

# 香寺公民館だより 令和8(2026)年2月発行 教養講座募集号

姫路市立香寺公民館 (月曜日休館日)

〒679-2163 姫路市香寺町土師 396

Tel : 079-232-0230 Fax : 079-232-1653



公民館は、「集い、学び、絆を深める」施設として、皆様の生涯学習を支援しています。令和8年度に香寺公民館で実施します、教養講座の募集を案内いたします。教養講座は公民館が主催する講座で、皆様の知識を高め心に豊かさを育む内容のです。多くの皆様の参加をお待ちしています。

地域講座は、お昼のヨガ教室・自力整体教室・大人の習い事教室・筆文字アート教室を計画しています。詳しくは、同時配布の「公民館だより 地域講座募集号」に掲載しています、そちらをご覧ください。

## 【教養講座の受講生募集】

教養講座の丸山大学園・女性セミナーの受講希望者は、公民館窓口にあります入学願書に必要事項を記入し運営費を添えて申込みください。★彡

申込期限： **令和8年4月7日(火) 16時まで**

申込場所： 香寺公民館 窓口へ ※土曜～月曜及び夜間の申込受付は行いません。

## 令和8年度 丸山大学園 募集案内

- 1 対象者： 姫路市在住で満60才以上の人（昭和41年4月1日以前に生まれた人）
- 2 募集人員： 130名程度(継続者を含む)
- 3 開催日時： 原則毎月第1・3木曜日 午前9時30分～11時30分 21回開催  
初回は、4月16日(木)です。
- 4 内容： 歌の時間 25分、講演形式による一般教養講座 80分
- 5 運営費： 3,000円/年(申込み時に納めてください。)

【主な講演予定】 ※講師・内容が変更になる場合があります。

「シルクロードから学ぶ」 民俗研究家 難波 正司 氏

「戦国大名の妻たち ①～③」 歴史研究家 中川 秀昭 氏

「姫路藩大目付 亀山 雲平 ③・④」 好古学園史学科講師 藤原 龍雄 氏

「知って得する法律のお話」 姫路検察審査協会会長 黒津 美智子 氏

「北原白秋と三木露風のライバル対決 ①・②」 元姫路大学教授 和田 典子 氏

「聞こえ難さを考える」 要約筆記サークルひめじ 同左講師

「良寛 ～老荘思想を実際に生きた日本人 元県立高等学校校長 田中 哲也 氏

など多様な分野の講師をお招きし歴史・健康・法律などの講座を予定しています。

## 令和8年度 女性セミナー 募集案内

- 1 対象者： 姫路市在住で満75才以下の女性（昭和25年4月2日以降に生まれた人）  
※令和8年度募集より、年齢制限を75歳以下に引上げの上再開します。

- 2 募集人員 : 130名程度(継続者を含む)
- 3 開催日時 : 原則毎月第3金曜日 午前10時～11時50分 12回開催  
初回は、4月17日(金)です。
- 4 内 容 : 歌の時間 25分 、 講演形式による一般教養講座 80分
- 5 運 営 費 : 1, 500円/年(申込み時に納めてください。)

【主な講演予定】 ※講師・内容が変更になる場合があります。

- 「知って得する法律のお話」 姫路検察審査協会会長 黒津 美智子 氏
  - 「魅力ある生き方」 エッセイスト 辻井 輝行 氏
  - 「老子に学ぶ現在の生き方」 元県立高等学校校長 田中 哲也 氏
  - 「大河ドラマ 豊臣兄弟」 歴史研究家 黒田 美江子 氏
  - 「歌の魅力・魔力・効力」 元近大姫路教授 篠原 良三 氏
  - 「老子に学ぶ現在の生き方」 元県立高等学校校長 田中 哲也 氏
- など多様な分野の講師をお招きし歴史・健康・法律などの講座を予定しています。

