63.2
75歳以上 香寺	75 100.0	0 0.0	1 1.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	4 5.3	0 0.0	21 28.0	49 65.3
75歳以上 安富	38 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	5 13.2	0 0.0	13 34.2	20 52.6

問12-(4) 「通院」での交通手段

通院での交通手段は、74歳以下で「車（自分で運転）」が72.0%を占める一方、75歳以降で「車（自分で運転）」、「車（他者で運転）」がそれぞれ32.1%、25.5%となっている。

【年齢-74歳以下・75歳以上別】



【年齢-74歳以下・75歳以上×家族構成別】

		(上段：実数、下段：MA%)								
	調査数	徒歩 (車いす)	自転車・バイク	バス	電車	タクシー	車 (自分で運転)	車 (他者が運転)	しない/できない	無回答
調査数	3,774	390	630	260	208	202	2,211	603	97	261
	100.0	10.3	16.7	6.9	5.5	5.4	58.6	16.0	2.6	6.9
74歳以下 ひとり暮らし	484	72	99	42	38	14	280	21	11	44
	100.0	14.9	20.5	8.7	7.9	2.9	57.9	4.3	2.3	9.1
74歳以下 夫婦ふたり暮らし	754	77	107	33	42	19	544	115	10	40
	100.0	10.2	14.2	4.4	5.6	2.5	72.1	15.3	1.3	5.3
74歳以下 親と自分自身 (2世代)	219	24	42	16	18	9	153	20	6	8
	100.0	11.0	19.2	7.3	8.2	4.1	69.9	9.1	2.7	3.7
74歳以下 自分自身と子ども (2世代)	786	67	127	35	36	14	629	95	21	27
	100.0	8.5	16.2	4.5	4.6	1.8	80.0	12.1	2.7	3.4
74歳以下 3世代 (親・子・孫)	178	8	25	6	8	2	138	21	5	7
	100.0	4.5	14.0	3.4	4.5	1.1	77.5	11.8	2.8	3.9
74歳以下 兄弟姉妹	23	3	2	2	2	0	16	1	0	3
	100.0	13.0	8.7	8.7	8.7	0.0	69.6	4.3	0.0	13.0
74歳以下 その他	44	4	9	3	5	5	30	8	0	3
	100.0	9.1	20.5	6.8	11.4	11.4	68.2	18.2	0.0	6.8
75歳以上 ひとり暮らし	420	49	86	54	22	62	96	95	12	51
	100.0	11.7	20.5	12.9	5.2	14.8	22.9	22.6	2.9	12.1
75歳以上 夫婦ふたり暮らし	397	43	66	34	19	39	182	85	3	30
	100.0	10.8	16.6	8.6	4.8	9.8	45.8	21.4	0.8	7.6
75歳以上 親と自分自身 (2世代)	4	0	1	0	0	0	1	1	0	1
	100.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	0.0	25.0
75歳以上 自分自身と子ども (2世代)	270	27	38	25	10	24	84	83	16	24
	100.0	10.0	14.1	9.3	3.7	8.9	31.1	30.7	5.9	8.9
75歳以上 3世代 (親・子・孫)	76	6	13	6	3	7	23	27	3	5
	100.0	7.9	17.1	7.9	3.9	9.2	30.3	35.5	3.9	6.6
75歳以上 兄弟姉妹	9	1	1	0	0	1	4	0	1	1
	100.0	11.1	11.1	0.0	0.0	11.1	44.4	0.0	11.1	11.1
75歳以上 その他	46	4	3	2	0	2	4	19	9	7
	100.0	8.7	6.5	4.3	0.0	4.3	8.7	41.3	19.6	15.2

【圏域×年齢－74歳以下・75歳以上別】

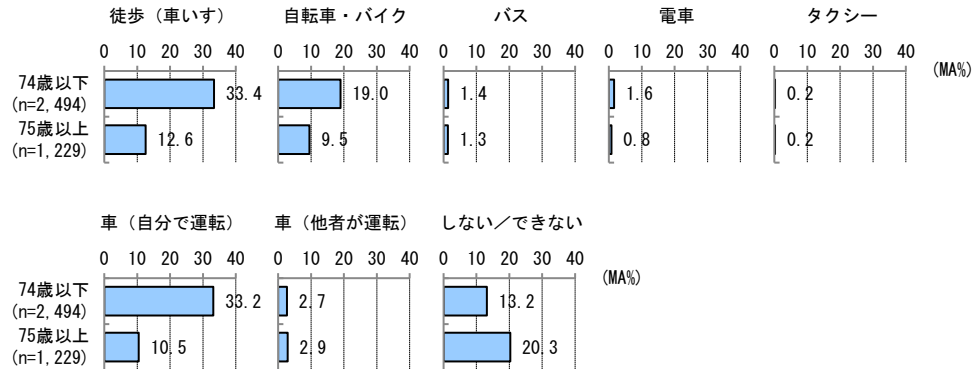
(上段：実数、下段：MA%)

	調査数	徒歩 (車いす)	自転車・ バイク	バス	電車	タクシー	車 (自分で 運転)	車 (他者が 運転)	しない/ できない	無 回 答
調査数	3,774 100.0	390 10.3	630 16.7	260 6.9	208 5.5	202 5.4	2,211 58.6	603 16.0	97 2.6	261 6.9
74歳以下 北部	268 100.0	30 11.2	27 10.1	19 7.1	7 2.6	6 2.2	196 73.1	28 10.4	3 1.1	14 5.2
74歳以下 中部第一	222 100.0	57 25.7	78 35.1	23 10.4	16 7.2	11 5.0	118 53.2	21 9.5	6 2.7	10 4.5
74歳以下 中部第二	382 100.0	58 15.2	87 22.8	29 7.6	20 5.2	8 2.1	274 71.7	37 9.7	11 2.9	16 4.2
74歳以下 東部	207 100.0	7 3.4	27 13.0	12 5.8	19 9.2	6 2.9	158 76.3	18 8.7	4 1.9	10 4.8
74歳以下 灘	171 100.0	10 5.8	28 16.4	9 5.3	22 12.9	5 2.9	125 73.1	23 13.5	1 0.6	15 8.8
74歳以下 飾磨	241 100.0	33 13.7	50 20.7	8 3.3	21 8.7	6 2.5	167 69.3	23 9.5	4 1.7	11 4.6
74歳以下 広畑	190 100.0	13 6.8	33 17.4	3 1.6	9 4.7	6 3.2	132 69.5	24 12.6	3 1.6	14 7.4
74歳以下 網干	220 100.0	17 7.7	37 16.8	6 2.7	17 7.7	8 3.6	173 78.6	24 10.9	8 3.6	7 3.2
74歳以下 西部	222 100.0	14 6.3	17 7.7	16 7.2	5 2.3	2 0.9	165 74.3	32 14.4	3 1.4	16 7.2
74歳以下 家島	33 100.0	3 9.1	13 39.4	4 12.1	1 3.0	2 6.1	12 36.4	6 18.2	0 0.0	5 15.2
74歳以下 夢前	162 100.0	1 0.6	3 1.9	4 2.5	2 1.2	0 0.0	142 87.7	14 8.6	3 1.9	9 5.6
74歳以下 香寺	109 100.0	10 9.2	7 6.4	2 1.8	7 6.4	3 2.8	82 75.2	19 17.4	6 5.5	2 1.8
74歳以下 安富	47 100.0	1 2.1	1 2.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	40 85.1	10 21.3	0 0.0	1 2.1
75歳以上 北部	131 100.0	17 13.0	17 13.0	26 19.8	1 0.8	16 12.2	45 34.4	32 24.4	2 1.5	10 7.6
75歳以上 中部第一	95 100.0	24 25.3	22 23.2	9 9.5	3 3.2	12 12.6	24 25.3	21 22.1	5 5.3	8 8.4
75歳以上 中部第二	143 100.0	16 11.2	30 21.0	15 10.5	6 4.2	19 13.3	42 29.4	34 23.8	7 4.9	18 12.6
75歳以上 東部	98 100.0	6 6.1	13 13.3	10 10.2	5 5.1	9 9.2	30 30.6	23 23.5	5 5.1	11 11.2
75歳以上 灘	86 100.0	13 15.1	17 19.8	6 7.0	13 15.1	16 18.6	29 33.7	17 19.8	5 5.8	3 3.5
75歳以上 飾磨	98 100.0	14 14.3	26 26.5	5 5.1	10 10.2	9 9.2	30 30.6	25 25.5	0 0.0	9 9.2
75歳以上 広畑	121 100.0	7 5.8	22 18.2	9 7.4	4 3.3	15 12.4	33 27.3	33 27.3	4 3.3	13 10.7
75歳以上 網干	126 100.0	11 8.7	28 22.2	1 0.8	4 3.2	14 11.1	43 34.1	28 22.2	5 4.0	19 15.1
75歳以上 西部	120 100.0	11 9.2	14 11.7	19 15.8	3 2.5	12 10.0	38 31.7	38 31.7	3 2.5	10 8.3
75歳以上 家島	21 100.0	3 14.3	6 28.6	9 42.9	0 0.0	4 19.0	1 4.8	3 14.3	0 0.0	1 4.8
75歳以上 夢前	68 100.0	4 5.9	1 1.5	8 11.8	0 0.0	2 2.9	31 45.6	23 33.8	4 5.9	7 10.3
75歳以上 香寺	75 100.0	3 4.0	10 13.3	2 2.7	4 5.3	7 9.3	34 45.3	17 22.7	0 0.0	9 12.0
75歳以上 安富	38 100.0	2 5.3	1 2.6	3 7.9	1 2.6	0 0.0	14 36.8	15 39.5	3 7.9	2 5.3

問12-(5) 「地域活動」での交通手段

地域活動での交通手段は、74歳以下で「徒歩（車いす）」、「車（自分で運転）」が全体の33.2%を占める一方、75歳以上で「しない／できない」が20.3%となっている。

【年齢-74歳以下・75歳以上別】



【年齢-74歳以下・75歳以上×家族構成別】

年齢・家族構成	調査数	(上段：実数、下段：MA%)								
		徒歩（車いす）	自転車・バイク	バス	電車	タクシー	車（自分で運転）	車（他者が運転）	しない／できない	無回答
調査数	3,774	999	602	52	51	7	963	104	584	1,096
	100.0	26.5	16.0	1.4	1.4	0.2	25.5	2.8	15.5	29.0
74歳以下 ひとり暮らし	484	113	51	8	8	2	116	3	95	145
	100.0	23.3	10.5	1.7	1.7	0.4	24.0	0.6	19.6	30.0
74歳以下 夫婦ふたり暮らし	754	223	114	5	6	2	247	23	98	162
	100.0	29.6	15.1	0.7	0.8	0.3	32.8	3.1	13.0	21.5
74歳以下 親と自分自身（2世代）	219	72	39	6	8	1	83	4	33	31
	100.0	32.9	17.8	2.7	3.7	0.5	37.9	1.8	15.1	14.2
74歳以下 自分自身と子ども（2世代）	786	324	215	11	13	0	296	32	77	93
	100.0	41.2	27.4	1.4	1.7	0.0	37.7	4.1	9.8	11.8
74歳以下 3世代（親・子・孫）	178	73	39	1	2	0	66	4	15	22
	100.0	41.0	21.9	0.6	1.1	0.0	37.1	2.2	8.4	12.4
74歳以下 兄弟姉妹	23	8	2	1	0	0	5	0	3	7
	100.0	34.8	8.7	4.3	0.0	0.0	21.7	0.0	13.0	30.4
74歳以下 その他	44	16	12	3	4	0	13	1	7	12
	100.0	36.4	27.3	6.8	9.1	0.0	29.5	2.3	15.9	27.3
75歳以上 ひとり暮らし	420	58	38	6	3	1	31	13	79	219
	100.0	13.8	9.0	1.4	0.7	0.2	7.4	3.1	18.8	52.1
75歳以上 夫婦ふたり暮らし	397	52	39	4	2	1	63	13	50	208
	100.0	13.1	9.8	1.0	0.5	0.3	15.9	3.3	12.6	52.4
75歳以上 親と自分自身（2世代）	4	0	1	0	0	0	1	0	0	2
	100.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	50.0
75歳以上 自分自身と子ども（2世代）	270	35	25	6	3	0	25	6	70	116
	100.0	13.0	9.3	2.2	1.1	0.0	9.3	2.2	25.9	43.0
75歳以上 3世代（親・子・孫）	76	9	13	0	2	0	8	3	21	27
	100.0	11.8	17.1	0.0	2.6	0.0	10.5	3.9	27.6	35.5
75歳以上 兄弟姉妹	9	1	1	0	0	0	1	0	1	5
	100.0	11.1	11.1	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	11.1	55.6
75歳以上 その他	46	0	0	0	0	0	0	1	28	17
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	60.9	37.0

【圏域×年齢－74歳以下・75歳以上別】

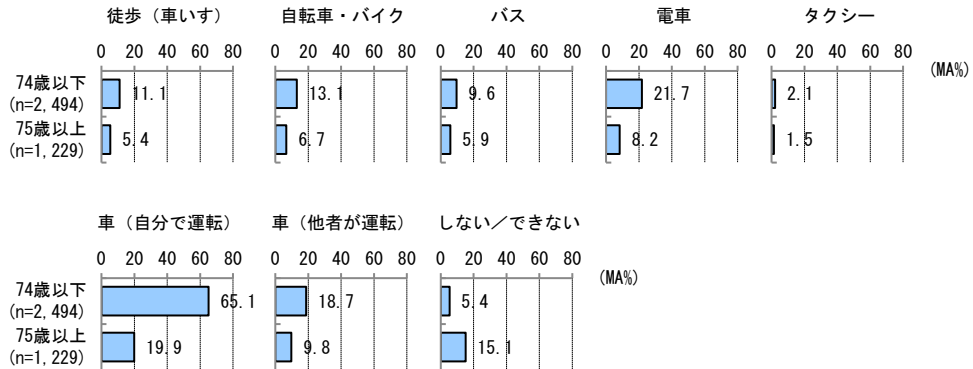
(上段：実数、下段：MA%)

	調査数	徒歩 (車いす)	自転車・ バイク	バス	電車	タクシ ー	車 (自分で 運転)	車 (他者が 運転)	し な い ／ で き な い	無 回 答
調査数	3,774 100.0	999 26.5	602 16.0	52 1.4	51 1.4	7 0.2	963 25.5	104 2.8	584 15.5	1,096 29.0
74歳以下 北部	268 100.0	94 35.1	36 13.4	7 2.6	2 0.7	1 0.4	102 38.1	9 3.4	33 12.3	45 16.8
74歳以下 中部第一	222 100.0	93 41.9	59 26.6	6 2.7	3 1.4	1 0.5	40 18.0	4 1.8	37 16.7	41 18.5
74歳以下 中部第二	382 100.0	127 33.2	80 20.9	8 2.1	8 2.1	0 0.0	127 33.2	10 2.6	63 16.5	63 16.5
74歳以下 東部	207 100.0	68 32.9	40 19.3	0 0.0	2 1.0	1 0.5	65 31.4	6 2.9	27 13.0	42 20.3
74歳以下 灘	171 100.0	70 40.9	32 18.7	3 1.8	7 4.1	0 0.0	46 26.9	2 1.2	18 10.5	40 23.4
74歳以下 飾磨	241 100.0	73 30.3	50 20.7	1 0.4	7 2.9	0 0.0	64 26.6	5 2.1	36 14.9	50 20.7
74歳以下 広畑	190 100.0	59 31.1	36 18.9	2 1.1	3 1.6	0 0.0	53 27.9	3 1.6	28 14.7	42 22.1
74歳以下 網干	220 100.0	82 37.3	65 29.5	1 0.5	3 1.4	0 0.0	66 30.0	4 1.8	26 11.8	35 15.9
74歳以下 西部	222 100.0	72 32.4	33 14.9	3 1.4	1 0.5	0 0.0	95 42.8	7 3.2	17 7.7	45 20.3
74歳以下 家島	33 100.0	5 15.2	16 48.5	1 3.0	0 0.0	0 0.0	6 18.2	1 3.0	4 12.1	9 27.3
74歳以下 夢前	162 100.0	34 21.0	12 7.4	1 0.6	1 0.6	0 0.0	90 55.6	7 4.3	17 10.5	32 19.8
74歳以下 香寺	109 100.0	36 33.0	9 8.3	1 0.9	2 1.8	2 1.8	46 42.2	6 5.5	16 14.7	12 11.0
74歳以下 安富	47 100.0	13 27.7	3 6.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	22 46.8	2 4.3	4 8.5	12 25.5
75歳以上 北部	131 100.0	22 16.8	9 6.9	5 3.8	0 0.0	0 0.0	20 15.3	0 0.0	18 13.7	65 49.6
75歳以上 中部第一	95 100.0	17 17.9	9 9.5	2 2.1	0 0.0	0 0.0	3 3.2	0 0.0	23 24.2	45 47.4
75歳以上 中部第二	143 100.0	19 13.3	9 6.3	2 1.4	0 0.0	1 0.7	11 7.7	6 4.2	33 23.1	70 49.0
75歳以上 東部	98 100.0	9 9.2	9 9.2	1 1.0	1 1.0	0 0.0	14 14.3	5 5.1	22 22.4	46 46.9
75歳以上 灘	86 100.0	11 12.8	12 14.0	2 2.3	5 5.8	0 0.0	9 10.5	3 3.5	18 20.9	39 45.3
75歳以上 飾磨	98 100.0	16 16.3	18 18.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	4 4.1	4 4.1	14 14.3	50 51.0
75歳以上 広畑	121 100.0	16 13.2	13 10.7	3 2.5	2 1.7	0 0.0	9 7.4	4 3.3	25 20.7	58 47.9
75歳以上 網干	126 100.0	14 11.1	18 14.3	0 0.0	1 0.8	0 0.0	17 13.5	1 0.8	29 23.0	61 48.4
75歳以上 西部	120 100.0	10 8.3	11 9.2	0 0.0	0 0.0	0 0.0	10 8.3	5 4.2	25 20.8	63 52.5
75歳以上 家島	21 100.0	2 9.5	1 4.8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 14.3	15 71.4
75歳以上 夢前	68 100.0	3 4.4	0 0.0	1 1.5	0 0.0	0 0.0	14 20.6	6 8.8	15 22.1	31 45.6
75歳以上 香寺	75 100.0	8 10.7	6 8.0	0 0.0	1 1.3	0 0.0	8 10.7	0 0.0	14 18.7	41 54.7
75歳以上 安富	38 100.0	7 18.4	2 5.3	0 0.0	0 0.0	1 2.6	9 23.7	2 5.3	7 18.4	13 34.2

問12-(6) 「娯楽」での交通手段

娯楽での交通手段は、74歳以下で「車（自分で運転）」が65.1%と最も多い一方、75歳以上で「車（自分で運転）」が19.9%、「しない／できない」が15.1%となっている。

【年齢-74歳以下・75歳以上別】



【年齢-74歳以下・75歳以上×家族構成別】

(上段：実数、下段：MA%)

	調査数	徒歩 (車いす)	自転車・バイク	バス	電車	タクシー	車 (自分で運転)	車 (他者が運転)	しない／できない	無回答
調査数	3,774	344	412	315	644	71	1,885	593	324	838
	100.0	9.1	10.9	8.3	17.1	1.9	49.9	15.7	8.6	22.2
74歳以下 ひとり暮らし	484	62	65	62	92	12	240	38	44	89
	100.0	12.8	13.4	12.8	19.0	2.5	49.6	7.9	9.1	18.4
74歳以下 夫婦ふたり暮らし	754	72	76	51	127	15	499	143	34	107
	100.0	9.5	10.1	6.8	16.8	2.0	66.2	19.0	4.5	14.2
74歳以下 親と自分自身 (2世代)	219	25	35	30	70	4	151	42	6	19
	100.0	11.4	16.0	13.7	32.0	1.8	68.9	19.2	2.7	8.7
74歳以下 自分自身と子ども (2世代)	786	91	115	76	205	17	567	189	36	59
	100.0	11.6	14.6	9.7	26.1	2.2	72.1	24.0	4.6	7.5
74歳以下 3世代 (親・子・孫)	178	12	23	10	24	1	126	44	9	11
	100.0	6.7	12.9	5.6	13.5	0.6	70.8	24.7	5.1	6.2
74歳以下 兄弟姉妹	23	5	2	3	7	1	13	3	3	6
	100.0	21.7	8.7	13.0	30.4	4.3	56.5	13.0	13.0	26.1
74歳以下 その他	44	9	10	8	14	2	24	7	2	8
	100.0	20.5	22.7	18.2	31.8	4.5	54.5	15.9	4.5	18.2
75歳以上 ひとり暮らし	420	21	28	28	35	11	63	46	54	201
	100.0	5.0	6.7	6.7	8.3	2.6	15.0	11.0	12.9	47.9
75歳以上 夫婦ふたり暮らし	397	23	30	22	39	6	115	34	35	162
	100.0	5.8	7.6	5.5	9.8	1.5	29.0	8.6	8.8	40.8
75歳以上 親と自分自身 (2世代)	4	0	1	0	0	0	1	0	0	2
	100.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	50.0
75歳以上 自分自身と子ども (2世代)	270	15	16	17	17	1	49	27	57	103
	100.0	5.6	5.9	6.3	6.3	0.4	18.1	10.0	21.1	38.1
75歳以上 3世代 (親・子・孫)	76	4	5	3	6	1	15	9	16	23
	100.0	5.3	6.6	3.9	7.9	1.3	19.7	11.8	21.1	30.3
75歳以上 兄弟姉妹	9	0	0	1	2	0	2	1	1	4
	100.0	0.0	0.0	11.1	22.2	0.0	22.2	11.1	11.1	44.4
75歳以上 その他	46	3	2	1	2	0	0	4	22	16
	100.0	6.5	4.3	2.2	4.3	0.0	0.0	8.7	47.8	34.8

