

船津公民館だより

10月号(第391号)

令和7年9月20日 発行

姫路市立船津公民館

姫路市船津町3288番地 TEL/FAX. 079-232-8116



9月15日(月)船津町敬老会舞台発表

ご長寿、誠にありがとうございます。いつまでも健康でお元気にお過ごしください。

香寺高校 ギター・マンドリン演奏

神南中学校 箏曲演奏

詩吟(祝賀の詞)



津軽三味線

伝統芸能(皿回し・南京たますだれ)

空手(形)



皆で歌いましょう!

歌謡舞(武蔵)

香寺高校 吹奏楽演奏&舞踊



~アドラー心理学に学ぶ~

9月3日(水)、川原 啓治 先生(アドラー心理学会正会員)を講師にお招きし、「ポジティブ脳のつくり方」をテーマに講演をしていただきました。アドラー心理学の講演は今回で2回目ですが、会場一杯の参加者は楽しく熱心に聴講されました。2,500回の「ありがとう」というお話から、「意味づけ」「目的論」「認知論」「脳の錯覚を利用」「勇気づけ」「意味づけ」など巧みな話術で、得心が行く講演でした。小さな一歩から、意識的に行動に移していきましょう!



ふなつ俳句のひろば 8月号

- | | | | | | |
|----------------|------------------|-----------------|-----------------|---------------|---------------|
| ○ 流るるは水に任せし黒蜻蛉 | ○ さるすべり椅子に座りて体操す | ○ 集ふものまた一人欠け盆の月 | ○ 着信の鳴りてすぐ止む蟬時雨 | ○ 九品の小鉢の中に秋景色 | ○ 灼熱の道路工夫に一礼す |
| ますみ | 明美 | つよし | 昭恵 | 宗理 | 紀子 |

10月の公民館講座のご案内

目指せ!!「パティシエⅡ」④

(子どもの居場所づくり事業) 事前申込必要

日 時 10月5日(日) 13:30~15:30
 内 容 スイートポテトを作ろう!
 (食品添加物は使用していません)
 定 員 先着12名(低学年児童は、保護者同席)
 持ち物 材料費100円、エプロン、三角巾、
 布巾、筆記用具、マスク着用、飲み物

ふれあいの郷養護老人ホーム 教養講座

日 時 10月7日(火) 14:00~15:30
 場 所 ふれあいの館 2階会議室
 内 容 ①高齢者を対象にした福祉サービス
 ②ふれあいの郷養護老人ホームの
 「福祉避難所」としての役割
 講 師 ①高齢者支援課 栗山 絵菜 主事
 ②ふれあいの郷 原田 賢哲 園長

「楽笑かふえ」(ネバーランド福祉会と共催)

日 時 10月8日(水) 14:00~15:30
 内 容 カフェタイム、交流・情報交換等
 ミニ講和「介護保険サービスについて」
 参加費 200円
 ※ お茶を飲みながら、会話を楽しむ場、また認知症への理解がある地域づくりの場、新しい出会いや繋がりを広げる場所です。

① 小学1年生・2年生の英会話

② 小学3年生の英会話

日 時 10月18日(土)
 ① 10:00~11:00
 ② 11:00~12:00
 定 員 ①②とも各10名
 (事前申込が必要です)
 持ち物 汗拭きタオル、水筒



星の子教室(姫路市移動児童センター)

日 時 10月22日(水) 14:00~15:15
 対 象 0歳児(首すわり)から就学前までの
 子どもと保護者さま
 内 容 おもちゃでの自由遊び 体操や季節の
 わらべうたあそび、「ワンツーパー
 ツ」のシアターを予定しています。



「ハレルヤ・コーラス」をみんなで歌おう!

(山田公民館と共催)

日 時 10月25日(土)
 10:00~11:30
 場 所 ふれあいの館 大ホール
 2階会議室・談話室
 ※ 11月10日(月) 13:15~
 神南中学校 体育館で「ハレルヤ・コーラス」
 を披露します。



銀の馬車道・船津の会 第2回講演会

日 時 10月25日(土) 14:00~15:30 場 所 ふれあいの館 2階会議室
 講 師 足立 裕美子 様<兵庫県ヘリテージ(遺産・伝統)マネージャー>
 内 容 日本遺産「銀の馬車道 鉱石の道」の軌跡
 ※ 銀の馬車道の歴史と背景、沿線の景観と取り組み、沿線の遺産調査、語り継がれた誤りについて。
 ※ 飾磨津から生野銀山を結ぶ「銀の馬車道魅力アップ識者講演会」です。是非、ご参加ください。

船津公民館 第10回オータムコンサート

日 時 10月26日(日) 14:00~15:30 (開場13:30~)
 場 所 ふれあいの館 大ホール
 出 演 第1部 『かごや姫』(フォークソング)
 第2部 『美ら美ら』(沖縄ポップス)

入場料 無料



※ お車でお越しの際は、駐車場に限りがございますので、乗り合わせてご来場ください。