## ◎ 文化講座に参加しませんか！

文化講座は、同じ趣味の方が集い受講生と講師が自主的に運営を行う公民館主催の事業で、誰でも気軽に入ることができ、高齢者の方も安心して参加していただけます。

事業者や講師主体のカルチャーセンターとは性格が異なります。

生け花、茶道、書道、短歌、コーラス、詩吟、民謡、絵画、陶芸、体操、料理、パソコン、など香寺公民館で44講座、香寺北公民館で12講座が開設されています。

講座の内容・受講料や見学の申し込み等は、香寺公民館窓口で3月10日から配布します「令和8年度 文化講座の案内」に記載の講座代表者までお問い合わせください。

**文化講座一覧《香寺北公民館》** 令和8年4月1日からの一覧になります。

番号	講 座 名	活 動 日	備 考
北-1	雑草をいける会	第 4 土曜日 13:15 ~ 16:00	
北-2	雑草いけ花教室	第 3 土曜日 13:15 ~ 16:00	
北-3	ダンスサークル チェリー	第 1・2・3 火曜日 18:00 ~ 20:00	
北-4	ダンススポーツ 香寺北	第 1・3 木曜日 10:00 ~ 12:00 他	
北-5	スポーツダンス コスモス	第 1・2・3 水曜日 13:00 ~ 15:00	
北-6	敬天社早渕流 香寺支部	第 1・2・4 水曜日 10:00 ~ 12:00	
北-7	生命の貯蓄体操	第 1・2・3 水曜日 18:25 ~ 20:25	
北-8	気功体操	第 1・3 金曜日 9:45 ~ 11:45	
北-9	太極拳(和)	第 2・3・4 火曜日 13:30 ~ 15:30	
北-10	太極柔力球 楽楽	第 1・3 日曜日 10:00 ~ 11:30	
北-11	子どもの絵	第 1・2・3 土曜日 9:30 ~ 11:30	
北-12	日本式養生術	第 1・2 火曜日 9:30 ~ 11:30	4月新規開設

香寺公民館で開催の文化講座44講座は、同時配布の「公民館だより 文化講座号」で紹介しています。

# 香寺公民館だより 令和8(2026)年2月発行 地域講座募集号

姫路市立香寺公民館 (月曜日休館日)

〒679-2163 姫路市香寺町土師 396 Tel:079-232-0230 Fax:079-232-1653

公民館は、「集い、学び、絆を深める」施設として、皆様の生涯学習を支援しています。令和8年度に香寺公民館で実施します、地域講座の募集を案内を案内いたします。地域講座は、公民館が主催する講座で、皆様の知識を高め、心の豊かさを育む内容の講座(教室)を計画しました。皆様の参加をお待ちしています。

丸山大学園・女性セミナーの募集案内は、同時配布の「公民館だより 教養講座募集号」に掲載しています、そちらをご覧ください。

## 【地域講座の参加者募集】

参加希望者は、公民館窓口にあります申込書に必要事項を記入して申込みください。★

申込期限：**教室により異なります、各教室の案内をご覧ください。**

(申込者多数の時は抽選)

申込場所：香寺公民館 窓口へ

### ◆地域講座 **お昼のヨガ教室** 講師：安坂 今日子 氏

心身の健康は呼吸がとても大切です。呼吸を深め、ヨガの動きで全身をゆるめて、心も体もリラックスして健康になる時間をすごしましょう。

毎回テーマを決めて楽しくヨガ行って、自分のカラダの変化を楽しみましょう。

- 1 対象者：姫路市在住で香寺公民館でのヨガ教室を初めての方
- 2 募集人員：12名程度
- 3 開催日時：原則 第2木曜日 午後1時30分～2時30分 12回開催  
初回は、4月9日(木)です。
- 4 参加費：無料
- 5 申込期限：**令和8年3月19日(木)16時まで**

### ◆地域講座「**自力整体教室**」 講師：藤尾 亜由美 氏

自力整体は、ゆっくりした動きと深い呼吸で、筋肉を緩めてコリや痛みを解消していきます。身体が硬くても大丈夫、年齢も関係ありません。ケガをしにくく、痛みのない「あたたかくて、柔らかい体」を一緒に作りませんか。