【圏域×年齢－74歳以下・75歳以上別】

(上段：実数、下段：MA%)

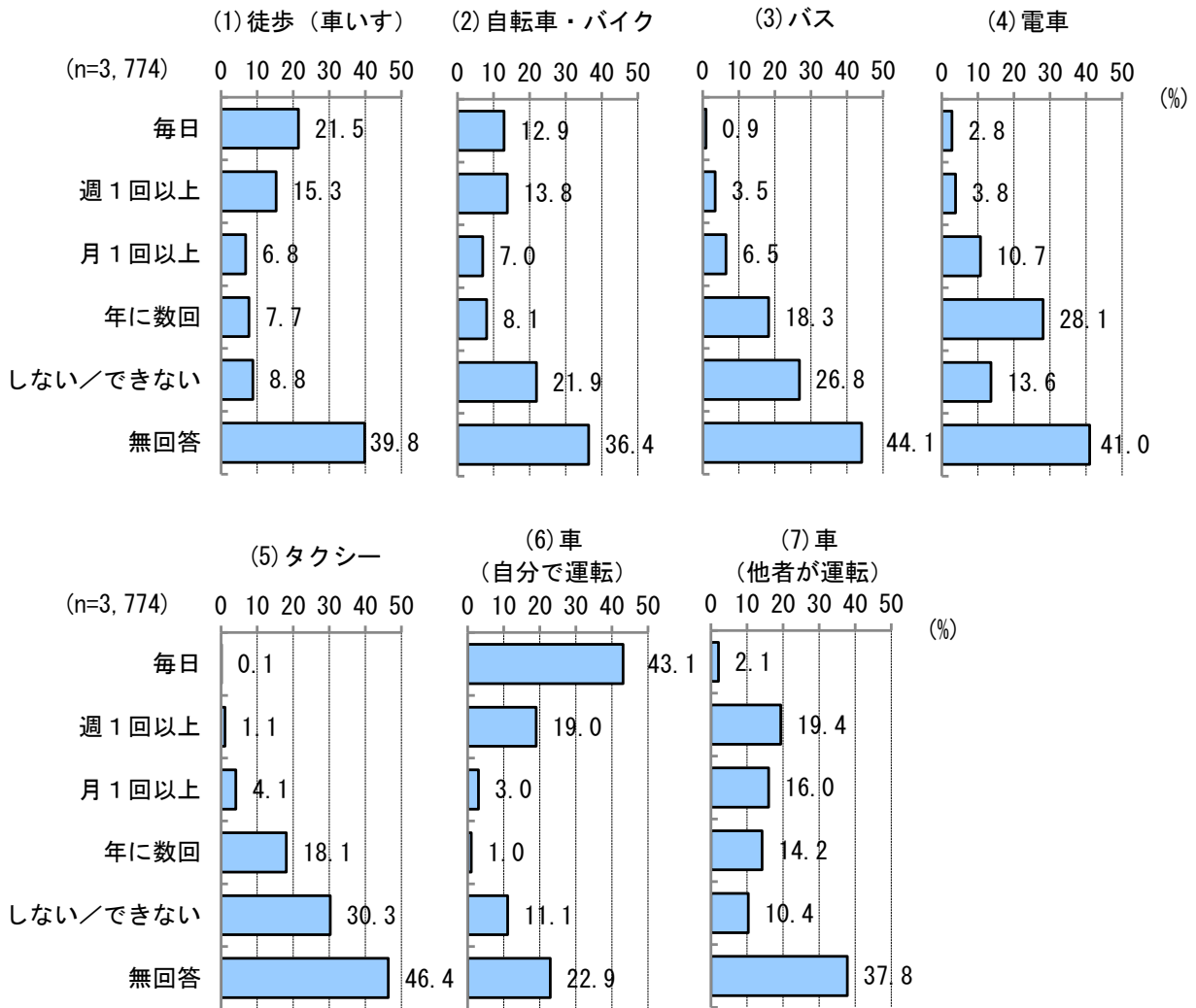
	調査数	徒歩 (車いす)	自転車・ バイク	バス	電車	タクシ ー	車 (自分で 運転)	車 (他者が 運転)	し ない ／ で き ない	無 回 答
調査数	3,774 100.0	344 9.1	412 10.9	315 8.3	644 17.1	71 1.9	1,885 49.9	593 15.7	324 8.6	838 22.2
74歳以下 北部	268 100.0	32 11.9	25 9.3	39 14.6	49 18.3	8 3.0	184 68.7	50 18.7	11 4.1	28 10.4
74歳以下 中部第一	222 100.0	63 28.4	62 27.9	36 16.2	60 27.0	5 2.3	116 52.3	41 18.5	10 4.5	29 13.1
74歳以下 中部第二	382 100.0	55 14.4	67 17.5	57 14.9	90 23.6	10 2.6	259 67.8	73 19.1	24 6.3	29 7.6
74歳以下 東部	207 100.0	17 8.2	30 14.5	21 10.1	45 21.7	7 3.4	138 66.7	40 19.3	15 7.2	26 12.6
74歳以下 灘	171 100.0	15 8.8	19 11.1	9 5.3	53 31.0	1 0.6	109 63.7	41 24.0	3 1.8	23 13.5
74歳以下 飾磨	241 100.0	19 7.9	31 12.9	15 6.2	64 26.6	8 3.3	146 60.6	45 18.7	11 4.6	32 13.3
74歳以下 広畑	190 100.0	15 7.9	22 11.6	13 6.8	49 25.8	3 1.6	114 60.0	38 20.0	13 6.8	30 15.8
74歳以下 網干	220 100.0	23 10.5	31 14.1	7 3.2	62 28.2	7 3.2	156 70.9	41 18.6	11 5.0	20 9.1
74歳以下 西部	222 100.0	15 6.8	13 5.9	25 11.3	30 13.5	2 0.9	147 66.2	43 19.4	15 6.8	34 15.3
74歳以下 家島	33 100.0	5 15.2	11 33.3	5 15.2	2 6.1	1 3.0	10 30.3	1 3.0	3 9.1	5 15.2
74歳以下 夢前	162 100.0	5 3.1	5 3.1	11 6.8	21 13.0	0 0.0	127 78.4	24 14.8	7 4.3	23 14.2
74歳以下 香寺	109 100.0	8 7.3	5 4.6	0 0.0	12 11.0	0 0.0	77 70.6	18 16.5	7 6.4	9 8.3
74歳以下 安富	47 100.0	2 4.3	3 6.4	0 0.0	1 2.1	0 0.0	32 68.1	8 17.0	2 4.3	8 17.0
75歳以上 北部	131 100.0	8 6.1	7 5.3	9 6.9	7 5.3	1 0.8	29 22.1	14 10.7	13 9.9	59 45.0
75歳以上 中部第一	95 100.0	11 11.6	12 12.6	8 8.4	7 7.4	1 1.1	17 17.9	0 0.0	18 18.9	37 38.9
75歳以上 中部第二	143 100.0	6 4.2	11 7.7	12 8.4	8 5.6	5 3.5	27 18.9	15 10.5	24 16.8	57 39.9
75歳以上 東部	98 100.0	9 9.2	4 4.1	6 6.1	9 9.2	1 1.0	20 20.4	8 8.2	16 16.3	38 38.8
75歳以上 灘	86 100.0	8 9.3	7 8.1	8 9.3	21 24.4	0 0.0	14 16.3	8 9.3	12 14.0	31 36.0
75歳以上 飾磨	98 100.0	7 7.1	16 16.3	8 8.2	17 17.3	3 3.1	14 14.3	7 7.1	12 12.2	40 40.8
75歳以上 広畑	121 100.0	5 4.1	5 4.1	4 3.3	12 9.9	3 2.5	20 16.5	16 13.2	16 13.2	56 46.3
75歳以上 網干	126 100.0	8 6.3	6 4.8	3 2.4	10 7.9	3 2.4	35 27.8	10 7.9	22 17.5	51 40.5
75歳以上 西部	120 100.0	0 0.0	5 4.2	7 5.8	5 4.2	1 0.8	20 16.7	16 13.3	21 17.5	56 46.7
75歳以上 家島	21 100.0	0 0.0	3 14.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 14.3	15 71.4
75歳以上 夢前	68 100.0	2 2.9	2 2.9	5 7.4	1 1.5	0 0.0	18 26.5	15 22.1	8 11.8	26 38.2
75歳以上 香寺	75 100.0	0 0.0	3 4.0	0 0.0	4 5.3	0 0.0	19 25.3	7 9.3	11 14.7	35 46.7
75歳以上 安富	38 100.0	2 5.3	1 2.6	2 5.3	0 0.0	0 0.0	11 28.9	5 13.2	5 13.2	14 36.8

(13) 外出頻度

問13 (1)から(7)の手段ごとの外出頻度に、○をつけてください。

(介護保険サービスの利用(デイサービス等)は除く。)

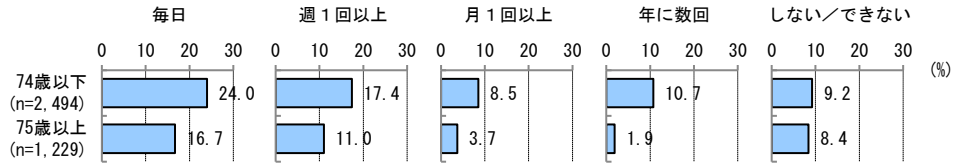
外出頻度は、「毎日」が最も多いのは、徒歩、車(自分で運転)となっている。「しない／できない」が最も多いのは、自転車・バイク、バス、タクシーとなっている。また、「週1回以上」が最も多いのは、車(他者が運転)となっている。



問13-(1) 「徒歩(車いす)」での外出頻度

徒歩(車いす)での外出頻度は、74歳以下、75歳以上で傾向に大きな差はみられない。

【年齢-74歳以下・75歳以上別】



【年齢-74歳以下・75歳以上×家族構成別】

(上段:実数、下段:%)

	調査数	毎日	週1回以上	月1回以上	年に数回	しない/できない	無回答
調査数	3,774	813	578	257	291	333	1,502
	100.0	21.5	15.3	6.8	7.7	8.8	39.8
74歳以下 ひとり暮らし	484	103	76	32	37	44	192
	100.0	21.3	15.7	6.6	7.6	9.1	39.7
74歳以下 夫婦ふたり暮らし	754	201	122	47	60	62	262
	100.0	26.7	16.2	6.2	8.0	8.2	34.7
74歳以下 親と自分自身(2世代)	219	42	38	21	25	28	65
	100.0	19.2	17.4	9.6	11.4	12.8	29.7
74歳以下 自分自身と子ども(2世代)	786	193	160	91	108	71	163
	100.0	24.6	20.4	11.6	13.7	9.0	20.7
74歳以下 3世代(親・子・孫)	178	41	27	14	30	14	52
	100.0	23.0	15.2	7.9	16.9	7.9	29.2
74歳以下 兄弟姉妹	23	6	4	3	2	2	6
	100.0	26.1	17.4	13.0	8.7	8.7	26.1
74歳以下 その他	44	12	6	2	5	7	12
	100.0	27.3	13.6	4.5	11.4	15.9	27.3
75歳以上 ひとり暮らし	420	69	54	16	5	27	249
	100.0	16.4	12.9	3.8	1.2	6.4	59.3
75歳以上 夫婦ふたり暮らし	397	72	46	10	2	22	245
	100.0	18.1	11.6	2.5	0.5	5.5	61.7
75歳以上 親と自分自身(2世代)	4	1	1	0	0	0	2
	100.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	50.0
75歳以上 自分自身と子ども(2世代)	270	39	25	14	8	32	152
	100.0	14.4	9.3	5.2	3.0	11.9	56.3
75歳以上 3世代(親・子・孫)	76	14	7	2	3	8	42
	100.0	18.4	9.2	2.6	3.9	10.5	55.3
75歳以上 兄弟姉妹	9	2	1	0	0	1	5
	100.0	22.2	11.1	0.0	0.0	11.1	55.6
75歳以上 その他	46	8	1	3	4	13	17
	100.0	17.4	2.2	6.5	8.7	28.3	37.0

【圏域×年齢－74歳以下・75歳以上別】

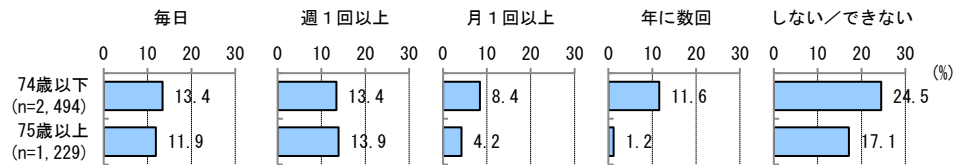
(上段：実数、下段：%)

	調査数	毎日	週1回以上	月1回以上	年に数回	しない／できない	無回答
調査数	3,774 100.0	813 21.5	578 15.3	257 6.8	291 7.7	333 8.8	1,502 39.8
74歳以下 北部	268 100.0	59 22.0	42 15.7	24 9.0	40 14.9	24 9.0	79 29.5
74歳以下 中部第一	222 100.0	80 36.0	50 22.5	18 8.1	16 7.2	11 5.0	47 21.2
74歳以下 中部第二	382 100.0	109 28.5	80 20.9	33 8.6	29 7.6	36 9.4	95 24.9
74歳以下 東部	207 100.0	41 19.8	33 15.9	10 4.8	30 14.5	23 11.1	70 33.8
74歳以下 灘	171 100.0	44 25.7	35 20.5	15 8.8	15 8.8	10 5.8	52 30.4
74歳以下 飾磨	241 100.0	65 27.0	44 18.3	31 12.9	21 8.7	17 7.1	63 26.1
74歳以下 広畑	190 100.0	38 20.0	35 18.4	18 9.5	19 10.0	15 7.9	65 34.2
74歳以下 網干	220 100.0	51 23.2	42 19.1	24 10.9	31 14.1	18 8.2	54 24.5
74歳以下 西部	222 100.0	50 22.5	34 15.3	17 7.7	23 10.4	29 13.1	69 31.1
74歳以下 家島	33 100.0	7 21.2	3 9.1	1 3.0	1 3.0	2 6.1	19 57.6
74歳以下 夢前	162 100.0	18 11.1	15 9.3	7 4.3	22 13.6	26 16.0	74 45.7
74歳以下 香寺	109 100.0	28 25.7	14 12.8	11 10.1	10 9.2	11 10.1	35 32.1
74歳以下 安富	47 100.0	5 10.6	6 12.8	1 2.1	7 14.9	6 12.8	22 46.8
75歳以上 北部	131 100.0	28 21.4	13 9.9	6 4.6	2 1.5	6 4.6	76 58.0
75歳以上 中部第一	95 100.0	23 24.2	14 14.7	3 3.2	5 5.3	9 9.5	41 43.2
75歳以上 中部第二	143 100.0	26 18.2	23 16.1	4 2.8	4 2.8	13 9.1	73 51.0
75歳以上 東部	98 100.0	14 14.3	7 7.1	5 5.1	1 1.0	13 13.3	58 59.2
75歳以上 灘	86 100.0	18 20.9	14 16.3	3 3.5	1 1.2	3 3.5	47 54.7
75歳以上 飾磨	98 100.0	19 19.4	11 11.2	4 4.1	2 2.0	3 3.1	59 60.2
75歳以上 広畑	121 100.0	12 9.9	15 12.4	4 3.3	2 1.7	11 9.1	77 63.6
75歳以上 網干	126 100.0	25 19.8	12 9.5	8 6.3	0 0.0	11 8.7	70 55.6
75歳以上 西部	120 100.0	12 10.0	13 10.8	4 3.3	2 1.7	14 11.7	75 62.5
75歳以上 家島	21 100.0	3 14.3	1 4.8	0 0.0	0 0.0	1 4.8	16 76.2
75歳以上 夢前	68 100.0	10 14.7	3 4.4	1 1.5	0 0.0	8 11.8	46 67.6
75歳以上 香寺	75 100.0	11 14.7	4 5.3	1 1.3	2 2.7	4 5.3	53 70.7
75歳以上 安富	38 100.0	3 7.9	5 13.2	1 2.6	1 2.6	5 13.2	23 60.5

問13-(2) 「自転車・バイク」での外出頻度

自転車・バイクでの外出頻度は、「年に数回」を除き、74歳以下、75歳以上で傾向に大きな差はみられない。

【年齢-74歳以下・75歳以上別】



【年齢-74歳以下・75歳以上×家族構成別】

(上段：実数、下段：%)

	調査数	毎日	週1回以上	月1回以上	年に数回	しない/できない	無回答
調査数	3,774	486	521	263	305	825	1,374
	100.0	12.9	13.8	7.0	8.1	21.9	36.4
74歳以下 ひとり暮らし	484	77	75	20	26	124	162
	100.0	15.9	15.5	4.1	5.4	25.6	33.5
74歳以下 夫婦ふたり暮らし	754	83	93	50	69	194	265
	100.0	11.0	12.3	6.6	9.2	25.7	35.1
74歳以下 親と自分自身(2世代)	219	30	32	11	27	58	61
	100.0	13.7	14.6	5.0	12.3	26.5	27.9
74歳以下 自分自身と子ども(2世代)	786	107	107	107	136	167	162
	100.0	13.6	13.6	13.6	17.3	21.2	20.6
74歳以下 3世代(親・子・孫)	178	29	18	14	27	46	44
	100.0	16.3	10.1	7.9	15.2	25.8	24.7
74歳以下 兄弟姉妹	23	1	3	2	2	8	7
	100.0	4.3	13.0	8.7	8.7	34.8	30.4
74歳以下 その他	44	5	7	3	2	14	13
	100.0	11.4	15.9	6.8	4.5	31.8	29.5
75歳以上 ひとり暮らし	420	54	62	16	6	68	214
	100.0	12.9	14.8	3.8	1.4	16.2	51.0
75歳以上 夫婦ふたり暮らし	397	48	64	20	4	36	225
	100.0	12.1	16.1	5.0	1.0	9.1	56.7
75歳以上 親と自分自身(2世代)	4	2	0	0	0	0	2
	100.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
75歳以上 自分自身と子ども(2世代)	270	30	30	11	4	62	133
	100.0	11.1	11.1	4.1	1.5	23.0	49.3
75歳以上 3世代(親・子・孫)	76	8	13	4	1	18	32
	100.0	10.5	17.1	5.3	1.3	23.7	42.1
75歳以上 兄弟姉妹	9	2	0	0	0	1	6
	100.0	22.2	0.0	0.0	0.0	11.1	66.7
75歳以上 その他	46	2	2	0	0	25	17
	100.0	4.3	4.3	0.0	0.0	54.3	37.0

【圏域×年齢－74歳以下・75歳以上別】

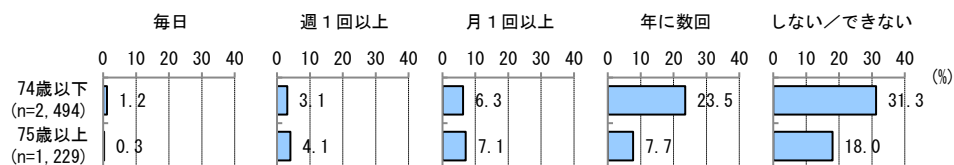
(上段：実数、下段：%)

