

月	教 養 講 座 (丸山大学園)	教 養 講 座 (丸山大学園)	地域講座			
			創作教室		ヘルシーヨガ教室	
			ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
			趣味を広げる	一般	健康	一般
内 容	内 容	内 容	内 容	内 容		
4		初めての入院	筆文字アート	エクササイズ		
		歌唱指導	おとなの習い事	エクササイズ		
5		知って得する法律のお話	プリザード・フラワー	エクササイズ		
		歌唱指導		エクササイズ		
6	美女の歴史	(未定)	筆文字アート	エクササイズ		
	歌唱指導	歌唱指導	おとなの習い事	エクササイズ		
7	高齢者「肉食」のすすめ	(未定)	プリザーブドフラワー	エクササイズ		
	歌唱指導	歌唱指導		エクササイズ		
8	(未定)		筆文字アート	エクササイズ		
	歌唱指導		おとなの習い事	エクササイズ		
9	(未定)	(未定)	プリザーブドフラワー	エクササイズ		
	歌唱指導	歌唱指導		エクササイズ		
10	(未定)	(未定)	筆文字アート	エクササイズ		
	ピアノ伴奏	歌唱指導	おとなの習い事	エクササイズ		
11		(未定)	プリザーブドフラワー	エクササイズ		
		歌唱指導		エクササイズ		
12	(未定)	(未定)	筆文字アート	エクササイズ		
	歌唱指導	歌唱指導	おとなの習い事	エクササイズ		
1		新春コンサート	プリザーブドフラワー	エクササイズ		
				エクササイズ		
2	(未定)	(未定)	筆文字アート	エクササイズ		
	歌唱指導	歌唱指導	おとなの習い事	エクササイズ		
3	(未定)		プリザーブドフラワー	エクササイズ		
	歌唱指導			エクササイズ		

月	教 養 講 座 ( 女 性 セ ミ ナ ー )	地		域		講		座	
		一般教養講座		自力整体教室					
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層				
		一般教養	一般	健康教室	一般				
内 容		内 容		内 容		内 容		内 容	
4	夢に生きた昭和30年代			自力整体					
	歌唱指導	園芸		自力整体					
5	美女の歴史			自力整体					
	歌唱指導	園芸		自力整体					
6	(未定)			自力整体					
	歌唱指導	園芸		自力整体					
7	高齢者「肉食」のすすめ			自力整体					
	歌唱指導	園芸		自力整体					
8	(未定)			自力整体					
	歌唱指導	園芸		自力整体					
9	(未定)			自力整体					
	歌唱指導	園芸		自力整体					
10	知って得する法律のお話			自力整体					
	歌唱指導	園芸		自力整体					
11	(未定)			自力整体					
	歌唱指導	園芸		自力整体					
12	(未定)			自力整体					
	歌唱指導	園芸		自力整体					
1	新春コンサート			自力整体					
		園芸		自力整体					
2	(未定)			自力整体					
	歌唱指導	園芸		自力整体					
3	(未定)			自力整体					
	ピアノ演奏			自力整体					