

## 令和 8 年度姫路市陸上競技教室のお知らせ

- 1 趣 旨 陸上競技の基礎技術を指導し、心身の発達を高めるとともに姫路市の陸上競技の普及・強化を図る。
  - 2 主 催 姫路市
  - 3 主 管 姫路市陸上競技協会
  - 4 日 程 (1) 小学生の部(10回)  
4月29日(水)、5月2日(土)、5月6日(水)、5月23日(土)、  
6月20日(土)、7月25日(土)、9月19日(土)、9月22日(火)、  
10月3日(土)、10月24日(土)  
(2) 中学生の部(9回)  
4月29日(水)、5月2日(土)、5月6日(水)、5月23日(土)、  
6月20日(土)、8月8日(土)、9月19日(土)、9月22日(火)  
10月3日(土)  
(3) 高校生・一般の部(9回)  
4月29日(水)、5月4日(月)、5月5日(火)、5月23日(土)、  
6月20日(土)7月25日(土)、8月8日(土)、9月21日(月)、  
9月22日(火)  
※令和8年度は、11月以降競技場の改修工事が入り、使用不可となるため、  
予定を入れておりません。別会場を使用して臨時に教室を開催する場合は、  
姫路市陸上競技協会ホームページに掲載します。
  - 5 時 間 9時～13時(小学生は9時～10時、中学生以上は10時～12時30分)
  - 6 場 所 ウィンク陸上競技場(姫路市中地377番地1) TEL:079(293)8571
  - 7 対 象 小・中学生、高校生、一般(※市内在住者・在学者に限る。)
  - 8 責 任 者 姫路市陸上競技協会 理事長 船引 太
  - 9 申 込 先 下記URLより必要事項を記載の上、お申込ください。  
<https://lgpos.task-asp.net/cu/282014/ea/residents/procedures/apply/fa78fdfa-4057-4603-832c-ffc04a709ce7/start>
- 【QRコード】
- 
- 10 問合せ先 姫路市陸上競技協会 総務課 課長 室 千代子 TEL:079(221)2797 FAX:079(221)2045  
〒670-8501 姫路市安田四丁目1番地
  - 11 申込受付 4月10日(金)まで(※締切後は直接会場にてお申込みください。)
  - 12 講 師 姫路市陸上競技協会強化委員・普及委員
  - 13 内 容 種目別・段階別指導(短・中・長距離走、跳躍、投てき、リレーなど)
  - 14 参加料 無料

15 その他

- ・万一事故が発生した場合、応急処置のみを行います。
- ・雨天等による中止連絡は、姫路市陸上競技協会 HP でお知らせいたします。  
各自、ご確認ください。