	調査数	毎日	週1回以上	月1回以上	年に数回	しない／できない	無回答
調査数	3,774 100.0	486 12.9	521 13.8	263 7.0	305 8.1	825 21.9	1,374 36.4
74歳以下 北部	268 100.0	27 10.1	25 9.3	18 6.7	35 13.1	87 32.5	76 28.4
74歳以下 中部第一	222 100.0	57 25.7	43 19.4	21 9.5	21 9.5	42 18.9	38 17.1
74歳以下 中部第二	382 100.0	56 14.7	75 19.6	33 8.6	42 11.0	89 23.3	87 22.8
74歳以下 東部	207 100.0	20 9.7	24 11.6	20 9.7	21 10.1	53 25.6	69 33.3
74歳以下 灘	171 100.0	26 15.2	28 16.4	19 11.1	27 15.8	25 14.6	46 26.9
74歳以下 飾磨	241 100.0	41 17.0	37 15.4	23 9.5	33 13.7	55 22.8	52 21.6
74歳以下 広畑	190 100.0	31 16.3	25 13.2	15 7.9	26 13.7	36 18.9	57 30.0
74歳以下 網干	220 100.0	27 12.3	35 15.9	23 10.5	35 15.9	47 21.4	53 24.1
74歳以下 西部	222 100.0	15 6.8	20 9.0	18 8.1	30 13.5	58 26.1	81 36.5
74歳以下 家島	33 100.0	22 66.7	3 9.1	1 3.0	1 3.0	1 3.0	5 15.2
74歳以下 夢前	162 100.0	4 2.5	8 4.9	9 5.6	10 6.2	56 34.6	75 46.3
74歳以下 香寺	109 100.0	4 3.7	8 7.3	7 6.4	7 6.4	39 35.8	44 40.4
74歳以下 安富	47 100.0	1 2.1	1 2.1	1 2.1	1 2.1	20 42.6	23 48.9
75歳以上 北部	131 100.0	12 9.2	15 11.5	4 3.1	2 1.5	24 18.3	74 56.5
75歳以上 中部第一	95 100.0	17 17.9	18 18.9	2 2.1	3 3.2	12 12.6	43 45.3
75歳以上 中部第二	143 100.0	22 15.4	23 16.1	3 2.1	3 2.1	30 21.0	62 43.4
75歳以上 東部	98 100.0	7 7.1	13 13.3	6 6.1	1 1.0	20 20.4	51 52.0
75歳以上 灘	86 100.0	14 16.3	13 15.1	5 5.8	0 0.0	13 15.1	41 47.7
75歳以上 飾磨	98 100.0	22 22.4	18 18.4	4 4.1	1 1.0	12 12.2	41 41.8
75歳以上 広畑	121 100.0	13 10.7	21 17.4	6 5.0	2 1.7	18 14.9	61 50.4
75歳以上 網干	126 100.0	15 11.9	24 19.0	9 7.1	1 0.8	16 12.7	61 48.4
75歳以上 西部	120 100.0	10 8.3	11 9.2	7 5.8	1 0.8	26 21.7	65 54.2
75歳以上 家島	21 100.0	4 19.0	4 19.0	2 9.5	0 0.0	2 9.5	9 42.9
75歳以上 夢前	68 100.0	0 0.0	3 4.4	2 2.9	1 1.5	13 19.1	49 72.1
75歳以上 香寺	75 100.0	8 10.7	8 10.7	1 1.3	0 0.0	8 10.7	50 66.7
75歳以上 安富	38 100.0	1 2.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	12 31.6	25 65.8

問13-(3) 「バス」での外出頻度

バスでの外出頻度は、74歳以下、75歳以上で傾向に大きな差はみられない。

【年齢-74歳以下・75歳以上別】



【年齢-74歳以下・75歳以上×家族構成別】

	調査数	(上段：実数、下段：%)					しない/できない	無回答
		毎日	週1回以上	月1回以上	年に数回			
調査数	3,774	33	131	246	689	1,011	1,664	
	100.0	0.9	3.5	6.5	18.3	26.8	44.1	
74歳以下 ひとり暮らし	484	6	25	48	81	123	201	
	100.0	1.2	5.2	9.9	16.7	25.4	41.5	
74歳以下 夫婦ふたり暮らし	754	9	15	49	155	216	310	
	100.0	1.2	2.0	6.5	20.6	28.6	41.1	
74歳以下 親と自分自身(2世代)	219	4	10	14	60	67	64	
	100.0	1.8	4.6	6.4	27.4	30.6	29.2	
74歳以下 自分自身と子ども(2世代)	786	8	20	36	241	279	202	
	100.0	1.0	2.5	4.6	30.7	35.5	25.7	
74歳以下 3世代(親・子・孫)	178	0	6	8	35	70	59	
	100.0	0.0	3.4	4.5	19.7	39.3	33.1	
74歳以下 兄弟姉妹	23	1	0	1	6	7	8	
	100.0	4.3	0.0	4.3	26.1	30.4	34.8	
74歳以下 その他	44	1	1	2	9	15	16	
	100.0	2.3	2.3	4.5	20.5	34.1	36.4	
75歳以上 ひとり暮らし	420	2	27	40	27	61	263	
	100.0	0.5	6.4	9.5	6.4	14.5	62.6	
75歳以上 夫婦ふたり暮らし	397	0	11	28	46	41	271	
	100.0	0.0	2.8	7.1	11.6	10.3	68.3	
75歳以上 親と自分自身(2世代)	4	0	0	0	0	0	4	
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
75歳以上 自分自身と子ども(2世代)	270	2	10	16	16	70	156	
	100.0	0.7	3.7	5.9	5.9	25.9	57.8	
75歳以上 3世代(親・子・孫)	76	0	0	3	4	24	45	
	100.0	0.0	0.0	3.9	5.3	31.6	59.2	
75歳以上 兄弟姉妹	9	0	1	0	1	1	6	
	100.0	0.0	11.1	0.0	11.1	11.1	66.7	
75歳以上 その他	46	0	1	0	1	24	20	
	100.0	0.0	2.2	0.0	2.2	52.2	43.5	

【圏域×年齢－74歳以下・75歳以上別】

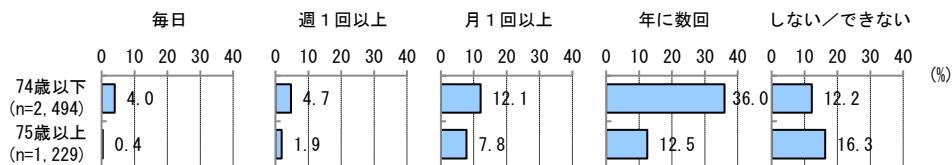
(上段：実数、下段：%)

	調査数	毎日	週1回以上	月1回以上	年に数回	しない／できない	無回答
調査数	3,774 100.0	33 0.9	131 3.5	246 6.5	689 18.3	1,011 26.8	1,664 44.1
74歳以下 北部	268 100.0	5 1.9	7 2.6	24 9.0	74 27.6	74 27.6	84 31.3
74歳以下 中部第一	222 100.0	6 2.7	13 5.9	24 10.8	74 33.3	46 20.7	59 26.6
74歳以下 中部第二	382 100.0	7 1.8	20 5.2	35 9.2	125 32.7	91 23.8	104 27.2
74歳以下 東部	207 100.0	1 0.5	6 2.9	12 5.8	48 23.2	63 30.4	77 37.2
74歳以下 灘	171 100.0	1 0.6	3 1.8	6 3.5	44 25.7	57 33.3	60 35.1
74歳以下 飾磨	241 100.0	3 1.2	5 2.1	10 4.1	51 21.2	93 38.6	79 32.8
74歳以下 広畑	190 100.0	0 0.0	4 2.1	8 4.2	36 18.9	68 35.8	74 38.9
74歳以下 網干	220 100.0	1 0.5	2 0.9	6 2.7	33 15.0	102 46.4	76 34.5
74歳以下 西部	222 100.0	3 1.4	12 5.4	22 9.9	44 19.8	66 29.7	75 33.8
74歳以下 家島	33 100.0	0 0.0	2 6.1	4 12.1	5 15.2	4 12.1	18 54.5
74歳以下 夢前	162 100.0	0 0.0	1 0.6	3 1.9	38 23.5	43 26.5	77 47.5
74歳以下 香寺	109 100.0	0 0.0	0 0.0	4 3.7	5 4.6	50 45.9	50 45.9
74歳以下 安富	47 100.0	0 0.0	1 2.1	0 0.0	6 12.8	17 36.2	23 48.9
75歳以上 北部	131 100.0	1 0.8	14 10.7	11 8.4	12 9.2	22 16.8	71 54.2
75歳以上 中部第一	95 100.0	1 1.1	3 3.2	10 10.5	10 10.5	12 12.6	59 62.1
75歳以上 中部第二	143 100.0	1 0.7	7 4.9	12 8.4	20 14.0	25 17.5	78 54.5
75歳以上 東部	98 100.0	0 0.0	2 2.0	8 8.2	4 4.1	27 27.6	57 58.2
75歳以上 灘	86 100.0	0 0.0	3 3.5	9 10.5	3 3.5	16 18.6	55 64.0
75歳以上 飾磨	98 100.0	0 0.0	2 2.0	4 4.1	9 9.2	15 15.3	68 69.4
75歳以上 広畑	121 100.0	0 0.0	7 5.8	5 4.1	2 1.7	20 16.5	87 71.9
75歳以上 網干	126 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	7 5.6	24 19.0	95 75.4
75歳以上 西部	120 100.0	1 0.8	9 7.5	12 10.0	9 7.5	25 20.8	64 53.3
75歳以上 家島	21 100.0	0 0.0	2 9.5	2 9.5	3 14.3	1 4.8	13 61.9
75歳以上 夢前	68 100.0	0 0.0	1 1.5	10 14.7	5 7.4	14 20.6	38 55.9
75歳以上 香寺	75 100.0	0 0.0	0 0.0	2 2.7	6 8.0	7 9.3	60 80.0
75歳以上 安富	38 100.0	0 0.0	1 2.6	2 5.3	5 13.2	9 23.7	21 55.3

問13-(4) 「電車」での外出頻度

電車での外出頻度は、74歳以下で「年に数回」が36.0%と、75歳以上では「しない／できない」が16.3%を占めている。

【年齢-74歳以下・75歳以上別】



【年齢-74歳以下・75歳以上×家族構成別】

(上段：実数、下段：%)

	調査数	毎日	週1回以上	月1回以上	年に数回	しない／できない	無回答
調査数	3,774	105	144	404	1,060	514	1,547
	100.0	2.8	3.8	10.7	28.1	13.6	41.0
74歳以下 ひとり暮らし	484	18	34	54	130	60	188
	100.0	3.7	7.0	11.2	26.9	12.4	38.8
74歳以下 夫婦ふたり暮らし	754	20	37	91	230	93	283
	100.0	2.7	4.9	12.1	30.5	12.3	37.5
74歳以下 親と自分自身(2世代)	219	15	13	30	81	22	58
	100.0	6.8	5.9	13.7	37.0	10.0	26.5
74歳以下 自分自身と子ども(2世代)	786	38	28	100	363	91	166
	100.0	4.8	3.6	12.7	46.2	11.6	21.1
74歳以下 3世代(親・子・孫)	178	7	3	16	70	29	53
	100.0	3.9	1.7	9.0	39.3	16.3	29.8
74歳以下 兄弟姉妹	23	0	1	4	8	4	6
	100.0	0.0	4.3	17.4	34.8	17.4	26.1
74歳以下 その他	44	2	2	7	13	6	14
	100.0	4.5	4.5	15.9	29.5	13.6	31.8
75歳以上 ひとり暮らし	420	3	10	30	49	62	266
	100.0	0.7	2.4	7.1	11.7	14.8	63.3
75歳以上 夫婦ふたり暮らし	397	0	7	36	60	34	260
	100.0	0.0	1.8	9.1	15.1	8.6	65.5
75歳以上 親と自分自身(2世代)	4	0	0	0	0	0	4
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
75歳以上 自分自身と子ども(2世代)	270	2	5	21	33	62	147
	100.0	0.7	1.9	7.8	12.2	23.0	54.4
75歳以上 3世代(親・子・孫)	76	0	1	8	8	17	42
	100.0	0.0	1.3	10.5	10.5	22.4	55.3
75歳以上 兄弟姉妹	9	0	0	1	2	1	5
	100.0	0.0	0.0	11.1	22.2	11.1	55.6
75歳以上 その他	46	0	0	0	2	24	20
	100.0	0.0	0.0	0.0	4.3	52.2	43.5

【圏域×年齢－74歳以下・75歳以上別】

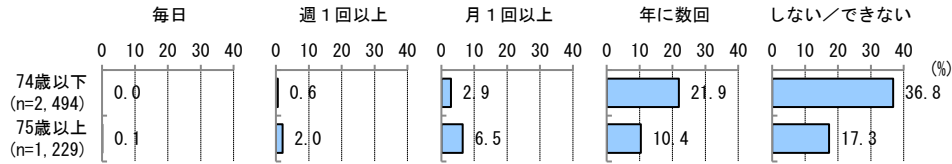
(上段：実数、下段：%)

	調査数	毎日	週1回以上	月1回以上	年に数回	しない／できない	無回答
調査数	3,774 100.0	105 2.8	144 3.8	404 10.7	1,060 28.1	514 13.6	1,547 41.0
74歳以下 北部	268 100.0	9 3.4	8 3.0	25 9.3	106 39.6	38 14.2	82 30.6
74歳以下 中部第一	222 100.0	13 5.9	15 6.8	24 10.8	97 43.7	21 9.5	52 23.4
74歳以下 中部第二	382 100.0	12 3.1	21 5.5	47 12.3	154 40.3	44 11.5	104 27.2
74歳以下 東部	207 100.0	7 3.4	8 3.9	28 13.5	64 30.9	31 15.0	69 33.3
74歳以下 灘	171 100.0	13 7.6	15 8.8	32 18.7	61 35.7	9 5.3	41 24.0
74歳以下 飾磨	241 100.0	10 4.1	20 8.3	33 13.7	100 41.5	20 8.3	58 24.1
74歳以下 広畑	190 100.0	9 4.7	5 2.6	37 19.5	59 31.1	20 10.5	60 31.6
74歳以下 網干	220 100.0	12 5.5	12 5.5	37 16.8	85 38.6	19 8.6	55 25.0
74歳以下 西部	222 100.0	7 3.2	10 4.5	16 7.2	71 32.0	40 18.0	78 35.1
74歳以下 家島	33 100.0	0 0.0	0 0.0	2 6.1	3 9.1	4 12.1	24 72.7
74歳以下 夢前	162 100.0	1 0.6	1 0.6	5 3.1	46 28.4	34 21.0	75 46.3
74歳以下 香寺	109 100.0	7 6.4	2 1.8	13 11.9	35 32.1	13 11.9	39 35.8
74歳以下 安富	47 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	13 27.7	11 23.4	23 48.9
75歳以上 北部	131 100.0	1 0.8	2 1.5	7 5.3	16 12.2	22 16.8	83 63.4
75歳以上 中部第一	95 100.0	1 1.1	0 0.0	8 8.4	6 6.3	16 16.8	64 67.4
75歳以上 中部第二	143 100.0	0 0.0	4 2.8	7 4.9	25 17.5	27 18.9	80 55.9
75歳以上 東部	98 100.0	0 0.0	2 2.0	10 10.2	10 10.2	22 22.4	54 55.1
75歳以上 灘	86 100.0	0 0.0	4 4.7	21 24.4	11 12.8	11 12.8	39 45.3
75歳以上 飾磨	98 100.0	2 2.0	4 4.1	12 12.2	20 20.4	9 9.2	51 52.0
75歳以上 広畑	121 100.0	1 0.8	2 1.7	11 9.1	16 13.2	16 13.2	75 62.0
75歳以上 網干	126 100.0	0 0.0	2 1.6	5 4.0	24 19.0	17 13.5	78 61.9
75歳以上 西部	120 100.0	0 0.0	0 0.0	9 7.5	7 5.8	24 20.0	80 66.7
75歳以上 家島	21 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 9.5	2 9.5	17 81.0
75歳以上 夢前	68 100.0	0 0.0	0 0.0	2 2.9	4 5.9	15 22.1	47 69.1
75歳以上 香寺	75 100.0	0 0.0	3 4.0	4 5.3	12 16.0	4 5.3	52 69.3
75歳以上 安富	38 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 2.6	11 28.9	26 68.4

問13-(5) 「タクシー」での外出頻度

タクシーでの外出頻度は、74歳以下、75歳以上で傾向に大きな差はみられない。

【年齢-74歳以下・75歳以上別】



【年齢-74歳以下・75歳以上×家族構成別】

(上段：実数、下段：%)

	調査数	毎日	週1回以上	月1回以上	年に数回	しない/できない	無回答
調査数	3,774	2	41	156	682	1,143	1,750
	100.0	0.1	1.1	4.1	18.1	30.3	46.4
74歳以下 ひとり暮らし	484	1	6	20	89	140	228
	100.0	0.2	1.2	4.1	18.4	28.9	47.1
74歳以下 夫婦ふたり暮らし	754	0	5	25	139	253	332
	100.0	0.0	0.7	3.3	18.4	33.6	44.0
74歳以下 親と自分自身(2世代)	219	0	3	9	55	78	74
	100.0	0.0	1.4	4.1	25.1	35.6	33.8
74歳以下 自分自身と子ども(2世代)	786	0	1	14	217	340	214
	100.0	0.0	0.1	1.8	27.6	43.3	27.2
74歳以下 3世代(親・子・孫)	178	0	0	2	36	77	63
	100.0	0.0	0.0	1.1	20.2	43.3	35.4
74歳以下 兄弟姉妹	23	0	0	0	5	9	9
	100.0	0.0	0.0	0.0	21.7	39.1	39.1
74歳以下 その他	44	0	0	3	5	20	16
	100.0	0.0	0.0	6.8	11.4	45.5	36.4
75歳以上 ひとり暮らし	420	0	13	34	49	56	268
	100.0	0.0	3.1	8.1	11.7	13.3	63.8
75歳以上 夫婦ふたり暮らし	397	0	7	25	38	52	275
	100.0	0.0	1.8	6.3	9.6	13.1	69.3
75歳以上 親と自分自身(2世代)	4	0	0	0	0	0	4
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
75歳以上 自分自身と子ども(2世代)	270	1	1	16	29	61	162
	100.0	0.4	0.4	5.9	10.7	22.6	60.0
75歳以上 3世代(親・子・孫)	76	0	2	3	8	19	44
	100.0	0.0	2.6	3.9	10.5	25.0	57.9
75歳以上 兄弟姉妹	9	0	0	1	1	1	6
	100.0	0.0	0.0	11.1	11.1	11.1	66.7
75歳以上 その他	46	0	1	1	2	24	18
	100.0	0.0	2.2	2.2	4.3	52.2	39.1

【圏域×年齢－74歳以下・75歳以上別】

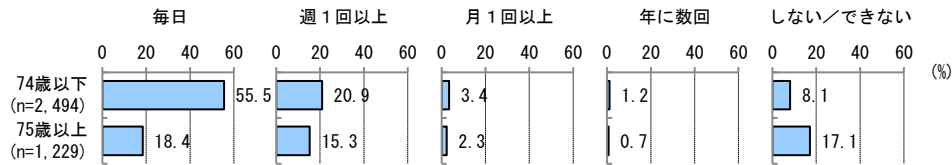
(上段：実数、下段：%)

