

# ヘルプマークを知っていますか？



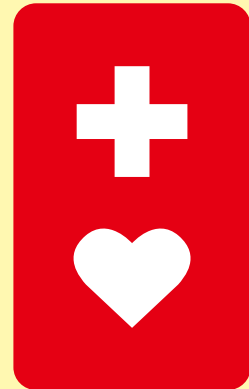
## ♥ ヘルプマークとは？

内部障害の人や難病の人など、外見から分からなくても、支援や配慮を必要としている人が身につけておくことで、周囲の人に配慮を必要としていることを知らせることができるマークです。

支援や配慮を必要とする人の中には、自分から「困っている」ということを伝えられない人や、外見からは障害があることがわかりにくい人がいます。



しろくろしめ



ヘルプマーク

援助が必要な方のためのマークです。

## ♥ こんなときに役立ちます

### 電車、バスの中で・・・

外見では健康そうに見えても、疲れやすかったり同じ姿勢を保つことが困難な場合に、ヘルプマークを身につけることで、配慮が必要なことを伝えることができます。

### 緊急のときに・・・

ヘルプカード（ヘルプマークが付いたカード）に、かかりつけ医療機関の情報や緊急連絡先などを記入しておくことで、パニックや発作、病気のときに、必要な情報を伝えることができます。

### 災害のときに・・・

ヘルプカードに、連絡先や配慮してほしいことを記入しておくことで、避難所などで、必要な情報を伝えることができます。

姫路市では、兵庫県が作成したヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています。

ヘルプカード

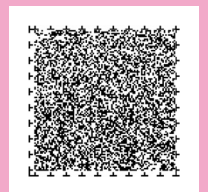


表		裏	
氏名		年月日生	
状態・症状		血液型(型)	
緊急連絡先	氏名 (続柄: )		
	住: - -		
支援を受けたいこと:			

ヘルプマーク (タグ)



申請方法、配布場所は裏面をご覧ください。



## お渡ししている方

- 義足や人工関節を使用している方
- 難病の方
- 内部障害の方
- 妊娠初期の方

※ほかに、支援や配慮を必要としている方で希望される方にお渡ししています。

※障害者手帳等の掲示は必要ありません。

## 申請方法

- 「兵庫県ヘルプマーク交付申請書」に必要事項を記入し、下記の配布窓口にお申し込み下さい。
- 申請書は、下記の窓口で配布しているほか、姫路市ホームページに掲載しています。
- 交付は無料ですが、1人各1個(枚)ずつまでです。

## 配布している場所

○ 下記窓口に来られた場合、その場でお渡しします。

※在庫の状況により、後日郵送になる場合があります。

- 障害福祉課
- 各保健センター及び分室
- 各保健福祉サービスセンター
- 支所、家島事務所、駅前市役所、出張所、サービスセンター

※夢前・香寺・安富事務所では、各事務所内の保健福祉サービスセンターで配布しています。

○ 障害福祉課では、郵送・FAX・メールでも受付し、ご自宅へ郵送します。

○ ヘルプカードは、姫路市ホームページから印刷もできます。

[http://www.city.himeji.lg.jp/s50/2212305/\\_39979.html](http://www.city.himeji.lg.jp/s50/2212305/_39979.html)



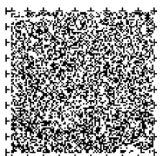
## ヘルプマークを身につけた人を見かけたら

- 電車、バスの中で、席をお譲り下さい。
- 駅や商業施設等で、困っているようなら声をかけるなどの配慮をお願いします。
- 災害時は、安全に避難するための支援をお願いします。

ヘルプマークをつけた人を見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。



しろまるしめ



目の不自由な方のための音声コード

お問い合わせ先

姫路市 障害福祉課 管理担当

住所：〒670-8501 姫路市安田4丁目1番地  
電話：079-221-2454 FAX：079-221-2374  
メール：syogaif@city.himeji.lg.jp