マイ・サポート

|  |
| --- |
| 写　　真 |

撮影年月日（　年　月　日）

|  |  |
| --- | --- |
| 氏名 |  |
| 呼び名 |  |
| 性別 | 男　・　女 |
| 校園名・学年 |  |
| 生年月日 | 　年　月　日 |
| 血液型 |  |
| 記入日 | 　年　月　日 |

#  本人の想い／家族の想い

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
| 緊急連絡先 |
| 氏名 |  |
| 続柄 |  |
| 電話番号１ |  |
| 電話番号２ |  |
| 住所 | 〒 |
| 記入日 | 　年　月　日 |

# 「コミュニケーション」

(1) コミュニケーションの方法（主な方法に○印）

　 本人から（伝える方法）

|  |  |
| --- | --- |
| 方法 |  ・サイン（身振り）　　・言葉 ・はい／いいえ ・カード（含写真）　　・コミュニケーションエイド ・その他（　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 配慮事項 |  |

　　本人へ（伝える方法）

|  |  |
| --- | --- |
| 方法 |  ・サイン（身振り）　　・言葉 ・はい／いいえ ・カード（含写真）　　・コミュニケーションエイド ・その他（　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 配慮事項 |  |

(2) コミュニケーション機器の利用（使用できるものに○印）

|  |
| --- |
|  ・固定電話 　　　　・携帯電話　　　　 ・パソコン  ・メール 　 　　　 ・なし　　　　　　　 ・その他（　　　　　　　　　　　　　） |

　 （　　　年　 　月　 　日　） 記入

# 「日常生活動作（ＡＤＬ）」

(1)　食事

|  |  |
| --- | --- |
| 様子 |  ・全介助 ・自立 ・一部介助（手づかみ・スプーン・フォーク・はし） |
| 形態 |  ・普通食 　　 ・きざみ食　　 ・流動食  ・経管栄養（胃ろうを含む） ・特別食（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）　 |
| 配慮事項 |  |
| 好きな食物 |  |
| 嫌いな食物 |  |
| アレルギ｜ |  |

 （　　　年　 　月　 　日　） 記入

# 「日常生活動作（ＡＤＬ）」

(2-1)　排泄（大便）

|  |  |
| --- | --- |
| 様子 | ・全介助 　　　 ・自立　・一部介助（ 点検 ・ サイン ・ 誘導 ） |
| 形態 | ・和式 　　　・洋式・その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 配慮事項 |  |

 （　　　年　 　月　 　日　） 記入

(2-2)　排泄（小便）

|  |  |
| --- | --- |
| 様子 | ・全介助 ・自立・一部介助（点検・サイン・誘導・時間排泄〈　〉時間毎） ･月経（初潮　　才・定期的・不定期） |
| 形態 |  ・和式 　　　・洋式 ・その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 配慮事項 |  |

 （　　　年　 　月　 　日　） 記入

# 「日常生活動作（ＡＤＬ）」

(3-1)　上半身の着替え

|  |  |
| --- | --- |
| 様子 | ・全介助　　　　・一部介助 　　　　・自立 |
| 配慮事項 |  |

(3-2)　上半身の着替え

|  |  |
| --- | --- |
| 様子 | ・全介助　　　　・一部介助　　　　・自立 |
| 配慮事項 |  |

(3-3)　靴の着脱

|  |  |
| --- | --- |
| 様子 | ・全介助　　　　・一部介助　　　　・自立 |
| 配慮事項 |  |

 （　　　年　 　月　 　日　）記入

# 「日常生活動作（ＡＤＬ）」

(4-1)　洗面（洗顔）

|  |  |
| --- | --- |
| 様子 | ・全介助　　　　・一部介助　　　　・自立 |
| 配慮事項 |  |

(4-2)　洗面（はみがき）

|  |  |
| --- | --- |
| 様子 | ・全介助　　　　・一部介助　　　　・自立 |
| 配慮事項 |  |

 （　　　年　 　月　 　日　） 記入

# 「日常生活動作（ＡＤＬ）」

(5)　入浴

|  |  |
| --- | --- |
| 様子 | ・全介助　　　　・一部介助　　　　・自立 |
| 配慮事項 |  |
| 形態 |  　 ・通常浴 ・シャワーのみ ・身体を拭く ・その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　） |