	調査数	毎日	週1回以上	月1回以上	年に数回	しない／できない	無回答
調査数	3,774	2	41	156	682	1,143	1,750
	100.0	0.1	1.1	4.1	18.1	30.3	46.4
74歳以下 北部	268	0	0	8	61	100	99
	100.0	0.0	0.0	3.0	22.8	37.3	36.9
74歳以下 中部第一	222	0	7	12	70	63	70
	100.0	0.0	3.2	5.4	31.5	28.4	31.5
74歳以下 中部第二	382	0	4	9	100	147	122
	100.0	0.0	1.0	2.4	26.2	38.5	31.9
74歳以下 東部	207	0	1	10	46	70	80
	100.0	0.0	0.5	4.8	22.2	33.8	38.6
74歳以下 灘	171	0	0	5	35	67	64
	100.0	0.0	0.0	2.9	20.5	39.2	37.4
74歳以下 飾磨	241	0	0	9	64	90	78
	100.0	0.0	0.0	3.7	26.6	37.3	32.4
74歳以下 広畑	190	0	1	4	41	64	80
	100.0	0.0	0.5	2.1	21.6	33.7	42.1
74歳以下 網干	220	0	0	6	52	91	71
	100.0	0.0	0.0	2.7	23.6	41.4	32.3
74歳以下 西部	222	1	2	5	44	84	86
	100.0	0.5	0.9	2.3	19.8	37.8	38.7
74歳以下 家島	33	0	0	2	5	3	23
	100.0	0.0	0.0	6.1	15.2	9.1	69.7
74歳以下 夢前	162	0	0	1	15	67	79
	100.0	0.0	0.0	0.6	9.3	41.4	48.8
74歳以下 香寺	109	0	0	2	10	44	53
	100.0	0.0	0.0	1.8	9.2	40.4	48.6
74歳以下 安富	47	0	0	0	2	22	23
	100.0	0.0	0.0	0.0	4.3	46.8	48.9
75歳以上 北部	131	0	4	12	16	21	78
	100.0	0.0	3.1	9.2	12.2	16.0	59.5
75歳以上 中部第一	95	0	1	7	12	14	61
	100.0	0.0	1.1	7.4	12.6	14.7	64.2
75歳以上 中部第二	143	0	8	7	28	22	78
	100.0	0.0	5.6	4.9	19.6	15.4	54.5
75歳以上 東部	98	0	0	5	8	25	60
	100.0	0.0	0.0	5.1	8.2	25.5	61.2
75歳以上 灘	86	0	3	13	8	15	47
	100.0	0.0	3.5	15.1	9.3	17.4	54.7
75歳以上 飾磨	98	0	1	7	12	11	67
	100.0	0.0	1.0	7.1	12.2	11.2	68.4
75歳以上 広畑	121	0	3	7	9	19	83
	100.0	0.0	2.5	5.8	7.4	15.7	68.6
75歳以上 網干	126	1	1	9	6	25	84
	100.0	0.8	0.8	7.1	4.8	19.8	66.7
75歳以上 西部	120	0	2	5	10	23	80
	100.0	0.0	1.7	4.2	8.3	19.2	66.7
75歳以上 家島	21	0	0	3	3	2	13
	100.0	0.0	0.0	14.3	14.3	9.5	61.9
75歳以上 夢前	68	0	0	1	5	15	47
	100.0	0.0	0.0	1.5	7.4	22.1	69.1
75歳以上 香寺	75	0	2	4	10	6	53
	100.0	0.0	2.7	5.3	13.3	8.0	70.7
75歳以上 安富	38	0	0	0	0	11	27
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	28.9	71.1

問13-(6) 「車（自分で運転）」での外出頻度

車（自分で運転）での外出頻度は、74歳以下では「毎日」が55.5%、75歳以上では「毎日」が18.4%、「しない/できない」が17.1%であった。

【年齢-74歳以下・75歳以上別】



【年齢-74歳以下・75歳以上×家族構成別】

(上段：実数、下段：%)

	調査数	毎日	週1回以上	月1回以上	年に数回	しない/できない	無回答
調査数	3,774	1,625	716	114	38	418	863
	100.0	43.1	19.0	3.0	1.0	11.1	22.9
74歳以下 ひとり暮らし	484	221	96	11	4	63	89
	100.0	45.7	19.8	2.3	0.8	13.0	18.4
74歳以下 夫婦ふたり暮らし	754	393	169	43	12	53	84
	100.0	52.1	22.4	5.7	1.6	7.0	11.1
74歳以下 親と自分自身(2世代)	219	123	42	1	4	24	25
	100.0	56.2	19.2	0.5	1.8	11.0	11.4
74歳以下 自分自身と子ども(2世代)	786	497	169	23	8	42	47
	100.0	63.2	21.5	2.9	1.0	5.3	6.0
74歳以下 3世代(親・子・孫)	178	113	32	4	1	15	13
	100.0	63.5	18.0	2.2	0.6	8.4	7.3
74歳以下 兄弟姉妹	23	12	6	0	0	2	3
	100.0	52.2	26.1	0.0	0.0	8.7	13.0
74歳以下 その他	44	20	7	2	1	4	10
	100.0	45.5	15.9	4.5	2.3	9.1	22.7
75歳以上 ひとり暮らし	420	65	43	7	2	71	232
	100.0	15.5	10.2	1.7	0.5	16.9	55.2
75歳以上 夫婦ふたり暮らし	397	101	85	15	2	28	166
	100.0	25.4	21.4	3.8	0.5	7.1	41.8
75歳以上 親と自分自身(2世代)	4	1	0	0	0	1	2
	100.0	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0	50.0
75歳以上 自分自身と子ども(2世代)	270	42	45	3	2	68	110
	100.0	15.6	16.7	1.1	0.7	25.2	40.7
75歳以上 3世代(親・子・孫)	76	13	11	2	1	17	32
	100.0	17.1	14.5	2.6	1.3	22.4	42.1
75歳以上 兄弟姉妹	9	3	2	0	0	1	3
	100.0	33.3	22.2	0.0	0.0	11.1	33.3
75歳以上 その他	46	1	1	1	1	24	18
	100.0	2.2	2.2	2.2	2.2	52.2	39.1

【圏域×年齢－74歳以下・75歳以上別】

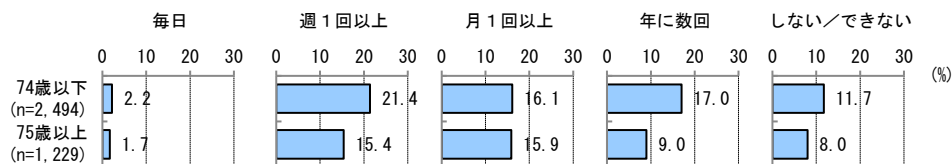
(上段：実数、下段：%)

	調査数	毎日	週1回以上	月1回以上	年に数回	しない／できない	無回答
調査数	3,774 100.0	1,625 43.1	716 19.0	114 3.0	38 1.0	418 11.1	863 22.9
74歳以下 北部	268 100.0	156 58.2	51 19.0	9 3.4	2 0.7	20 7.5	30 11.2
74歳以下 中部第一	222 100.0	84 37.8	43 19.4	17 7.7	4 1.8	37 16.7	37 16.7
74歳以下 中部第二	382 100.0	205 53.7	85 22.3	15 3.9	6 1.6	37 9.7	34 8.9
74歳以下 東部	207 100.0	128 61.8	37 17.9	4 1.9	2 1.0	18 8.7	18 8.7
74歳以下 灘	171 100.0	104 60.8	35 20.5	6 3.5	2 1.2	10 5.8	14 8.2
74歳以下 飾磨	241 100.0	133 55.2	45 18.7	8 3.3	7 2.9	21 8.7	27 11.2
74歳以下 広畑	190 100.0	108 56.8	35 18.4	2 1.1	2 1.1	14 7.4	29 15.3
74歳以下 網干	220 100.0	131 59.5	52 23.6	5 2.3	1 0.5	15 6.8	16 7.3
74歳以下 西部	222 100.0	132 59.5	49 22.1	3 1.4	1 0.5	14 6.3	23 10.4
74歳以下 家島	33 100.0	3 9.1	4 12.1	4 12.1	0 0.0	5 15.2	17 51.5
74歳以下 夢前	162 100.0	104 64.2	38 23.5	7 4.3	1 0.6	5 3.1	7 4.3
74歳以下 香寺	109 100.0	57 52.3	30 27.5	3 2.8	1 0.9	4 3.7	14 12.8
74歳以下 安富	47 100.0	31 66.0	11 23.4	1 2.1	0 0.0	2 4.3	2 4.3
75歳以上 北部	131 100.0	24 18.3	25 19.1	0 0.0	2 1.5	24 18.3	56 42.7
75歳以上 中部第一	95 100.0	19 20.0	7 7.4	1 1.1	0 0.0	17 17.9	51 53.7
75歳以上 中部第二	143 100.0	24 16.8	24 16.8	2 1.4	1 0.7	28 19.6	64 44.8
75歳以上 東部	98 100.0	19 19.4	11 11.2	6 6.1	1 1.0	21 21.4	40 40.8
75歳以上 灘	86 100.0	14 16.3	9 10.5	4 4.7	0 0.0	16 18.6	43 50.0
75歳以上 飾磨	98 100.0	15 15.3	18 18.4	2 2.0	0 0.0	14 14.3	49 50.0
75歳以上 広畑	121 100.0	23 19.0	17 14.0	0 0.0	2 1.7	16 13.2	63 52.1
75歳以上 網干	126 100.0	27 21.4	22 17.5	5 4.0	1 0.8	17 13.5	54 42.9
75歳以上 西部	120 100.0	19 15.8	19 15.8	2 1.7	1 0.8	20 16.7	59 49.2
75歳以上 家島	21 100.0	0 0.0	2 9.5	0 0.0	0 0.0	3 14.3	16 76.2
75歳以上 夢前	68 100.0	19 27.9	9 13.2	4 5.9	0 0.0	14 20.6	22 32.4
75歳以上 香寺	75 100.0	18 24.0	17 22.7	1 1.3	0 0.0	9 12.0	30 40.0
75歳以上 安富	38 100.0	5 13.2	8 21.1	1 2.6	0 0.0	7 18.4	17 44.7

問13-(7) 「車（他者が運転）」での外出頻度

車（他者が運転）での外出頻度は、74歳以下、75歳以上で傾向に大きな差は見られない。

【年齢－74歳以下・75歳以上別】



【年齢－74歳以下・75歳以上×家族構成別】

(上段：実数、下段：%)

	調査数	毎日	週1回以上	月1回以上	年に数回	しない/できない	無回答
調査数	3,774	80	731	604	537	394	1,428
	100.0	2.1	19.4	16.0	14.2	10.4	37.8
74歳以下 ひとり暮らし	484	6	26	44	91	95	222
	100.0	1.2	5.4	9.1	18.8	19.6	45.9
74歳以下 夫婦ふたり暮らし	754	31	205	103	93	64	258
	100.0	4.1	27.2	13.7	12.3	8.5	34.2
74歳以下 親と自分自身（2世代）	219	1	31	42	44	40	61
	100.0	0.5	14.2	19.2	20.1	18.3	27.9
74歳以下 自分自身と子ども（2世代）	786	14	223	157	152	66	174
	100.0	1.8	28.4	20.0	19.3	8.4	22.1
74歳以下 3世代（親・子・孫）	178	3	43	39	30	14	49
	100.0	1.7	24.2	21.9	16.9	7.9	27.5
74歳以下 兄弟姉妹	23	0	0	4	4	7	8
	100.0	0.0	0.0	17.4	17.4	30.4	34.8
74歳以下 その他	44	1	5	10	9	5	14
	100.0	2.3	11.4	22.7	20.5	11.4	31.8
75歳以上 ひとり暮らし	420	3	58	69	34	29	227
	100.0	0.7	13.8	16.4	8.1	6.9	54.0
75歳以上 夫婦ふたり暮らし	397	13	58	51	27	27	221
	100.0	3.3	14.6	12.8	6.8	6.8	55.7
75歳以上 親と自分自身（2世代）	4	0	0	1	0	0	3
	100.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	75.0
75歳以上 自分自身と子ども（2世代）	270	2	53	46	28	26	115
	100.0	0.7	19.6	17.0	10.4	9.6	42.6
75歳以上 3世代（親・子・孫）	76	2	12	18	10	5	29
	100.0	2.6	15.8	23.7	13.2	6.6	38.2
75歳以上 兄弟姉妹	9	0	0	1	0	1	7
	100.0	0.0	0.0	11.1	0.0	11.1	77.8
75歳以上 その他	46	1	6	8	10	10	11
	100.0	2.2	13.0	17.4	21.7	21.7	23.9

【圏域×年齢－74歳以下・75歳以上別】

(上段：実数、下段：%)

	調査数	毎日	週1回以上	月1回以上	年に数回	しない／できない	無回答
調査数	3,774 100.0	80 2.1	731 19.4	604 16.0	537 14.2	394 10.4	1,428 37.8
74歳以下 北部	268 100.0	4 1.5	57 21.3	46 17.2	47 17.5	35 13.1	79 29.5
74歳以下 中部第一	222 100.0	11 5.0	39 17.6	31 14.0	43 19.4	33 14.9	65 29.3
74歳以下 中部第二	382 100.0	8 2.1	96 25.1	56 14.7	64 16.8	56 14.7	102 26.7
74歳以下 東部	207 100.0	5 2.4	41 19.8	36 17.4	37 17.9	22 10.6	66 31.9
74歳以下 灘	171 100.0	2 1.2	43 25.1	34 19.9	26 15.2	13 7.6	53 31.0
74歳以下 飾磨	241 100.0	9 3.7	50 20.7	45 18.7	37 15.4	28 11.6	72 29.9
74歳以下 広畑	190 100.0	2 1.1	31 16.3	37 19.5	33 17.4	20 10.5	67 35.3
74歳以下 網干	220 100.0	4 1.8	58 26.4	29 13.2	44 20.0	23 10.5	62 28.2
74歳以下 西部	222 100.0	4 1.8	46 20.7	35 15.8	36 16.2	25 11.3	76 34.2
74歳以下 家島	33 100.0	1 3.0	1 3.0	2 6.1	6 18.2	3 9.1	20 60.6
74歳以下 夢前	162 100.0	1 0.6	27 16.7	27 16.7	22 13.6	16 9.9	69 42.6
74歳以下 香寺	109 100.0	4 3.7	28 25.7	17 15.6	14 12.8	13 11.9	33 30.3
74歳以下 安富	47 100.0	1 2.1	11 23.4	5 10.6	10 21.3	4 8.5	16 34.0
75歳以上 北部	131 100.0	4 3.1	19 14.5	26 19.8	9 6.9	10 7.6	63 48.1
75歳以上 中部第一	95 100.0	1 1.1	11 11.6	12 12.6	10 10.5	9 9.5	52 54.7
75歳以上 中部第二	143 100.0	1 0.7	31 21.7	19 13.3	15 10.5	16 11.2	61 42.7
75歳以上 東部	98 100.0	0 0.0	13 13.3	17 17.3	11 11.2	9 9.2	48 49.0
75歳以上 灘	86 100.0	3 3.5	15 17.4	10 11.6	6 7.0	10 11.6	42 48.8
75歳以上 飾磨	98 100.0	2 2.0	14 14.3	12 12.2	9 9.2	6 6.1	55 56.1
75歳以上 広畑	121 100.0	2 1.7	23 19.0	20 16.5	10 8.3	7 5.8	59 48.8
75歳以上 網干	126 100.0	1 0.8	14 11.1	20 15.9	11 8.7	4 3.2	76 60.3
75歳以上 西部	120 100.0	4 3.3	16 13.3	27 22.5	13 10.8	7 5.8	53 44.2
75歳以上 家島	21 100.0	0 0.0	0 0.0	1 4.8	4 19.0	2 9.5	14 66.7
75歳以上 夢前	68 100.0	2 2.9	10 14.7	14 20.6	5 7.4	7 10.3	30 44.1
75歳以上 香寺	75 100.0	1 1.3	15 20.0	9 12.0	3 4.0	5 6.7	42 56.0
75歳以上 安富	38 100.0	0 0.0	8 21.1	7 18.4	3 7.9	4 10.5	16 42.1

4. 高齢になってからの望む暮らし方

(14-1) 元気高齢者の過ごし方

問14 「高齢になった今も、まだまだ元気。自宅で生活しているし、自分のことは自分でできる毎日である私。」を想像してお答えください。

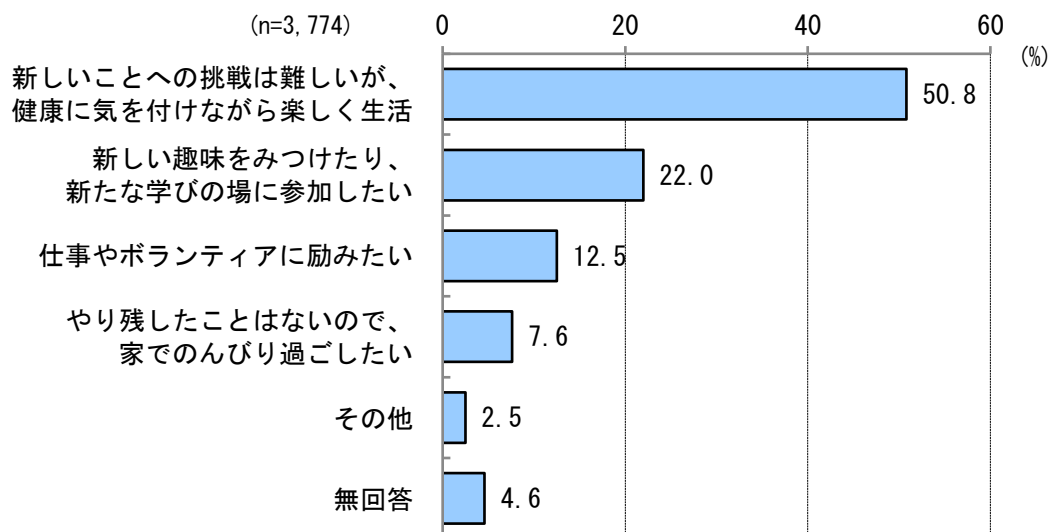
(1) どのように過ごしたいと思いますか。(1つ選択)

高齢になってからどのように過ごしたいと思うかは、「新しいことへの挑戦は難しいが、健康に気を付けながら楽しく生活したい」が50.8%と最も多く、次いで、「新しい趣味をみつけたり、新たな学びの場に参加したい」が22.0%、「仕事やボランティアに励みたい」が12.5%となっている。

年齢別にみると、50～54歳で「新しい趣味をみつけたり、新たな学びの場に参加したい」、それ以外すべてで「新しいことへの挑戦は難しいが、健康に気を付けながら楽しく生活したい」が最も多くなっている

介護・介助の必要性別にみると、いずれも「新しいことへの挑戦は難しいが、健康に気を付けながら楽しく生活したい」が最も多い。次いで、介護・介助の必要ありで「やり残したことはないので、家でのんびり暮らしたい」が多い一方、介護・介助の必要なしで「新しい趣味をみつけたり、新たな学びの場に参加したい」が多くなっている。

要介護度別にみると、傾向に大きな差はみられない。



【年齢別】

(上段：実数、下段：%)

	調査数	みた仕事やボランティアに励	加り、新しい趣味をみつけたに参	なし、新しい健康生活をしたい	新しいことへの挑戦は難	た、家でのごい	や、残したことはない	その他	無回答
調査数	3,774 100.0	472 12.5	831 22.0	1,919 50.8	285 7.6	95 2.5	172 4.6		
40～44歳	234 100.0	34 14.5	72 30.8	99 42.3	18 7.7	6 2.6	5 2.1		
45～49歳	285 100.0	42 14.7	111 38.9	113 39.6	11 3.9	5 1.8	3 1.1		
50～54歳	346 100.0	51 14.7	132 38.2	126 36.4	19 5.5	8 2.3	10 2.9		
55～59歳	352 100.0	67 19.0	104 29.5	152 43.2	18 5.1	4 1.1	7 2.0		
60～64歳	375 100.0	68 18.1	96 25.6	166 44.3	20 5.3	11 2.9	14 3.7		
65～69歳	405 100.0	67 16.5	107 26.4	186 45.9	20 4.9	7 1.7	18 4.4		
70～74歳	497 100.0	57 11.5	75 15.1	293 59.0	39 7.8	15 3.0	18 3.6		
75～79歳	478 100.0	53 11.1	63 13.2	282 59.0	37 7.7	14 2.9	29 6.1		
80～84歳	392 100.0	18 4.6	25 6.4	273 69.6	33 8.4	13 3.3	30 7.7		
85～89歳	227 100.0	7 3.1	22 9.7	140 61.7	36 15.9	5 2.2	17 7.5		
90～94歳	100 100.0	4 4.0	10 10.0	53 53.0	20 20.0	5 5.0	8 8.0		
95～99歳	26 100.0	1 3.8	4 15.4	13 50.0	5 19.2	0 0.0	3 11.5		
100歳以上	6 100.0	0 0.0	0 0.0	3 50.0	3 50.0	0 0.0	0 0.0		

【年齢－74歳以下・75歳以上別】

(上段：実数、下段：%)

