

誰もが、いつでも、身近なところで

スポーツクラブ21

でスポーツをしよう！

スポーツ振興室・☎221-2796



ペタンク交流大会の様子

スポーツクラブ21ってどこで見たり聞いたりしたことはありませんか？

スポーツクラブ21は、「誰もが、いつでも、身近なところで」スポーツができることを目指した地域スポーツクラブです。小学校の体育館や運動場など、身近な場所ですさまざまなスポーツを行っています。皆さんもスポーツクラブ21と一緒にスポーツを楽しみましょう！



グラウンドゴルフ交流大会の様子

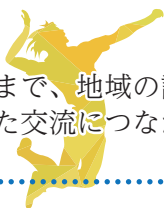


バドミントン交流大会の様子

スポーツクラブ21の特色

多世代

子どもから高齢者まで、地域の誰もが気軽に参加でき、世代を超えた交流につながります



自主運営

会員の会費によって運営される、住民の皆さんによる自主運営のスポーツクラブです。クラブによって会費が異なり、実施曜日や時間なども全て各校区のスポーツクラブが自主的に決めています



全市交流大会の開催

市内のスポーツクラブ21の会員のみが参加できる全市の交流大会を、年に4回、3競技（ペタンク・グラウンドゴルフ・バドミントン）で開催しています

小学校区

基本的な活動エリアは小学校区とし、小学校の体育館や運動場などの身近な場所でスポーツが楽しめます（本市には全部で71クラブあります）



多種目

バレーボールや卓球、ソフトボールなどの競技性の高いスポーツだけでなく、ペタンクやグラウンドゴルフといった誰もが簡単に楽しめるスポーツもあり、さまざまな種目を選択できます



こんなあなたにおすすめ！

何かスポーツを始めたいけど、どこで何をしたらいいんだろう？



気軽に始められる運動はないのかな？



運動不足で近頃の健康診断の結果が気になりだした…



新しい趣味をみつけない人、交流の輪を広げたい人にもおすすめです！

入会はこちらから

スポーツ振興室・☎ 221-2796

までお問い合わせください

スポーツクラブ21の活動種目は、各小学校区で異なります。詳しくは、ホームページをご覧ください。



ID: 3809

「多世代」「多種目」のスポーツクラブ21に参加して、自分に適したスポーツの場を見つけ、健康寿命を延ばしましょう！



姫路市スポーツクラブ21協議会
会長 恒木 克仁さん

「やさしい日本語版」を姫路市文化国際交流財団のホームページで公開しています