- 1 対象者：姫路市在住で香寺公民館での自力整体教室を始めての方
- 2 募集人員：12名程度
- 3 開催日時：原則 毎月第1・3火曜日 午後1時30分～2時30分 21回開催  
初回は、4月21日(火)です。
- 4 参加費：無料
- 5 申込期限：**令和8年3月30日(火)16時まで**

## ◆地域講座 わくわく! 夢中になる時間「おとなの習い事教室」

“年間を通じて6種類のアート作りが楽しめる教室です。

- 1 対象者 : 姫路市在住の方
- 2 募集人員 : 12名程度(最小実施人数6名)
- 3 開催日時 : 原則 偶数月の第2木曜日 午前 9時30分 ~ 11時30分 6回開催  
初回は、4月9日(木)で「シルバーアクセサリーづくり」を行います。
- 4 参加費 : 無料 ただし、材料代(3,000~4,000円/回程度)は個人負担。
- 5 申込期限 : **令和8年3月19日(木)16時まで**

内 容
シルバーアクセサリーづくり 講師 : 岡崎 氏 どなたでも簡単にシルバーアクセサリーを作ることができます。
サマーボディースプレー&アロマ除湿消臭剤づくり 講師 : やまだ 氏 安全・安心の植物由来の天然の精油を使用。 スッキリ爽やかなアロマボディースプレー&重曹ベースのアロマ除湿消臭剤作りをします。
ワイヤークラフトづくり 講師 : 新井 氏 アルミのワイヤー(針金)をペンチなどで曲げたりねじったりして様々な日常で使える小物雑貨や飾れるインテリア雑貨などアート作品を作ります。
木の実リースづくり 講師 : A K I K O 氏 香り豊かな天然の木の実に20cm程度の通年使用できるリースを作ります。
デンプルアートづくり 講師 : A K I K O 氏 車の廃材から生まれたecoな超透明絵具で好みの色を塗るだけでできる環境にやさしい楽しいアート作りです。注) アルコールアレルギーの方は、参加出来ません。
木の実のブローチづくり 講師 : A K I K O 氏 ワイヤー掛けした小さな木の実にプチブローチを作ります。

開催日は、参加案内でお知らせします。

## ◆地域講座 「筆文字アート教室」講師 : 大塚 千佳 氏、高木 陽子 氏

筆ペン1本で、日頃感じた事や季節の良さを表現する筆文字アート作品作りの教室です。  
書道とは違う書き方で、どなたでも楽しんで創作できます、ぜひお気軽にご参加ください。

- 1 対象者 : 姫路市在住の方
- 2 募集人員 : 16名程度(最小実施人数8名)
- 3 開催日時 : 原則 奇数月の第2木曜日 午後1時30分 ~ 3時30分 6回開催  
初回は、5月14日(木)です
- 4 参加費 : 無料 ただし、材料代(1,000円/回程度)は個人負担。
- 5 申込期限 : **令和8年4月23日(木)16時まで**

# 香寺公民館だより 令和8(2026)年 2月発行 文化講座号

姫路市立香寺公民館 〒679-2163 姫路市香寺町土師 396 Tel:232-0230 Fax:232-1653



公民館は、「集い、学び、絆を深める」施設として、皆様の生涯学習を支援しています。今回は、香寺公民館で開催の文化講座をご案内いたします。

文化講座は、同じ趣味の方々が集い、受講生と講師が自主的に運営を行う公民館主催の事業です。誰でも気軽に入ることができ、高齢者の方も安心して参加していただけます。事業者や講師主体のカルチャーセンターとは性格が異なります。