	調査数	みた仕事やボランティアに励	加り、新しい趣味をみつけたに参	なし、新しい健康生活をしたい	新しいことへの挑戦は難	た、家でのごい	や、残したことはない	その他	無回答
調査数	3,774 100.0	472 12.5	831 22.0	1,919 50.8	285 7.6	95 2.5	172 4.6		
74歳以下	2,494 100.0	386 15.5	697 27.9	1,135 45.5	145 5.8	56 2.2	75 3.0		
75歳以上	1,229 100.0	83 6.8	124 10.1	764 62.2	134 10.9	37 3.0	87 7.1		

【介護・介助の必要性別】

(上段：実数、下段：%)

	調査数	みたい仕事やボランティアに励	加した新しい趣味をみつけた	新しいことへの挑戦は	新しいことへの挑戦は	た、家でのごい	その他	無回答
調査数	3,774 100.0	472 12.5	831 22.0	1,919 50.8	285 7.6	95 2.5	172 4.6	
介護・介助の必要あり	553 100.0	40 7.2	70 12.7	300 54.2	78 14.1	19 3.4	46 8.3	
介護・介助の必要なし	3,148 100.0	424 13.5	749 23.8	1,588 50.4	200 6.4	75 2.4	112 3.6	

【要介護度別】

(上段：実数、下段：%)

	調査数	みたい仕事やボランティアに励	加した新しい趣味をみつけた	新しいことへの挑戦は	新しいことへの挑戦は	た、家でのごい	その他	無回答
調査数	553 100.0	40 7.2	70 12.7	300 54.2	78 14.1	19 3.4	46 8.3	
要介護5・4・3	118 100.0	6 5.1	11 9.3	55 46.6	22 18.6	9 7.6	15 12.7	
要介護2・1	172 100.0	14 8.1	25 14.5	95 55.2	20 11.6	6 3.5	12 7.0	
要支援2・1	153 100.0	11 7.2	17 11.1	93 60.8	19 12.4	1 0.7	12 7.8	
介護認定を受けていない	67 100.0	7 10.4	8 11.9	34 50.7	12 17.9	2 3.0	4 6.0	
その他	32 100.0	1 3.1	8 25.0	17 53.1	2 6.3	1 3.1	3 9.4	

【年齢－74歳以下・75歳以上×家族構成別】

(上段：実数、下段：%)

	調査数	仕事やボランティアに励みたい	新しい趣味をみつけた場に参加したい	新しい健康な生活したい	新しいことへの挑戦は難しい	家で残ったことはない	その他	無回答
調査数	3,774 100.0	472 12.5	831 22.0	1,919 50.8	285 7.6	95 2.5	172 4.6	
74歳以下 ひとり暮らし	484 100.0	83 17.1	110 22.7	221 45.7	42 8.7	9 1.9	19 3.9	
74歳以下 夫婦ふたり暮らし	754 100.0	103 13.7	191 25.3	376 49.9	37 4.9	23 3.1	24 3.2	
74歳以下 親と自分自身（2世代）	219 100.0	27 12.3	72 32.9	92 42.0	13 5.9	6 2.7	9 4.1	
74歳以下 自分自身と子ども（2世代）	786 100.0	137 17.4	250 31.8	330 42.0	43 5.5	15 1.9	11 1.4	
74歳以下 3世代（親・子・孫）	178 100.0	23 12.9	57 32.0	86 48.3	6 3.4	2 1.1	4 2.2	
74歳以下 兄弟姉妹	23 100.0	3 13.0	9 39.1	9 39.1	1 4.3	0 0.0	1 4.3	
74歳以下 その他	44 100.0	8 18.2	7 15.9	19 43.2	2 4.5	1 2.3	7 15.9	
75歳以上 ひとり暮らし	420 100.0	27 6.4	38 9.0	271 64.5	44 10.5	12 2.9	28 6.7	
75歳以上 夫婦ふたり暮らし	397 100.0	36 9.1	46 11.6	238 59.9	38 9.6	15 3.8	24 6.0	
75歳以上 親と自分自身（2世代）	4 100.0	2 50.0	0 0.0	2 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
75歳以上 自分自身と子ども（2世代）	270 100.0	16 5.9	22 8.1	180 66.7	31 11.5	4 1.5	17 6.3	
75歳以上 3世代（親・子・孫）	76 100.0	2 2.6	17 22.4	33 43.4	12 15.8	3 3.9	9 11.8	
75歳以上 兄弟姉妹	9 100.0	0 0.0	0 0.0	8 88.9	0 0.0	0 0.0	1 11.1	
75歳以上 その他	46 100.0	0 0.0	1 2.2	27 58.7	9 19.6	3 6.5	6 13.0	

(14-2) 元気高齢者であり続けるために必要なこと

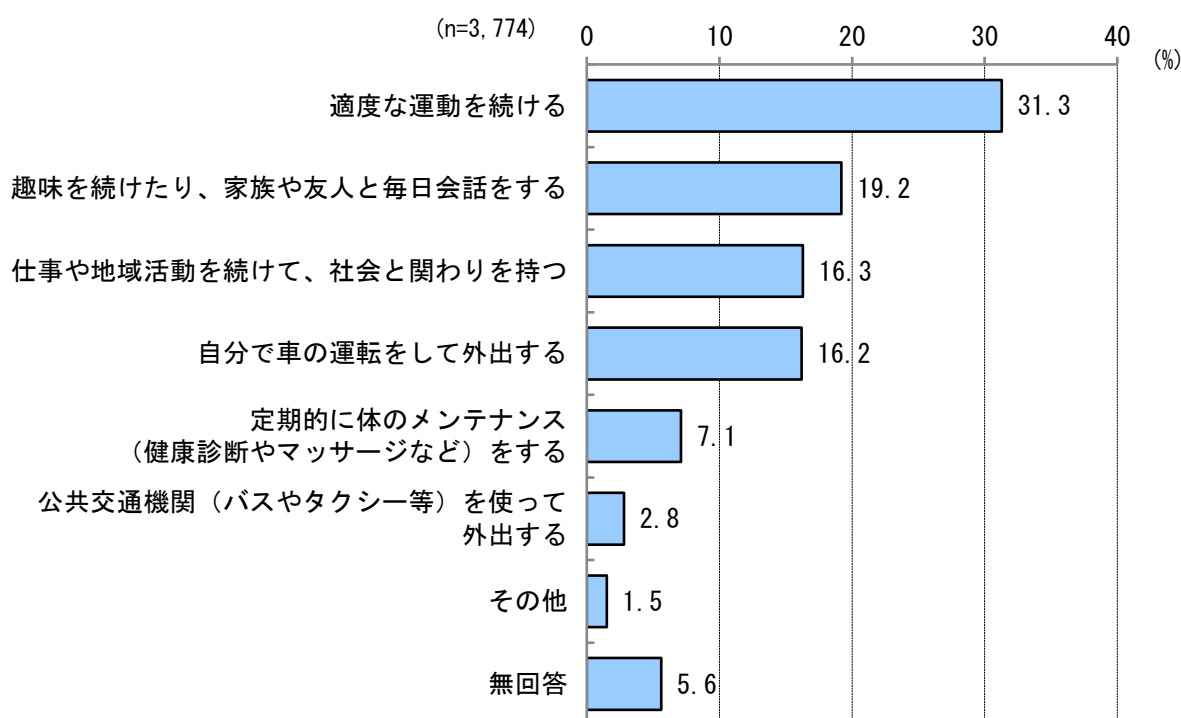
(2) 「まだまだ元気、自分のことは自分でできる」この状態をより長く維持していくために、必要なことは何だと思えますか。(1つ選択)

元気なこの状態を長く維持するために必要なことは、「適度な運動を続ける」が31.3%と最も多く、次いで、「趣味を続けたり、家族や友人と毎日会話をする」が19.2%、「仕事や地域活動を続けて、社会と関わりを持つ」が16.3%となっている。

年齢別にみると、すべてで「適度な運動を続ける」が最も多くなっている。70～84歳で、「自分で運転をして外出する」が比較的多くなっている。

介護・介助の必要性別にみると、いずれも「適度な運動を続ける」が最も多く、次いで、「趣味を続けたり、家族や友人と毎日会話をする」が多くなっている。

要介護度別にみると、要介護5・4・3、要介護2・1で「趣味を続けたり、家族や友人と毎日会話をする」、要支援2・1、介護認定を受けられない、その他で「適度な運動を続ける」が最も多くなっている。



【年齢別】

(上段：実数、下段：%)

	調査数	て、仕事や地域活動と関わりを持ちつ	適度な運動を続ける	するク公共交通機関(バスやタクシー等)を使って外出	出自分で車の運転をして外	ジス(健康診断やメンテナンスなど)をする	定期的に体のメンテナンス	友人と毎日会話をしたり、家族や	趣味を続けたり、家族や	その他	無回答
調査数	3,774 100.0	615 16.3	1,180 31.3	107 2.8	610 16.2	269 7.1	725 19.2	56 1.5	212 5.6		
40～44歳	234 100.0	51 21.8	95 40.6	3 1.3	11 4.7	21 9.0	47 20.1	0 0.0	6 2.6		
45～49歳	285 100.0	60 21.1	99 34.7	4 1.4	23 8.1	23 8.1	71 24.9	2 0.7	3 1.1		
50～54歳	346 100.0	84 24.3	89 25.7	9 2.6	49 14.2	36 10.4	68 19.7	3 0.9	8 2.3		
55～59歳	352 100.0	81 23.0	102 29.0	7 2.0	45 12.8	32 9.1	74 21.0	5 1.4	6 1.7		
60～64歳	375 100.0	73 19.5	122 32.5	8 2.1	57 15.2	27 7.2	75 20.0	2 0.5	11 2.9		
65～69歳	405 100.0	88 21.7	121 29.9	8 2.0	87 21.5	27 6.7	61 15.1	4 1.0	9 2.2		
70～74歳	497 100.0	64 12.9	166 33.4	17 3.4	117 23.5	22 4.4	78 15.7	10 2.0	23 4.6		
75～79歳	478 100.0	65 13.6	150 31.4	15 3.1	98 20.5	18 3.8	81 16.9	13 2.7	38 7.9		
80～84歳	392 100.0	17 4.3	126 32.1	19 4.8	91 23.2	22 5.6	66 16.8	6 1.5	45 11.5		
85～89歳	227 100.0	16 7.0	62 27.3	9 4.0	19 8.4	23 10.1	59 26.0	6 2.6	33 14.5		
90～94歳	100 100.0	7 7.0	31 31.0	5 5.0	2 2.0	9 9.0	27 27.0	3 3.0	16 16.0		
95～99歳	26 100.0	2 7.7	8 30.8	1 3.8	0 0.0	3 11.5	8 30.8	1 3.8	3 11.5		
100歳以上	6 100.0	0 0.0	3 50.0	0 0.0	1 16.7	1 16.7	1 16.7	0 0.0	0 0.0		

【年齢一74歳以下・75歳以上別】

(上段：実数、下段：%)

	調査数	て、仕事や地域活動と関わりを持ちつ	適度な運動を続ける	するク公共交通機関(バスやタクシー等)を使って外出	出自分で車の運転をして外	ジス(健康診断やメンテナンスなど)をする	定期的に体のメンテナンス	友人と毎日会話をしたり、家族や	趣味を続けたり、家族や	その他	無回答
調査数	3,774 100.0	615 16.3	1,180 31.3	107 2.8	610 16.2	269 7.1	725 19.2	56 1.5	212 5.6		
74歳以下	2,494 100.0	501 20.1	794 31.8	56 2.2	389 15.6	188 7.5	474 19.0	26 1.0	66 2.6		
75歳以上	1,229 100.0	107 8.7	380 30.9	49 4.0	211 17.2	76 6.2	242 19.7	29 2.4	135 11.0		

【介護・介助の必要性別】

(上段：実数、下段：%)

	調査数	て、仕事や地域活動を続けつつ、社会と関わりを持つ	適度な運動を続ける	公共交通機関(バスやタクシー等)を使って外出する	自分で車の運転をして外出する	定期的な健康診断やメンテナンス(健康診断やメンテナンス)をする	趣味を続けたり、家族や友人と毎日会話をする	その他	無回答
調査数	3,774 100.0	615 16.3	1,180 31.3	107 2.8	610 16.2	269 7.1	725 19.2	56 1.5	212 5.6
介護・介助の必要あり	553 100.0	49 8.9	149 26.9	20 3.6	59 10.7	51 9.2	137 24.8	17 3.1	71 12.8
介護・介助の必要なし	3,148 100.0	556 17.7	1,016 32.3	84 2.7	531 16.9	213 6.8	579 18.4	37 1.2	132 4.2

【要介護度別】

(上段：実数、下段：%)

	調査数	て、仕事や地域活動を続けつつ、社会と関わりを持つ	適度な運動を続ける	公共交通機関(バスやタクシー等)を使って外出する	自分で車の運転をして外出する	定期的な健康診断やメンテナンス(健康診断やメンテナンス)をする	趣味を続けたり、家族や友人と毎日会話をする	その他	無回答
調査数	553 100.0	49 8.9	149 26.9	20 3.6	59 10.7	51 9.2	137 24.8	17 3.1	71 12.8
要介護5・4・3	118 100.0	11 9.3	25 21.2	3 2.5	11 9.3	11 9.3	31 26.3	7 5.9	19 16.1
要介護2・1	172 100.0	16 9.3	45 26.2	4 2.3	17 9.9	13 7.6	48 27.9	4 2.3	25 14.5
要支援2・1	153 100.0	14 9.2	47 30.7	9 5.9	16 10.5	18 11.8	30 19.6	2 1.3	17 11.1
介護認定を受けていない	67 100.0	5 7.5	19 28.4	2 3.0	10 14.9	6 9.0	16 23.9	2 3.0	7 10.4
その他	32 100.0	2 6.3	10 31.3	2 6.3	4 12.5	3 9.4	7 21.9	2 6.3	2 6.3

【年齢－74歳以下・75歳以上×家族構成別】

(上段：実数、下段：%)

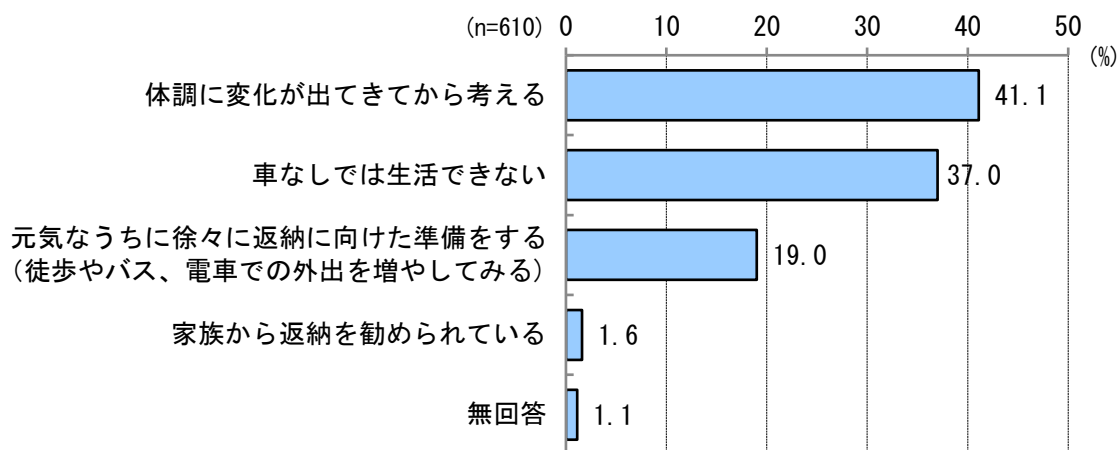
	調査数	て、仕事や地域活動と関わりを持つ	適度な運動を続ける	公共交通機関（バスやタクシー等）を使って外出する	自分で車の運転をして外出する	定期的な健康診断やメンテナンス（など）をする	友人と毎日会話をする	趣味を続けたり、家族や	その他	無回答
調査数	3,774 100.0	615 16.3	1,180 31.3	107 2.8	610 16.2	269 7.1	725 19.2	56 1.5	212 5.6	
74歳以下 ひとり暮らし	484 100.0	101 20.9	150 31.0	19 3.9	89 18.4	47 9.7	59 12.2	7 1.4	12 2.5	
74歳以下 夫婦ふたり暮らし	754 100.0	126 16.7	256 34.0	16 2.1	129 17.1	48 6.4	150 19.9	5 0.7	24 3.2	
74歳以下 親と自分自身（2世代）	219 100.0	54 24.7	66 30.1	4 1.8	33 15.1	17 7.8	37 16.9	1 0.5	7 3.2	
74歳以下 自分自身と子ども（2世代）	786 100.0	170 21.6	248 31.6	13 1.7	91 11.6	66 8.4	172 21.9	9 1.1	17 2.2	
74歳以下 3世代（親・子・孫）	178 100.0	32 18.0	57 32.0	3 1.7	30 16.9	6 3.4	44 24.7	3 1.7	3 1.7	
74歳以下 兄弟姉妹	23 100.0	6 26.1	5 21.7	0 0.0	4 17.4	2 8.7	4 17.4	1 4.3	1 4.3	
74歳以下 その他	44 100.0	10 22.7	11 25.0	1 2.3	10 22.7	2 4.5	8 18.2	0 0.0	2 4.5	
75歳以上 ひとり暮らし	420 100.0	45 10.7	125 29.8	27 6.4	52 12.4	29 6.9	90 21.4	8 1.9	44 10.5	
75歳以上 夫婦ふたり暮らし	397 100.0	33 8.3	132 33.2	12 3.0	97 24.4	19 4.8	52 13.1	14 3.5	38 9.6	
75歳以上 親と自分自身（2世代）	4 100.0	1 25.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 50.0	0 0.0	0 0.0	
75歳以上 自分自身と子ども（2世代）	270 100.0	17 6.3	82 30.4	7 2.6	45 16.7	17 6.3	66 24.4	3 1.1	33 12.2	
75歳以上 3世代（親・子・孫）	76 100.0	10 13.2	21 27.6	2 2.6	11 14.5	4 5.3	19 25.0	1 1.3	8 10.5	
75歳以上 兄弟姉妹	9 100.0	0 0.0	3 33.3	0 0.0	3 33.3	1 11.1	1 11.1	0 0.0	1 11.1	
75歳以上 その他	46 100.0	1 2.2	13 28.3	0 0.0	3 6.5	6 13.0	12 26.1	3 6.5	8 17.4	

(14-3) 免許証の返納について

(3) 運転免許証の返納 についてどのように考えていますか。(1つ選択)

(2) で「4. 自分で運転をして外出する」と答えた方のみ)

運転免許の返納については、「体調に変化が出てきてから考える」が41.1%と最も多く、次いで、「車なしでは生活できない」が37.0%、「元気なうちに徐々に返納に向けた準備をする（徒歩やバス、電車での外出を増やしてみる）」が19.0%となっている。年齢別にみると、74歳以下で「体調に変化が出てきてから考える」、75歳以上で「車なしでは生活できない」が最も多くなっている。介護・介助の必要性別にみると、介護・介助の必要ありで「車なしでは生活できない」、介護・介助の必要なしで「体調に変化が出てきてから考える」が最も多くなっている。



【年齢別】

(上段：実数、下段：%)

	調査数	を増やして 歩やバス、 電車で の外出 (徒納)	元気がな うちに徐 々に返納 する	ら体調に 変が出て きてか	て家族か ら返納を 勧められ	車なしで は生活で きない	無回答
調査数	610 100.0	116 19.0	251 41.1	10 1.6	226 37.0	7 1.1	
40～44歳	11 100.0	3 27.3	3 27.3	0 0.0	5 45.5	0 0.0	
45～49歳	23 100.0	6 26.1	8 34.8	1 4.3	8 34.8	0 0.0	
50～54歳	49 100.0	8 16.3	23 46.9	0 0.0	18 36.7	0 0.0	
55～59歳	45 100.0	10 22.2	14 31.1	1 2.2	20 44.4	0 0.0	
60～64歳	57 100.0	8 14.0	33 57.9	0 0.0	16 28.1	0 0.0	
65～69歳	87 100.0	13 14.9	41 47.1	1 1.1	32 36.8	0 0.0	
70～74歳	117 100.0	20 17.1	47 40.2	2 1.7	46 39.3	2 1.7	
75～79歳	98 100.0	18 18.4	34 34.7	0 0.0	43 43.9	3 3.1	
80～84歳	91 100.0	21 23.1	37 40.7	2 2.2	29 31.9	2 2.2	
85～89歳	19 100.0	8 42.1	4 21.1	2 10.5	5 26.3	0 0.0	
90～94歳	2 100.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0	
95～99歳	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
100歳以上	1 100.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	

