

| 月  | 教 養 講 座    | 地 域 講 座     |              |          |                     |                 |              |     |  |
|----|------------|-------------|--------------|----------|---------------------|-----------------|--------------|-----|--|
|    |            | 生涯楽修教室      |              | 郷土史教室    |                     | 認知症予防教室         |              |     |  |
|    |            | ねらい         | 対象者層         | ねらい      | 対象者層                | ねらい             | 対象者層         |     |  |
|    |            | 多様な文化体験     | 講座生・一般<br>住民 | 郷土の歴史を学ぶ | 小学生<br>・講座生<br>一般住民 | 認知症の理解と<br>その予防 | 講座生・<br>一般住民 |     |  |
|    | 内 容        | 内 容         |              | 内 容      |                     | 内 容             |              | 内 容 |  |
| 4  | 骨盤底筋とレーニング | 懐かしのフォークソング |              |          |                     | 認知症カフェ          |              |     |  |
|    |            | 美健康体操       |              |          |                     |                 |              |     |  |
| 5  | 防犯・交通安全教室  |             |              | 歴史教室     |                     | 認知症カフェ          |              |     |  |
|    |            |             |              |          |                     |                 |              |     |  |
| 6  | 高齢者健康教室    | 歌声サロン       |              |          |                     | 認知症カフェ          |              |     |  |
|    |            | ハレルヤ合唱      |              |          |                     |                 |              |     |  |
| 7  | 落語会        | 公民館の保健室     |              |          |                     | 認知症カフェ          |              |     |  |
|    |            |             |              |          |                     |                 |              |     |  |
| 8  | 人権学習       | 懐かしのフォークソング |              |          |                     | 認知症カフェ          |              |     |  |
|    | 避難・消火訓練    | ハレルヤ合唱      |              |          |                     |                 |              |     |  |
| 9  | 悪質商法・特殊詐欺  | アドラー心理学     |              | 歴史教室     |                     | 認知症カフェ          |              |     |  |
|    |            |             |              |          |                     |                 |              |     |  |
| 10 | オータムコンサート  | ハレルヤ合唱      |              | 歴史教室     |                     | 認知症カフェ          |              |     |  |
|    | ふれあいの郷出前講座 |             |              |          |                     |                 |              |     |  |
| 11 | ボツワナ報告     | 懐かしのフォークソング |              | 校区史跡探訪   |                     | 認知症カフェ          |              |     |  |
|    |            |             |              | 校区史跡探訪   |                     |                 |              |     |  |
| 12 | クリスマス☆フェス  | フラワーアレンジメント |              |          |                     | 認知症カフェ          |              |     |  |
|    |            | しめ縄づくり教室    |              |          |                     |                 |              |     |  |
| 1  | スマホサロン     | 歌声サロン       |              |          |                     | 認知症カフェ          |              |     |  |
|    |            |             |              |          |                     |                 |              |     |  |
| 2  | 避難・消火訓練    | 公民館の保健室     |              |          |                     | 認知症カフェ          |              |     |  |
|    |            |             |              |          |                     |                 |              |     |  |
| 3  | 味噌造り教室     |             |              |          |                     | 認知症カフェ          |              |     |  |
|    |            |             |              |          |                     |                 |              |     |  |

| 月  | 教 養 講 座 | 地 域 講 座     |            |            |           |         |           |     |  |
|----|---------|-------------|------------|------------|-----------|---------|-----------|-----|--|
|    |         | こども英会話教室    |            | 子どもチャレンジ教室 |           | 星の子教室   |           |     |  |
|    |         | ねらい         | 対象者層       | ねらい        | 対象者層      | ねらい     | 対象者層      |     |  |
|    |         | こどもの英語教育支援  | 未就学児・小学低学年 | 文化・物づくり体験  | こども園児・小学生 | 子育て支援   | 乳幼児～未就学児童 |     |  |
|    | 内 容     | 内 容         |            | 内 容        |           | 内 容     |           | 内 容 |  |
| 4  |         | 小学1・2年生の英会話 |            |            |           | なかよしランド |           |     |  |
|    |         | 小学3年生の英会話   |            |            |           |         |           |     |  |
| 5  |         | 小学1・2年生の英会話 |            |            |           | なかよしランド |           |     |  |
|    |         | 小学3年生の英会話   |            |            |           |         |           |     |  |
| 6  |         | 小学1・2年生の英会話 |            |            |           | なかよしランド |           |     |  |
|    |         | 小学3年生の英会話   |            |            |           |         |           |     |  |
| 7  |         | 小学1・2年生の英会話 |            | 夏休み洋菓子教室   |           | わんぱくランド |           |     |  |
|    |         | 小学3年生の英会話   |            | 夏休み工作教室    |           |         |           |     |  |
| 8  |         | 小学1・2年生の英会話 |            | 夏休み絵画教室    |           | なかよしランド |           |     |  |
|    |         | 小学3年生の英会話   |            |            |           |         |           |     |  |
| 9  |         | 小学1・2年生の英会話 |            |            |           | なかよしランド |           |     |  |
|    |         | 小学3年生の英会話   |            |            |           |         |           |     |  |
| 10 |         | 小学1・2年生の英会話 |            |            |           | なかよしランド |           |     |  |
|    |         | 小学3年生の英会話   |            |            |           |         |           |     |  |
| 11 |         | 小学1・2年生の英会話 |            | 版画にチャレンジ   |           | なかよしランド |           |     |  |
|    |         | 小学3年生の英会話   |            |            |           |         |           |     |  |
| 12 |         | 小学1・2年生の英会話 |            | 粘土教室       |           | なかよしランド |           |     |  |
|    |         | 小学3年生の英会話   |            | 版画にチャレンジ   |           |         |           |     |  |
| 1  |         | 小学1・2年生の英会話 |            | 版画にチャレンジ   |           | なかよしランド |           |     |  |
|    |         | 小学3年生の英会話   |            |            |           |         |           |     |  |
| 2  |         | 小学1・2年生の英会話 |            |            |           | なかよしランド |           |     |  |
|    |         | 小学3年生の英会話   |            |            |           |         |           |     |  |
| 3  |         | 小学1・2年生の英会話 |            |            |           | なかよしランド |           |     |  |
|    |         | 小学3年生の英会話   |            |            |           |         |           |     |  |