 （　　　年　 　月　 　日　） 記入

(6)　寝る

|  |  |
| --- | --- |
| 様子 |  ・ 夜中起きる　・ 添い寝　・ 投薬有　・ 自立 |
| 時間 |  寝る　（　　　）時（　　　）分 　　 　 ～ 　　起きる （　　　）時（　　　）分 |
| 配慮事項 |  |

 （　　　年　 　月　 　日　） 記入

# 「健康（健康維持のため留意を要する事項）」

(1)　医療

|  |  |
| --- | --- |
| 診断名 |  |
| 特記事項 |  |
| 病院名 | 連絡先（　　－　　　　） | 主治医 |  |
| 飲んでいる薬 |  |
| 薬の名前 |  |
| 飲むとき | 　・帰宅時・眠前時　・朝（食前　食後　食間）　・昼（食前　食後　食間）　・夕（食前　食後　食間）その他（　　　　　） |

　 （　　　年　 　月　 　日　） 記入

# 「健康（健康維持のため留意を要する事項）」

(2)　健康の状態（自宅での普段の健康状態）

|  |  |
| --- | --- |
| 平熱 |  　　夏季　（　　　　　　　）度 　　冬季　（　　　　　　　）度 |
| アレルギー等 | ・　鼻炎　　・　喘息　　・　その他（　　　　　　　　　　）症状等 |
| 身体の状況 |  |

 （　　　年　 　月　 　日　） 記入

# 「健康（健康維持のため留意を要する事項）」

(3)　 医療的な配慮

|  |  |
| --- | --- |
| 日常の様子 | ・　鼻腔吸引　　・　どう尿　　・　経菅栄養　　・　その他（てんかん・発作　等） |
| 注意事項 |  |
| 対応の方法 |  |

（　　　年　 　月　 　日　） 記入

# 「健康（健康維持のため留意を要する事項）」

(4)　体位保持

|  |  |
| --- | --- |
| 日常の様子 |  |
|  |  　写　真 （体位保持の様子） |  |
|  |
| 介助方法 |  |

 （　　　年　 　月　 　日　） 記入

# 「活動（すごし方・外出）」

(1)　すごし方（あそび）

|  |  |
| --- | --- |
| 室内 |  |
| 室外 |  |
| 配慮事項 | 好きなあそびや歌等 |

 （　　　年　 　月　 　日　） 記入

(2)　外出

|  |  |
| --- | --- |
| 徒歩 | 　 ・手をつないで歩く 　　・一人で歩く 　・車椅子（　自操　介助　）　　・電動車椅子 　・その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 車電車 |  ・利用できる　（　自家用車　公共の交通機関　） ・利用できない |
| 配慮事項 |  |

 （　　　年　 　月　 　日　） 記入

# 「行動特徴（不安・こだわり・くせ等）」

(1)　不安（パニッック）

|  |  |
| --- | --- |
| 不安になる原因 | 対処法 |
|  |  |

 　 （　　　年　 　月　 　日　） 記入

(2)　こだわり・くせ

|  |  |
| --- | --- |
| こだわり・くせの内容 | 対処法（切り替え、予定の変更） |
|  |  |

 　 （　　　年　 　月　 　日　） 記入

# 「行動特徴（不安・こだわり・くせ等）」

(3)　感覚の特徴

|  |  |
| --- | --- |
| 特徴 | 対処法 |
|  |  |

 （　　　年　 　月　 　日　） 記入

(4)　その他（　　　　　　　　　　　　　　　）

|  |  |
| --- | --- |
| 特徴 | 対処法 |
|  |  |

 （　　　年　 　月　 　日　） 記入

# 「行動特徴（不安・こだわり・くせ等）」

(5)　その他（　　　　　　　　　　）

|  |  |
| --- | --- |
| 特徴 | 対処法 |
|  |  |

 （　　　年　 　月　 　日　） 記入

(6)　その他（　　　　　　　　　　　）

|  |  |
| --- | --- |
| 特徴 | 対処法 |
|  |  |

 （　　　年　 　月　 　日　） 記入