【年齢-74歳以下・75歳以上別】

(上段：実数、下段：%)

	調査数	を増やして 歩やバス、 電車で の外出 (徒納)	元気がな うちに徐 々に返納 する	ら体調に 変が出て きてか	て家族か ら返納を 勧められ	車なしで は生活で きない	無回答
調査数	610 100.0	116 19.0	251 41.1	10 1.6	226 37.0	7 1.1	
74歳以下	389 100.0	68 17.5	169 43.4	5 1.3	145 37.3	2 0.5	
75歳以上	211 100.0	47 22.3	77 36.5	4 1.9	78 37.0	5 2.4	

【介護・介助の必要性別】

(上段：実数、下段：%)

	調査数	を増やして みる)	歩 向 け た 準 備 を す る の 外 出	元 気 な う ち に 徐 々 に 返 納	ら 体 調 に 変 化 が 出 て き て か	て 家 族 か ら 返 納 を 勧 め ら れ	車 な し で は 生 活 で き な い	無 回 答
調査数	610 100.0	116 19.0	251 41.1	10 1.6	226 37.0	7 1.1		
介護・介助の必要あり	59 100.0	8 13.6	18 30.5	3 5.1	28 47.5	2 3.4		
介護・介助の必要なし	531 100.0	101 19.0	227 42.7	7 1.3	192 36.2	4 0.8		

【要介護度別】

(上段：実数、下段：%)

	調査数	を増やして みる)	歩 向 け た 準 備 を す る の 外 出	元 気 な う ち に 徐 々 に 返 納	ら 体 調 に 変 化 が 出 て き て か	て 家 族 か ら 返 納 を 勧 め ら れ	車 な し で は 生 活 で き な い	無 回 答
調査数	59 100.0	8 13.6	18 30.5	3 5.1	28 47.5	2 3.4		
要介護5・4・3	11 100.0	3 27.3	4 36.4	0 0.0	4 36.4	0 0.0		
要介護2・1	17 100.0	1 5.9	4 23.5	1 5.9	10 58.8	1 5.9		
要支援2・1	16 100.0	1 6.3	4 25.0	2 12.5	8 50.0	1 6.3		
介護認定を受けていない	10 100.0	1 10.0	5 50.0	0 0.0	4 40.0	0 0.0		
その他	4 100.0	2 50.0	1 25.0	0 0.0	1 25.0	0 0.0		

【年齢－74歳以下・75歳以上×家族構成別】

(上段：実数、下段：%)

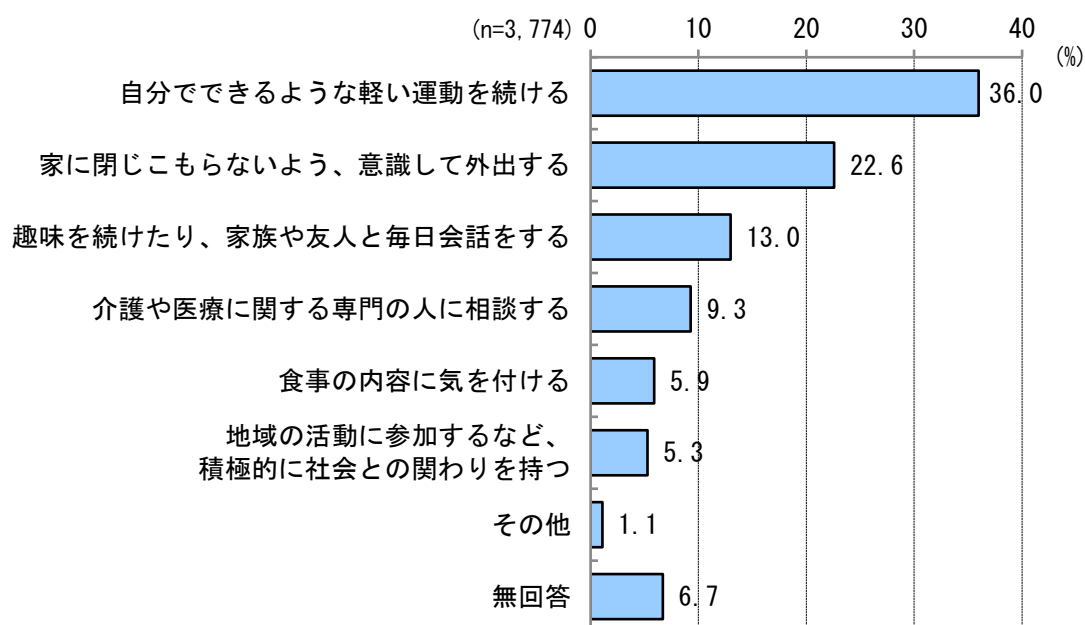
	調査数	を増やしてみる)	歩向けた準備をする(外に出	元気なうちに徐々に返納	ら考える	体調に変化が出てきてか	て家族から返納を勧められ	車なしでは生活できない	無回答
調査数	610	116	251	10	226	7			
	100.0	19.0	41.1	1.6	37.0	1.1			
74歳以下 ひとり暮らし	89	18	37	2	32	0			
	100.0	20.2	41.6	2.2	36.0	0.0			
74歳以下 夫婦ふたり暮らし	129	21	57	1	49	1			
	100.0	16.3	44.2	0.8	38.0	0.8			
74歳以下 親と自分自身(2世代)	33	3	17	1	12	0			
	100.0	9.1	51.5	3.0	36.4	0.0			
74歳以下 自分自身と子ども(2世代)	91	21	41	0	28	1			
	100.0	23.1	45.1	0.0	30.8	1.1			
74歳以下 3世代(親・子・孫)	30	2	12	1	15	0			
	100.0	6.7	40.0	3.3	50.0	0.0			
74歳以下 兄弟姉妹	4	0	1	0	3	0			
	100.0	0.0	25.0	0.0	75.0	0.0			
74歳以下 その他	10	2	3	0	5	0			
	100.0	20.0	30.0	0.0	50.0	0.0			
75歳以上 ひとり暮らし	52	12	12	1	25	2			
	100.0	23.1	23.1	1.9	48.1	3.8			
75歳以上 夫婦ふたり暮らし	97	18	41	1	35	2			
	100.0	18.6	42.3	1.0	36.1	2.1			
75歳以上 親と自分自身(2世代)	0	0	0	0	0	0			
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0			
75歳以上 自分自身と子ども(2世代)	45	15	15	2	12	1			
	100.0	33.3	33.3	4.4	26.7	2.2			
75歳以上 3世代(親・子・孫)	11	0	6	0	5	0			
	100.0	0.0	54.5	0.0	45.5	0.0			
75歳以上 兄弟姉妹	3	1	1	0	1	0			
	100.0	33.3	33.3	0.0	33.3	0.0			
75歳以上 その他	3	1	2	0	0	0			
	100.0	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0			

(15-1) 介助が必要になった時の過ごし方

問15 「高齢になった今、自宅で生活しているけれど、少し足腰が弱ってきた。日常生活の中でも、1人でできなくて、ちょっとした手助けが必要なことがある私。」を想像してお答えください。

(1) これ以上弱らないように、または以前のような「元気な私」に戻るために必要なことは、どんなことだと思いますか。(1つ選択)

「元気な私」に戻るために必要なことは、「自分でできるような軽い運動を続ける」が36.0%と最も多く、次いで、「家に閉じこもらないよう、意識して外出する」が22.6%、「趣味を続けたり、家族や友人と毎日会話をする」が13.0%となっている。年齢別、介護・介助の必要性別、要介護度別にみても、傾向に大きな差はみられない。



【年齢別】

(上段：実数、下段：%)

	調査数	わど、地域の活動を積極的に参加するなどの関わりを持つ	運動を続けるような軽い	う、家に閉じこもらないよう意識して外出する	の介人や医療に関する専門	友趣味を続けたり、家族や	食事の内容に気を付ける	その他	無回答
調査数	3,774 100.0	200 5.3	1,360 36.0	854 22.6	351 9.3	490 13.0	224 5.9	42 1.1	253 6.7
40～44歳	234 100.0	19 8.1	75 32.1	60 25.6	28 12.0	39 16.7	8 3.4	0 0.0	5 2.1
45～49歳	285 100.0	15 5.3	102 35.8	82 28.8	29 10.2	38 13.3	9 3.2	4 1.4	6 2.1
50～54歳	346 100.0	19 5.5	126 36.4	89 25.7	40 11.6	46 13.3	9 2.6	3 0.9	14 4.0
55～59歳	352 100.0	17 4.8	130 36.9	78 22.2	47 13.4	52 14.8	15 4.3	3 0.9	10 2.8
60～64歳	375 100.0	15 4.0	148 39.5	89 23.7	47 12.5	39 10.4	19 5.1	2 0.5	16 4.3
65～69歳	405 100.0	20 4.9	159 39.3	90 22.2	42 10.4	48 11.9	21 5.2	4 1.0	21 5.2
70～74歳	497 100.0	23 4.6	208 41.9	117 23.5	27 5.4	52 10.5	38 7.6	7 1.4	25 5.0
75～79歳	478 100.0	34 7.1	163 34.1	102 21.3	23 4.8	64 13.4	39 8.2	6 1.3	47 9.8
80～84歳	392 100.0	21 5.4	134 34.2	81 20.7	22 5.6	55 14.0	29 7.4	3 0.8	47 12.0
85～89歳	227 100.0	13 5.7	63 27.8	38 16.7	24 10.6	33 14.5	25 11.0	3 1.3	28 12.3
90～94歳	100 100.0	2 2.0	33 33.0	13 13.0	15 15.0	13 13.0	7 7.0	3 3.0	14 14.0
95～99歳	26 100.0	0 0.0	4 15.4	3 11.5	4 15.4	7 26.9	3 11.5	0 0.0	5 19.2
100歳以上	6 100.0	0 0.0	2 33.3	1 16.7	1 16.7	1 16.7	1 16.7	0 0.0	0 0.0

【年齢-74歳以下・75歳以上別】

(上段：実数、下段：%)

	調査数	わど、地域の活動を積極的に参加するなどの関わりを持つ	運動を続けるような軽い	う、家に閉じこもらないよう意識して外出する	の介人や医療に関する専門	友趣味を続けたり、家族や	食事の内容に気を付ける	その他	無回答
調査数	3,774 100.0	200 5.3	1,360 36.0	854 22.6	351 9.3	490 13.0	224 5.9	42 1.1	253 6.7
74歳以下	2,494 100.0	128 5.1	948 38.0	605 24.3	260 10.4	314 12.6	119 4.8	23 0.9	97 3.9
75歳以上	1,229 100.0	70 5.7	399 32.5	238 19.4	89 7.2	173 14.1	104 8.5	15 1.2	141 11.5

【介護・介助の必要性別】

(上段：実数、下段：%)

	調査数	地域での活動に積極的に参加するなどの関わりを持つ	自分でできるような軽い運動を続ける	家に閉じこもらないよう、意識して外出する	介護や医療に関する専門の人に相談する	趣味を続けたり、家族や友人と毎日会話をする	食事の内容に気を付ける	その他	無回答
調査数	3,774 100.0	200 5.3	1,360 36.0	854 22.6	351 9.3	490 13.0	224 5.9	42 1.1	253 6.7
介護・介助の必要あり	553 100.0	15 2.7	165 29.8	101 18.3	81 14.6	71 12.8	38 6.9	13 2.4	69 12.5
介護・介助の必要なし	3,148 100.0	181 5.7	1,170 37.2	735 23.3	268 8.5	415 13.2	184 5.8	26 0.8	169 5.4

【要介護度別】

(上段：実数、下段：%)

	調査数	地域での活動に積極的に参加するなどの関わりを持つ	自分でできるような軽い運動を続ける	家に閉じこもらないよう、意識して外出する	介護や医療に関する専門の人に相談する	趣味を続けたり、家族や友人と毎日会話をする	食事の内容に気を付ける	その他	無回答
調査数	553 100.0	15 2.7	165 29.8	101 18.3	81 14.6	71 12.8	38 6.9	13 2.4	69 12.5
要介護5・4・3	118 100.0	3 2.5	28 23.7	23 19.5	20 16.9	17 14.4	4 3.4	6 5.1	17 14.4
要介護2・1	172 100.0	3 1.7	53 30.8	25 14.5	31 18.0	23 13.4	11 6.4	0 0.0	26 15.1
要支援2・1	153 100.0	6 3.9	49 32.0	30 19.6	15 9.8	21 13.7	13 8.5	3 2.0	16 10.5
介護認定を受けていない	67 100.0	2 3.0	25 37.3	14 20.9	8 11.9	5 7.5	5 7.5	2 3.0	6 9.0
その他	32 100.0	1 3.1	6 18.8	9 28.1	4 12.5	5 15.6	4 12.5	2 6.3	1 3.1

【年齢－74歳以下・75歳以上×家族構成別】

(上段：実数、下段：%)

	調査数	わたり、地域の活動を積極的に参加する関わりを持つ	運動を続けるような軽い	自分でできるような軽い	家に閉じこもらないよう意識して外出する	介護や医療に関する専門	友人と毎日会話をしたり、家族や	食事の内容に気を付ける	その他	無回答
調査数	3,774 100.0	200 5.3	1,360 36.0	854 22.6	351 9.3	490 13.0	224 5.9	42 1.1	253 6.7	
74歳以下 ひとり暮らし	484 100.0	17 3.5	177 36.6	134 27.7	48 9.9	51 10.5	35 7.2	5 1.0	17 3.5	
74歳以下 夫婦ふたり暮らし	754 100.0	35 4.6	301 39.9	172 22.8	76 10.1	86 11.4	39 5.2	9 1.2	36 4.8	
74歳以下 親と自分自身（2世代）	219 100.0	8 3.7	82 37.4	52 23.7	33 15.1	25 11.4	6 2.7	2 0.9	11 5.0	
74歳以下 自分自身と子ども（2世代）	786 100.0	51 6.5	299 38.0	188 23.9	79 10.1	106 13.5	34 4.3	6 0.8	23 2.9	
74歳以下 3世代（親・子・孫）	178 100.0	9 5.1	62 34.8	42 23.6	19 10.7	37 20.8	4 2.2	0 0.0	5 2.8	
74歳以下 兄弟姉妹	23 100.0	0 0.0	11 47.8	5 21.7	3 13.0	3 13.0	0 0.0	0 0.0	1 4.3	
74歳以下 その他	44 100.0	7 15.9	14 31.8	11 25.0	2 4.5	6 13.6	0 0.0	1 2.3	3 6.8	
75歳以上 ひとり暮らし	420 100.0	24 5.7	117 27.9	91 21.7	42 10.0	52 12.4	44 10.5	1 0.2	49 11.7	
75歳以上 夫婦ふたり暮らし	397 100.0	22 5.5	157 39.5	72 18.1	18 4.5	48 12.1	33 8.3	8 2.0	39 9.8	
75歳以上 親と自分自身（2世代）	4 100.0	1 25.0	0 0.0	2 50.0	0 0.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
75歳以上 自分自身と子ども（2世代）	270 100.0	17 6.3	93 34.4	51 18.9	15 5.6	39 14.4	18 6.7	3 1.1	34 12.6	
75歳以上 3世代（親・子・孫）	76 100.0	6 7.9	20 26.3	13 17.1	5 6.6	20 26.3	4 5.3	1 1.3	7 9.2	
75歳以上 兄弟姉妹	9 100.0	0 0.0	3 33.3	2 22.2	1 11.1	1 11.1	0 0.0	0 0.0	2 22.2	
75歳以上 その他	46 100.0	0 0.0	7 15.2	5 10.9	8 17.4	12 26.1	4 8.7	2 4.3	8 17.4	

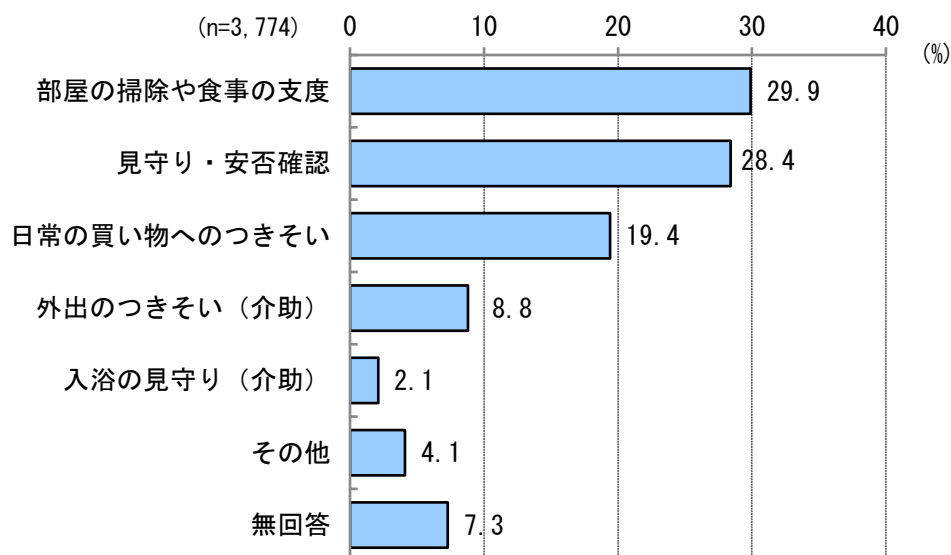
(15-2) 介助が必要になった時に望む手助け

(2) 「日常生活の中でも、1人でできなくて、ちょっとした手助けが必要なことがある私。」はどのような手助けがあればいいと思いますか。(1つ選択)

どのような手助けがあればいいと思うかは、「部屋の掃除や食事の支度」が29.9%と最も多く、次いで、「見守り・安否確認」が28.4%、「日常の買い物へのつきそい」が19.4%となっている。

年齢別で見ると、74歳以下で「見守り・安否確認」、75歳以上で「部屋の掃除や食事の支度」が最も多くなっている。

介護・介助の必要性別、介護度別にみると、「部屋の掃除や食事の支度」、「見守り・安全確認」が最も多い。



【年齢別】

(上段：実数、下段：%)

	調査数	い 日常の 買い物 への つきそ	部 屋の 掃除 や食 事の 支度	外 出の つき そい (介 助)	見 守り ・安 否確 認	入 浴の 見守 り(介 助)	そ の 他	無 回 答
調査数	3,774 100.0	733 19.4	1,128 29.9	331 8.8	1,073 28.4	81 2.1	153 4.1	275 7.3
40～44歳	234 100.0	42 17.9	80 34.2	21 9.0	78 33.3	7 3.0	3 1.3	3 1.3
45～49歳	285 100.0	62 21.8	77 27.0	30 10.5	99 34.7	5 1.8	9 3.2	3 1.1
50～54歳	346 100.0	71 20.5	108 31.2	36 10.4	102 29.5	5 1.4	14 4.0	10 2.9
55～59歳	352 100.0	60 17.0	100 28.4	47 13.4	120 34.1	6 1.7	8 2.3	11 3.1
60～64歳	375 100.0	63 16.8	127 33.9	33 8.8	119 31.7	7 1.9	13 3.5	13 3.5
65～69歳	405 100.0	70 17.3	137 33.8	36 8.9	117 28.9	12 3.0	11 2.7	22 5.4
70～74歳	497 100.0	106 21.3	133 26.8	39 7.8	154 31.0	4 0.8	25 5.0	36 7.2
75～79歳	478 100.0	92 19.2	146 30.5	26 5.4	127 26.6	8 1.7	28 5.9	51 10.7
80～84歳	392 100.0	90 23.0	115 29.3	27 6.9	75 19.1	8 2.0	21 5.4	56 14.3
85～89歳	227 100.0	48 21.1	55 24.2	18 7.9	48 21.1	10 4.4	15 6.6	33 14.5
90～94歳	100 100.0	17 17.0	29 29.0	12 12.0	18 18.0	5 5.0	3 3.0	16 16.0
95～99歳	26 100.0	3 11.5	8 30.8	1 3.8	7 26.9	2 7.7	0 0.0	5 19.2
100歳以上	6 100.0	1 16.7	0 0.0	0 0.0	2 33.3	2 33.3	0 0.0	1 16.7

【年齢－74歳以下・75歳以上別】

(上段：実数、下段：%)

