

ご存知ですか？ サポートブック「あしあと」

姫路市地域自立支援協議会 こども部会



「あしあと」とは・・・

「子どものことで相談に行くと、生育歴などいつも同じ事を聞かれる。」

「子どもの状態や必要な支援を、学校や施設にうまく説明できない。」

「担当が変わると、今までのことを全部説明しなければいけない。」

・・・といった声を受けて、子ども・家族・支援者をつなぐ連携の手段として作成されたものです。

これによって、支援を必要とする方が、乳幼児期から成人期にわたって一貫した支援を受けることができ、安心して生活できることを目指しています。

「あしあと」を使うメリット

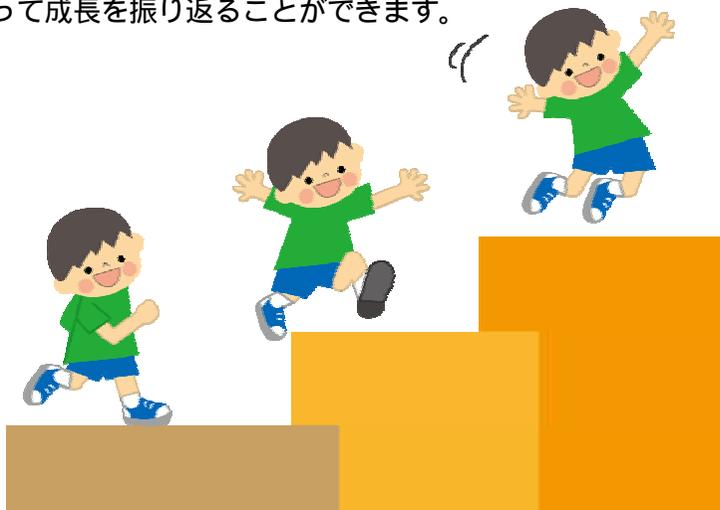
子ども（本人）にとって

- 家族や、知っている人がいないときでも、「あしあと」によって特徴、普段の生活の様子、必要な支援や関わり方を知ってもらうことができ、安心して暮らすための助けになります。
- 支援機関が変わっても、「あしあと」を見てもらうことで、一貫した支援を受けることができます。
- 成長するにつれて、自分の必要な支援や相談する場所が分かりやすくなります。



家族にとって

- 支援機関に、スムーズに情報を伝える資料になり、その都度詳しく説明することの負担の軽減につながります。
- ショートステイやガイドヘルパーを利用するときに、普段のかかわり方や特徴を伝えるのに役立ちます。
- 福祉制度の申請や相談をするときに、昔のことの覚書として利用することができます。
- 「あしあと」を記入することで、本人の特性がより理解でき、後になって成長を振り返ることができます。



「あしあと」の内容と活用

- 「あしあと」は、支援を必要とする方に関するさまざまな情報をまとめて、記入しておけるノートです。基本的には、家族が所持し、自ら記入したり、支援者が記入するようになっています。
- 「あしあと」は、「生まれてからの状況を示す生育歴」「受けてきた相談や支援の状況を示す支援履歴」「現在の状況と支援の留意点を示すサポートファイル」の3つに分かれています。
- 主に「生まれてからの状況を示す生育歴」と「現在の状況と支援の留意点を示すサポートファイル」は、本人、家族が記入します。
- 「受けてきた相談や支援の状況を示す支援履歴」は、支援機関、病院、学校等において記入してもらってください。
- 「あしあと」は、次のような時に利用します。
 - ✓ 行政窓口や相談に行くとき
 - ✓ 福祉サービスを利用するとき
 - ✓ 療育機関や保育所に通うとき
 - ✓ 病院にかかるとき
 - ✓ 就学、進学するとき
 - ✓ 学校の担任など担当者が替わるとき
 - ✓ 就職をするとき
 - ✓ その他、託児など本人を預けるときなど



記入や取り扱いにおける留意点

- 記入する情報は、分かる（覚えている）範囲で結構ですが、出来るだけ正確に記入してください。
- 何を書いていいのか分からない項目は、本書の配布を受けた機関にお問い合わせください。
- 相談・支援機関に書いていただく場所（相談・支援記録、個別支援計画など）がありますので、記入をお願いしてください。
- 状況が変わったり、新たにわかったことは、その都度記入してください。
- 相談や新たに支援を受けるときには必ず本書を提示してください。
- 個人情報が入っていますので、本書の取り扱い（特に閲覧やコピーの許可）は、自らの責任の下でお願いいたします。

「あしあと」設置機関 連絡先

< 障害に関する機関 >

| | |
|-------------------|---------------|
| 姫路市役所 障害福祉課 | 221-2309・2457 |
| 障害者相談支援センター「りんく」 | 260-8507 |
| 総合福祉通園センター「ルネス花北」 | 288-7122 |
| 中播福祉会「香翠寮」 | 232-6151 |

< 子どもに関する機関 >

| | |
|----------------|------------------|
| 姫路市役所 子育て支援室 | 221-2132 |
| 姫路市立総合教育センター | 0120 - 7830 - 28 |
| ぱっそ・あ・ぱっそ | 289-0980 |
| 兵庫県姫路こども家庭センター | 297-1261 |
| 児童家庭支援センターすみれ | 230-4445 |

< 保健所・保健福祉サービスセンター >

| | |
|----------------|--------------|
| 姫路保健所 健康課 | 289-1641 |
| 中央保健福祉サービスセンター | 289-1654 |
| 西保健福祉サービスセンター | 267-3700 |
| 東保健福祉サービスセンター | 252-8000 |
| 北保健福祉サービスセンター | 265-3075 |
| 灘保健福祉サービスセンター | 247-3701 |
| 飾磨保健福祉サービスセンター | 238-6033 |
| 広畑保健福祉サービスセンター | 236-1473 |
| 網干保健福祉サービスセンター | 272-6930 |
| 家島保健福祉サービスセンター | 325-1428 |
| 夢前保健福祉サービスセンター | 336-4111 |
| 香寺保健福祉サービスセンター | 232-6444 |
| 安富保健福祉サービスセンター | 0790-66-2921 |