講座の内容・受講料や見学の申し込み等は、香寺公民館窓口で3月10日から配布します「令和8年度 文化講座の案内」に記載の講座代表者までお問合せください。

## 文化講座一覧《香寺公民館》 令和8年4月1日からの一覧表になります。

番号	講座名	活動日	備考
1	いけ花教室（未生流）	第 2・4 土曜日 14:00 ~ 16:00	
2	茶道C【表千家茶道】	第 2 土曜日 9:30 ~ 15:00 他	
3	清隆会【裏千家茶道】	第 1・3 火曜日 9:30 ~ 11:30	
5	桃子教室【書道】	第 2・4 木曜日 9:30 ~ 11:30	
6	楽しいいろは書道	第 1・3 金曜日 9:30 ~ 11:30	
7	ペン習字教室	第 1・3 金曜日 9:30 ~ 11:30	
8	香寺短歌会	第 2 水曜日 13:30 ~ 15:30	
9	エコー丸山【女性合唱】	第 1・3・4 火曜日 9:30 ~ 11:30	
10	合唱団 カノン	第 1・3 土曜日 18:25 ~ 20:25	
11	コーラス 伽羅	第 1・2・4 土曜日 14:00 ~ 15:30	
12	みんなで歌おう会 II【合唱】	第 2・4 水曜日 13:30 ~ 15:30	
13	ラ・フォルテ【合唱】	第 1・3 火曜日 13:30 ~ 15:30	
14	ラディカーナ【合唱】	第 2・3・4 火曜日 9:30 ~ 11:30	
46	香寺文化協会 童謡唱歌を歌う会	第 4 日曜日 9:30 ~ 11:30	4月新規開設
15	オカリナ「虹」【合奏】	第 1・2・4 木曜日 9:30 ~ 11:30	
16	リポネ【フラダンス】	第 1・3 土曜日 13:30 ~ 15:00	

番号	講座名	活動日	備考
17	吟道賀堂流 中播吟詠会【詩吟】	第 1・3 水曜日 9:30~11:30 他	
18	吟道摂楠流 神崎支部【詩吟】	第 1・2・3 金曜日 13:30 ~ 15:30	
19	摂楠流 香寺支部【詩吟】	第 1・2・3 水曜日 13:30 ~ 15:30	
20	有美会 新舞踊サークル	第 1・3 土曜日 13:30 ~ 15:30	
21	香寺よいっさ民謡(昼)	第 1・3 金曜日 14:00 ~ 16:00	
22	香寺よいっさ民謡(夜)	第 2・4 水曜日 18:25 ~ 20:25	
23	香寺美術クラブ【油絵】	第 2・4 水曜日 9:30 ~ 11:30	
24	絵てがみ教室	第 2・4 木曜日 9:30 ~ 11:30	
25	香寺水耀陶芸	第 1 水曜日 9:30 ~ 15:00 他	
26	土曜陶芸教室	第 2 土曜日 9:30 ~ 15:00 他	
27	遊陶会【陶芸】	第 2 水曜日 9:30 ~ 15:00 他	
28	パソコン教室	第 2・4 水曜日 13:30 ~ 15:30	
30	パソコンサークル II	第 2・4 火曜日 13:30 ~ 15:30	
31	気功(やる気会)	第 1・2・4 金曜日 10:00 ~ 11:30	
32	健やかエクササイズ A	第 1・2・3 金曜日 13:00 ~ 14:00	
33	健やかエクササイズ B	第 1・2・3 金曜日 14:15 ~ 15:15	
34	やさしいヨーガ	第 2・4 火曜日 10:00 ~ 11:30	
35	3B 健康体操	第 2・3・4 金曜日 14:15 ~ 15:15	
36	いきいきふれんど【百歳体操】	第 1・2・4 水曜日 9:30 ~ 11:30	
37	自彊術【健康体操】	第 1 木曜 9:30 ~ 11:30 他	
38	太極拳 しらさぎ彩香	第 2・4 火曜日 13:30 ~ 15:30	
39	料理A	第 4 水曜日 9:30 ~ 11:30	
40	料理C班	第 2・4 火曜日 18:25 ~ 20:25	
41	ヘルシークッキング	第 2 火曜日 10:00 ~ 15:00	
42	男性料理 木曜会	第 2 木曜日 9:30 ~ 11:30	
43	男性料理教室	第 4 金曜日 9:30 ~ 11:30	
44	香寺盆栽愛好会	第 2 日曜日 13:30 ~ 16:30	
45	手話サークル「ポプリ」	第 1・3 金曜日 9:30 ~ 11:30	

香寺北公民館で開催の文化講座12講座は、同時配布の「公民館だより 教養講座募集号」に掲載しています。

(No.4, 29は、閉講で欠番です。)