	調査数	い 日常の 買い物 への つきそ	部 屋の 掃除 や食 事の 支度	外 出の つき そい (介 助)	見 守り ・安 否確 認	入 浴の 見守 り(介 助)	そ の 他	無 回 答
調査数	3,774 100.0	733 19.4	1,128 29.9	331 8.8	1,073 28.4	81 2.1	153 4.1	275 7.3
74歳以下	2,494 100.0	474 19.0	762 30.6	242 9.7	789 31.6	46 1.8	83 3.3	98 3.9
75歳以上	1,229 100.0	251 20.4	353 28.7	84 6.8	277 22.5	35 2.8	67 5.5	162 13.2

【介護・介助の必要性別】

(上段：実数、下段：%)

	調査数	い 日常の 買い物 への つきそ	部 屋の 掃除 や食 事の 支度	外 出の つき そい (介 助)	見 守り ・安 否確 認	入 浴の 見守 り(介 助)	そ の 他	無 回 答
調査数	3,774 100.0	733 19.4	1,128 29.9	331 8.8	1,073 28.4	81 2.1	153 4.1	275 7.3
介護・介助の必要あり	553 100.0	101 18.3	164 29.7	49 8.9	131 23.7	29 5.2	18 3.3	61 11.0
介護・介助の必要なし	3,148 100.0	620 19.7	947 30.1	272 8.6	930 29.5	51 1.6	129 4.1	199 6.3

【要介護度別】

(上段：実数、下段：%)

	調査数	い 日常の 買い物 への つきそ	部 屋の 掃除 や食 事の 支度	外 出の つき そい (介 助)	見 守り ・安 否確 認	入 浴の 見守 り(介 助)	そ の 他	無 回 答
調査数	553 100.0	101 18.3	164 29.7	49 8.9	131 23.7	29 5.2	18 3.3	61 11.0
要介護5・4・3	118 100.0	20 16.9	29 24.6	11 9.3	26 22.0	13 11.0	6 5.1	13 11.0
要介護2・1	172 100.0	30 17.4	49 28.5	18 10.5	49 28.5	5 2.9	3 1.7	18 10.5
要支援2・1	153 100.0	30 19.6	54 35.3	11 7.2	31 20.3	7 4.6	1 0.7	19 12.4
介護認定を受けていない	67 100.0	14 20.9	20 29.9	5 7.5	15 22.4	0 0.0	6 9.0	7 10.4
その他	32 100.0	5 15.6	9 28.1	4 12.5	9 28.1	2 6.3	1 3.1	2 6.3

【年齢－74歳以下・75歳以上×家族構成別】

(上段：実数、下段：%)

	調査数	い 日常 の買 い物 への つき そ	部 屋の 掃除 や食 事の 支度	外 出の つき そい (介 助)	見 守り ・安 否確 認	入 浴の 見守 り(介 助)	そ の他	無 回 答
調査数	3,774 100.0	733 19.4	1,128 29.9	331 8.8	1,073 28.4	81 2.1	153 4.1	275 7.3
74歳以下 ひとり暮らし	484 100.0	81 16.7	140 28.9	40 8.3	170 35.1	8 1.7	22 4.5	23 4.8
74歳以下 夫婦ふたり暮らし	754 100.0	137 18.2	242 32.1	67 8.9	235 31.2	16 2.1	20 2.7	37 4.9
74歳以下 親と自分自身(2世代)	219 100.0	35 16.0	59 26.9	19 8.7	84 38.4	6 2.7	8 3.7	8 3.7
74歳以下 自分自身と子ども(2世代)	786 100.0	167 21.2	240 30.5	98 12.5	228 29.0	12 1.5	21 2.7	20 2.5
74歳以下 3世代(親・子・孫)	178 100.0	41 23.0	55 30.9	15 8.4	53 29.8	3 1.7	6 3.4	5 2.8
74歳以下 兄弟姉妹	23 100.0	4 17.4	8 34.8	0 0.0	7 30.4	1 4.3	2 8.7	1 4.3
74歳以下 その他	44 100.0	9 20.5	17 38.6	3 6.8	10 22.7	0 0.0	3 6.8	2 4.5
75歳以上 ひとり暮らし	420 100.0	81 19.3	119 28.3	27 6.4	101 24.0	9 2.1	24 5.7	59 14.0
75歳以上 夫婦ふたり暮らし	397 100.0	85 21.4	131 33.0	21 5.3	85 21.4	9 2.3	25 6.3	41 10.3
75歳以上 親と自分自身(2世代)	4 100.0	2 50.0	1 25.0	0 0.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
75歳以上 自分自身と子ども(2世代)	270 100.0	62 23.0	65 24.1	27 10.0	59 21.9	9 3.3	14 5.2	34 12.6
75歳以上 3世代(親・子・孫)	76 100.0	15 19.7	20 26.3	4 5.3	16 21.1	5 6.6	2 2.6	14 18.4
75歳以上 兄弟姉妹	9 100.0	1 11.1	6 66.7	1 11.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 11.1
75歳以上 その他	46 100.0	4 8.7	11 23.9	3 6.5	14 30.4	3 6.5	2 4.3	9 19.6

(16-1) 毎日の介護が必要になってからの過ごし方

問16 「高齢になった今、自宅で生活しているが、自分でできないことが増えてきた。毎日の生活のすべてに介護が必要な状態である私。」を想像してお答えください。

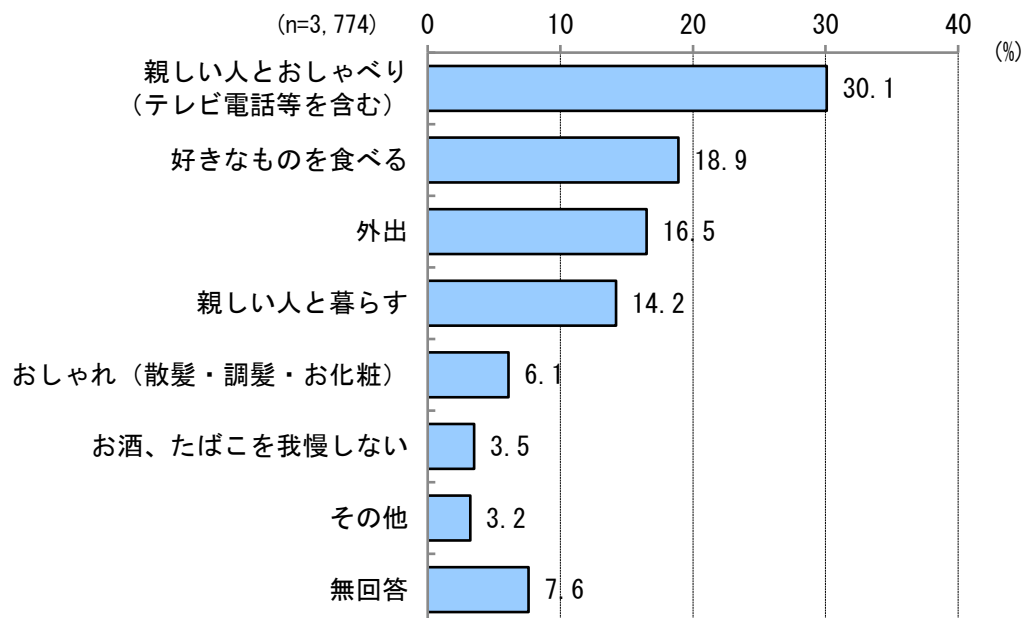
(1) 「毎日の生活に介護が必要な私。」がしたいことは、何ですか。

(1つ選択)

「毎日の生活に介護が必要な私」がしたいことは、「親しい人とおしゃべり（テレビ電話等を含む）」が30.1%と最も多く、次いで、「好きなものを食べる」が18.9%、「外出」が16.5%となっている。

年齢別でみると、すべての年代で「親しい人とおしゃべり（テレビ電話等を含む）」が最も多くなっている。

介護・介助の必要性別、介護度別にみても、傾向に大きな差はみられない。



【年齢別】

(上段：実数、下段：%)

	調査数	親しい人とおしゃべり (テレビ電話等を含む)	おしゃれ(散髪・調髪・ お化粧)	親しい人と暮らす	外出	好きなものを食べる	お酒、たばこを我慢しな い	その他	無回答
調査数	3,774 100.0	1,137 30.1	229 6.1	536 14.2	623 16.5	712 18.9	133 3.5	119 3.2	285 7.6
40～44歳	234 100.0	63 26.9	11 4.7	44 18.8	33 14.1	62 26.5	10 4.3	5 2.1	6 2.6
45～49歳	285 100.0	71 24.9	15 5.3	58 20.4	48 16.8	70 24.6	6 2.1	11 3.9	6 2.1
50～54歳	346 100.0	98 28.3	31 9.0	61 17.6	62 17.9	58 16.8	11 3.2	13 3.8	12 3.5
55～59歳	352 100.0	105 29.8	16 4.5	57 16.2	75 21.3	63 17.9	13 3.7	10 2.8	13 3.7
60～64歳	375 100.0	103 27.5	17 4.5	67 17.9	64 17.1	79 21.1	19 5.1	13 3.5	13 3.5
65～69歳	405 100.0	125 30.9	23 5.7	62 15.3	74 18.3	70 17.3	15 3.7	20 4.9	16 4.0
70～74歳	497 100.0	157 31.6	31 6.2	43 8.7	99 19.9	99 19.9	23 4.6	10 2.0	35 7.0
75～79歳	478 100.0	164 34.3	33 6.9	52 10.9	67 14.0	75 15.7	18 3.8	16 3.3	53 11.1
80～84歳	392 100.0	124 31.6	27 6.9	36 9.2	58 14.8	66 16.8	10 2.6	10 2.6	61 15.6
85～89歳	227 100.0	73 32.2	12 5.3	26 11.5	26 11.5	50 22.0	4 1.8	5 2.2	31 13.7
90～94歳	100 100.0	33 33.0	7 7.0	22 22.0	9 9.0	9 9.0	2 2.0	2 2.0	16 16.0
95～99歳	26 100.0	8 30.8	3 11.5	4 15.4	1 3.8	4 15.4	0 0.0	0 0.0	6 23.1
100歳以上	6 100.0	5 83.3	0 0.0	1 16.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

【年齢—74歳以下・75歳以上別】

(上段：実数、下段：%)

	調査数	親しい人とおしゃべり (テレビ電話等を含む)	おしゃれ(散髪・調髪・ お化粧)	親しい人と暮らす	外出	好きなものを食べる	お酒、たばこを我慢しな い	その他	無回答
調査数	3,774 100.0	1,137 30.1	229 6.1	536 14.2	623 16.5	712 18.9	133 3.5	119 3.2	285 7.6
74歳以下	2,494 100.0	722 28.9	144 5.8	392 15.7	455 18.2	501 20.1	97 3.9	82 3.3	101 4.0
75歳以上	1,229 100.0	407 33.1	82 6.7	141 11.5	161 13.1	204 16.6	34 2.8	33 2.7	167 13.6

【介護・介助の必要性別】

(上段：実数、下段：%)

	調査数	親しい人とおしゃべり (テレビ電話等を含む)	おしゃれ (散髪・調髪・ 化粧)	親しい人と暮らす	外出	好きなものを食べる	いお酒、 たばこを我慢しな	その他	無回答
調査数	3,774 100.0	1,137 30.1	229 6.1	536 14.2	623 16.5	712 18.9	133 3.5	119 3.2	285 7.6
介護・介助の必要あり	553 100.0	175 31.6	30 5.4	84 15.2	69 12.5	96 17.4	16 2.9	20 3.6	63 11.4
介護・介助の必要なし	3,148 100.0	949 30.1	195 6.2	448 14.2	544 17.3	600 19.1	116 3.7	93 3.0	203 6.4

【要介護度別】

(上段：実数、下段：%)

	調査数	親しい人とおしゃべり (テレビ電話等を含む)	おしゃれ (散髪・調髪・ 化粧)	親しい人と暮らす	外出	好きなものを食べる	いお酒、 たばこを我慢しな	その他	無回答
調査数	553 100.0	175 31.6	30 5.4	84 15.2	69 12.5	96 17.4	16 2.9	20 3.6	63 11.4
要介護5・4・3	118 100.0	38 32.2	8 6.8	24 20.3	13 11.0	14 11.9	2 1.7	3 2.5	16 13.6
要介護2・1	172 100.0	47 27.3	10 5.8	30 17.4	22 12.8	38 22.1	3 1.7	4 2.3	18 10.5
要支援2・1	153 100.0	56 36.6	7 4.6	11 7.2	24 15.7	31 20.3	4 2.6	4 2.6	16 10.5
介護認定を受けていない	67 100.0	26 38.8	1 1.5	9 13.4	5 7.5	8 11.9	5 7.5	6 9.0	7 10.4
その他	32 100.0	5 15.6	2 6.3	10 31.3	2 6.3	5 15.6	2 6.3	3 9.4	3 9.4

【年齢－74歳以下・75歳以上×家族構成別】

(上段：実数、下段：%)

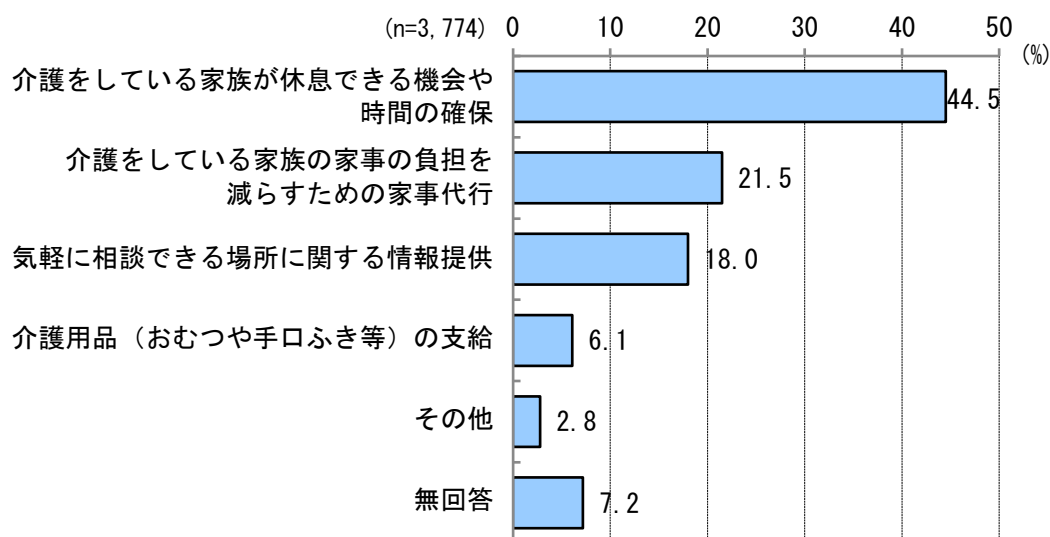
	調査数	親しい人とおしゃべり (テレビ電話等を含む)	おしゃべり (化粧粧)	親しい人と暮らす	外出	好きなものを食べる	お酒、たばこを我慢しない	その他	無回答
調査数	3,774 100.0	1,137 30.1	229 6.1	536 14.2	623 16.5	712 18.9	133 3.5	119 3.2	285 7.6
74歳以下 ひとり暮らし	484 100.0	131 27.1	38 7.9	58 12.0	96 19.8	82 16.9	30 6.2	25 5.2	24 5.0
74歳以下 夫婦ふたり暮らし	754 100.0	242 32.1	50 6.6	104 13.8	141 18.7	145 19.2	29 3.8	15 2.0	28 3.7
74歳以下 親と自分自身(2世代)	219 100.0	58 26.5	7 3.2	40 18.3	38 17.4	49 22.4	8 3.7	11 5.0	8 3.7
74歳以下 自分自身と子ども(2世代)	786 100.0	234 29.8	39 5.0	142 18.1	126 16.0	169 21.5	22 2.8	25 3.2	29 3.7
74歳以下 3世代(親・子・孫)	178 100.0	41 23.0	6 3.4	38 21.3	34 19.1	43 24.2	5 2.8	4 2.2	7 3.9
74歳以下 兄弟姉妹	23 100.0	3 13.0	2 8.7	1 4.3	8 34.8	6 26.1	1 4.3	1 4.3	1 4.3
74歳以下 その他	44 100.0	12 27.3	2 4.5	8 18.2	10 22.7	6 13.6	2 4.5	1 2.3	3 6.8
75歳以上 ひとり暮らし	420 100.0	159 37.9	37 8.8	34 8.1	54 12.9	64 15.2	9 2.1	10 2.4	53 12.6
75歳以上 夫婦ふたり暮らし	397 100.0	114 28.7	21 5.3	50 12.6	62 15.6	72 18.1	16 4.0	12 3.0	50 12.6
75歳以上 親と自分自身(2世代)	4 100.0	3 75.0	0 0.0	0 0.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
75歳以上 自分自身と子ども(2世代)	270 100.0	79 29.3	16 5.9	43 15.9	30 11.1	48 17.8	8 3.0	5 1.9	41 15.2
75歳以上 3世代(親・子・孫)	76 100.0	34 44.7	4 5.3	6 7.9	8 10.5	10 13.2	0 0.0	3 3.9	11 14.5
75歳以上 兄弟姉妹	9 100.0	3 33.3	0 0.0	0 0.0	2 22.2	1 11.1	0 0.0	1 11.1	2 22.2
75歳以上 その他	46 100.0	14 30.4	4 8.7	7 15.2	2 4.3	9 19.6	1 2.2	2 4.3	7 15.2

(16-2) 自身を介護している人への支援

(2) 「私」を介護している人に対して、どのような支援があればいいと思いますか。(1つ選択)

私を介護している人に対して、どのような支援があればいいと思うかは、「介護をしている家族が休息できる機会や時間の確保」が44.5%と最も多く、次いで、「介護をしている家族の家事の負担を減らすための家事代行」が21.5%、「気軽に相談できる場所に関する情報提供」が18.0%となっている。

年齢別にみると、すべての年代で「介護をしている家族が休息できる機会や時間の確保」が最も多く、次いで、40～69歳で「介護をしている家族の家事の負担を減らすための家事代行」、70～94歳で「気軽に相談できる場所に関する情報提供」が多くなっている。介護・介助の必要性別、要介護度別にみると、いずれも傾向に大きな差はみられない。



【年齢別】

(上段：実数、下段：%)

	調査数	介護用品（おむつや手口ふき等）の支給	家事代行	介護を減らすための家の負担を減らすための家の	息を減らす機会や時間の確保	介護を減らす機会や時間の確保	気軽に相談できる場所に	その他	無回答
調査数	3,774 100.0	230 6.1	812 21.5	1,679 44.5	678 18.0	105 2.8	270 7.2		
40～44歳	234 100.0	16 6.8	68 29.1	123 52.6	17 7.3	7 3.0	3 1.3		
45～49歳	285 100.0	13 4.6	77 27.0	151 53.0	30 10.5	9 3.2	5 1.8		
50～54歳	346 100.0	14 4.0	88 25.4	171 49.4	51 14.7	11 3.2	11 3.2		
55～59歳	352 100.0	21 6.0	86 24.4	177 50.3	49 13.9	10 2.8	9 2.6		
60～64歳	375 100.0	16 4.3	72 19.2	207 55.2	64 17.1	8 2.1	8 2.1		
65～69歳	405 100.0	28 6.9	85 21.0	190 46.9	72 17.8	11 2.7	19 4.7		
70～74歳	497 100.0	29 5.8	90 18.1	216 43.5	115 23.1	10 2.0	37 7.4		
75～79歳	478 100.0	24 5.0	101 21.1	183 38.3	103 21.5	15 3.1	52 10.9		
80～84歳	392 100.0	32 8.2	73 18.6	111 28.3	102 26.0	13 3.3	61 15.6		
85～89歳	227 100.0	20 8.8	40 17.6	85 37.4	46 20.3	6 2.6	30 13.2		
90～94歳	100 100.0	8 8.0	11 11.0	40 40.0	23 23.0	3 3.0	15 15.0		
95～99歳	26 100.0	3 11.5	6 23.1	12 46.2	1 3.8	0 0.0	4 15.4		
100歳以上	6 100.0	2 33.3	0 0.0	3 50.0	1 16.7	0 0.0	0 0.0		

【年齢－74歳以下・75歳以上別】

(上段：実数、下段：%)

