



ただいま、家島

初めて来たのに、なんだか懐かしい
家に帰ってきたみたい、ほっとする

家島諸島
IESHIMA ISLANDS

男鹿島 たんがしま
いえしま
家島
坊勢島 ぼうぜじま
にしじま
西島

ACCESS

30分の船旅を楽しもう

家島は瀬戸内海の離島。姫路駅からバスと定期船を乗り継いで、
約1時間！公共機関で気軽にアクセスできるのも魅力

家島ライナー
☎ 079-325-0280

行き方チェック

姫路港

家島行き
船のりば

坊勢島行き
船のりば

姫路港

小豆島行き
船のりば

駐車場

1分

姫路ポートセンター
／乗船券はここで購入／

TIME TABLE

時刻表

時刻表はメニュー欄をチェック

家島ライナー
＼公式LINE／

姫路駅 (北口) ⇐ 30分 ⇒ 姫路港

姫路港 ⇐ 30分 ⇒ 家島 (真浦港/宮港)

※坊勢島、男鹿島、西島行きの定期船は、別の船会社が運行します。

IESHIMA CYCLING

予約推奨

家島でサイクリングしよう

1日あれば、島内の見どころを巡れるほどコンパクトな家島。
海を間近に感じ、潮風を浴びながら“ゆったり島時間”を味わえます。
心赴くままに、レンタル島チャリを走らせてみて♪

真浦港
下船
徒歩1分

家島港ふれあいプラザ
(①家島観光事業組合/②高福ライナー)
📍 家島町真浦590-1

① 電動アシスト自転車
☎ 079-325-8777
🕒 10:00~16:00

② 普通自転車
☎ 079-325-0660
🕒 8:30~17:00

※①②はふれあいプラザ内にありますが、受付の事務所窓口が異なります。

レンタサイクルしまなぎライド
📍 家島町真浦2415

電動アシスト自転車
☎ 079-325-0694
🕒 7:30~19:30

※家島は、急な坂が多く道幅も狭いです。走行には十分ご注意ください。
※台数に限りがありますので、事前の予約をおすすめしております。
※ヘルメットはご持参ください。

MODEL COURSE

家島を日帰りで楽しもう

9:20 JR姫路駅 [北口] バスロータリー 1番のりば
[神姫バス姫路港行き94番] 乗車、終点姫路港まで

9:40 姫路港到着

9:45 [姫路ポートセンター] 内の発券機で乗船券を買う

10:00 定期船 [家島ライナー] 乗船、約30分の船旅

10:27 家島 [真浦港] で下船
※船内アナウンスをよく聞いて！

↓ 真浦エリアを気ままに散策

12:00 ランチで島ごはんを味わう ※予約推奨

13:30 真浦港で、自転車を借りる ※予約推奨

↓ 宮エリアを爽快サイクリング

16:00 自転車を返却

18:00 定期船 [家島ライナー] 乗船、展望デッキで船旅
※展望デッキは中型船[家島ライフ]の場合

18:27 姫路港到着

18:40 [神姫バス姫路駅行き94番]乗車、終点姫路駅まで

19:04 姫路駅到着

※ルートは一例です。
※バスや定期船の時刻表は、来島前にご確認ください。
※強風の場合、船が大きく揺れたり、全便欠航になる場合もございます。
欠航情報は、家島ライナー公式LINEにてご確認ください。

IESHIMA GOURMET

予約推奨

家島を味わおう

家島といえば瀬戸内海 播磨灘の鮮魚の宝庫！
絶品海鮮料理はもちろん、
店主のあったかいおもてなしで島ごはんを楽しんで♪

※お昼の営業時間は、14時頃までです。
※予約満席や臨時休業の場合がございます。事前に店舗へお問合せください。
※飲食店、鮮魚店、商店などの定休日と営業時間にご注意ください。

IESHIMA STAY

家島に泊まろう

姫路港から30分とアクセスのよい家島！
気軽に日帰り旅もいいけど、
宿泊して、暮らすように島を満喫してみたいか？

※宿泊施設を「紹介」

最新情報はこちら

公式Instagram
[家島諸島ナビ]
📍 家島町真浦590-1
@HIMEJICITY_CHIHIKOKOSHI

制作・発行

姫路市家島諸島 地域おこし協力隊
☎ 079-325-1001

住むほどに
好きが深まる
姫のまち

家島サイクリングMAP

初めての家島におすすめ鉄板ルート
散策×自転車で巡って約2～3時間！

スタート



1 真浦港

大迫力のガット船を背景に記念撮影

1 min



2 真浦神社

右側にある手水舎のカメさんに近づいてみる

2 min



3 真浦の路地裏

レトロな雰囲気漂う通りを気ままに散策

ぐるっと
散策
20分