	調査数	介護用品（おむつや手口ふき等）の支給	家事代行	介護を減らすための家の負担を減らすための家の	息を減らす機会や時間の確保	介護を減らす機会や時間の確保	気軽に相談できる場所に	その他	無回答
調査数	3,774 100.0	230 6.1	812 21.5	1,679 44.5	678 18.0	105 2.8	270 7.2		
74歳以下	2,494 100.0	137 5.5	566 22.7	1,235 49.5	398 16.0	66 2.6	92 3.7		
75歳以上	1,229 100.0	89 7.2	231 18.8	434 35.3	276 22.5	37 3.0	162 13.2		

【介護・介助の必要性別】

(上段：実数、下段：%)

	調査数	介護用品（おむつや手口ふき等）の支給	家事代行	介護を減らすための家の負担を減らすための家の	息を減らすための家の負担を減らすための家の	関する情報提供	その他	無回答
調査数	3,774 100.0	230 6.1	812 21.5	1,679 44.5	678 18.0	105 2.8	270 7.2	
介護・介助の必要あり	553 100.0	51 9.2	98 17.7	225 40.7	89 16.1	21 3.8	69 12.5	
介護・介助の必要なし	3,148 100.0	174 5.5	698 22.2	1,433 45.5	579 18.4	81 2.6	183 5.8	

【要介護度別】

(上段：実数、下段：%)

	調査数	介護用品（おむつや手口ふき等）の支給	家事代行	介護を減らすための家の負担を減らすための家の	息を減らすための家の負担を減らすための家の	関する情報提供	その他	無回答
調査数	553 100.0	51 9.2	98 17.7	225 40.7	89 16.1	21 3.8	69 12.5	
要介護5・4・3	118 100.0	15 12.7	22 18.6	41 34.7	17 14.4	7 5.9	16 13.6	
要介護2・1	172 100.0	19 11.0	27 15.7	77 44.8	30 17.4	3 1.7	16 9.3	
要支援2・1	153 100.0	10 6.5	25 16.3	70 45.8	24 15.7	5 3.3	19 12.4	
介護認定を受けていない	67 100.0	3 4.5	13 19.4	23 34.3	14 20.9	4 6.0	10 14.9	
その他	32 100.0	2 6.3	9 28.1	11 34.4	3 9.4	2 6.3	5 15.6	

【年齢－74歳以下・75歳以上×家族構成別】

(上段：実数、下段：%)

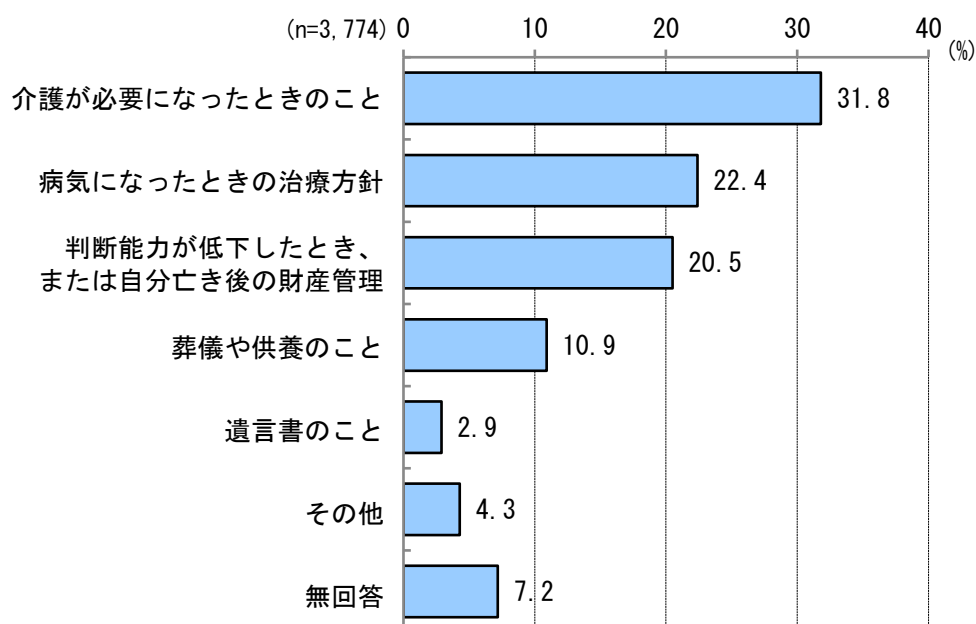
	調査数	介護用品（おむつや手口ふき等）の支給	家事代行	介護の負担を減らすための家のリフォーム	介護をできる機会や家族の確保	気軽に相談できる場所に	その他	無回答
調査数	3,774 100.0	230 6.1	812 21.5	1,679 44.5	678 18.0	105 2.8	270 7.2	
74歳以下 ひとり暮らし	484 100.0	41 8.5	93 19.2	173 35.7	138 28.5	18 3.7	21 4.3	
74歳以下 夫婦ふたり暮らし	754 100.0	33 4.4	180 23.9	386 51.2	111 14.7	12 1.6	32 4.2	
74歳以下 親と自分自身（2世代）	219 100.0	10 4.6	37 16.9	117 53.4	37 16.9	10 4.6	8 3.7	
74歳以下 自分自身と子ども（2世代）	786 100.0	42 5.3	195 24.8	417 53.1	89 11.3	21 2.7	22 2.8	
74歳以下 3世代（親・子・孫）	178 100.0	6 3.4	41 23.0	108 60.7	15 8.4	3 1.7	5 2.8	
74歳以下 兄弟姉妹	23 100.0	3 13.0	7 30.4	10 43.5	2 8.7	1 4.3	0 0.0	
74歳以下 その他	44 100.0	2 4.5	12 27.3	20 45.5	5 11.4	1 2.3	4 9.1	
75歳以上 ひとり暮らし	420 100.0	25 6.0	63 15.0	128 30.5	124 29.5	16 3.8	64 15.2	
75歳以上 夫婦ふたり暮らし	397 100.0	20 5.0	97 24.4	150 37.8	80 20.2	9 2.3	41 10.3	
75歳以上 親と自分自身（2世代）	4 100.0	1 25.0	0 0.0	2 50.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0	
75歳以上 自分自身と子ども（2世代）	270 100.0	28 10.4	47 17.4	99 36.7	56 20.7	6 2.2	34 12.6	
75歳以上 3世代（親・子・孫）	76 100.0	7 9.2	13 17.1	32 42.1	9 11.8	3 3.9	12 15.8	
75歳以上 兄弟姉妹	9 100.0	0 0.0	4 44.4	3 33.3	2 22.2	0 0.0	0 0.0	
75歳以上 その他	46 100.0	8 17.4	6 13.0	19 41.3	3 6.5	3 6.5	7 15.2	

5. 終活について

(17) 家族等に伝えておきたいこと

問17 人生は思いどおりにならないものですが、人生の最期を迎えるに当たって、あなたが家族等に伝えておきたいと思うことはどんなことですか。(1つ選択)

人生の最期を迎えるに当たり、家族等に伝えておきたいことは、「介護が必要になったときのこと」が31.8%と最も多く、次いで、「病気になったときの治療方針」が22.4%、「判断能力が低下したとき、または自分亡き後の財産管理」が20.5%となっている。
年齢別にみると、40～44歳、55～94歳で「介護が必要になったときのこと」、45～54歳、95～100歳以上で「判断能力が低下したとき、または自分亡き後の財産管理」が最も多くなっている。



【年齢別】

(上段：実数、下段：%)

	調査数	療病 方気 針に なっ た と き の 治	介 護 が 必 要 に な っ た と き の こ と	の き 判 断 能 力 が 低 下 し た と き 後 の 財 産 管 理	葬 儀 や 供 養 の こ と	遺 言 書 の こ と	そ の 他	無 回 答
調査数	3,774 100.0	844 22.4	1,201 31.8	775 20.5	411 10.9	108 2.9	163 4.3	272 7.2
40～44歳	234 100.0	48 20.5	67 28.6	63 26.9	28 12.0	11 4.7	10 4.3	7 3.0
45～49歳	285 100.0	65 22.8	77 27.0	81 28.4	36 12.6	10 3.5	11 3.9	5 1.8
50～54歳	346 100.0	72 20.8	90 26.0	97 28.0	42 12.1	13 3.8	17 4.9	15 4.3
55～59歳	352 100.0	89 25.3	97 27.6	88 25.0	39 11.1	10 2.8	14 4.0	15 4.3
60～64歳	375 100.0	96 25.6	114 30.4	90 24.0	40 10.7	9 2.4	16 4.3	10 2.7
65～69歳	405 100.0	79 19.5	118 29.1	99 24.4	48 11.9	15 3.7	21 5.2	25 6.2
70～74歳	497 100.0	117 23.5	175 35.2	89 17.9	49 9.9	7 1.4	22 4.4	38 7.6
75～79歳	478 100.0	118 24.7	171 35.8	62 13.0	47 9.8	15 3.1	16 3.3	49 10.3
80～84歳	392 100.0	86 21.9	156 39.8	52 13.3	34 8.7	8 2.0	13 3.3	43 11.0
85～89歳	227 100.0	37 16.3	89 39.2	24 10.6	27 11.9	4 1.8	16 7.0	30 13.2
90～94歳	100 100.0	24 24.0	28 28.0	14 14.0	13 13.0	2 2.0	5 5.0	14 14.0
95～99歳	26 100.0	5 19.2	5 19.2	8 30.8	1 3.8	0 0.0	1 3.8	6 23.1
100歳以上	6 100.0	1 16.7	0 0.0	2 33.3	1 16.7	1 16.7	0 0.0	1 16.7

【年齢-74歳以下・75歳以上別】

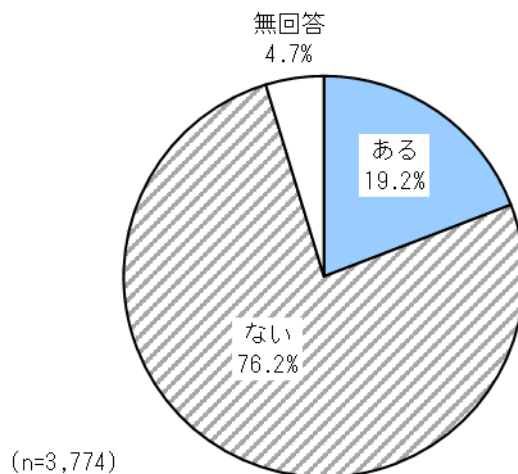
(上段：実数、下段：%)

	調査数	療病 方気 針に なっ た と き の 治	介 護 が 必 要 に な っ た と き の こ と	の き 判 断 能 力 が 低 下 し た と き 後 の 財 産 管 理	葬 儀 や 供 養 の こ と	遺 言 書 の こ と	そ の 他	無 回 答
調査数	3,774 100.0	844 22.4	1,201 31.8	775 20.5	411 10.9	108 2.9	163 4.3	272 7.2
74歳以下	2,494 100.0	566 22.7	738 29.6	607 24.3	282 11.3	75 3.0	111 4.5	115 4.6
75歳以上	1,229 100.0	271 22.1	449 36.5	162 13.2	123 10.0	30 2.4	51 4.1	143 11.6

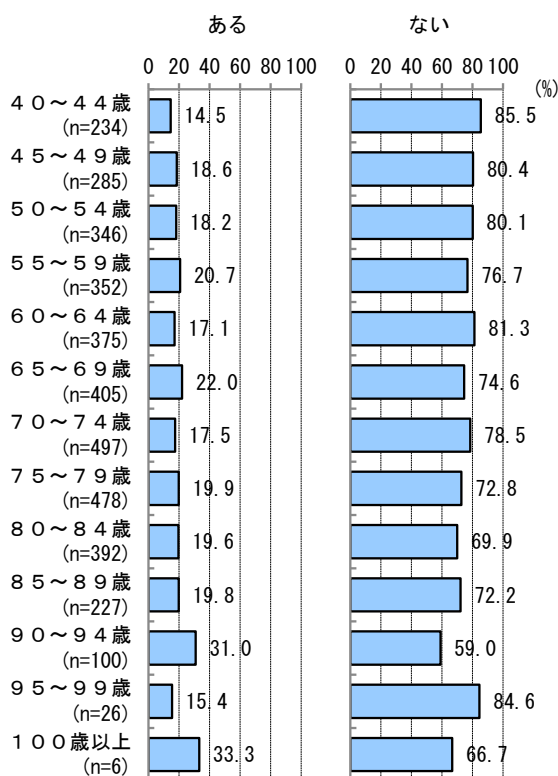
(18) 最期の迎え方についての話し合い有無

問18-1 家族など近い人と、自分の最期をどう迎えるかについて、話し合ったことはありますか。

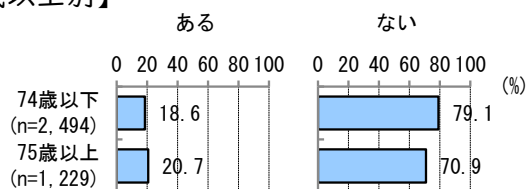
家族など近い人と、自分の最期をどう迎えるかについて話し合ったことがあるかは、「ある」が19.2%、「ない」が76.2%となっている。
年齢別にみると、年齢が高くなるにつれ、「ある」が多い傾向となっている。



【年齢別】



【年齢-74歳以下・75歳以上別】



(18) 最期の迎え方について話し合ったきっかけ

問18-2 どういうきっかけで話し合いましたか。

(問18-1で「1 ある」と答え方のみ回答。自由記載)

653人から回答いただいた。「身近な人の死・病気・介護」が226件と最も多く、次いで「自分自身が病気やけがをした」が73件、「家族や身近な人と会話をする中で」が58件となっている。

<意見>

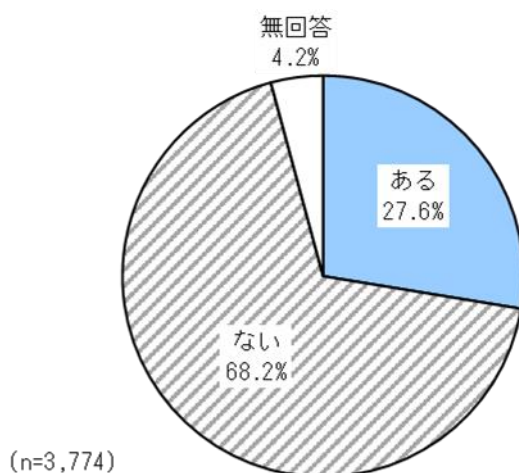
○身近な人の死・病気・介護	226件
○自分自身が病気やけがをした	73件
○家族や身近な人と会話をする中で	58件
○本・映画・テレビなどから	37件
○家族・友人と集まった時	16件
○いつも、日常的に話す	13件
○自分が高齢になったため	12件

(19) ご家族の看取り方についての話し合い有無

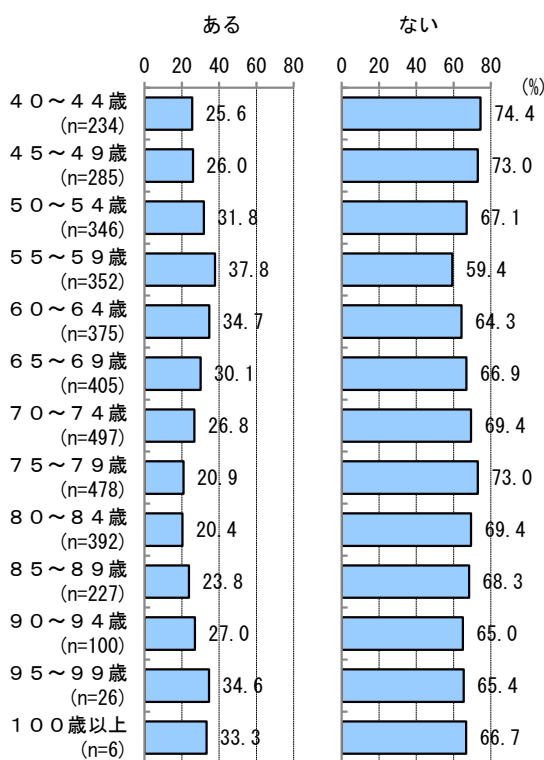
問19 高齢のご家族の最期をどう看取るかについて、話し合ったことはありますか。

高齢のご家族の最期をどう看取るかについて、話し合ったことがあるかは、「ある」が27.6%、「ない」が68.2%となっている。

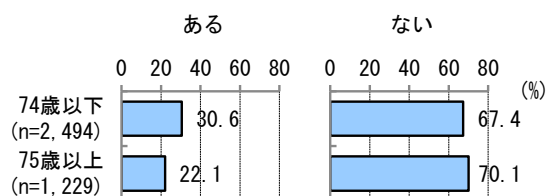
年齢別にみると、「ある」は75歳以上に比べ74歳以下がやや多くなっている。



【年齢別】



【年齢-74歳以下・75歳以上別】



■「健康長寿の姫路（まち）」を作るにあたってアイデアや意見

【自由記述欄】「健康長寿の姫路（まち）」を作るにあたってアイデアや意見がありましたら、自由にご記入ください。

1256人から回答いただいた。主な意見は以下の通り。

○まちづくりに関すること	494件
・交通の便について 車に乗れなくなったら移動手段がなくなるのでコミュニティーバスなどの導入を考えてほしい 高齢者が外出できるよう、バス等の交通機関の本数を増やしてほしい 自分で自動車を運転しなくて生活ができる社会をつかってほしい	237件
・買い物について 買い物難民になるので、移動スーパーが来る頻度を多くしてほしい 高齢者の免許返納後の手頃な移動手段や買い物支援の充実を図る	61件
・施設（民間・公共）について 高齢者が気軽に利用できる施設をもっと作って欲しい 買物の途中までに休憩できるベンチを設置してほしい	57件
・道路・歩道などについて 段差のない広い歩道を整備してほしい	38件
・デジタル化について 情報提供や、申請、サービス等のデジタル化についていけない	29件
・やさしいまちづくりの推進 お年寄りに優しい街づくりに期待している	26件
・イベント開催 高齢者でも参加しやすいイベントを増やしてほしい	20件
・その他	26件

○人とのかかわりに関すること	205件
・居場所づくり・交流について 高齢者同士や高齢者と若手との交流できる機会を増やす 公民館などを活用したふれあいの場を増やす	119件
・高齢者の雇用について 高齢者が充実した気持ちで、短時間でも働けるような仕事を増やす	38件
・ひとり暮らし高齢者への支援 一人暮らしの方のお宅訪問など地域でのサポートを増やす	26件
・ボランティア活動 高齢者向けにボランティアがあればそれをもっと発信させる	16件
・その他	6件

○介護・医療に関すること	198件
・介護施設について 老人ホームを増やしすぐに入居できるようにする 高齢者の介護が必要になった時に費用などでも気軽に利用できる施設を構築してほしい	84件
・介護支援について 認知症の方やその家族等への支援を充実させる より多い種類やその人や家族に合わせて変化が可能な介護保険サービスの見直しを望みます	53件
・高齢者の見守りにについて 独り身になった方が孤立しないように、その地域で見守って下さる環境づくり	32件
・医療について 質の良い医療が受けられる病院が増えて欲しい	29件

○行政に求めること	179件
・金銭的な支援 生活する上での金銭面での補助がどうしたらできるかが、わかるようにしてほしい 物価がどんどん上がるので、年金、所得の少ない若い方たちへの経済的なフォローが必要	77件
・相談窓口について 全体として色々の相談が出来るような施設等がほしい	49件
・情報発信について インターネットの利用をしなくても、必要な情報が届かないということがないように、発信方法が限定されなければよい	18件
・その他	35件

○健康づくりに関すること	129件
・健康づくりの取組について 公民館などで百才体操など月に何回か実施 高齢者の方が無料で体力作りができるような講座に行きやすくなるようにしてもらいたい	66件
・健康づくりのための施設について 老人用の運動施設があればよい	28件
・運動・食事など個人の取組推進について 毎日の運動が必要で、畑仕事や外での軽い仕事をする	27件
・その他	8件

○少子化対策/教育に関すること	67件
・少子化対策・子育て支援について 高齢者の対策も必要かもしれないが子育てしやすい、若い人達の支援をしてほしい 安心して子供を産み育てられる街をつくってほしい	60件
・その他	7件

○個人的な意見に関すること	157件
・これからの生き方について 他人に迷惑を掛けないよう、いつも気にしている 前向きな考えで毎日を笑顔で過ごしたい	66件
・アンケートについて このアンケートで健康長寿の姫路（まち）づくりの参考になったことがあるなら提示してほしい	41件
・市政への意見 1人1人に寄り添った、きめ細やかな補償を市政にて実現してほしい	15件
・その他	35件